

全力打造“心融五育 爱在平职”教育品牌

——平顶山职业技术学院构建“四位一体”学生心理健康工作格局纪实

平顶山职业技术学院根据新时代对人才培养工作的新要求,把学生心理健康教育工作置于“为谁培养人、培养什么样的人、如何培养人”的整体框架之中,把心理健康教育课程作为公共必修课程,把课程思政纳入育人育心人才培养目标体系。学校以“双高校”建设为契机,强化工作保障,推进教学改革,丰富活动载体,加强防范干预,着力构建健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工作格局,形成“12345”心理健康育人体系。10月16日,记者对此进行了采访。

强化“爱在平职”教育品牌,坚持用爱铸魂育人

好的环境才是最好的教育,该校持续打造并唱响“爱在平职”教育品牌。2022年10月,汝州市遭遇疫情突袭,学校为不能回家的583名学生定制加厚棉衣,并送到每位学子手中。11月,学校又购置总重量26吨,共计1265箱的“水果爱心包”,发放给因疫情滞留在校的师生,把“特别的爱献给特别的你”。

“爱在平职”已经成为该校师生的自觉行动。2023年,该校团委开展学雷锋送教下乡“关爱成长在钢城”实践活动;心理协会会员积极参与“99公益募捐”献爱心活动;学校心理健康服务团队走进叶县叶县小学、鲁山县尧山第五小学、湛河区铁炉社区等地开展心理健康服务,把心理关爱由校内扩散到校外。

加强两个团队建设,满足学生多层次心理需求

该校重视教师队伍专业化、职业

化发展,注重加强心理健康教学团队和心理咨询团队队伍建设。目前学校心理健康教育教研团队共有11位教师,其中高级职称2人、中级职称2人、研究生及以上学历8人。近3年来,该校累计获得省级荣誉2项、市级荣誉3项,省级课题2项、市级课题4项,市级以上科研成果奖励5项。

心理咨询师团队建设按照心理健康标准化要求,组建了由4名专职、10名兼职、10名外聘心理专家组成的咨询师团队。其中高级职称11名,注册督导师3名,注册心理师2名,国家二级心理咨询师5名、三级心理咨询师4名、音乐催眠师1名、舞动疗愈师1名。保证学校心理咨询工作专业、规范而又具有特色,满足学生多层次心理需求。

家校医院形成合力,促进学生心理健康成长

发挥家庭教育主阵地作用。家庭是孩子成长的第一课堂,父母是孩子的第一任老师。孩子的心理问题大都可以追溯到孩子的幼年养育环境,为此,学校建立了学校与家庭沟通的联络机制,心理健康教师与辅导员定期或不定期与学生家长联系,引导家长更新观念、学会沟通、学会求助、学会学习。

发挥学校在家校共育中的主导作用。通过智慧平台开设“家校联动”栏目,搜集家长诉求、反馈学生表现,双向沟通,双向学习。在悦心家园公众号上建立家长课堂,针对家长共同诉求,发布心理健康家庭教育科普文章。利用暑假对有心理问题的学生家庭进行走访,深入了解学生家庭成长

环境和产生心理问题的根源。3年来,该校累计走访学生家庭36个。

建立医校合作沟通机制。该校与市第六人民医院合作,为严重心理问题、心理疾病及精神疾病学生及时提供救治,开辟康复疗愈绿色转介通道。

建立“四级”预警防控机制,不断完善体系建设

该校建立了学校、系部、班级、寝室四级心理健康教育工作网络。心理健康中心具体负责学校心理健康教育的计划与组织、宣传与推广、教学与研究、辅导与治疗、素质拓展、社会服务等工作。

在学校层面,成立了心理健康教育工作领导小组,定期听取心理健康教育工作汇报,研究制定相关政策措施,审批学校心理健康教育工作计划,并列入年度工作要点和目标考核体系。在系部层面,重点对大学新生进行心理普查,建立心理档案。通过开展心理健康主题讲座、美心操表演、心理剧比赛等活动,丰富学生生活,释放心理压力。通过周报表、心理健康月报表及时掌握学生心理问题发展动态,建立危机预警名单,确立“一生一策”心理帮扶机制。在班级层面,把心理委员作为心理防控工作的得力助手,针对社会热点和学生心理需求定期召开主题班会。在公寓层面,奏响“观念提升一机构建设一朋辈辅导”三部曲。在学生生活区建立“朋辈心理辅导站—公寓心理暖吧”,配置完善的心理设施并建立朋辈辅导工作制度,通过开展“共话爱情一起成长”“如何走出抑郁”等主题活动,发现学生心理问题,建立近距离、快速反应的工作机制。

探索“心融五育”实现路径,构建人才培养目标体系

该校心理健康中心通过实施五育并融融入心理健康教育的各方面各环节。

融德育,心理健康中心教学团队结合学生实践,对《大学生心理健康》教材进行改编,对教学内容、教学方法等进行创新实践,并申报校本课题,把心理健康教育与“如何做人、如何做事、如何与周围和谐相处”等思政理念相结合,落实以德育心;融智育,利用网站、悦心家园公众号等平台大力宣传、普及积极心理知识,增加学生追求幸福的智慧,达到以智慧心;融美育,利用表达性艺术工作坊以及“舞蹈疗法”“绘画疗法”“古琴疗愈”等,达到以美润心;融体育,通过心理趣味运动会、美心操表演等,达到以体强心;融劳育,通过“心灵花园”基地创建和积极行为21天打卡活动,达到以劳健身。2022级美术系学生对校园樱花大道两侧300多米围墙和井盖进行创意彩绘,美化了环境,锤炼了技能,愉悦了心灵。

学校把心理健康教育工作专项经费列入一级预算,并逐年增加生均经费预算额度。目前,中心场所面积达200平方米,设有预约接待室、心理测量室、沙盘室、团体辅导室、音乐放松室、宣泄室、心灵驿站等,并配有相应的设施设备,能够满足全校师生的心理健康需求。

平顶山职业技术学院党委书记丁永强表示,学校充分发挥专职辅导员、专业医生、心理委员和信息联络员的关键作用,注重培养学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态,着力打造高素质、专业化的教学团队和心理咨询团队,完善“四级”预警防控体系,形成家校医“三方”合力育人格局,全力打造“心融五育 爱在平职”教育品牌。

(本报记者 邢晓蕊 通讯员 张莹)

全市“四史”教育宣讲活动 走进市四十一中

本报讯(记者邢晓蕊)10月12日下午,市委党校科文教研室教师温佩琳走进市四十一中开展“四史”教育宣讲,受到师生欢迎。

市“四史”宣讲活动由市委宣传部、市教育体育局主办,目前“四史”教育在学校、社区、企业等全面铺开。当天,温佩琳以《新中国的发展历程及宝贵启示》为主题,带领与会师生一起学习党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史等。

“宣讲老师通过讲解和播放视频等方式,带领我们领略新中国从站起来到富起来、强起来的辉煌成就,我感到现在的幸福生活来之不易,我们青少年一定要珍惜当下,好好学习,长大后为国家富强、民族复兴贡献力量!”该校七(1)班学生姜继元在认真聆听的同时,记了满满三页笔记,直言“收获满满”。七(1)班女生张龙玉也深有感触地说:“建党百年以来,我们国家发生了翻天覆地的变化。作为新时代中学生,我们要沿着革命前辈的足迹,担起时代使命,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!”

市四十一中校长杨海兵表示,此次“四史”宣讲活动,将进一步引导学生知史爱党、知史爱国,自觉“传承红色基因,赓续红色血脉”,扣好人生的“扣子”。“新时代新征程,欣逢盛世,当不负盛世。作为教育工作者,我们要为实现中国式教育现代化贡献力量,以实干笃定前行,以奋斗开启未来,努力办好人民满意的教育。”杨海兵满怀激情地说。

红领中心向党 争做新时代接班人

2023年少先队分批入队仪式 示范性活动在开源路小学举行

本报讯(记者邢晓蕊)10月13日上午,“红领中心向党 争做新时代接班人”平顶山市2023年少先队分批入队仪式示范性活动在湛河区开源路小学举行,180名新队员光荣加入中国少年先锋队。

本次活动由共青团市委、市少工委主办,共青团湛河区委、湛河区教体局、开源路小学协办。当天上午,伴随着激昂的乐曲,少先队员们高举队旗迈入会场,入队仪式正式拉开帷幕。老队员现场为少先队员佩戴红领巾,新队员

高高举起右拳,在学校少先队大队委大队长汪奕璇的带领下庄严宣誓,立志要好好学习,为共产主义事业贡献力量。

共青团市委书记岐亚光寄语少先队员,要牢记习近平爷爷的嘱托,铭记党的关怀,从小听党话、跟党走,争当德智体美劳全面发展的新时代好儿童,将来当好强国建设、民族复兴伟业的接班人和主力军。

少先队员还表演了朗诵、舞蹈、合唱、武术等节目,展现了少先队员昂扬向上、朝气蓬勃的精神风貌。

300多名钓友湛河竞技

我市全民健身系列活动启动

本报讯(记者田秀忠)为丰富群众体育文化生活,更好满足多样化健身需求,10月14日,2023年平顶山市全民健身系列活动钓鱼比赛在卫东区举行。

上午9时,来自全市的300多名钓鱼爱好者沿湛河两岸有序落位。随着裁判员发令枪响,参赛选手们百竿齐放,以钓会友,尽享垂钓之乐。在比赛现场,有功力老道的垂钓高手,经验丰富,动作娴熟,尽显垂钓风采;有初涉钓坛的新秀选手,兴趣浓厚,不甘示弱,不时有所斩获。此次比赛由市教育局、卫东区、区政府主办,市体育村、卫东区教育体育局承办,市钓鱼运动协会、市兴城

湛河区设施管理服务有限公司协办。

据市教育体育局局长孙洪涛介绍,近年来,在市委、市政府的正确领导下,市教体局充分发挥“体育+”辐射效应,以持续开展的全民健身赛事活动为媒,奋力开拓消费新场景、旅游新业态、产业新模式,把全民健身热情与城市活力相融合,为“壮大新动能、奋进百强市”注入了澎湃体育动力。

市教体局以“全民健身 体育鹰城”为主题,举办2023年平顶山市全民健身系列活动,目前已进行了钓鱼、游泳和健康跑比赛,本周末将举行羽毛球比赛,下周末将举行射击比赛。

市运会社会组轮滑比赛举行

高曼萱马启曜刘蒙蒙等分获各组别一等奖

本报讯(记者田秀忠)10月15日,市第十一届运动会暨第六届全民健身大会社会组轮滑比赛在市体育村举行。本次比赛也是本届市运会社会组比赛的收官之战。

根据轮滑比赛规程,本次比赛项目为速度轮滑500米赛,根据年龄分为10个组别,共有来自全市的201名运动员报名参赛。赛场上,参赛选手全力飞驰、你追我赶,矫健的身姿、娴熟的技术、灵巧的动作,展现了高超的轮滑技巧,充分演绎了一场速度与技巧的比拼,彰显了轮滑的独特魅力和运动员顽强拼搏、奋勇争先的精神风貌。

经过激烈角逐,高曼萱、马启曜、刘蒙蒙等运动员分别获得各组别一等奖。赛后,唐英铭、陈晨、吕若溪等运动员获得体育道德风尚奖,卫东区代表队、湛河区代表队、中国平煤神马集团代表队、舞钢市代表队获得体育道德风尚奖。

据市教体局群体科科长刘翌秋介绍,轮滑运动不仅可以促进身体肌肉的协调性,使平衡感更强,更加有专注力,习练轮滑的过程中,还可以在跌倒与站起来之间培养对失败的抗压能力。

湛河区送培团队助力乡村教师成长

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李向平)10月10日,“国培计划(2023)”湛河区送教下乡精准培训项目送培团队16人先后到曹镇学区、宋寨学区、李三庄学区等8个农村学区,开展第二阶段小学语文问题诊断活动。

湛河区教师培训中心精选师资、按需送培,短短两天时间,学科专家分组聆听了100名新教师的课,感受最真实的课堂教学展示。在问题诊断活动中,专家组成员在课间随机抽取学生和同

科老师,结合问卷进行调查访谈,让教师先自我诊断,既肯定了教师授课过程中的亮点和创新,又逐一一对存在的问题、困惑和教师培训现状进行了详细的点评、诊断和指导。大家各抒己见,共同研讨,学习气氛浓厚。

此外,湛河区教师培训中心还将组织学科专家在线上工作坊对学员进行分组研讨,并针对学员目前教学中暴露出来的缺点和不足,形成问题诊断报告,精准施策,有的放矢做好示范教学阶段准备工作。

平顶山工业职业技术学院 煤矿开采技术员 职业标准获国际认证

本报讯(记者邢晓蕊)近日,由平顶山工业职业技术学院牵头研制的坦桑尼亚煤矿开采技术员NTA5级国家职业标准以及配套专业教学标准顺利通过坦桑尼亚国家职业教育委员会审核,获得该国教育部官方认证,正式纳入坦桑尼亚职业教育体系并推广应用。

据介绍,该职业标准项目于2022年10月正式启动,经历了项目申报、专家评审和在线答辩等一系列审批环节。平职学院高度重视此项工作,成立了项目建设工作组,负责职业标准的开发和制定。工作组在制定过程中充分了解坦桑尼亚煤矿行业的现状和职业需求,深入调研了多家煤矿企业,与坦桑尼亚和国内专家进行多轮次的在线沟通和讨论。NTA5级国家职业标准详细规定了煤矿工作的职责,明确了工作流程和方法以及从业人员应具备的理论和技能。

职业标准输出是该校笃定煤炭办学特色、坚持走国际化办学之路的有机组成部分,未来将与中外合作办学项目实施、海外分校建设、涉外培训开展、国际技能大赛举办和国际人文交流项目一起,形成以“走出去”和“引进来”为主线,以多层次、多类型项目为依托的国际化办学格局,服务“一带一路”,为职业教育走出去作出应有贡献。

舞钢市第三幼儿园 保育老师基本功“比武”

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员孙迎芳)10月12日上午,舞钢市第三幼儿园举行保育老师基本功比赛。

本次比赛分理论知识和实际操作两项进行。理论知识比赛内容涉及保育理论、健康护理等知识,老师们认真作答,彰显了扎实的理论基础和良好的个人职业素养。实际操作比赛进行了桌面消毒和叠被子比赛,展现了保育老师娴熟的工作技能。

该园有关负责人说,本次保育基本功比赛彰显了平凡保育岗位中的不凡之处,保育老师熟于心、落于行的规范操作是为幼儿提供健康成长环境的有效保障,也将进一步促进幼儿园保教质量提升。



探秘煤的前世今生 感受智慧矿山魅力

10月15日上午,平顶山日报社小记者团近40名小记者前往平顶山工业职业技术学院煤炭教育科技馆参观,戴上VR眼镜,探秘煤的前世今生;走进地下实景模拟矿井,近距离了解煤炭科技发展,感受智慧矿山魅力。

本报记者 邢晓蕊 摄影报道

▽观看智慧矿山沙盘



△戴上VR眼镜,走进模拟矿井,感受煤矿工人真实的井下采煤流程及场景

▽通过科技馆内大屏幕,了解煤的前世今生

