

关节置换为患者重塑“膝”望

——记市第一人民医院骨科二病区(关节创伤科)

市第一人民医院骨科二病区(关节创伤科)位于未来路院区3楼B区,为河南省医学重点学科。科室在关节疾病诊疗、运动医学关节镜微创手术、骨折手术治疗等方面成果卓著,让众多患者远离病痛,受到患者及其家属的一致好评。

科室专业特色突出

骨科二病区拥有一支梯度合理、技术精湛的医护团队。20名医护人员中,拥有主任医师1名、副主任医师3名、硕士研究生5名、主任护师1名、副主任护师2名,河南省医学会骨科专业委员会委员1名,平顶山市医学会骨科专业委员会副主任委员1名、委员5名,市医疗事故鉴定委员会委员2名。该科现开放床位50张,年门诊量5000人次,病区年收治病人约2000人次,手术1000余台次,近年来在各类医学期刊上发表论文30余篇,承担市级科研课题并获得省市科技成果两项。

科室专业特色突出,在以下三个方面颇具优势:一、关节方面,擅长股骨头坏死、股骨颈骨折的治疗以及膝关节骨性关节炎等髌膝初次置换及翻修,肩、肘

人工关节初次置换及翻修;二、运动医学关节镜微创方面,开展了关节镜下膝关节清理术、滑膜切除术、半月板缝合或切除术、前后交叉韧带重建术、前后交叉韧带胫骨止点撕脱骨折固定术、内侧髌骨韧带重建术、马赛克骨软骨移植术、肩关节镜下Bankart损伤修复术、肩袖损伤修复术、腕关节镜下滑膜切除术、腕臼撞击综合征减压术、踝关节镜下滑膜切除术、踝关节距胫前韧带重建术等特色技术;三、骨折方面,擅长四肢及关节周围骨折、骨盆骨折的手术治疗。

精湛技术守护生命健康

湛河区85岁的郑老太9年前双膝关节疼痛,右侧较重,经保守治疗无效后,在市第一人民医院行右侧全膝关节置换术,术后恢复良好,正常生活。近日,患者左膝关节疼痛加重,再次来院骨科二病区找到科主任、副主任医师房学武。房学武查看阅片后,诊断其为左侧膝关节退行性病变,与患者及家属沟通病情后,建议老人行左侧全膝关节置换术以改善关节疼痛,提高生活质量。患者入院后,医疗团队积极完善术前检查,请相关科室会诊,排除手术禁忌症,做好围手术期准备。术前,房学武带领骨科团队诊断和商议后,决定为郑老太实施左侧全膝关节置换术。考虑老人年龄较大和有其他基础病,房学武特意邀请河南省人民医院骨科教授金毅共同完成此次手术。手术十分顺利,术后患者病情平稳。术后第一天,医护人员指导患者卧床行适当功能锻炼;术后第二天,患者在助行器辅助下可缓慢站立并行行走,膝关节屈伸功能逐步恢复。

36岁的市民赵女士一年前在工作中不慎损伤右膝关节,当时其关节疼痛,行走活动时疼痛加重,但她仍继续工作,未进行系统治疗。今年,赵女士察觉右膝关节走路及上下楼梯疼痛加重,行走不稳,于近日来到骨科二病区门诊寻求医治。经检查发现,患者右膝关节前抽屉试验阳性、Lachman试验阳性,再结合右膝关节MRI检查,被明确诊断为右膝关节前十字韧带断裂。房学武与患者及家属沟通病情及治疗方案后,安排患者住院手术,精心进行术前准备后,行微创关节镜下右膝关节前十字韧带重建术。术后第一天,患者可自行下床、大小便。房学武指导患者行踝泵练习、股四头肌收缩、腓肠肌收

缩、直抬腿等康复锻炼,待患者掌握锻炼要领后,在术后第三天给患者办理出院手续,嘱咐其回家继续按照康复计划进行功能锻炼,每两周来院门诊复查恢复情况。

科室不断发展壮大

科室的发展离不开一个优秀的带头人,在房学武的带领下,科室全体医护人员凝心聚力,锐意进取。

房学武先后在河南省人民医院关节外科、北京大学第三医院运动医学研究所学习。在临床工作中,他擅长各类关节疾病的治疗,在关节镜微创技术、复杂骨盆腰椎及四肢骨折手术治疗等方面也是成绩不菲。房学武目前担任河南省医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会委员、平顶山市医学会骨科学分会常务委员等,获得河南省科技成果三等奖、平顶山市科技成果二等奖各一项,获评平顶山市学术技术带头人、平顶山市优秀医师。

房学武表示,科室将进一步提升临床医疗技术能力和创新水平,持续加强学科建设,突出专业特色,为守护百姓健康而不懈努力。(本报记者 魏应钦)

让爱心点亮心灵之窗

平顶山眼科医院举行公益助童活动

本报讯(记者王春霞)11月15日,平顶山眼科医院的医护人员携手中视眼科、蔡司光学和免费午餐基金,一起走进鲁山县观音寺第五小学,开展“同心同行向未来”公益助童活动。

当天上午,平顶山眼科医院副院长涂志刚带领医护人员,和中视眼科、蔡司光学以及免费午餐基金的工作人员一起驱车来到鲁山县观音寺第五小学,为这里的孩子们提供专业的视力筛查服务、开展爱眼课堂以及爱心捐赠等公益助童活动。平顶山眼科医院悉心安排多位专业验光师,认真为该小学

117位6至12岁的学生检测视力,并为存在近视、弱视、散光等视力健康问题的学生记录相关数据,以便为他们量身定制优质的光学镜架及光学镜片。随后,这些免费配置的眼镜将送达学生手中。

医护人员还为学生们送上了一堂爱眼护眼课,通过生动有趣的讲解,让孩子们认识到眼睛健康的重要性,以及如何在学习和生活中爱护眼睛,养成良好的用眼习惯。

此外,平顶山眼科医院还为孩子送来了篮球、足球、毽子、跳绳等爱心礼物,希望他们积极锻炼身体,全方位呵护眼睛。

宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院:

传染病预防进校园 保障健康走在前

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭岩)近日,宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院在辖区幼儿园开展“2023年秋冬季学校传染病防治健康知识讲座”,并为孩子们进行口腔、视力健康筛查义诊活动。

商酒务镇分院医师以“抛问题,找答案”这样的趣味性方式展开此次讲座,讲座中运用PPT,对目前小儿高发传染病的支原体肺炎、流感、手足口病、水痘等传染病的概念、传播途径及临床表现进行了详细讲解,让该园老师对秋冬季高发传染病的识别能力得到了极大

提升。

同时,商酒务镇分院口腔科医师、眼科医师对全园儿童进行口腔、视力健康筛查,并为每位小朋友建立健康档案,将口腔、视力筛查结果反馈给老师和家长,以便家、校、医三方联合,为儿童健康成长保驾护航。

本次健康科普、义诊进校园活动,让学校老师们对传染病防控、对孩子的生长发育状况有了更深入的了解,也有利于对幼儿不健康因素早发现、早干预,为幼儿的身心健康发展奠定了基础。

谈“汞”色变之一——汞中毒

谈到汞,大多数人会毛骨悚然,避而远之。究其原因,是把“汞”与“有毒”画了等号,用“谈汞色变”来形容一点也不过分。人们之所以恐汞,就是害怕汞中毒,那么,今天就来了解一下汞中毒的发生和预防。

首先来认识一下汞的真面目。汞(mercury, Hg)俗称水银,是唯一不带金字旁的金属,它有五大特点:①常温常压下唯一以液态存在的金属。②熔点低,易挥发。③表面张力大,一旦溅落,立刻形成许多小汞珠。④汞吸附力很强,易成为污染空气的二次毒源。⑤汞不溶于水和有机溶剂,易溶于硝酸、热浓硫酸。

接触汞的机会有哪些呢?

汞与我们的生活息息相关。①家用温度计、汞柱血压计等。②汞矿的开采与冶炼:尤其是土法火法炼汞,空气、土壤、水中都有汞污染。③电工器材:仪器仪表的制造和维修:如气压表、荧光灯、交通信号的自动控制器、飞机和轮船导航回传器等。④工业用途:生产烧碱和氯气、塑料的催化剂、印染、涂料等。⑤汞齐的生产及应用:镀金及镀银、口腔科用汞齐补牙等。⑥汞化合物作防腐剂:如铬酸汞植物种子防腐剂、硫柳汞疫苗防腐。⑦其他:含汞偏方治疗白癜风、癣、痔等,美白化妆品、制作雷管、汞用作钎焊堆冷剂等。

汞是如何进入机体的呢?

金属汞主要以蒸气形式经呼吸道、皮肤等进入体内。汞很难经消化道吸收。汞及其化合物进入机体后,最先分布在红细胞和血浆中,之后到达全身很多组织。先集中在肾脏,之后转移到肾脏,主要在肾皮质。汞易通过胎盘屏障,影响胎儿发育;也可通过血脑屏障进入脑组织,并在脑中长期蓄积。汞主要经肾脏排出,但尿液的排出很不规则,且很缓慢,停止接触后十多年,尿汞仍可超过正常值。少量汞可随粪便、呼出气、乳汁、唾液、汗液、毛发等排出。汞的半衰期较长,在人体内的半衰期为60天。

汞中毒的临床特点有哪些呢?

汞中毒分为急性中毒和慢性中毒。急性中毒多由于密闭空间内工作或意外事故造成,因短时间内吸入高浓度汞蒸气(>1mg/m³)或摄入可溶性汞盐所致。

慢性汞中毒比较常见,其典型临床表现为:易兴奋、震颤和口腔炎。震颤是神经

毒性的早期症状,进一步发展可伴有头部震颤和运动失调,还可出现类似帕金森病的症状,严重者还可表现为中毒性精神病。口腔一牙龈炎、口腔卫生不良者,可出现蓝黑色汞线。还可出现肾脏损害、胃肠紊乱、脱发、皮炎、免疫功能障碍、生殖功能异常等表现。

如何治疗汞中毒呢?

急性汞中毒的治疗原则:迅速脱离中毒现场,脱去污染衣服,静卧、保暖。驱汞治疗用二巯基丙磺酸钠或二巯基丁二酸钠。对症处理和内科同。

慢性汞中毒治疗原则:应调离汞作业岗位。驱汞治疗用二巯基丙磺酸钠或二巯基丁二酸钠、二巯基丁二酸。对症处理和内科同。

虽然汞及其化合物能引起中毒,尤其是慢性中毒,但只要做好预防措施,还是可以控制汞中毒的发生。

怎样预防汞中毒呢?

①改良工艺及生产设备,控制工作场所汞浓度;用无毒原料代替汞,对排出的含汞蒸气,用碘化或氯化活性炭吸附净化。②加强个体防护,建立严格的卫生操作制度:穿工作服,佩戴防毒口罩或用2.5%至10%碘处理过的活性炭口罩,定期更换工作服并禁止工作服携带出车间。班后、饭前要洗手、漱口。禁止在车间内进食、饮水和抽烟等。③定期进行职业健康检查:做到上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查;汞中毒者要调离汞作业岗位并进行驱汞治疗;岗前筛查发现职业禁忌证者,不宜从事汞作业;妊娠和哺乳期女工应暂时脱离汞作业。④少用或不用含汞化妆品,减少接触汞的非生活必需品。

生活中,有时会遇到水银温度计破损的情况,此时应马上更换。溅落在地面的水银球要及时处理干净,以免在空气中迅速蒸发而被吸入体内。如果小孩子不小心咬破温度计,误服了少量汞,也不必过分担心,因为汞很难经消化道吸收,可以让孩子喝一些牛奶或蛋清,让汞和蛋白质结合生成络合物,以此来达到中和汞毒性的作用,消除汞的危害。

(平顶山市职业病防治所 吴素玲)

新华友谊皮肤综合门诊部加入同济医院过敏反应专病联盟

新华友谊皮肤综合门诊部加入同济医院过敏反应专病联盟

本报讯(记者王春霞)11月19日上午,华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专病联盟基层分中心平顶山地区启动仪式在新华友谊皮肤综合门诊部举行。仪式上,该门诊部被授予同济医院过敏反应专病联盟授权单位。这意味着我市过敏性疾病患者足不出市可享受来自武汉大医院的诊疗服务。

提起过敏性疾病,大家并不陌生,像我们常见的特应性皮炎(湿疹)、荨麻疹、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等都属于过敏性疾病的范畴。过敏性疾病已成为全球第六大慢性病,世界卫生组织已将过敏性疾病列为21世纪重点防治的三大疾病之一。我国过敏性疾病发病率高达37.3%,婴幼儿过敏发病率高达41.2%。近年来,我国过敏性疾病患者逐年增多,诊治需求逐年增大,但专业的过敏诊疗机构(过敏专科)偏少,专业从事过敏性疾病诊治的医生严重缺乏。

为此,华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专病联盟致力于培养专业基层看过敏医生,普及过敏规范化诊疗,协助打造专业基层过敏(小)科室,让更多过敏患者在基层也能够得到更为科学规范的诊断和治疗。

为推进我市皮肤过敏反应专业高质量发展,专注皮肤专科十多年的新华友谊皮肤综合门诊部抢抓机遇,近日签约加入华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专病联盟。在当天的仪式上,该专病联盟理事陈赛向新华友谊皮肤综合门诊部负责人贾世钢授牌。陈赛表示,新华友谊皮肤综合门诊部加入联盟后,可以共享同济医院对过敏反应疾病的科研成果,联盟也会提供线上线下专业的过敏诊疗培训、日常过敏诊疗困惑及难点解答、同济医院标准的过敏诊疗方案等指导与服务,让平顶山地区的过敏性疾病患者享受到更规范更权威的诊疗服务。新华区卫健委有关负责人表示,希望双方能够开展广泛的交流与合作,促进优质医疗资源下沉,新华友谊皮肤综合门诊部实现医疗技术、诊疗水平、服务水平的提升,实现互惠共赢。

仪式结束后,平顶山市过敏反应专病诊疗经验交流会在神马润泽园举行,来自全市各医疗机构皮肤科或过敏相关专业的医生济济一堂,共同讨论交流过敏性疾病的诊疗。河南省人民医院过敏反应科教授张秋秋、市第三人民医院呼吸与危重症科主任冯天杰、新华友谊皮肤综合门诊部贾世钢等专家分别作了《过敏原特异性诊断与脱敏治疗》《支气管哮喘》《湿疹皮炎的个人心得》等发言,与会人员纷纷表示受益匪浅。



心梗救治日 义诊受欢迎

11月20日为“中国心梗救治日”。当天,平煤神马集团总医院心血管内科以“心梗拨打120,胸痛中心快救命”为主题举办健康义诊活动。

活动现场,该院心内科专家团队、医护人员与市民频繁互动,免费测量血压、血糖,接受医疗咨询,发放科普宣传材料,现场演示指导心肺复苏。本报记者 杨岸萌 摄

汝州市第一医疗健康服务集团总院肿瘤与康复院区揭牌

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)11月15日,汝州市第一医疗健康服务集团总院(汝州市第一人民医院)肿瘤与康复院区揭牌仪式在郑州矿业建设(集团)有限责任公司职工医院举行。汝州市政府及相关局委、街道负责人,河南国控建设集团有限公司、河南新美健康养老有限公司和汝州市第一医疗健康服务集团总院相关负责人出席仪式。

汝州市第一医疗健康服务集团党委书记胡现增在致辞中表示,此次合作

是积极探索新型医疗服务模式、推动医疗事业创新发展的重要举措,旨在通过紧密型医共体建设,优化医疗资源配置,提高基层医疗服务能力,让患者享受到更加便捷、高效、优质的医疗服务。他指出,本次揭牌仪式是集团迈出医共体内分级诊疗的重要一步,未来将持续探索医共体多样化的发展模式,努力提升分院的服务能力与水平,牢固树立“一家人、一个目标、一个体系”的思想,提高分院的诊疗水平,更好满足群众的医疗健康需求。

仪式结束后,全体人员共同参观了肿瘤与康复院区。

此次揭牌仪式是汝州市第一医疗健康服务集团推动优质医疗资源下沉的有力举措,下一步该集团将拓宽紧密型医共体建设的新思路、新途径,不断提升分院医疗技术和服务质量,扎实推进医共体帮扶工作,实现医共体背景下基层医疗技术和服务能力的整体提升,打通群众看病就医“最后一公里”,上下聚力画好“同心圆”,托起百姓“健康梦”。

快速冰冻病理技术加持

郟县妇幼保健院成功为患者实施乳腺癌手术

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)日前,郟县妇幼保健院多学科协作,成功为一名68岁患者进行乳腺癌手术,术中采用快速冰冻病理技术,快速有效判断患者肿瘤性质,一次手术消除全部病灶。

两个月前,家住宝丰县的许阿姨无意间发现自己右侧乳房有肿块,但并未感到疼痛或者不适就没在意,最近却总是出现乳房胀痛的感觉。11月14日,许阿姨在家人的陪伴下来到郟县妇幼保健院就诊。

通过彩超检查,许阿姨的右侧乳房肿块为BI-RADS4类,左侧乳房BI-RADS4A类,双侧乳管扩张。考虑到许阿姨的特殊情况,该院科室联合会诊后

决定为许阿姨进行左侧乳房结节微创旋切+右侧乳房肿块切除术。

11月15日下午,该院外科主任冯朝伟团队、乳腺科主任陈俊娜联合为许阿姨实施肿块切除手术。术中,为了确认许阿姨的肿块是否有恶变,冯朝伟将肿块取出后紧急送往病理科进行检测。病理科主任李会聪在接到标本后快速检查并找到病变组织进行取材,使用冰冻切片在-25℃至-40℃条件下迅速制成厚约5um组织切片,经过染色、封片等多个技术操作后在显微镜下进行观察诊断,并将数字切片提交远程会诊,仅用30分钟便得到诊断结果。经检测,许阿姨右乳为浸润性癌,属于恶性病变,手术团队遂实施右侧乳腺癌改良术,手术顺利。目前,许阿姨正在平稳恢复中。

据李会聪介绍,术中冰冻病理诊断就是病理科的“急诊”,有快和准的特点及优势,诊断结果直接关系到手术台上处理病灶的下一步骤,特别对妇科卵巢肿瘤、宫外孕、甲状腺等疾病的进一步手术方式、手术时间、手术范围和治疗方法有很大的帮助和指导意义,能够让患者免受二次麻醉和手术之痛,并且减少了花费。

据了解,自2022年以来,该院病理科已完成术中冰冻切片14余例,通过手术中快速确定良恶性,给临床医生的手术方式提供了重要的参考依据,避免或降低了患者二次手术的风险。

TIPS 科普园地 刊登咨询电话:13592191890