

规范监测流程 提高监测质量

岗位练兵优服务 业务比武强规范

# 我市开展妇幼卫生监测工作培训

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)为进一步落实《平顶山市妇幼卫生监测方案》要求,规范妇幼卫生监测工作,提高全市母婴安全服务水平,10月25日,由市卫健委主办、市妇幼保健院承办的2023年全市妇幼卫生监测工作培训班在湛河大酒店举行,特邀我市妇幼卫生监测相关项目的市级负责人、市妇幼保健院专家授课,各县(市、区)妇幼保健院孕产妇死亡监测、儿童死亡监测、

出生缺陷医院监测等项目负责人以及三网监测信息上报人员等200余人参加培训。

会议强调了妇幼卫生监测信息的目的、重要性及必要性,并对与会人员提出三点要求:一是要加强妇幼健康统计数据的全流程管理,确保数据真实、准确、及时、完整;二是要逐级强化数据质量控制,明确数据来源及责任主体;三是要定期开展数据质量评估,及时发现、及时反馈、及时处理。同时希

望以此次会议为契机,着力打造一支扎根基层、精干高效的妇幼卫生监测队伍,进一步提高我市妇幼卫生监测工作管理水平和能力。

培训会采取线上、线下同时进行的形式开展。会上,特邀专家李建业、唐晓红、张彦伦、谢菲、魏璐璐、董婷分别就《2023年妇幼健康监测实施方案解读》《妇幼卫生监测工作要求》《三网监测上报要求及指标解释》《孕产妇死亡监测与评审要点》《5岁以下儿童死亡监

测与新生儿死亡评审要点》《出生缺陷监测标准及常见出生缺陷类型》等内容进行了精彩讲解。授课结束后进行了问卷调查及相关问题讨论,现场氛围热烈。

本次培训对进一步提升全市妇幼卫生工作人员的业务能力,加强妇幼健康监测质量管理,保障统计数据真实性、准确性和及时性起到积极促进作用,对向全市妇女儿童提供全方位服务起到了推动作用。

## 市医保系统练兵比武大赛圆满举行

本报讯(记者杨岸萌 通讯员赵叙沁)为着力推动医保事业高质量发展,全面提升医保经办管理能力和服务水平,10月28日,由医疗保障局主办、市医疗保障服务中心承办的医疗保障系统练兵比武大赛在平顶山学院传媒学院演播厅举行。

此次比武活动自启动以来,按照练兵比武活动的总要求,市医疗保障局经过数月认真筹备,积极创新练兵方式,把“练兵比武”作为落实学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要抓手,通过全员练兵、逐级比武等方式,以比促练、以练促干,培养了一批医保“知识通”、“业务一口清”人才,为推动形成我市医保经办服务一盘棋格局、确保惠民政策落地落实打下了坚实基础。

经过层层角逐与选拔,进入本次决赛的13支代表队39名选手精神饱满、冷静思考、沉着应对,在必答题、抢答题、风险题、实操题等环节,拼脑力、拼手速、拼智商,呈现了一场有温度、有力度的“医保风采秀”,展现了医保经办系统人员扎实的理论功底和良好的精神风貌。最终,卫东区代表队以扎实的业务知识、沉着机智的现场表现赢得了比赛第一名。比赛决出的还有10名优秀个人奖,团体一等奖1名,二等奖2名,三等奖4名。

“本次以‘岗位练兵优服务,业务比武强规范’为主题的医保系统练兵比武大赛是医保系统干部职工落实‘学思想、强党性、重实践、建新功’总要求的生动实践,也是不断提升业务素质、优化营商环境、践行为民服务宗旨的重要内容。”市医疗保障局党组书记、局长仝宽鑫说,全市医保系统将以此次练兵比武活动为契机,准确把握新时代医疗保障改革形势,以有力的举措、务实的作风,不断提高医疗保障服务水平,促进岗位大练兵活动成果转化,为参保人提供更加优质、规范、高效的医保服务,不断增强群众对医保经办管理服务的满意度和获得感,以实际行动书写医保人推动高质量发展的优异答卷。

## 上火真的是“火”吗?

常有患者说动不动就上火,喝杯枸杞水口唇就会起疮,必须经常服用三黄片、牛黄解毒片等才能缓解。如果您也是这种情况,建议您停止服用泻火药,很可能是感受邪气了,里寒或表里俱寒,若继续服用泻火药,可能会导致体质越来越差。

“上火”这一观念多来源于火热论。火热论由金元四大医学家之一的寒凉学派刘完素所提出,他研究五运六气,发挥《黄帝内经》理论,推导出当时的气候特点,提出了火热论,形成了以清热泻火为基点的学术思想,对后世的医家乃至普通群众影响很大,上火的概念从此深入人心。很多人遇到咽痛、口舌生疮等症状,首先想到的就是用清热泻火药,一部分患者暂时有效,一部分却迟迟不见效。

其实,火是诸多邪气的一种,除此之外还有风、湿、燥、寒等其他邪气。火热论发挥了张仲景运用清热药理论的部分内容,更适合因火邪引起的部分病人。还有很多病人的症状看似“上火”实则非“火”,这种情况下就不能一概而论地去“泻火”,而是要全面准确把握相应的病机、病邪之后准确用药。正如医圣张仲景所说:“虽未能尽愈诸病,庶可以见病知源,若能寻余所集,思过半矣。”

笔者通过长期临床观察,把常见易上火的原因总结如下:

易上火原因一:经常吃清热泻火药、冷饮、凉性水果。这些东西都是寒凉之性,寒邪易伤人体的阳气,严重则引起体寒,寒邪易伤脾胃,导致脾胃虚寒,则中土不能伏火;《内

经》说:寒性收引,寒则血凝而不流。体寒的人经络因寒凝而气血不通畅,所以一吃滋腻之品就容易上火。

易上火原因二:古代智慧的中国人发现植物种子可以充饥,不再靠杀生或侵略就可以自给自足,靠勤劳收获的五谷充饥并定居下来后,我们祖先的基因进化逐渐适应了五谷杂粮。然而近30多年来,随着生活水平的逐步提高及西方饮食文化的流行、流入,一部分人“无肉不欢”,肉吃得太多,素菜反而吃得少,身体便缺少了消化吸收的纤维素,超出机体代谢负荷的肉类转化成了痰湿堆积在体内,久则阻滞气血的运行从而产生内热,这样也会容易上火。

易上火原因三:肾阳虚且喜辛辣口味。肾不藏精、肾阳浮越于外之人,本身就有内热,再吃辛辣的食物或温热的药物很快就上火,辛辣食物散人体阳气,类似于火上加油,所以一吃辛辣就加重阳气浮越,也就是老百姓常说的上火。

综上所述,我们现代人所谓的上火多数并非真的是“火”,反而是寒邪引起的,还有少部分是和肾虚或过食肥甘厚味有关。建议广大市民朋友,为了您和家人的健康,如遇“上火”之类疾患,不要盲目“泻火”,请及时向专业医生咨询,分辨清楚虚实火火,辨证论治,对症用药。(平顶山市中医医院治未病科主治中医师 安胜利)

TIPS  
**科普园地**  
刊登咨询电话:13592191890

宝丰县医疗健康集团人民医院:

## “护士到家”服务贴心有温度

本报讯(记者魏应钦 通讯员李文雅)“真是太方便了,感谢咱县医院建设这么好的平台!”近日,刚接受完宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”服务的患者李老太的家属满意地说。随着老龄化加剧,失能、高龄、空巢老人的护理需求日益增长,母婴、慢性病等人群的护理需求也不断扩大,该院推出了“护士到家”专项服务,为患者提供专业的护理操作,解决居家护理难题。

近日,“护士到家”平台接到脑梗死患者李老太家属预约的更换尿管服务。李老太因脑梗死曾在该院神经内科住院治疗,经过医护人员的精心治疗和护理,其病情稳定后出院,但因年龄较大且生活不能自理,出院后仍需

留置尿管。出院时,护士向老人家属做了详细的出院指导,并告知家属需要更换尿管时可以预约“护士到家”服务。

接到该订单后,神经内科护士长连欢欢、主管护士侯玉婷准备好所需物品,携带出诊箱来到患者家中。侯玉婷对患者做完基础检查后,严格按照无菌操作流程,进行清洁消毒处理,顺利为老人更换了尿管。患者家属连声道谢:“你们工作那么忙,还抽出时间专程跑一趟,真的减轻了我们的负担。县医院的护理服务现在是越来越细致、越来越周到了。”

操作完后,连欢欢详细为患者及家属进行了生活护理、定时翻身扣背、预防压疮发生、预防静脉栓塞发生等健康宣教。

## 郟县妇幼保健院入选 2024年度医学营养减重教学单位

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)10月30日,郟县妇幼保健院传来消息,经过专家委员会严格筛选,该院入选2024年度医学营养减重教学单位,成为中国医促会营养与代谢管理分会在全国遴选的231家医院之一,也是2024年度河南省入选的唯一的县级妇幼保健院。

当前,超重和肥胖已经成为中国人的突出营养问题之一。此外,儿童青少年的肥胖问题也不容忽视,6—17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%。针对我国超重与肥胖这一重要健康问题,中国医促会营养与代谢管理分会自2023年8月正式启动“2024年度医学营养减重教学单位”申请工作。经过专家委员会严格筛选,在

全国范围内遴选231家医院入选“2024年度医学营养减重教学单位”,郟县妇幼保健院成功入选。

据该院营养科医师李衍逸介绍,肥胖不仅影响体形和颜值,还是糖尿病及其他代谢性疾病、心血管疾病和肿瘤等疾病发生的潜在危险因素。超重肥胖与人们的生活方式和行为密不可分,控制慢性病的发展和流行,防控肥胖是关键。在医学减重过程中,专业医生会根据每位患者不同的年龄、体成分、生活习惯、是否有基础疾病等情况,制定个性化、系统化和专业化的体重管理方案,通过线下+线上管理模式,包含诊疗、指导、科普、教学、互动互助等内容,持续追踪患者减重进程和效果,帮助患者养成科学、合理的生活方式。



开展义诊

10月28日,平煤神马集团总医院组织卒中中心医务人员,开展以“卒中识别早,救治效果好”为主题的“世界卒中日”大型公益义诊活动。

该活动的举行,提高了群众对卒中疾病的认识,降低脑卒中的发病率、死亡率、残疾率和复发率。

本报记者 杨岸萌 摄

## 市一院完成乳腺癌伴淋巴结转移高难度手术

填补我市该项手术领域空白

本报讯(记者王春霞 通讯员付睿)近日,市第一人民医院未来路院区甲状腺乳腺外科成功为一名乳腺癌伴淋巴结转移患者实施了乳腺癌改良根治术+锁骨上及锁骨下淋巴结清扫术。该术式的顺利开展,填补了我市此项手术领域的空白,提高了局部晚期乳腺癌患者的生活质量。

今年53岁的王女士无意间发现左腋窝有一个核桃大小的肿块,遂到市一院未来路院区甲状腺乳腺外科就诊,经完善检查被确诊为左腋窝及左锁骨上淋巴结转移恶性肿瘤。由于患者左腋窝淋巴结较大,当时行手术治疗风险较高。因此,王女士先行经过6周期化疗后,腋窝淋巴结较前明显减小,科室医

疗团队决定进一步行手术治疗。

据甲状腺乳腺外科主任黄俊魁介绍,像王女士这种情况,常规的治疗方式为乳腺癌改良根治术+放疗以及锁骨上淋巴结的放疗控制,且放疗无法保证淋巴结能缩小甚至完全消失。为了让局部晚期乳腺癌患者能够从治疗中获益更多,黄俊魁为患者制定了周密的手术方案。

经充分术前准备,10月10日,黄俊魁带领团队为王女士成功实施了乳腺癌改良根治术+锁骨上及锁骨下淋巴结清扫术。术中对患者锁骨上、下转移的淋巴结进行彻底清扫,手术历经6个小时完成,术后患者恢复良好,无并发症,一周后顺利出院。

舞钢市人民医院骨三科团队:

## 成功为高龄老人实施手术

前不久,乔大爷在家中行走时不小心被门槛绊倒,倒地后右侧腰部疼痛肿胀,活动受限,休息片刻后仍未见缓解。家属遂将其紧急送至舞钢市人民医院就诊,经检查提示为右股骨颈骨折。一般来说,老年人群、超高龄人群一直被列为外科手术的高危地带,手术风险大,并发症发生率高,但是股骨头骨折后,若不施以手术而采用保守治

疗,只能卧床,而长期卧床将随之产生褥疮、深静脉血栓等一系列并发症。因此,该院骨三科主任苗小军、主管医师王宏力建议采用手术治疗。为了保证手术的顺利进行,手术团队全面评估患者病情及身体状况,结合辅助检查及会诊情况,并与心内科、呼吸与危重症医学科、神经内科、麻醉科进行多学科联合会诊,建议为患者实施人工股骨头置换

术,以便于患者能尽早康复,回归正常生活。

王宏力跟患者家属进行了充分沟通,最终,患者家属同意进行手术治疗。经过一番术前准备工作,在骨三科手术团队、麻醉科等多科室的密切配合下,医护人员精诚协作,手术紧张而有序地进行,成功为老人实施了人工股骨头置换手术。术后,乔大爷被送至ICU

观察两天后,生命体征稳定,各项指标平稳,随即转入骨三科继续对症治疗。在医护人员的精心治疗和照护下,术后第三天乔大爷即可手扶助行器下床行走了。此次经过手术能够再次站起来行走,乔老先生露出久违的笑容。看到父亲身体逐步恢复行动能力,乔大爷的儿子高兴不已:“非常谢谢你们,很满意,没想到能恢复如初,太高兴了。”

汝州市第一医疗健康服务集团总院:

## 术前教学演示 分享优秀经验

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)为深入开展三级甲等综合医院创建工作,持续改进医疗质量,将各项工作做实做细,10月18日下午,汝州市第一医疗健康服务集团召开第二期临床科室执行“医疗质量安全核心制度”优秀经验分享观摩会。

教学演示由总院骨科中心主任连乐峰带领中心骨干医护人员,针对患者术前诊断、治疗方式、手术指征、手术方式、围术期管理、手术中风险及应急预案、术后护理、随访等方面进行了深入讨论,让各骨科骨干医师充分了解术前讨论的意义,从而降低手术风险,保障

患者安全。

连乐峰对教学演示结果进行了总结。他表示,通过此次术前讨论,明确了患者诊断及手术指征,对该患者的围术期管理及术中、术后可能出现的风险提出了积极的预防措施。特别是主管护士及护士长,对患者术前准备及术后康复指导作出了详细介绍,明确了患者术后康复治疗的方向。建议外科相关科室要加强与康复科的密切联系,做好术后加速康复治疗,让患者早日回归社会,同时注意术后随访,建立医患人文关怀及术后管理机制,为患者的生命健康增添力量。

该总院品质管理部联席部长王志军对骨科中心参与术前讨论各别级医师的分析表示肯定,并从老年患者要重视术前心肺功能检查、做好VTE评估和脑梗风险评估、加强选择全髋治疗的理由等方面进行了详细总结和指导。他强调,要切实重视术前患者的各项评估,做到早发现、早干预,降低患者手术风险,为人民群众的健康保驾护航。

该总院三甲办执行主任王海建对骨科中心术前讨论分析和团队风采表示肯定后指出,医患沟通内容记录与术前讨论结合十分重要,其中术前讨论是降低手术风险和保障手术安全的重要

措施,是医疗核心制度之一,大家要每位患者都当作个案,针对不同情况进行全面讨论,及时发现潜在安全隐患,全力保障患者手术质量与安全。

医务科副科长、肿瘤中心化疗病区主任史中强在总结讲话中对骨科中心团队的精彩展示表示肯定,对各位专家的细致点评表示感谢。他希望全体医务人员不断抓住学习机会、充分交流,拓展思维、不断提升,同时要明白核心制度的重要性,把学习核心制度融入日常工作中,为促进卫生健康事业高质量发展、保障人民群众健康作出更大贡献。

健康周刊联系电话

18317631155