

市妇幼保健院：

为更年期女性送“健康大礼包”

本报讯（记者魏应钦 通讯员王春英）为呵护更年期女性的身体健康，在10月18日世界更年期关怀日来临之际，市妇幼保健院更年期门诊为全市更年期女性送上一份健康大礼包：自10月18日至20日，连续3天对前来就诊的患者免收挂号费和妇科检查费。

更年期是每个女性必然发生的生理过程，通常开始于40岁，持续长达10年至20年。更年期女性由于卵巢功能衰退所致的内分泌失衡和雌激素缺乏，

常常会带来一系列与绝经相关的症状和疾病，如月经失调、潮热、多汗、心悸、失眠、乏力、抑郁、多虑以及情绪不稳定、易激动等更年期症状。同时，糖尿病、骨质疏松、心脑血管疾病、老年性痴呆症、妇科肿瘤等诸多疾病也集中向更年期女性袭来，严重危害她们的身心健康，影响生活质量。

今年8月底，市区47岁的王女士月经不规律、潮热、盗汗、睡眠差、心烦易怒，慕名来到该院更年期门诊。副主

任医师张一帆接诊后，详细询问病情，并做激素六项、骨密度测定等全面检查后，确诊为围绝经期综合征。对症治疗一个月后，患者月经正常来潮，生活状态和精神状况得到明显改善。

根据联合国世界卫生组织估计，到2030年，全世界会有12亿以上的更年期妇女，我国的更年期女性超过2.1亿，约占总人口的七分之一，数字惊人。为更好地为更年期女性提供服务，该院更年期门诊由妇科资深专家

轮流坐诊，对前来就诊的患者进行一对一诊疗，建立详细的更年期个人健康档案，提供长期健康保健及疾病的诊治、随访。另外，该门诊还率先在我市开展妇女内分泌、骨关节检查，更年期综合征、更年期异常子宫出血、生殖泌尿道萎缩性疾病、绝经后骨质疏松等疾病的预防保健、筛查和诊治以及更年期营养、心理等方面的健康评估及指导等项目，全力为更年期女性朋友的健康保驾护航。

打造医检服务融合发展新模式

平煤神马集团总医院与众爱健康体检中心签约共建

本报讯（记者王春霞）10月15日上午，平煤神马集团总医院与众爱健康体检中心医检融合合作签约仪式暨揭牌仪式举行。这是我市积极推动医检服务融合发展的创新举措，今后两家机构将深入合作、资源共享，为市民提供从预防、筛查到治疗的全程健康保障服务。

平煤神马集团总医院建于我市建市之初，经60余年发展，现为集临床、科研、教学、预防、康复、医养于一体的综合性大型三级甲等医院。众爱健康体检中心一直以来致力于提供高质量的健康体检（管理）服务，自投入运营以来已为各县（市、区）近400家企事业单位提供健康体检（管理）服务。两家机构经过前期充分沟通协商，尝试探索公立综合三甲医院+专业民营体检中心医检深度融合发展模式，决定组建医疗健康深度融合联合体。该联合体将以大众健康提升为导向，

优化医疗资源使用效率，促进健康体检、检后管理服务的融合提升，达到人才培养、业务协作、运营模式互鉴互通，逐步形成医疗资源共享、优势互补、市场联动、服务延伸的工作机制，进而实现健康、亚健康人群“检前、检中、检后”的筛查、评估、干预乃至全生命周期健康管理，促进健康促进新格局。

据了解，双方签约后，平煤神马集团总医院将充分发挥自身的资源优势、技术优势、人才优势和管理优势，通过派驻专（兼）职优秀管理团队、专业技术指导人员等，协助众爱健康体检中心充实医检一线专家力量，提升医疗品质及管理服务水平，在远程诊疗、转诊绿色通道、高端会员定制健康管理等方面形成紧密联动，逐步实现医检专家、设备资源共享，医疗品质同质化管理和医学检查（检验）结果互认。

抗菌骨水泥植入术让创面愈合更快

市一院多学科协作治疗糖尿病足

本报讯（记者王春霞）水泥是大家司空见惯的建筑材料之一，骨科手术中也经常会用到骨粘固剂，又叫骨水泥。如果骨水泥中加入抗菌素，它能用来干什么呢？近日，市第一人民医院未来路院区多学科协作治疗糖尿病足坏疽，并首次引入抗菌骨水泥植入术。这一新术式对糖尿病足术后抗感染、加速创面愈合将起到积极作用。

今年75岁的王大叔家住鲁山县，患2型糖尿病已16年。由于血糖控制不达标，两个多月前他的右足脚趾皮肤开始溃烂，并逐渐变黑。10月3日，王大叔入住市一院未来路院区内分泌代谢科二病区，被诊断为糖尿病足坏疽。

糖尿病足是糖尿病一种严重的并发症，也是糖尿病患者致残和致死的一

个重要原因。该病区主任田勇介绍说，王大叔患糖尿病多年，由于下肢动脉血管闭塞硬化，血运很差。经过足部换药、抗感染、改善循环等综合治疗，病情未见明显好转。于是，该科完善相关化验及检查，评估病情，并邀请同院区的骨科二病区、介入血管外科专家团队进行多学科会诊。经与患者及家属沟通，最终决定为王大叔实施手术治疗，并制定了翔实的诊疗方案。

“由于感染和缺血，术后伤口创面愈合是糖尿病足手术的难点。为了更好地促进愈合，减少病患的痛苦，我们决定首次采用抗菌骨水泥植入术。”该病区副主任侯卫东刚在郑州学习这一新技术，他说，王大叔的下肢血运很差，一般的输液很难将抗菌素送达患

处，而在骨水泥中加入抗菌素填充到创面后，里面的抗菌素可以缓慢释放，直接作用到患处，起到抗菌消炎的作用。目前，这一新术式因疗效显著，正在全国推广应用。

10月8日，在麻醉师的协助下，侯卫东与骨科二病区于伟超副主任医师联合为王大叔顺利实施了右足趾趾扩创+足趾截趾+抗菌骨水泥植入术。手术成功切除了坏死的骨和组织，填充了载有抗菌药物的骨水泥封闭创面。“截掉患趾时，创面一滴血都没流，可见他的血管已经阻塞，根本流不到患处了。我们清除坏死组织时，直到看到渗出血为止。”侯卫东说，术后结合全身综合治疗，王大叔的足部炎症明显减轻。

为了改善下肢的血运，加速创面愈

合，10月10日，王大叔又转入介入血管病外科接受下肢血管介入治疗。

“患者出现糖尿病足通常已到终末期，同时出现眼睛失明、肾衰等并发症的患者比较多，这更增加了治疗的难度。”侯卫东提醒说，由于感觉减退，糖尿病患者足部外伤后不重视、不处理，常会导致创面感染。所以，糖尿病患者足部受伤一定不要拖，哪怕是甲沟炎治疗蹭破一点皮、蚊虫叮咬搔破等小伤也不要忽视，要及早治疗，避免感染、溃瘍、坏疽导致截趾甚至截肢的后果。

据了解，为了发挥多学科协作优势，市一院未来路院区内分泌代谢科二病区足病亚专业组、骨科二病区团队、介入血管外科团队已组成糖尿病足多学科诊疗团队，竭诚为患者服务。

医护团队精心诊治 患者送匾表达谢意

本报讯（记者魏应钦 通讯员李文雅）近日，患者张女士在宝丰县医院健康集团人民医院院区神经内科通过颈动脉内膜剥脱术痊愈出院，为表感激之情，特意定制一块印有“悬壶济世 医者仁心”的牌匾送给科主任王跃辉、主治医师牛孝普及神经内科医护团队，连声称赞医生医德高尚、医术精湛，并对全体神经内科医护人员的精心治疗和护理表达了感激之情。

今年7月份，张女士因间断性头晕来医院，经检查发现右侧颈动脉重度狭窄，后循环缺血，牛孝普详细检查后，安排她入院接受手术

治疗。经王跃辉主任团队联合麻醉科等多学科联合会诊，制定详细的手术计划，顺利完成右侧颈动脉内膜剥脱术。在患者住院恢复期间，王跃辉多次询问病情，关注治疗情况。牛孝普无论是否值班，都要到病房查看患者的伤口愈合及生命体征情况，这令患者及家属十分感动。在神经内科医护团队的精心护理下，术后半个月，张女士顺利康复出院。

“王主任的医术真是好！”张女士及家属对治疗效果非常满意，特地送来牌匾对王跃辉及神经内科医护团队表示感谢。

呵护孩子心理健康 警惕青少年抑郁症

每年的10月10日是世界精神卫生日，今年的宣传主题为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。宝丰县医院健康集团精神科副主任医师杨志勇提醒家长要警惕青少年抑郁症，呵护孩子的心理健康。

家庭问题和家长的忽视是“导火索”

杨志勇表示，门诊常见的青少年抑郁症表现形式主要包括：容易与他人起争执、脾气暴躁、注意力不集中等，更严重的会出现自我伤害、自杀等倾向。青少年人群的心理不及成年人成熟，生活缺乏明确的目标，易出现低落情绪，面对学业压力、情感伤害时又欠缺较成熟的情绪调节能力，这些都是青少年这个特殊成长阶段容易发生抑郁症的原因。在此呼吁家长朋友要多关注青少年心理健康，多沟通交流，多陪伴孩子，鼓励孩子多参加户外活动。

在很多家长的观念里，孩子不用承担生活的重任，衣食住行有父母负担，校园里只有较为纯粹的友情，他们应该没什么想不开的，孩子患抑郁症是不是有点夸张了？对此，杨志勇强调，家庭问题和家长的忽视是引起孩子抑郁的重要原因“导火索”。有些家长陪伴缺失，将孩子丢给老年人带；有些家长对孩子期望值过高，总是和“别人家的孩子”做比较，让孩子长期生活在巨大压力下；有些家长对孩子完全贬低……这些都成为孩子不良情绪生长的温床。在不经意间，“心灵的感冒”——抑郁症就找上门了。

杨志勇说，还有家长对孩子过度保护，发生任何事情都帮孩子处理好，不需要孩子操心，最终导致孩子失去了生活的意义和目标，遇到一点挫折就会产生抑郁情绪。

提高重视度，及早干预治疗

孩子出现一些负面情绪，家长应该怎样帮助孩子调节这种情绪和心理呢？

杨志勇建议，首先，家长不要

给孩子太多压力，不要总是去比较，特别是自尊心较强、成绩较好的孩子。其次，孩子在学习过程中应注意劳逸结合。孩子要有学习的时间，也应该有放松的时间，很多家长看到孩子玩马上就阻止，会让孩子非常反感，容易造成更多压力。运动可以改善情绪、释放压力，给予孩子充分的运动时间，有利于孩子放松心情、提高效率。

如果发现孩子出现心情压抑、愉悦感缺乏、兴趣丧失，伴有精力下降、食欲下降、睡眠障碍、自我评价下降、对未来感到悲观失望等表现，甚至有自伤、自杀念头或行为，持续存在两周以上，就要警惕患有抑郁症的可能，应及时向专业医生寻求帮助。

青少年抑郁症是可以治疗和治愈的

要警惕抑郁症的认知症状对日常工作学习带来的影响，如记忆力下降、记不住事，注意力下降、上课总是走神，执行功能受损、犹豫不决、难做决定，精神运动速度减慢、反应慢，总是跟不上别人的思路。另外，还有不少人会莫名其妙表现出一些躯体化症状，比如头疼、经常拉肚子等，这样的抑郁症通常很难被发现，患者一般不会到心理科就诊，跑到其他科室又查不出原因，也要引起大家的重视。

这些青少年的身体或不行为状态，在很多家长、老师眼中很容易与思想品德、个性问题相混淆。但对于心理科医生来说，这些恰恰是青少年抑郁情绪或疾病的表现，需要得到专业治疗与支持。

杨志勇介绍，常见的青少年抑郁症是可以治疗和治愈的，主要治疗手段为：病情严重时以药物治疗为主，心理治疗为辅，待病情好转后，以心理治疗为主，药物治疗为辅。他提醒，青少年抑郁，只要在专业的心理科医生的指导下，遵医嘱治疗，就不会对孩子的身体发育产生不良影响，家长不可讳疾忌医，耽误孩子的治疗。

（本报记者 魏应钦 通讯员 张晚丽）

免费窝沟封闭 关爱口腔健康

10月16日上午，平顶山学院附属口腔医院儿童口腔科的医务人员为卫东区建设路小学的一名学生进行免费窝沟封闭。

为做好适龄儿童窝沟封闭工作，加强儿童口腔卫生健康教育，降低龋齿发病率，提升学生口腔健康水平，9月25日至2024年1月15日，该院将对卫东区辖区秋季注册入学的小学二年级符合窝沟封闭适应证的学生，按照自愿原则，实施免费窝沟封闭。

本报记者 魏应钦 摄



市妇幼保健院口腔科：

为适龄儿童免费开展窝沟封闭服务

适龄儿童窝沟封闭工作实施方案》要求，市妇幼保健院口腔科于9月27日至12月31日对2023年湛河区辖区部分秋季注册入学的小学（包括全市所有公立和民办小学）二年级符合窝沟封闭适应证的学生，可以由家长陪同，携带相关材料前往市妇幼保健院接受窝沟封闭服务。截至10月16日，该院口腔科已经为辖区内轻工路小学、景庄小学、梁李小学等学校的218名适龄学生进行了免费筛查，对184名学生的牙齿进行窝沟封闭治疗，封闭牙齿300余颗。

叶翠娜提醒家长，儿童恒牙龋齿中90%以上都是窝沟龋。因此，做好窝沟龋的预防将会大大降低儿童恒牙龋的患病率。如果窝沟龋得不到及时治疗，龋坏逐渐进展，就会出现牙痛等严重症状，病变较大的患牙甚至需要拔除，严重影响儿童的健康和生长发育。建议儿童每年进行1次至2次口腔健康检查，由专业医师进行有针对性的专业口腔健康指导。“即使做了窝沟封闭，认真刷牙、合理饮食、控制零食以及每年定期口腔检查仍然非常重要。”叶翠娜说。

座，帮助学生了解窝沟封闭知识，使其养成良好的口腔卫生习惯，并向他们发放了《窝沟封闭家长知情同意书》《致学生家长的一封信》等。在学校的安排下，自9月28日起，辖区内符合条件的学生，可以由家长陪同，携带相关材料前往市妇幼保健院接受窝沟封闭服务。截至10月16日，该院口腔科已经为辖区内轻工路小学、景庄小学、梁李小学等学校的218名适龄学生进行了免费筛查，对184名学生的牙齿进行窝沟封闭治疗，封闭牙齿300余颗。

市一院疼痛门诊举行世界镇痛日义诊活动

本报讯（记者魏应钦）10月16日是世界镇痛日，同时，10月16日至22日也是中国镇痛周，今年的主题为：提高疼痛的综合诊疗能力。当天上午，市第一人民医院在门诊院区门诊三楼三病区的疼痛门诊举行义诊活动。

当天上午9时许，记者在该门诊看到，有10多位患者正在有序排队等候就诊。诊室内，副主任医师吕伟耐心询问患者症状、病史，为患者进行详细检查，解答患者疑问，并结合病情给予疾病诊

断和健康指导，制定个性化的诊疗方案。

“大夫，我的左胳膊疼痛有一二十年了，白天干活时不疼，晚上睡觉时疼，麻木和酸痛，最近尤其严重，折磨得我睡不着觉，您给我看看是怎么回事。”前来就诊的52岁市民翟先生如是说。吕伟在仔细询问和对患者进行检查后，考虑疼痛为颈椎病引起，建议其做进一步的磁共振检查。

72岁的市民高女士因肩周疼痛被

家人带着前来复查。令她惊喜的是，当天的挂号和相关诊疗是免费。“今天的义诊，我们不但免挂号费，而且对疼痛的相关诊疗，如红外线、超短波、中频治疗、电针治疗、膏贴治疗等项目也免治疗费。”吕伟说。

吕伟表示，目前疼痛已成为继体温、脉搏、呼吸和血压之后的第五大生命特征。疼痛分为急性和慢性疼痛，慢性疼痛是指持续或者反复发作超过3个月的疼痛，已被定义为一种独立疾

病。我国慢性疼痛患者如今已超过3亿，且患者人群在快速增长的同时呈现年轻化趋势。为了让市民了解疼痛、认识疼痛，更好地应对和预防疼痛，远离疼痛困扰，该门诊特在世界镇痛日当天举行义诊活动。吕伟提醒，疼痛并非“能忍则忍”，慢性疼痛本身就是一种病，需要引起我们的重视。如果是疼了一个月以上的慢性疼痛，需要到院专业科室接受诊疗，以免耽误病情，造成严重后果。