

匠心修复换来损伤肢体“新生”

——记市第一人民医院未来路院区急诊骨显微外科



韩国坡在给患者讲解片子 本报记者 王亚楠 摄

在一些偶然事件中，我们会遇到手指、胳膊、腿断裂或破损的情况。此前大多时候，因为肢体无法复原，患者会面临截肢。如今，随着医疗技术的发展，显微外科应运而生，它是近年来外科领域发展起来的新学科，将创伤的修复推进到了一个新阶段。

市第一人民医院未来路院区急诊骨显微外科位于该院住院部13楼C区。该科擅于断指(趾、掌)再植，骨外露和骨缺损修复及畸形矫正手术等。1年多来，该科室治愈1300余名患者，被评为先进科室。

断指再植术保患者完整双手

查房、手术、换药、接受咨询……9月12日一早，急诊骨显微外科的医护人员就开始忙碌起来。“今天早上5点左右就开始手术，连做了4台，大多是断

指再植术。”当天上午11点左右，该科主任韩国坡才从手术台上下来。

韩国坡介绍，断指再植术是将已离断的手指进行回植，其方法是将离断的肢体和身体受伤部位进行骨折固定、机械吻合、神经吻合，最重要的是通过血管吻合，包括动脉、静脉，建立起已经离断手指的血液循环，离断手指和人体重新愈合，实现手指再生和人体生长的过程。

“我本来以为这几个手指都保不住了，没想到还能接回去。”今年52岁的市民吴秀丽(化名)躺在病床上，夸赞科室医生的医术高明。今年7月，吴秀丽骑电动车时发生意外，右手3个手指被过往车辆轧断，大拇指也只剩下一半。在家人的陪伴下，她忍着剧痛来到该科就诊。

经过拍片，了解骨头断裂情况后，

医生决定对其进行断指再植术。手术历经3个小时，医生在显微镜下对手指血管、神经进行修复。手指被顺利接回后，医生又为吴秀丽进行了换指保暖、抗痉挛和抗凝等治疗。目前，吴秀丽的手指可以活动，身体状况恢复良好，再住院观察几天即可出院。

“断肢转送应抓住黄金时间，越早越好，最好在3小时内送到6小时内送到医院进行再植手术。”韩国坡说，手术尽量在12个小时内完成。断肢要注意正确保存，要将离断的肢体用纱布包裹，放入塑料袋中，再置入放入冰块或冰糕的保温桶或保温杯中，注意不要让断肢直接接触冰块或冰糕，防止冻伤。冬季或保存良好的肢体，再植时间可延长至24小时至36小时。

截至目前，该科已做了500余例相关手术，具有丰富的临床经验。“除了80岁以上老人，伴有心、脑、肺等脏器功能疾病、恶性肿瘤患者需要截肢外，其他情况下，均可进行断指再植术，且成功率很高。”韩国坡说。

游离皮瓣术帮患者成功保肢

“我父亲的脚被机器绞掉一大部分，居然通过植皮和接骨可以修复。”9月12日，患者张大爷的儿子拿着父亲新拍的片子咨询韩国坡时，向记者夸赞道。

张大爷今年在收粮食时，右脚被绞进机器里，骨头缺了一大块，皮也被绞掉一半。韩国坡通过游离皮瓣术，为张大爷进行植皮，并将缺失的骨头接上，对其他缺失骨头的部位，后期将通过提取张大爷自身骨骼进行植骨，恢复半年后，张大爷即可正常走动。

“人的皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成。”韩国坡说，游离皮瓣指的是皮肤、皮下组织、血管及部分肌肉。对骨

缺损的患者，外露的骨骼极易感染，通过该手术可以覆盖创面，达到创面愈合的效果，手术中运用的冷光源显微镜和显微器械都属于精细的医疗设备，“关于游离皮瓣术，我院已有20余年的临床经验。”

畸形矫正术还病人正常四肢

肢体畸形分为先天性畸形和后天性畸形。先天性畸形的对象主要是幼童，比如手、足及四肢畸形，如多指、并指等。后天性畸形，针对的人群主要是常年劳作的中老年人，多指足部外翻畸形，俗称大脚骨。

“我们每月都会接诊很多肢体畸形患者。”主治医师杨新乐说，该病目前比较普遍，但是科室设备全、技术力量雄厚，已经有一套相对成熟且完善的治疗体系。

6岁女童勤勤右脚有两个脚趾长在一起，属于先天性畸形，影响正常生活。今年7月，医生通过x光片观察勤勤骨头畸形情况后，确定了手术方案。术中，医生将长在一起的脚趾皮肤切开，对其脚趾骨进行纠正，并通过钢钉固定。一个月后，勤勤的骨头长好，医生将钢钉取出，并对其进行一周的康复性功能训练，目前勤勤已经可以正常行走。

“科室还有关于慢性骨髓炎、顽固性溃疡、褥疮等疾病的治疗。”韩国坡介绍。该科目前共有医护人员18人，其中医生4人。显微外科手术操作视野狭小，光线暗淡，时间冗长，视力和体力极易疲劳，关于理论与实践、临床与操作、体力和耐力、局部解剖与显微解剖，该科室医师都具有丰富的经验，且能熟练掌握显微器械的特点并正确地使用。

(本报记者 王亚楠)

市生殖医学研究所：“科普讲座+公益诊疗”关爱职工健康

本报讯(记者魏应钦)为进一步普及优生优育及生殖健康知识，倡导健康生活方式，9月15日下午，平顶山市生殖医学研究所联合河南平禹煤电有限责任公司一矿工会共同组织开展生殖健康科普讲座及公益诊疗进企业活动。此次活动以“关爱职工健康 助力科学孕育”为主题，旨在以讲座和义诊的方式进一步传播生殖健康和保健知识，提高优生优育政策知晓率，引导企业职工树立新时代生育观和健康观，增强自我保健意识。

讲座现场，来自该所生殖医学科、妇科、疼痛科、中医科的专家先后为职工带来主题为《女性常见疾病诊治及预防》《男科常见疾病诊治与治疗》《颈肩腰腿痛的防治与自我保健》相关健康知识讲解。生殖医学科副主任医师孟宝丽对影响女性生殖健康的因素、妇科常见疾病与预防、绝经期保健等

内容进行了讲解，并配以真实的病例分析，引导女职工关注生殖健康，增强保健意识及提升自我保护能力。掌握科学处理生殖健康问题。生殖医学科主治医师席文举则结合案例，给男职工讲解了男科疾病如何自测、如何诊疗、如何预防，倡导男职工关心自身各方面的健康指数，养成良好的生活习惯。疼痛科主治医师王建伟结合多年的临床工作经验，从颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腱鞘炎及各种慢性疼痛的预防及治疗等方面，为职工进行了详细的讲解，引导大家重视身体疼痛，科学就医。

讲座结束后，专家对职工提出的问题一一解答。深入浅出的讲解、实用的指导加深了职工对生殖健康知识的理解，增强了大家的自我保健意识。义诊环节，职工纷纷向专家团队寻医问药，接受现场诊疗。

市六院与平顶山职业技术学院签约“医校共建单位”

加强大学生心理健康教育

本报讯(记者王春霞 通讯员闫婷婷)9月13日上午，市第六人民医院与平顶山职业技术学院“医校共建单位”签约仪式在六院举行。此次“医校共建”合作，是该院和学校为进一步加强大学生心理健康教育和心理危机干预工作的重要举措之一，对提高大学生心理健康教育与咨询服务水平，帮助心理危机学生及时有效的转介和诊疗具有重要意义。今后，双方将积极探索大学生心理危机预防与干预的有效手段，加大心理健康知识普及，构建起大学生心理健康教育与危机干预体系新模式。

为市六院心理专家刘冠军、张进周颁发“特聘心理专家”聘书。

据吴会战介绍，此次“医校共建”的合作，是深入贯彻落实国家《“健康中国”2030规划纲要》，医院和学校为进一步加强大学生心理健康教育和心理危机干预的重要举措之一，对提高大学生心理健康教育与咨询服务水平，帮助心理危机学生及时有效的转介和诊疗具有重要意义。今后，双方将积极探索大学生心理危机预防与干预的有效手段，加大心理健康知识普及，构建起大学生心理健康教育与危机干预体系新模式。

共享真知灼见 聆听前沿之声

我市骨科专家共同探寻微创路

本报讯(记者王春霞)9月17日上午，平顶山市骨科专科联盟第二次代表大会暨2023年度学术会议在市第一人民医院未来路院区举行。来自全市各级医疗机构的骨科及相关专业医护人员参加会议，并聆听了郑州大学第一附属医院教授刘宏建等专家的讲座。

在会议开幕式上，市一院院长王大

峰表示，由市一院牵头成立的骨科专科联盟是我市重点建设专科联盟之一，旨在依托联盟平台，促进优质医疗资源共享，推动基层医院临床科研工作，提升基层医院服务能力，方便群众就近就医。希望参加会议的同仁能共享真知灼见，聆听前沿之声，探寻微创之路，促进骨科疾病规范诊疗与临床诊疗水平

的不断提升，推动我市骨科专业高质量发展。

郑大一附院骨科副主任刘宏建作了精彩讲话，市一院骨科学科带头人、市医学会骨科专业委员会主任委员陈炳旭作了表态发言。与会领导为新加入联盟的汝州市骨科医院、平顶山东健骨伤医院、郟县华健骨科医院、

郑县太仆寨骨伤医院、叶县人和医院、宝丰孟氏中医骨伤医院、宝丰为民医院、平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院授牌。

随后，刘宏建、陈炳旭等多位骨科专家针对《腰椎退变性侧后凸的诊治策略》《如何做好初次全膝关节置换》等主题展开学术讲座。

平顶山学院实践教学基地暨大学生就业基地“落户”平顶山眼科医院

本报讯(记者王春霞)9月18日上午，平顶山学院实践教学基地暨大学生就业基地授牌仪式在平顶山眼科医院举行。这是我市高校与医院积极探索“医教研学管”深度融合的又一重要举措。

平顶山学院是一所拥有60多年历史的高等院校。近年来，该校九大学科齐头并进，尤其是该校医学院发展迅速，目前拥有临床医学、药学、检验、护理等专业的学生3000余人。随着学校办学层次不断提高，平顶山学院也在十三五建设中获评示范性应用技术大

学，办学内涵得到快速提升。在各级政府的支持下，平院人依靠全体教职工爱岗敬业这一发展的最大动力，在短期内实现快速发展，国家级一流专业、课程建设，河南省重点实验室建设得到突破。

平顶山眼科医院成立于2016年，是一家国家二级眼科医院，也是中视眼科集团旗下的一家眼科专科医院。该院在注重引进国际先进眼科诊疗设备和技术、提升学科专业建设的同时，始终致力于人才的培养和专业技术的提升，

凝聚和培训了一批医术精湛、心怀仁爱的眼科专家和医生团队。自建院以来，该院秉承“专心、专注、精心、精准”宗旨，已成功为平顶山市及周边近万名眼科患者实施了手术。

在仪式上，平顶山学院副校长程永华与中视眼科集团总经理李杨代表双方签署了合作协议。根据该协议，双方将加强沟通和了解，建立长期稳定的合作关系，为大学生提供实践和就业机会，同时双方将探讨实施合作模式及人才培养计划，推进毕业生高质量就业。

程永华向平顶山眼科医院院长李湧颁授“平顶山学院教育实践基地”“平顶山学院大学生就业基地”牌匾。随后，参会领导到医院各科室进行了参观。

李湧说，平顶山学院实践教学基地暨大学生就业基地在该院授牌，更加完善和提高了平顶山眼科医院的实践教学职能。“今后双方将积极探索‘医教研学管’方面的合作，我们有信心、也有能力为平顶山学院医学生提供一个实践锻炼就业的平台，为他们以后的工作奠定良好的基础。”



关爱老年人口腔健康

今年9月20日是第35个“全国爱牙日”，主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。

9月15日上午，平顶山学院附

属口腔医院7名医护人员来到卫东区智慧康养中心开展口腔健康义诊活动，为老人送去了牙刷、牙膏等用品，把健康和关爱送到他们身边。 本报记者 魏应钦 摄

总医院开展世界患者安全日宣传暨义诊活动

本报讯(记者杨岸萌)9月17日是第五届世界患者安全日。9月15日上午，平煤神马医疗集团总医院护理部联合医务部、药学部相关医务人员在医院门诊大楼门前开展世界患者安全日宣传暨义诊活动。

为鼓励患者参与自身的护理，提高患者安全管理工作，该院相关部门积极筹划，组织专家团队开展义诊活动，活动主题“鼓励患者参与患者安全”。

活动现场以设置展板、发放健

康宣传资料、接受现场咨询和实操演示等形式，积极宣传普及常见病、慢性病的预防、治疗、康复、用药安全和脑卒中、急性心梗等疾病的早期识别及常用急救技能等知识，为患者和家属进行了专业科普。针对前来咨询人员提出的问题，专家逐一进行解答，从而提高患者和家属对诊疗护理的认识和参与度，保障患者安全。

活动现场200余人咨询，发放宣传资料100余份，测量血压、血糖300余人次。

宝丰县医疗健康集团让大健康进入小家庭

“家庭病床”让患者在家有“医”靠

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭莹)“太方便了，不但有医生上门治病，而且能享受医保报销。”9月12日，家住宝丰县肖旗乡白庄村92岁的周大娘感激地对上门服务的医生说道。

周大娘有脑梗、脑出血等病史，一直卧病在床。由于行动不便，她每次去医院都很不方便。在了解周大娘的情况后，宝丰县医疗健康集团肖旗乡分院“家庭病床”专职医生主动与周大娘家属联系，详细介绍了“家庭病床”的相关惠民利民政策，成功为其设立“家庭病床”服务。建床后，家庭医生每周上门

巡诊，并邀请上级医院专家来周大娘家会诊，联合制定长期治疗方案，确保周大娘得到及时有效的医疗服务。

近日，家住闹店镇的牛大爷突发脑出血，经过抢救治疗后，其左侧肢体活动受限，需要长期康复治疗。但对老人来说，外出求医实属艰难。宝丰县医疗健康集团闹店镇分院家庭医生了解到牛大爷的困难后，开展入户随访，给予牛大爷“家庭病床”服务，组织医护团队携带血压计、心电图机等设备上门为其开展针灸等服务；根据病情制定治疗方案，并每日电话询问病情，定期上门为

患者治疗、实施功能训练。医务人员还上门把中药送到牛大爷手中，交代用法、用量，让他居家治疗的同时享受的医疗服务不打折。

为深化宝丰县医药卫生体制改革，持续解决好县域部分年老体弱、长期卧床或行动不便群众的就医问题，按照市委改革办、市卫生健康委、市医疗保障局的要求，该集团在全县范围内开展“家庭病床”服务：针对符合住院条件、需要连续治疗，但本人生活不能自理或者行动不便，到医疗机构住院有困难，需医护人员上门提供服务的患者，由卫

生服务机构在其家中设立病床，并指定医护人员定期查床、治疗、护理等，同时在特定病历上记录服务过程的一种服务模式。该集团积极统筹家庭医生签约团队、乡村医生对各成员单位辖区进行摸排，宣传“家庭病床”政策，对确需建立“家庭病床”的患者开展评估、政策讲解，建立“家庭病床”，切实解决辖区群众就医的实际困难。下一步，该集团将继续完善政策，让“家庭病床”服务更加便捷，惠及更多有需要的患者，切实降低县域群众就医负担，让大健康进入小家庭，让患者在家也能有“医”靠。