

以楷模为动力 用奋斗写华章

平顶山职业技术学院体育系举办优秀学子经验交流会

本报讯(记者那晓蕊 通讯员张童)日前,平顶山职业技术学院体育系举办优秀学子经验交流会,担任杭州亚运会志愿者的学生代表及参加2023年全国职业院校技能大赛健身指导赛项的学生代表分别讲述了各自的成长之路、拼搏历程,激励大一新生刻苦学习,勇敢追梦。

经过层层选拔、面试培训,今年6月19日,平顶山职业技术学院体育系2022级运动健康专业学生高继航和虎呼德、高昂、贾旭栋、蔡朝琪、王闯、王怡焜等,在教练员梁旭、王黄鹤、苗佳仪的带领下入驻杭州亚运村,在游泳训练区负责运动员备赛训练或游泳健身期间的服务保障等任务。

当天下午,在交流会上,19岁的高继航讲起了自己的专业学习和杭州之旅,感慨良多。他说,在校学习游泳课程时,他非常怕水。但是为了考取游泳救生员证书,他在教练的指导下,克服重重困难,用一个月时间学会了自由泳、蛙泳和潜泳等,如愿拿证。后来,他还考取了国家职业资格救生员证和水质管理师证。因此,他才有机会前往杭州亚运村一展身手。

“我们在亚运村主要承担正式比赛期间运动员的训练保障工作,每天都很累,但是累并快乐着,因为可以见到很

多自己喜欢的运动员,我曾和赵睿、张雨霏等运动员合影留念。最让我惊喜的是,我还见到了姚明,并和他握了手。我在工作中还帮助了很多外国运动员,获得了他们的赞赏与认可,感到非常骄傲和自豪。”高继航说。

“通过这次杭州之旅,我开阔了眼界,学到了许多在课堂上学不到的东西,为以后的职业发展打下了基础,我非常感谢学校提供的平台和老师的悉心指导。”他告诫学弟学妹,机会都是留给有准备的人的,珍惜自己现在所拥有的,最大限度地利用学校资源,认真学习,多多考证,不要给自己的青春留下遗憾。

该系健康指导专业大二学生高昂回顾了自己在重庆的实习时光。“在重庆当游泳教练的前期工作就是发传单。第一次发传单的时候,我不敢与别人交流,害怕被人拒绝。”他讲述了工作中遇到的难题以及克服困难的历程。“人生中总会被很多人拒绝,不能将别人拒绝你作为否认自己的理由。”他叮嘱学弟学妹,一次又一次的被拒绝就是一步一步地走向成功。他还分享了工作心得:“真诚地对待学员让我得到了许多家长的认可,借着这个好口碑,学员家长为我介绍客户。一个月内,我上了140节课。”他提醒学弟学妹,在校期间

一定要树立职业发展意识,不要虚度光阴,把专业课拿的证全都拿下,相信以后会有更好的发展。

该系社会体育专业大二学生王怡焜分享了自己参加亚运会服务保障等工作的经历,提醒学弟学妹早做职业规划,早日确定职业发展目标,选择一条适合自己的职业道路,为未来投资,实现自己的人生价值。“这几名同学都通过了亚运村组委会的层层选拔和面试培训,达到具备接待国际赛事服务的资质标准。”带队老师李小鹏说。

今年8月13日,2023年全国职业院校技能大赛健身指导赛项在山东青岛举行,该系学生胡家祥、胡潇博、林松涛、亢笑微代表河南省参赛,并在激烈竞争中脱颖而出,获得三等奖。在经验交流会上,社会体育专业大二学生胡家祥分享了从市赛到国赛一路走来的历程,讲述了挥汗如雨的训练故事,以及在老师张绍刚等指导下用心备赛、刻苦拼搏的时光。他以自身经历启迪学弟学妹多多参加实践活动,掌握更多新知识和技能,做全面发展的优秀学生。同时,希望大一新生能够利用大学时光,不断提升和锻炼自己,用勤奋去弥补自身的不足,用拼搏成就美好的未来。

该系教师梁旭、巴帅飞、张绍刚等

也分享了自己的学习、工作经历,引导学生以积极向上的学习态度、吃苦耐劳的精神扎实学好专业知识,全面发展兴趣爱好,不断提升专业素养,在大学期间成长为最好的自己。

体育系主任刘诚表示,体育系坚持走内涵式发展之路,注重师资队伍培养,逐步形成“融教学、训练、科研于一体,集教育、竞技、社会服务于一身”的办学格局,学生连续多年在全省、全国赛场上摘金夺银,取得优异成绩,反映出师生过硬的专业素质和扎实的基本功底。师生在亚运村的出色表现,充分说明了该校体育系在应用人才培养和职业化方面已经实现了新突破。去年6月,学校承办了河南省大学生跆拳道锦标赛,获得河南省跆拳道示范校称号。

“今年,我系师生能够入选亚运会志愿服务,是我们开展校企合作迈出的重要一步。2022年,学校携手河南省石头体育有限公司联合打造校企融合产业学院,由石头体育投资80万元建成运动健康指导专业健身实训室、游泳实训室,对学生入选杭州亚运会发挥着关键作用。希望大一新生向榜样看齐、向优秀学子学习,无论何时都不要停止奋进拼搏的脚步,逐梦新征程,奋斗创未来。”该系党支部书记何永刚说。

厚植爱国情怀 弘扬拼搏精神

平职学院新生军训展演风采

本报讯(记者那晓蕊)10月21日上午,平顶山工业职业技术学院在体育场举行2023级新生军事训练展演暨总结表彰大会,6000余名大一新生展示训练成果。

当天上午9点,展演在雄壮的国歌声中拉开帷幕。军训学生首先进行了分列式展演,46个方阵6000余名新生喊着嘹亮的口号,迈着矫健的步伐,依次正步走过主席台。他们英姿飒爽、步履铿锵,充分展现了朝气蓬勃的青春风采。

随后,女子防身术、拳术表演、本草剧目、旗语表演等特色方阵表演依次进行。学生的动作行云流水,气势如虹,构成了一道亮丽的风景线,展示了军训的丰硕成果,也展现了平职学子顽强拼搏、

奋勇向前的精神面貌。展演结束后,该院党委书记毕晓阳、校长李树伟分别为军事训练工作先进集体、军训优秀教官颁奖。

毕晓阳表示,开展军事训练是全面贯彻党的教育方针,培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年的必然要求,更是对同学们进行爱国主义教育、提升综合素质的重要途径。通过三周的军训,学生初步厚植热爱祖国、报效祖国的情怀,增强服从命令、听从指挥的纪律性,弘扬敢于吃苦、勇于拼搏的精神,收获巨大。“希望同学们在充满挑战的大学生活中,放飞青春梦想,高扬理想旗帜,瞄准目标,不懈奋斗,在新的人生起点上奋力谱写属于自己的绚丽篇章。”他说。

榜样引领 传播文明

湛河区举行师德师风报告会

本报讯(记者那晓蕊 通讯员李向平)为落实湛河区2023年创建全国文明城市攻坚大会精神,掀起文明城区创建新热潮,10月19日下午,湛河区教体系统“奋进新征程 志做大先生”师德师风报告会在区实验小学举行,200余名教师聆听报告。

曹镇中学的刘碧琼、市二十六中的孙秋艳、市二十七中的卫素丹、实验小学的付雨丹、高阳路小学的杨海丽、陶寨小学的徐珊等六位宣讲团成员都是扎根教育一线的师德模范,《同心筑梦 且行且歌》《向阳而生 向美而行》《坚守初心 逐光前行》……她们以饱满的热情,围绕师德师风建设声情并茂地讲述了自己的所思、所感、所悟、所获,透过一个个真实感人的师德

故事,展示教师爱岗敬业的职业情操和乐于奉献的高尚情怀,精彩的演讲赢得了现场观众阵阵掌声。

“学校不仅是师德师风建设的主体,还是文明传播的主阵地。我会以此次报告会为契机,以身作则,用实际行动彰显德育在学校文明建设和促进学生全面发展中的重要作用,助力全国文明城市创建。”徐珊说。

此次报告会宣传身边优秀教师的先进事迹,营造尊师重教的浓厚氛围,传播教育正能量。湛河区教体局还将组织开展师德师风大学习大讨论、师德师风先进事迹报告、师德典型选树等系列主题活动,进一步健全师德师风建设长效机制,打造专业化教师队伍。

为幼儿筑起健康防护墙

舞钢市第三幼儿园教师学习传染病防控知识

本报讯(记者那晓蕊)10月23日下午,舞钢市第三幼儿园举办秋冬季传染病防控知识专题讲座,进一步提高防控传染病的能力。

讲座中,舞钢市杨庄乡卫生院护士长韩晓芳针对秋冬季高发的流行性感冒、水痘、风疹、轮状病毒肠炎、手足口等儿童传染病,向老师们详细讲解了每种病症的症状、传播途径以及预防措施,并结合幼儿园群体的特殊性,就幼儿餐具、

桌椅、玩具、毛巾等卫生消毒方法作了具体指导。讲座结束后,韩晓芳还向幼儿园赠送了健康知识普及宣传册。

该园有关负责人说,此次讲座提高了教职工防控传染病的意识,也强化了老师守护幼儿健康的责任意识。在今后的工作中,该园将进一步做好卫生保健工作,用实际行动为孩子们筑起一道健康防护墙。

才艺亮相 快乐比拼

市九中体育艺术节点亮青春

本报讯(记者那晓蕊)10月19日上午,市九中“舞动青春 炫美九中”第十五届校园体育艺术节开幕,各班方队闪亮登场,充分展现学生的青春风采。

当天,伴随着激昂的歌声,国旗方队、彩旗队、裁判员方队等特色方队和37个班级方队依次通过主席台。他们统一着装、口号响亮、步伐整齐……用自己的方式展现新时代青少年的良好风貌和亮丽风采。

随后,学生们还表演了独唱、合唱、舞蹈、相声、朗诵、器乐等丰富多彩的文艺节目,老师也登台展示多才多艺的一面。操场上掌声不绝,整个校园变成了欢乐的海洋。

开幕式结束后,各项运动会竞技比赛先后开赛。参赛学生在跳高、跑步等赛场上激烈比拼,享受运动的快乐。同时,书法绘画作品展也如火如荼地进行着,学生用一幅幅绘画作品展示才艺和特长,也为师生的课余生活增添了乐趣。

平顶山学院慕课被“学习强国”平台选用

本报讯(记者那晓蕊)近日,平顶山学院《唐诗与中州文化》慕课被“学习强国”平台选用,这是该校慕课首次入驻“学习强国”国家学习平台,也是该校课程建设与网络思政教育的又一成果。

《唐诗与中州文化》课程由平顶山学院何梅琴教授团队主讲,是河南省精品在线开放课程、河南省线上一流本科课程。该课程以极富魅力的唐诗为切入点,通过讲解唐诗中的经典作品,深入挖掘课程思政元素,展现了中州政治、军事、科举、农业、婚恋、名胜、美食、艺术等方面的文化风貌,呈现了中州文化的多姿多彩和丰富内涵,增强学习者的文化认同、文化自信,传播中华优秀传统文化的深厚底蕴和无穷魅力。

市四十一中学生上思政课

本报讯(记者那晓蕊)“原天地之美,达万物之理”“夫孝,德之本也,教之所由生也”……近日,市四十一中校长杨海兵为学生讲授了主题为“培根铸魂 启智润心”的思政课,促使学生以更好的状态投入到下一阶段的学习。

当天下午4点半,杨海兵在该校多功能报告厅开讲,数百名学生及老师现场聆听,其余学生通过班级视频设备同步观看。

杨海兵从校训开始,徐徐讲述、深情流露,从思想深处让师生明白学校树立理念、设置园林景观的真实意图,以此达到以文化人、润物无声的育人目的,为学生培根铸魂、启智润心。

“学生明德、明理、明智,在学习上抱着‘人一能之,己百之;人十能之,己千之’的态度,必能达到‘虽愚必明,虽柔必强’的效果,终会迈向属于他们自己的那片广阔天空。”杨海兵说。



小记者在老师指导下动手做实验

本报记者 那晓蕊 摄

探寻水的奥秘 增强环保意识

小记者走进高校“走近”水

本报讯(记者那晓蕊)10月22日上午,平顶山日报社小记者团组织60余名小记者前往河南城建学院探寻水的奥秘,开启科普之旅。

本次活动由平顶山日报社小记者团、河南城建学院建筑科普教育基地主办,河南城建学院市政与环境工程学院、河南城建学院水资源

保护协会及环境保护协会共同承办。活动以“科技助力水生态保护 绘就绿水青山鹰城画卷”为主题,旨在提升青少年的环保意识,培养青少年的科学探索精神。

小记者们走进河南城建学院市政与环境工程学院,听副院长刘彪讲授水的“秘密”,了解水资源现

状。在老师的指导下,小记者们现场做起了“自来水的由来”“污水都去哪儿了”等科学试验,零距离见证神奇的“水的净化之旅”。

通过此次科普活动,小记者们不仅学到了水资源保护与治理的相关知识,而且增强了保护水资源、善用水资源、节约用水的意识。

浓浓敬老情 关爱暖人心

多所学校开展重阳节主题教育活动

本报讯(记者那晓蕊)农历九月初九是重阳节。为让青少年感受传统节日习俗,弘扬中华民族敬老、爱老、尊老的传统美德,我市多所学校开展了重阳节主题教育活动。

10月20日起,新华区新鹰小学开展“知重阳 话习俗”重阳节主题活动。老师引导学生通过翻阅书籍、和家人一起查找资料等方式,了解节日习俗;要求学生向爷爷、奶奶、姥姥、姥爷讲述节日习俗,并送上节日祝福。该校还引导学生陪伴家中老人、长辈一起登高望远,共度重阳佳节。学生有的和老人一起爬山,有的和家人一起到香山赏红叶,感受节日的美好,懂得感恩父母、孝敬老人。

10月20日上午,为进一步展现少先队员尊老敬老的精神风貌,营造爱老助老的社会风尚,增强青少年的社会责任感和历史使命感,带动学生传承中华民族传统美德,积极投身文明城市建设,新华区胜利街小学教育集团组织少先队员代表走进卫东区矿工路街道综合养老服务中心,开展志愿服务活动。

少先队员们为老人揉肩捶背,陪老人聊天,让老人们倍感温暖。孩子们还为老人表演了手语操、歌曲、舞蹈、诗歌朗诵等精彩的文艺节目,为老人送上节日祝福,真情演绎和满满爱心令老人喜笑颜开,纷纷鼓掌喝彩。少先队员们还把自己手工制作的贺卡送给老人。该校有关负责人说,小志

愿者用行动践行尊老敬老的传统美德,为老人们奉献爱心、送上温暖,希望能带动更多人参与到志愿服务中,为需要帮助的人提供更多关怀与爱心,努力营造敬老爱老社会风尚,推动社会和谐进步。

10月23日,新华区凌云小学开展“爱在金秋 情暖重阳”敬老活动。该校师生走进新华区光明路街道综合养老服务中心,为老人送上关爱和问候。学生们表演了精心准备的歌曲、舞蹈等文艺节目,送上各自制作的贺卡,陪老人聊天,为老人带去了欢声笑语。“通过这次活动,学生们深刻地理解了重阳节的意义,也培养了他们尊老敬老、乐于助人的良好品质。”该校校长王磊说。

中央芭蕾舞团来到舞钢市六小

本报讯(记者那晓蕊)近日,中央芭蕾舞团的演员们来到舞钢市第六小学,向师生展现芭蕾舞的魅力。

中央芭蕾舞团原领舞演员张满向该校师生介绍了芭蕾舞和中央芭蕾舞团的发展历史、芭蕾舞的服装等,并展示了芭蕾舞的风采。学生们纷纷上台,跟随张满学习芭蕾舞的脚位、手位等基本动作,享受艺术熏陶。随后,演员们表演了芭蕾舞片段。演员们优雅的舞姿、轻盈的步伐、精湛的舞技使在场师生深受感染和震撼,掌声一次又一次响起。

该校有关负责人说,此次活动让学生近距离感受到芭蕾舞的艺术魅力,丰富了校园文化艺术生活,也在学生的心中种下一颗美育的种子。



市八中举办文体艺术节

10月20日,市八中学生乐队在艺术节开幕式上表演《小城夏天》。

为丰富学生文体生活,提高学

生艺术修养,20日至21日,市八中举行“多彩八中 闪耀鹰城”2023年文体艺术节。

本报记者 田秀忠 摄