

# 为高风险孕产妇健康保驾护航

市妇幼保健院成立妇幼健康管理云平台录入中心

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员王春英)“云平台录入中心的设立,给我的最大感受就是管理更规范了,医生有时间和我们沟通了,挺好的。”12月4日,一名正在市妇幼保健院新成立的妇幼健康管理云平台录入中心建档的孕妇高兴地告诉记者。

近年来,随着三孩政策全面实施,高危孕产妇增多,作为三级妇幼保健院、市危重孕产妇救治中心,该院为加强孕产妇的规范化、精细化管理,让医生有充足时间与患者及其家属沟通,心无旁骛地治病救人,提升孕产妇及患者满意度,确保母子平安,于今年9月1日成立了妇幼健康管理云平台录入中心,全力为本院及全市“红色”高风险孕产妇的健康保驾护航。

通过云平台对“红色”高风险孕产妇进行集中管理,凸显规范化、精细化。5年前,该院就启用了妇幼健康管理云平台,但是由于场地等条件限制,由各科室负责管理各自收治的“红色”高风险孕产妇,管理比较分散。妇幼健康管理云平台录入中心成立后,按照孕产妇风险级别,分为“绿(低风险)、黄(一般风险)、橙(较高风险)、红(高风险)、紫(传染病)”进行集中管理,承担起全院“红色”高风险孕产妇

的建档、救治、会诊、转诊等工作;另外,针对在该院建档的孕妇,提供针对性的专业指导和健康宣教等,使管理更显规范化、精细化,“红色”高风险孕产妇受益良多。

叶县40岁的鲍女士几年前曾做过心脏瓣膜置换术,今年初,怀孕8周的她来该院产检时,筛查为“红色”高风险孕产妇,一直在该院产检,该中心成立后转入中心统一管理。认真负责的中心人员为其完善了围产保健档案,制定了个体化管理方案及定期随访计划,严密监护。就这样,鲍女士度过了整个孕期,10月份在该院分娩。鲍女士产后42天,中心确认母婴健康后,才放心地撤销了对她的监护管理。对此,鲍女士赞不绝口。

“我们对所有‘红色’高风险孕产妇都是如此,严格按照工作制度、服务流程,服务好每一位患者。”该中心负责人胡寒冰说。

云平台录入中心成立后,把时间还给医生,让其心无旁骛地治病救人。在该中心成立前,医生接诊到高风险孕产妇后,要花大量时间在电脑里录入患者信息、建档,进行后期随访等,烦琐的工作使他们没有充足时间与患者沟通,患者也总感觉医生很忙,抱怨给自

己的关怀太少。该中心实施“红色”高风险孕产妇集中化管理后,这些问题迎刃而解。

“您属于凶险型前置胎盘,风险级别为红色,注意定期产检,平时只要感觉身体不适,随时来医院就诊,但也不必太过紧张,我院有妇幼健康管理云平台录入中心,会有专职人员为您建档,严密监护您和胎儿的健康……”记者在该院产二科诊室看到,一位孕妇因担心胎儿安危而忧心忡忡,接诊医生刘待霞一边认真查看她的检查结果,一边不厌其烦地耐心解释,并贴心地安慰,直到孕妇放下心里包袱,满意离开后,刘待霞才开始接诊下一位孕妇。

云平台录入中心对全市“红色”高风险孕产妇追踪管理,确保发现一例、管理一例、平安分娩一例。该中心不仅承担着本院“红色”高风险孕产妇的集中管理工作,还承担着全市上报来的“红色”高风险孕产妇的追踪管理、会诊、转诊、救治等工作,做到发现一例、管理一例。

今年,鲁山县一家医院上报给该中心一例前置血管“红色”高风险孕产妇,前置血管容易发生血管破裂、产前出血等风险。该中心马上对该孕妇程女士进行追踪随访、指导,根据她的情

况,建议她到三级以上医院定期产检。随后,程女士来到市妇幼保健院,产科医生对她的产检结果仔细评估、诊断,该中心详细录入她的产检信息做备案,以便出现突发状况时及时为临床救治提供依据。

孕期是个漫长的过程,其间程女士总忘记产检时间,中心人员便及时打电话提醒。程女士怀孕34周时,中心人员又发现她没有产检,打电话提醒她,她不愿意地说:“上次产检也没什么事,这次就不检查了。”“根据您的情况,怀孕33周后要一周一产检,以防不良情况发生。”中心医护人员耐心解释道。程女士在中心人员的劝说下来到该院产检时,突然出现阴道出血,幸亏医生对她的情况进行了如指掌,及时实施了剖宫产手术,顺利娩出一名女婴并及时送新生儿科观察。一周后母女康复出院。程女士临走时对医护人员万分感谢。

此外,还有来自舞钢、郟县、叶县、宝丰、汝州等地的“红色”高风险孕产妇,通过该中心的追踪管理,平安分娩后,纷纷打电话表示感谢。据统计,自该中心成立至今,已追踪管理全市“红色”高风险孕产妇25名,其中20名已经分娩,其余的正在严密监护管理中。

## 我市一批职业健康工作先进单位和个人受表彰

**本报讯** (记者王春霞 实习生黄雨思)11月29日,2023年全市职业病危害专项治理暨健康企业建设推进工作会在平高电气举行。

近年来,在市委、市政府的正确领导下,全市各级卫生健康行政部门、各有关单位以落实职业病防治“十三五”“十四五”规划为主线,相继开展了尘肺病防治攻坚行动、尘毒危害专项治理行动以及去年开展的职业病危害专项治理三年行动。经过努力,我市的职业病防治工作取得优异成绩,职业病发病人数从2014年的全市210例减少到今年前10个月的41例。在2022年全省开展的健康企业建设活动中,平高电气、中国平煤神马集团等单位做了典型发言,分享交流各自在职业病危害专项治理和健康企业建设方面的经验和做法。市职业病防治所党支部书记、所长孙世义为大家解读了《河南省健康企业建设评估技术指南(试行)》,针对健康企业建设的有关技术问题进行了指导培训。

会议开始之前,参会人员来到平高电气的心理减压室、运动场馆、职工餐厅、电镀厂车间、孕产妇休息室等地观摩,学习平高电气创建健康企业的先进经验。

会上,市卫健委通报表扬了2022年度职业健康工作先进单位和先进个人,舞钢市卫健委等15个单位获得“全市职业健康工作先进单位”称号,王英辉等45名个人获得“全市职业健康工作先进个人”称号。

平高电气、郟县中联天广水泥、中国平煤神马四矿和中国平煤神马集团等单位做了典型发言,分享交流各自在职业病危害专项治理和健康企业建设方面的经验和做法。市职业病防治所党支部书记、所长孙世义为大家解读了《河南省健康企业建设评估技术指南(试行)》,针对健康企业建设的有关技术问题进行了指导培训。

## 宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区举办健康科普能力比赛

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员张晓丽)近日,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区举办第三届健康科普能力比赛,旨在普及健康知识,培育健康科普人才,激发院医务工作者积极参与健康科普创作与传播的热情,引导全民养成文明健康的生活方式。来自全院临床、护理、医技科室的9组选手同台竞技。

比赛中,参赛选手发挥自身专长,围绕科学饮食、合理用药、中医保健、妇幼保健、科学运动等内容,以个人演讲、歌舞、小品、情景剧等多种表演形式,结合自身鲜活的事例,用诙谐幽默的语言,将一个复杂的专业知识深入浅出地传达给观众,献上一场活力四射、有用有趣的健康科普视听盛宴。

经过激烈角逐,该院区产科的《一场特殊的辩论赛》获得一等奖,儿科的《中药情》、检验科的《滚蛋吧! HPV》获得二等奖,产科的《“饲饥而食”、妇产科的《“乳”此

美丽》、内科的《“镜”到底》获得三等奖,儿童保健科等科室的节目获得优秀奖。

宝丰县疾控中心健康宣传股股长杨畅飞、宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院长助理刘万秀对参赛选手分别作出精彩点评。

该院区副院长贾晓娜对选手的付出和精彩表现给予充分肯定。她指出,健康促进和健康教育是提升群众健康素质,预防疾病的重要手段,更是推进“健康中国”建设的重要途径。医务工作者作为健康促进和健康教育的主体和核心,要不断提升自身健康科普能力,继续打磨宣讲作品,让科普内容通俗易懂、深入人心,让宣讲形式丰富多彩、精彩纷呈,以更加丰富的内容和形式为群众送上“需要的、喜欢的、受益的”科普知识,推动科普工作从病区走向门诊,从院内走向社区,用爱心和责任心诠释医务工作者的使命和担当,全面推动健康科普工作的发展。

## 平煤神马集团总医院被授予“高级认知中心建设单位”

**本报讯** (记者杨岸萌)11月25日,认知障碍疾病专科能力建设(河南省)工作推进会在郑州举办,会上,平煤神马集团总医院被授予“认知障碍疾病专科能力建设项目高级认知中心建设单位”。

认知障碍疾病专科能力建设(河南省)工作推进会由国家卫生健康委能力和继续教育中心主办、河南省人民医院等单位承办。建设认知中心的目的是统一认知评定标准,实施同质化管理,实现认知障碍早期发现、早期干预、早期康复介入。

总医院神经内科主任郑文权介绍,随着老龄化进程的加快,以阿尔茨海默病为主的老年痴呆疾病发病人数持续增加,严重威胁着老年人的健康和生命质量,认知中心的建设,能够有效促进认知障碍类疾病早发现、早诊断、早康复治疗,从而延缓疾病的发展,降低认知障碍的损害,共同构筑老年人的认知防线,助力健康中国行动,让更多老年认知障碍患者获益。

### 爱心“加油站”暖心护母婴

12月3日,平煤神马集团总医院妇产科医护人员在向孕产妇介绍可以免费使用的母婴用品。

该院在妇产科门诊设立了“妈妈能量加油站”,在病房设立了“母婴专属加油站”,医护人员、孕产妇及家属自发捐赠包被、浴巾、小衣服、奶瓶、奶嘴、小勺子和面包、小零食……做检查的女性患者和孕产妇可免费取用,就医环境更加温馨舒适。 本报记者 杨岸萌 摄

## 舞钢市人民医院开展专题培训

**本报讯** (记者魏应钦)为进一步提升舞钢市卒中质量控制管理,规范卒中诊疗行为,提高卒中同质化诊疗能力,实现对卒中高危人群筛查干预、一级预防、急性期救治等全流程管理,12月2日上午,舞钢市医疗健康集团人民医院(以下简称舞钢市人民医院)卒中中心联合例会暨卒中、胸痛、创伤中心吹哨人培训会在该院召开。

舞钢市人民医院院长郭文伟在培训会上表示,2023年,该院贯彻落实

河南省卫健委“百县工程”及2023年河南省医政医管工作要点的具体要求,积极推动临床服务五大中心创建。今年11月,该院分别通过了河南省微创介入中心和河南省综合医院重症监护中心评审。这些中心的创建,为舞钢及周边人民群众的身体健康和生命安全提供了强大的医疗救治保障。

会上,该院副院长孟冰辉采用PPT的形式,从医院概况、三级医院卒中中心建设情况及下一步工作思路

三个方面进行了详细汇报。随后,舞钢市120急救指挥中心及该医疗健康集团各分院代表进行了发言,并表示下一步将积极发力,全面提升医疗服务能力。

舞钢市人民医院胸痛中心医疗总监梁可起、卒中中心业务总监王红波、创伤中心委员罗东旭分别以《急性胸痛快速转诊机制及联络方式》《脑卒中早期识别及诊疗技术》《创伤中心急诊绿色通道运行汇报》为题作了专题培训。



分享前沿技术 探讨最新动态

## 第五届鹰城眼科论坛成功举办

**本报讯** (记者王春霞)12月3日,第五届鹰城眼科论坛在平顶山平发开元名庭酒店举行。这是平顶山眼科领域的一场学术盛会,受邀前来参会的省、市眼科领域的大咖及专业人士欢聚一堂,分享眼科前沿技术,探讨眼科最新动态,共同推动平顶山眼科学的高质量发展。

本次论坛由市医学会主办、平顶山眼科医院承办、中视眼科医院集团协办。平顶山眼科医院作为国家二级眼科专科医院,一直以来秉承“专心专注精心精准”的办院宗旨,恪守以病人为中心、以质量为核心的原则,以“服务群众、惠及民生”为己任,为全市人民提供

全方位全周期的眼健康医疗服务。近日,德国蔡司千万级设备全飞秒SMILE30激光手术系统在该院正式启用,将为平顶山众多近视患者带来福音。

平顶山眼科医院院长李湧在致辞时说,平顶山眼科医院自建院以来,就非常重视学术会议的举办,希望通过组织多种类型的学术交流活动,团结学术力量、交流学术新知、激发学术火花、寻求学术合作,为平顶山眼科同仁搭建一个专业化、开放式的眼科学术交流、技术共享平台。希望鹰城眼科论坛不断扩大影响力,为鹰城眼科医疗事业注入源源不断的活力。

河南省医学会眼科分会主任委员、郑州大学第一附属医院眼科主任张凤研教授在致辞中说,鹰城眼科论坛自创办以来,始终坚持以人为本、科技为先的原则,致力于眼科医疗的学术交流与研讨,倾力分享最新的医疗技术,探讨眼科领域的最新动态,在眼科同仁的积极探索和不懈努力下,取得了显著成就。

简短的仪式之后,张凤研教授、河南省立眼科医院宋宗明教授、郑州大学第一附属医院朱豫教授分别做了《高度近视白内障人工晶体植入方案》(PVD)、视网膜裂孔和格子样变性性视网膜临床指南》《甲状腺相关眼病诊疗指南》的精彩

讲座,与会人士带来国内外眼科前沿的临床和科研成果。随后,来自鲁山县人民医院的82岁退休眼科专家杨朝山为大家分享了《一例过敏性结膜炎长期随访的真实故事》,通过自己的反思和教训来提醒年轻的眼科同仁们,在医疗过程中要严谨细致,惠及更多患者。

当天下午,来自解放军第989医院、宝丰县人民医院、市第一人民医院、平煤神马集团总医院、汝州眼科医院、10余名专家就眼科领域的新技术和最新动态展开学术讲座,分享经验心得。来自市、县各医院眼科的专业人士认真聆听,拍照记录,纷纷表示受益匪浅。

## 感冒时如何饮食有助于快速康复

“感冒了要多喝水,要加强营养”,这是很多人的普遍认知。那么,感冒时是不是都适合多喝水,是不是越吃有营养的东西越有助于恢复呢?其实不然。是不是要多喝水,能不能在感冒期间进补,因个体而异。

感冒是患者身体正气虚弱时虚邪侵袭人体引发的疾病,如果机体正气旺盛,即使邪气再盛,一般也不易引起感冒,正如《黄帝内经》云:“风雨寒热不得虚,邪不能独伤人。”故所有感冒都是虚证,强行多喝水、加强营养,反而会增加机体负担,不利于感冒患者康复。

由于人体体质差异、饮食习惯引起的感冒也有寒热虚实之别,一般来说,机体强壮之人,经常食用牛肉、羊肉、飞禽及狗肉之人和经常饮酒之人,感冒多伴有口渴,这时候可以适当饮用温开水,渴止则应停止饮水,多饮增加肺脾肾运化水液的责任,不利于机体聚集正气抗邪,会延长痊愈的时间。

久病或素体虚弱之人、机体阳气亏虚、阳气卫外功能减退,所以与气相求易感受寒邪,易致风寒感冒。由于寒性收敛,寒性凝滞,寒邪易致机体代谢减慢,这类群体引起的感冒多数不渴。如果口渴不渴,不需要喝水,更不能多喝水,此时如果多喝水,机体反而要分散气血去运化水液,抵抗外邪的能力就会减弱,轻则延长感冒的恢复时间,重则可能引邪入里,加重病情。圣人张仲景遇见这类虚证且感受寒邪的病人,多加辅

助正气的药,如入少阳加人参三两,如入太阳、少阴、厥阴的多加干姜、附子等辅助正气驱邪外出。

还有一个问题就是感冒期间的营养。首先对于平时饮食营养较为丰富的群体来说,平时也应清淡饮食,感冒时不宜再加强营养。感冒本来就是机体卫气虚了,卫气由脾胃所化生,正是脾胃虚弱了,卫气之源不足才会虚,这个时候加强营养,反而增加脾胃负担,卫气会更虚,不利于感冒康复。这类群体平时要适当锻炼身体,感冒期间要清淡饮食,七分饱,食五谷杂粮,时令蔬菜,尽量不吃肉类食物。如《黄帝内经》所说:“五谷为养,五果为助……五菜为充”“多食则饱,食肉则复”。

对于平时生活条件较差或以体力劳动为主的人群,适当加强营养是有必要的。因为人体的正气和卫气都是靠饮食所化生,缺乏食物则卫气化源不足,易于感冒。

综上所述,感冒后要清淡饮食,七分饱即可,少吃或不吃肉。此外,还要注意饮水以不渴为度,不能过量饮水。如果机体正气尚可,注意饮食病行其经尽则愈,如果病情在加重,说明机体正气抵抗不足,病情由表入里,要及时找专业医生诊治。

(平顶山市中医医院治未病科主治中医师 安胜利)

TIPS  
**科普园地**  
刊登咨询电话:13592191890