

# 用“火眼金睛”做好临床诊治“侦察兵”

——记平煤神马集团总医院放射科副主任韩超

“压力来自于我们对待工作的态度,只要执着,就能改变一切”。这是平煤神马集团总医院(以下简称总医院)放射科副主任韩超的座右铭,也是他潜心工作的真实写照。

高考后主动选择学医,2001年大学毕业后进入总医院放射科,22年来韩超全身心投入这份工作,用“火眼金睛”做好临床诊治“侦察兵”。

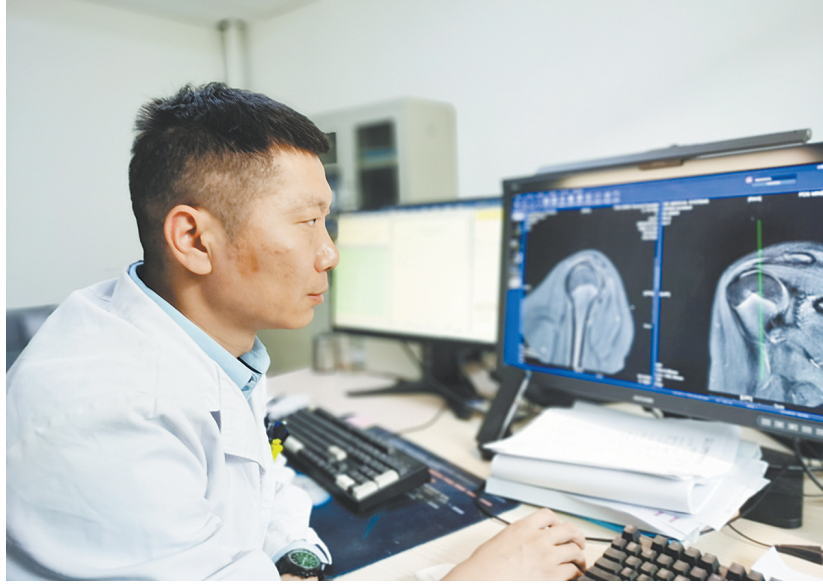
## 兢兢业业做“侦察兵”

放射科有护理、影像技师、诊断医生三个岗位,韩超是一名诊断医生,主要工作就是读取、分析患者的影像片子。

“才入职的时候,我们诊断医生每个人的办公桌上都有一个观片灯,基本上每个患者有50张图像,有的是14×17英寸,有的是8×10英寸,50张图像在一张影像片子上,要一张张仔细看、对比找病灶,很费眼。”韩超说,5年后,他的视力下降至0.3,并且还有散光,为了不影响工作,他做了准分子手术改善视力。

2010年,随着医疗设备升级换代,他们用了上电脑读片,韩超办公室的桌子上有两个显示屏,一个读取影像片子,一个用来写报告。目前,总医院放射科的日均检查量在1200多人次,韩超每天要读一两百位病人的影像片子,每一份有200张左右的图像,每一幅图像上有10余种器官;有的病人还需与之前检查过的图像作对比,完整审阅图像后再写出一份影像片子的报告,全部做完往往需要十几个小时。

为了让病人能够尽快拿到诊断结果,不耽误诊治,22年来,韩超中午基本



韩超在读片 本报记者 杨岸萌 摄

上没有回过家、没有午休过,晚上也时常加班至十一二点。“大家都说我们既是临床诊治的‘眼睛’,又是各类疾病的‘侦察兵’,那我们就要当好这双眼睛,做好侦察工作。”韩超说。

## 审慎细查下判断

不积跬步,无以至千里。韩超刚进科室的时候跟着老师学,后来又先后到中国人民解放军总医院、上海市胸科医院进修。多年来,韩超不断巩固所学知识,钻研前沿的新知识、新技术,持续提升专业水平。

在日常工作中,韩超发现肺部疾病患者越来越多,2020年,他主动外出进修学习胸部影像,以便更好地发现、诊

断肺部疾病。

53岁的患者李女士一年多前体检发现右肺中叶有一个3毫米左右的毛玻璃结节,今年复查,其他医院的医生说虽然结节稍微增大,但问题不大,让她继续观察即可。李女士不放心,经朋友介绍找到了韩超,仔细查看影像片子后,韩超发现她的结节增长至5毫米,且密度更高,怀疑结节已经癌变,建议她手术。

“多亏了韩医生,要不然不能这么及时取出来,后果也会不堪设想。”李女士说,结节取出后经过病理化验,确诊为微浸润性肺腺癌,因为取出来得早,不用再做其他治疗,少遭不少罪。

韩超说,近年来,科室确实筛查出不少患者肺部有毛玻璃结节,这就需要诊断医生依据丰富的经验来仔细判断结节是否发生癌前病变,要非常慎重地决定是观察随访还是手术取出,“如果没有变化,最好不要轻易手术,否则可能会影响肺部功能;如果有癌变指征,则需要尽早干预,避免恶化。”

## 明察秋毫找“根源”

作为辅助诊疗科室,放射科医生还有一项重要工作就是参与临床会诊,为临床治疗或手术“指路”。

一位65岁的男性患者因为腹痛就医,检查后被确诊为肠梗阻,需要手术治疗。然而根据前期的影像片子,不能确定梗阻原因,无法制定手术方案。外科医生便联系韩超会诊。

“影像学是根据密度不同产生的阴影不同来确定病变位置的,而腹部尤其是肠道软组织密度差不多,阴影不明显,所以相对来说较难分辨病灶的部位。”韩超说,会诊时他追着肠道一点点查看,靠着一双肉眼抽丝剥茧,凭着丰富的经验判断患者是肠系膜裂孔疝,并基本确定小肠肠系膜裂孔位置。

根据韩超的判断,外科医生顺利手术,患者很快康复出院。

“看10年影像片子与看20年的肯定不同,经验对于放射科的诊断医生来说非常重要。”韩超说,每一份影像资料都是一份考卷,考的是眼力,考的是知识,考的是细心,只有具备了丰富的专业知识、经验和严谨的工作态度,才能够明察秋毫发现病变、准确诊断病变,给患者、临床医生交上一份满意的答卷。“医”路还长,还需继续努力!”

(本报记者 杨岸萌)

## 医院管理者变身“患者”

### 郑县妇幼保健院转变思路优化服务

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)为持续巩固提升医疗服务能力和服务质量,进一步改善患者全过程就医感受,提升患者就医满意度,11月3日上午,郑县妇幼保健院党委书记杨孝埔角色互换,以“患者”身份在该院儿童保健科及两病筛查门诊进行全流程就医体验。

在儿童保健科及两病筛查门诊,杨孝埔走访查看了新生儿洗浴、预防接种、黄疸监测及免费两病筛查等多项业务服务开展情况,以患者身份与群众积极交流,零距离倾听了解就诊流程是否通畅、候诊时间等问题,疏通大家就医

问诊难点,希望来院群众多提宝贵意见。

杨孝埔还实地查看了科室相关设施设备以及内部环境,对体验过程中发现的服务流程、就医环境等细节问题与科室负责人进行详细沟通,进行客观点评并提出优化措施。

杨孝埔表示,互换角色,零距离倾听就诊群众声音,设身处地感受患者需求,既能及时了解患者的就医情况,也能从自身反思医院管理问题,积极采取优化措施,努力解决群众就医过程中的急事、难事、烦心事,做好群众的健康“保卫兵”。



## 总医院改建门诊“综合服务中心”

“一眼能看见,一问就受理,一站能服务,一路管到底”,11月6日,平煤神马集团总医院创新服务模式,重新设置筹建的“综合服务中心”开始运行,业务

涵盖了门诊、医保、结算等20多项便民服务,可为患者提供“一站式”服务,缩短了患者在门诊的停留时间,改善了患者就医体验。 本报记者 杨岸萌 摄

# 市第三人民医院呼吸诊疗区开诊

本报讯(记者王春霞 通讯员李罡)为实现构建“多学科立体交融的大呼吸专业学科群”战略目标,打造“看呼吸,到三院”的学科品牌,为患者提供更优质的医疗服务,10月27日上午,市第三人民医院呼吸诊疗区正式开诊。

市卫健委党组书记、主任李自召为“呼吸诊疗区”揭牌并提出殷切希望。他指出,市第三人民医院是一支有特色、敢担当、能战斗的团队。医院的发展定位和战略目标已经明确,“呼吸诊疗区”正式开诊,条件已经具备,战斗的号角已经吹响,希望全院干部职工在院

党总支和院领导班子的带领下,坚定信心,团结一致,撸起袖子加油干,一定能实现美丽三院人的美好愿景。

市第三人民医院党总支书记、院长范东升在揭牌仪式上表示,市三院呼吸诊疗区的开诊,标志着医院向着构建“多学科立体交融的大呼吸专业

学科群”战略目标迈出了重要一步。医院在市卫健委的正确领导下,全院干部职工大力弘扬“奋发有为、久久为功”的三院精神,凝聚全院之力,脚踏实地,从点滴做起,努力推动医院健康快速发展,相信三院的明天会越来越好。

市三院呼吸诊疗区设有呼吸科、肺结节门诊和肺病门诊,心电图室、彩超室、化验室一应俱全,一站式诊疗服务便捷高效。市三院呼吸诊疗区将全力为广大患者朋友提供更加优质、温馨的诊疗服务,为百姓的身体健康保驾护航。

# 舌系带延长术为“大舌头”宝宝解难题

市妇幼保健院口腔科医生提醒:关注口腔健康 远离口腔疾病

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)现在孩子说话比以前清楚多了,没想到在贵院做个小手术就解决了孩子“大舌头”的问题。”11月6日上午,患儿聪聪(化名)的妈妈通过电话高兴地对随访的市妇幼保健院口腔科主治医师叶翠娜说。叶翠娜表示,聪聪是典型的舌系带过短,在临床上遇到像他这样的孩子还有不少。对此,家长们无须过于担心,只要及时手术,配合语言康复训练,基本都能康复。

家住市区的聪聪长得非常可爱,唯一令家人头痛的是孩子说话不清楚。据聪聪妈妈介绍,孩子两岁左右时他们就发现了这个问题。和他同龄的孩子对“爸爸、妈妈”“饿了”等简单

的称呼和生活用语都会说了,可聪聪不会,偶尔叫一声爸爸、妈妈,吐字也不清晰。他们带着孩子辗转多家医院做语言康复,但治疗效果都不好。今年聪聪3岁了,说话还是不清楚,孩子因此慢慢变得不爱讲话,性格也越来越孤僻,家人因此愁眉不展。突然有一天,聪聪妈妈的一位朋友说,以前她孩子情况跟聪聪一样,后来是在市妇幼保健院口腔科治好的,现在孩子说话齿齿伶俐。

听到这一消息,聪聪妈妈心中又重新燃起了希望。今年10月初,她抱着试试看的态度带着聪聪来到市妇幼保健院口腔科。叶翠娜接诊后,仔细为孩子检查,发现他舌头不能伸出口外,舌尖

上翘困难,呈明显的“W”形状。“这是典型的舌系带过短的表现,需手术治疗。”叶翠娜和聪聪妈妈沟通后,在局部麻醉下仅用了短短两分钟,叶翠娜就顺利为孩子实施了舌系带延长术。术后效果立竿见影,孩子的舌头能上翘、伸出口外了。围观1小时后,家人带着聪聪高兴地回家了。

据叶翠娜介绍,舌系带俗称舌筋,张口时可以看到一薄条状组织连在舌和口腔之间,这就是舌系带。正常舌系带可以使舌头活动自如,舌头能自然伸出口外,或向上舔到上牙龈。但少数孩子的舌系带发育异常,出现舌系带过短现象,就是人们常说的“大舌头”。舌系带过短是一种先天性疾病,它的患病率

在4%-5%之间,男女患病比例约为23:27:10。主要临床症状表现为:舌不能正常自由前伸或伸舌受限,舌尖上抬困难,勉强前伸时舌尖呈“W”形或心形。另外,舌系带过短会造成卷舌音和舌唇部发音障碍以及吮吸、咀嚼和语言障碍等,比如,哺乳期的孩子吃奶时会出现裹不紧乳头、漏奶等现象。

叶翠娜提醒家长们,要关注孩子的口腔健康,如有以上临床症状需及时就医,一旦确诊,尽早干预治疗。舌系带过短患儿的最佳手术治疗时间为1岁左右,手术无须住院,医疗费用低。另外值得注意的是,在孩子出生42天体检时,家长最好带孩子做一次常规口腔检查,让孩子远离口腔疾病,健康成长。

## 市第五人民医院血液透析中心: 全力守护肾病患者生命健康

本报讯(记者魏应钦)近日,在全市慈善大会上,市第五人民医院血液透析爱心慈善救助项目获得“优秀慈善项目”称号。2013年起,在河南省慈善总会的关心指导下,市慈善总会和市第五人民医院联合发起血液透析爱心慈善救助项目,每人每次在该院透析可享受慈善救助金50元。项目运行10年来,累计救助透析病人10万人次,救助资金500万元,为持续推动我市慈善事业“走在前、进位次、提水平”贡献了积极力量。

据市第五人民医院血液透析中心主任郭磊介绍,尿毒症是严重危害身体健康的一种疾病,其发病率较高,患者主要依靠肾脏移植和血液透析维持生命。由于肾脏移植供体极度匮乏,故大多数尿毒症患者的治疗主要依靠血液透析。血液透析是一种较安全、易行、应用广泛的血液净化方法,它可以替代肾脏功能衰竭后所丧失的排除代谢废物、调节水电平衡的功能,通过其生物物理机制,完成对溶质(包括尿毒症毒素)及水的转运、清除。尿毒症患者每月需进行9至12次血液透析,治疗费用较高。目前,虽然国家的保障机制日益完善,但大多数家庭仍难以支付高昂的治疗费用。市慈善总会和该院联合发起的血液透析爱心慈善救助项目,旨在秉承“用有限的资源做无限的慈善”宗旨,让更多肾透析患者得到救助。

11月3日上午,记者来到市第五人民医院血液透析中心时,郭磊耐心与一位患者家属沟通交流病情,解答诊疗中的疑问。“科室医护人员一直以来把暖心服务落实到日常工作的每一个细节,努力营造具有人文情怀的温馨氛围。”郭磊说,平时医护人员除了精心呵护患者外,还经常帮他们端饭、带水、缴费,让患者及其家属时刻感受到不是亲人胜似亲人的温暖。

市第五人民医院血液透析中心拥有一流的医疗设备和一支梯队合理、技术精湛的医护团队。该中心使用面积1000平方米,宽敞明亮,环境优雅,现配有国际先进的血液净化设备30台,带有热消毒系统的40床水处理设备一套以及血透电子信息化系统,拥有双路供水、供电,所用透析耗材均为国内外一线品牌。16名医护人员中,高级职称1人,中级职称7人,均曾在省级、国家级医院进修培训。科室还与郑大一附院、河南省人民医院等建立长期合作伙伴关系,在治疗尿毒症及其并发症方面积累了丰富的经验,并长期开展高通量血液透析、血液透析滤过、血液灌流、序贯透析、低温透析、长时透析、高低钠透析等多种透析模式,针对不同病人予以个体化治疗。

郭磊表示,该院目前为全市肾病患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该中心全体人员将继续不懈努力,严格遵守各种操作及管理制度,以精湛的技术为急、慢性肾功能衰竭病人的透析治疗提供强有力的生命保障,用细心、爱心、耐心全力守护肾病患者生命健康。

## “打呼噜”也是一种病

——浅谈睡眠呼吸暂停

很多人认为“打呼噜”是生活中常见现象,其实不然,“打呼噜”也是一种疾病,严重者是需治疗的,在了解打鼾的严重程度以及如何干预治疗之前必须先进行睡眠监测。下面让我们来看看睡眠监测的主要内容吧。

睡眠结构:主要观察是否容易入睡,睡眠中觉醒的次数,是深睡眠还是浅睡眠。

呼吸情况:有没有睡眠呼吸暂停,暂停的次数、暂停的时间。一般认为每小时呼吸暂停5次以下正常,5次至14次为轻度,15次至30次为中度,30次以上为重度,超过50次为极重度。

氧饱和度:也就是血液中的含氧量。正常人夜间睡眠时,这一指标应该是95%以上。如果在90%至95%称为低氧血症,低于90%叫作呼吸衰竭,也只有低于90%才可诊断为睡眠呼吸暂停。85%至90%是轻度,低于85%是重度,低于75%是极重度。

心脏情况:主要观察心率和血压的变化,这对心血管相关疾病的诊断具有重要的参考价值。正常心率应该在60-90次/分,低于60次/分属心动过缓,高于90次/分则是心动过速。

在良好的睡眠状态下,人体内会出现一系列生理变化,这些变化有助于恢复体力、增强免疫力。良好的睡眠能够提高免疫力,增强白

细胞的吞噬能力。睡眠当中,很多“打呼噜”的病人可因缺氧而导致一系列并发症,严重者可能窒息猝死。这种睡眠呼吸障碍疾病称为阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(简称OSA),是心脑血管疾病、肥胖、高血压、糖尿病、中风等严重危害人类健康的源头性疾病。

呼吸暂停引起的频繁觉醒,还容易使患者无法进入深睡眠,易造成睡不醒、白天嗜睡等症状。更有甚者,在睡眠中出现呼吸暂停的时间超过120秒,极易引起猝死。

在这里,和大家谈谈治疗上的一些方法:1.控制体重,增加富含膳食纤维食物的摄取,减少高脂食物,避免暴饮暴食。适当加强锻炼,增加体力活动。2.睡眠时尽量保持侧卧位或者养成侧卧睡眠的习惯。3.口腔矫治器治疗适用于轻、中度的患者特别是下颌后缩者。4.手术治疗仅适用于通过手术能够明显解除上气道阻塞因素的患者。5.无创气道正压通气治疗(无创呼吸机)是针对本病的一线有效治疗方法。

(中国平煤神马集团职业病医院 齐慧杰)

**TIPS**

### 科普园地

刊登咨询电话:13592191890

## 宝丰县医疗健康集团大营镇分院:

### 打通生命“绿色通道”

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭芸)近日,家住宝丰县大营镇的刘某突发脑梗,被急诊送往宝丰县医疗健康集团大营镇分院实施溶栓治疗,得到及时救治。

当天上午,刘某突然感觉到身体不适,便立即拨打急救电话。8点50分,大营镇分院以最快速度出车并第一时间启动“绿色通道”流程。9点10分患者到院后,该分院卒中救治单元医师迅速评估病情,相关检查快速有

序进行。该集团影像中心10分钟后反馈CT结果,排除脑出血。该分院遂紧急联系集团卒中中心迅速制定溶栓方案。10点18分,在卒中中心指导下实施溶栓治疗。11点5分,溶栓结束,患者肢体、语言明显恢复,生命体征平稳。

在整个救治过程中,宝丰县医疗健康集团快速联动、无缝衔接,帮助患者在最短时间内完成血管再通,最大程度减少患者脑细胞死亡。