以赤诚之心护航百姓安康

——记平煤神马医疗集团总医院神经内科副主任盛明

“今天咋样啊？不用担心，会慢慢恢复的，这一两天就可以起床走动锻炼了。”8月25日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）神经内科四病区，副主任盛明在查房时安慰一名患者。

神经内科收治的多数是脑卒中患者，他们最害怕留下肢体障碍等后遗症，在这儿工作了20年的盛明深知患者的忧虑，总是忧患者之所忧，想患者之所想。

盛明小时候喜欢翻看母亲的护理书籍，后来生物、化学学得非常好，高考后父母建议他要么学医、要么学化工。

“我是跟着外公外婆长大的，外公在我上初中的时候突然患病，随着病情加重，卧床四年后离世。”盛明说，也正因为看到外公患病后的痛苦，他有了当医生治病救人的想法，后来选择学医。

2003年大学毕业后，盛明进入总医院工作。多年的临床诊治，让他在脑血管疾病、神经系统感染性疾病、帕金森病、癫痫等神经内科疾病诊治方面积累了丰富的经验，对神经内科疑难病、罕见病的诊治也有自己独特的见解。同时，他还不断学习，考取了硕士研究生，还曾到首都医科大学宣武医院、天津市环湖医院及河南省人民医院进修学习。

“在北京进修时，除夕夜正好轮我值班，没有陪家人过年，谁知没到第二年春节，我母亲就患病离世，当时她才62岁。”盛明说，正是知道死别之苦，他在诊治过程中更加尽心尽力。

去年，新冠肺炎疫情防控期间，盛明赶赴汝州市抗疫一线，当时他的妻子刚怀孕两个多月：“她孕吐非常严重，还要上班，非常辛苦。不过，她没说一句阻止话，等50多天后我回到家，她说家里一切都好。”

盛明查房时为患者做检查　　本报记者 杨岸萌 摄

我国脑梗死发病率居全世界第一，不仅发病率高，死亡率和致残率也高。

2013年，在首都医科大学宣武医院进修时，盛明全面学习了脑梗死的静脉溶栓。此方法能更好地溶栓，更好地降低致残率、致死率，但同时也具有相应的治疗风险，最严重的是颅内出血，所以对医生来说，为脑梗死患者静脉溶栓需要承担很大的责任和风险。

近日，一名79岁的男性患者晚上12点左右感觉肢体无力，随即被家人送到总医院。正在急诊科轮值的盛明接诊了患者。“患者送过来时已经不能言语，意识模糊，右侧上下肢功能丧失。问诊知道患者具备溶栓适应证，而且无溶栓禁忌，与家属沟通之后决定使用静脉溶栓。”盛明说，当时定的1个小时用药时间，仅40分钟左右患者就恢复了意识，能说话、肢体也能动了。经过后期康复，患者基本上没有留下后遗症。

数年来，随着盛明和其同事的努力，总医院神经内科的静脉溶栓技术得到长足发展，也建立了一套应对风险机制，医院卒中中心的成立也为脑梗死患者提供了紧急救治的绿色通道，目前总医院静脉溶栓的技术指标及成功率已达到国内领先水平。

提起痴呆，很多人立即想起阿尔兹海默病。而对于盛明来说，痴呆让他的外公在人生的最后时光痛苦万分。

“除了阿尔兹海默病，痴呆也可能是血管性疾病、额颞叶疾病和神经系统其他疾病引起的，其中，血管性的、感染引起的等通过治疗是可以康复的。我外公生病时医疗条件不允许，所以根本不知道病因。”盛明说，近年来，他学习研究痴呆，开设了痴呆门诊，希望能辨清病因，也希望对症治疗能让患者康复。

总医院神经内科痴呆特色门诊在我市一枝独秀，每周三一次的门诊基本上都是二三十人来就诊。

72岁的胡海（化名）和他的家人非常感谢盛明。去年，胡海的家人发现他越来越健忘，带他到当地医院看病，医生说是阿尔兹海默病。家人了解后知道这种病是渐进性的，会越来越严重，然而观察发现，胡海的“糊涂”时重时轻，遂慕名找到了盛明。

“根据患者家人说的情况，我当时就怀疑他不是因为海马体萎缩导致的阿尔兹海默病，让他做了磁共振检查，发现患者海马体确实没问题，之后完善了其他检查发现是血管性疾病引起的。”盛明说，找到原因后立即对症治疗，患者很快就康复了。

无论任何时候，不推诿病人，不耽误治疗；坚持以患者为中心，为患者提供安全、高效、便捷的医疗服务；对患者做到认认真真检查，详详细细解说，兢兢业业施诊……从医20年，盛明一直用真诚的心去善待痛苦中的病人，技术上追求精益求精、服务上追求全心全意，把苦累留给自己，把安康送给患者，践行了作为医务工作者的初心。他说，未来，在这条道路上，会继续悉心耕耘，热心奉献，为人民群众的生命健康保驾护航。

（本报记者 杨岸萌）

新疆生产建设兵团新星市基层医疗机构骨干：

跨省组团来平学习取“经”

本报讯（记者王春霞 通讯员孙晓兵 田昊雨）“平顶山市将县域医共体建设先进经验、三化引领实施医疗振兴成效、提升公共卫生典型做法、6S管理提质增效成果等，毫不保留地传授给学员们……”8月25日，平顶山市卫生健康委收到了来自新疆生产建设兵团第十三师新星市卫生健康委的感谢信。

市委、市政府高度重视卫生健康事业发展，市卫健委采取多项改革措施，通过不断努力，紧密型县域医共体建设、“互联网+医疗健康”的创新实施、国家基层卫生健康综合试验区建设、村卫生室（社区卫生服务站）“24小时应诊”长明灯等工作均走在了全省乃至全国前列，得到省卫生健康委高度肯定和认可。根据2023年河南省援疆工作总体安排，为深入推进医疗卫生援疆工作，8月14日，由河南省卫生健康委指导，平顶山市卫生健康委承办的新疆生产建设兵团第十三师新星市基层医疗机构骨干培训班在平顶山市开班。平顶山市卫生健康委副主任张晓力，新星市卫生健康委副主任侯军辉，河南省卫生健康委援疆干部、新星市卫生健康委副主任姚侃出席开班仪式并讲话。

此次培训为期10天，旨在发挥对口援疆工作体制优势，将平顶山市在县域紧密型医共体建设、基层服务体系构建等方面全国领先的先进经验、典型做法传递到新星市，助推新星市医疗卫生事业新发展。新星市卫生健康委组织该市的红星医院、红山农场医院、火箭农场第一医院等11家医疗机构的副院长、业务骨干等14名管理人员参加培训。培训期间，宝丰县卫生健康委主任赵延军、郏县卫生健康委主任张利恒等相关人员，就区域紧密型医共体建设、现代化医院管理经验及成功做法进行了专题辅导和经验交流，同时，安排学员深入到舞钢市、宝丰县、郏县、鲁山县、叶县县级医疗机构、乡镇卫生院、卫生服务中心、标准化村卫生室进行现场教学和观摩。

本次培训取得了良好效果，参训人员纷纷表示：“通过集中培训和现场观摩，对平顶山市县域紧密型医共体建设、国家基本公共卫生服务、基层医疗机构规范化标准化制度化建设、家庭医生签约服务等先进经验和做法有了全新的认识，回到单位后，将把学到的知识运用到工作中，为当地群众提供更加全面优质便捷有效的医疗卫生服务。

郏县妇幼保健院：

病房设立阅读角 书香温暖患儿心

本报讯（记者王春霞 通讯员韩梦佳）“我有点怕打针，但是阿姨陪着我看书讲故事，我就不害怕了……”8月28日，郏县妇幼保健院儿科病房一角，6岁的许宝手上还带着留置针，科室护士在一旁绘声绘色地给他讲着绘本故事。该院儿科病房近期设立的阅读角，受到患儿和家长的好评。

郏县妇幼保健院儿科主任姚论红介绍说：“在我院住院治疗的患儿大部分都是学龄儿童，为了有效排解患儿住院期间的枯燥感和不适应，抚慰患儿治疗时的恐惧、不安、紧张等情绪，让儿童在接受治疗的同时，感受到更多的温暖与关爱，我们发起了儿童绘本捐献倡议活动，建立了儿科阅读角。”

阅读角里的图书及刊物，主要以绘本、童话故事等儿童读物为主，均来自本院职工捐赠，累计有300余本。患儿对内容丰富的儿童读物爱不释手。这既可以让他们在治疗期间缓解紧张情绪，又可以培养良好的阅读习惯，拉近了医务人员与患儿之间的关系，改善了患儿住院期间的体验。

“阅读角仅是医院人文关怀建设的一个缩影。近年来，我们医院积极探索创新服务，希望更多的患儿和家长能感受到人文关怀和暖心服务。”郏县妇幼保健院党委书记杨孝埔说。

市妇幼保健院儿童康复科：

扶正祛邪“火龙罐” 中医疗法受欢迎

本报讯（记者魏应钦 通讯员王春英）“‘火龙罐’一点儿都不痛，暖暖的，很舒服！”8月23日，记者在市妇幼保健院儿童康复科采访时，一名刚做完“火龙罐”治疗的患儿奶声奶气地说。

“火龙罐”是该科新推出的一项中医特色疗法，是今年2月该科专门委派青年技术骨干王彦娟赴河南中医药大学第一附属医院进修引进的。

“‘火龙罐’由玄石与紫砂混合烧制而成，独特设计成莲花瓣口，罐体内点燃艾炷，生发纯阳之性，就像火龙之口，能起到祛风湿、化瘀血、调阴阳、补气血的作用，因此取名‘火龙罐’。”王彦娟说，“火龙罐”是根据中医经络腧穴理论，在患者体表一定部位运用旋、振、扣、按等推拿手法，达到温经行气、驱寒散滞、疏通经络、活血祛瘀、平衡阴阳、调和脏腑气机、扶正祛邪、补益强身和激活免疫系统等功效的一种集艾灸、推拿、刮痧、点穴功能为一体的综合性疗法。它主要适应于腹胀、消化不良、便秘等胃肠道疾病及由风、寒、湿所致的痹症、面瘫、遗尿等病症。

8月初，鲁山5岁的年年（化名）左眼闭合不全、口歪斜3天，在当地治疗效果不佳，经朋友推荐到该科中医馆就诊。经检查，医生发现孩子舌淡红、苔薄白、脉浮、额纹不对称、左眼闭合不全、鼓腮漏气、嘴角向右歪斜、伸舌右歪，诊断为面瘫、风痰阻络证。医生为他实施了“火龙罐”治疗，对症艾灸穴位。两周后，年年的额纹对称了，左眼能闭合了，伸舌居中，嘴角也无明显歪斜。

自“火龙罐”开展至今，受到越来越多患儿家长的欢迎。市区5岁的小美（化名）平日吃饭爱挑食，胃口也不好，稍微吃多就积食，还经常生病，家人非常头痛。前几日，小美又出现了消化不良、四肢凉等病症，家人带她来到该科中医馆就诊。医生通过中医辨证后，为其制定了详细的治疗方案，给予小美“火龙罐”治疗。第一天做完，她妈妈就反馈说：“小美胃口明显好了很多，四肢也温暖起来了。”

“看到患儿一个个恢复健康，我们备感欣慰。为让‘火龙罐’中医特色疗法扎实开展，科室内部积极组织‘火龙罐’培训学习活动，针对‘火龙罐’治疗的理论知识、操作方法、注意事项等进行详细讲解，以便更好地服务患儿。”该科负责人陈凌云说。

想用司美格鲁肽来减肥？慎重

降糖药司美格鲁肽注射液“跨界”到减肥圈备受追捧，皮下注射一周一次，网传其“月瘦15斤且安全性良好”，从国外明星、科技大佬到国内各大网站平台博主，甚至一些医生都在用。那么，司美格鲁肽用于减肥真的安全有效吗？

用餐后，人体肠道会分泌胰高血糖素样肽-1（GLP-1），能增强胰岛素分泌，抑制胰高血糖素分泌，从而降低血糖；抑制胃肠道蠕动和胃液分泌，延缓胃排空；通过中枢抑制食欲减少进食，增加饱腹感，改变肥胖患者对高脂肪或甜食的偏好。然而，天然的GLP-1在体内两分钟即被降解，要想产生持续的降糖效果必须静脉滴注。诺和诺德公司对其进行分子修饰，开发出新型长效GLP-1类似物——司美格鲁肽注射液，最初用于2型糖尿病（T2DM）的治疗。

2022年4月，诺和泰（司美格鲁肽注射液）在我国获批上市，用于成人2型糖尿病患者的血糖控制：在饮食控制和运动基础上，接受二甲双胍和/或磺脲类药物治疗血糖仍控制不佳的成人2型糖尿病患者，推荐每周剂量不超过1mg。目前，司美格鲁肽注射液在我国仅限于血糖控制，还没获批用于减肥，但有人看到该药减肥的适应证在美国已获批，便经不住诱惑，私自拿来使用。

司美格鲁肽注射液的确有一定的减肥效果。Ⅲ期临床研究显示，无论体重指数（BMI）的高低，均可使体重下降2.3—6.3kg；2.4mg剂量组肥胖或超重患者的平均体重在68周时减重幅度为15%—18%。2021年6月，美国FDA批准其用于肥胖（BMI＞30kg/㎡）或超重（BMI＞27kg/㎡）成人的体重管理，商品名维高威，维持剂量2.4mg；2022年12月拓展到12岁以上青少年。需要注意的是，这里的超重人群是指伴有至少一种体重相关并发症（如高血压、T2DM或高胆固醇）的患者。

司美格鲁肽注射液用于减肥，安全性究竟如何？首先从剂量上讲，司美格鲁肽注射液用于降糖从0.25mg逐步增至0.5mg或1mg，用于减肥则高剂量效果更佳，但高剂量就意味着更高的不良反应发生率。在治疗肥胖症的双盲对照临床试验显示，司美格鲁肽注射液组严重不良反应、胃肠道反应（恶心、便秘、腹泻和呕吐）发生率都较安慰剂组更高。其次，司美格鲁肽注射液说明书上也明确指出曾有使用GLP-1受体激动剂后发生急性胰腺炎的情况，也可能会加重糖尿病视网膜病变患者的症状。除了身体的不适，司美格鲁肽注射液使用者的心理健康也可能会受到影响。此外，欧洲药品管理局对GLP-1类药物发出了安全性警告，认为该类药物具有潜在的引起甲状腺癌的风险。

目前，诺和诺德的司美格鲁肽口服剂型正在进行Ⅲ期临床研究，国内多家药企也在纷纷布局GLP-1，未来几年针对减重的需求，我们的选择会更多，但是不管怎样，该类药物毕竟是处方药，有严格的适应证要求，还有诸多禁忌证，需要经过医生充分评估收益与风险，不能随意使用。减肥不能依赖“神器”，合理的饮食和科学的运动才是首选。

（平煤神马医疗集团总医院药品调剂科 刘淑娟）

TiPS: 科普园地

联系电话：13592191890

共享职业健康 助力健康鹰城

科普宣传专栏

本栏目由平顶山市职业病防治所主办

警惕身边的毒药之王——氰化物

提起氰化物，我们首先想到的是它是离我们很遥远的化学品，出现在影视作品或者小说中的毒物，但其实它就潜藏在我们的身边。

氰化物特指带有氰基（CN）的化合物，氰化物可分为无机氰化物（统称为氰类）和有机氰化物（统称为腈类）两大类。无机氰化物多为白色、略带苦杏仁味的晶体或粉末，多易溶于水，如氢氰酸、氰化钾（钠）、氯化氰等；有机氰化物多为无色液体，如乙腈、丙烯腈、正丁腈等。化工生产过程中，生产氰化物或用氰化物作为原料制造药物、染料、合成有机树脂等；电镀行业如镀铜、镀铬等；采矿业（提取金、银、锌等）；塑料、尼龙等高分子聚合物燃烧产物。日常生活中，桃、李、杏、枇杷等含氢氰酸，其中以苦杏仁含量最高。

职业性氰化物中毒主要是通过呼吸道，其次在高浓度蒸气和氢氰酸液体也可直接经皮肤吸收。生活性氰化物中毒以口服为主。口腔黏膜和消化道能充分吸收。氰化氢中毒成人致死剂量约为60mg（0.7—3.5mg/kg），吸入300mg/m³可无任何先兆突然昏倒，发生“电击样”死亡。口服氢氰酸的致死剂量为50—100mg。

如果出现氰化物中毒，应立即脱离现场至空气新鲜处，快速实施治疗，尽早提供氧疗。脱去污染衣物，用清水或5%硫代硫酸钠清洗被污染的皮肤，静卧保暖；经消化道摄入者立即催吐，用1：5000高锰酸钾或5%硫代硫酸钠溶液洗胃；眼部污染者立即用大量流动清水或生理盐水冲洗；皮肤灼伤用0.01%高锰酸钾冲洗，同时就地应用解毒剂。呼吸心跳、心脏停搏患者，按心脏复苏方案治疗。

职业性氰化物中毒预防措施有：1.改革生产工艺，以无毒代有毒。2.革新生产设备，实行密闭化、机械化、自动化生产，保持负压状态，杜绝跑、冒、滴、漏。3.严格规章制度，强化监督管理，严格遵守安全操作流程。4.加强密闭通风排毒加净化，安装自动报警系统。含氰废气、废水应经处理后方可排放。5.加强个人防护，进入有毒场所时佩戴防毒面具、送风面罩等。6.加强防毒知识的宣传，加强对有关人员的岗前及定期培训。7.严格施行职业健康监护，禁止过敏、甲状腺、肾脏等慢性疾病患者及精神抑郁者从事氰化氢及氢氰酸作业。

（平顶山市职业病防治所主管技师 焦永涛）

宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院成立创面修复门诊

县乡两级建平台 优质服务惠民生

本报讯（记者魏应钦 通讯员张晓丽）为更好地给急、慢性伤口患者提供专业的医疗服务，提升基层医疗机构对创面修复的诊疗能力，按照国家卫健委创面修复学科建设百千万项目工作要求，宝丰县医疗健康集团人民医院带领商酒务镇分院近日成立创面修复门诊，为县、乡两级创面修复专科建设搭建良好的平台，让宝丰县居民在乡镇分院就可以享受标准化的优质医疗服务。

商酒务镇70岁的张大爷因患糖尿病、下肢静脉曲张，导致下肢皮肤化脓溃烂。张大爷是五保户，因行动不便、家里条件差等原因，一直未得到有效治疗，现右下肢已形成慢性皮肤溃疡30余年。商酒务镇分院创面修复门诊成立后，他前来就诊。商酒务镇分院对接宝丰县医疗健康集团人民医院创面修复科主任李慎，通过现场察看、讨论分析病人病情，与商酒务镇分院创面修复门诊医生共同制定了清创+表皮细胞生长因子+负压吸引的修复方案。经过10余天的治疗，张大爷的病情正逐渐好转。

随着人口老龄化进程的不断加速，糖尿病足、褥疮、老烂脚等复杂创面越来越常见。这些久治不愈的创面不仅令患者苦不堪言、生活质量明显下降，而且可能成为老年患者死亡的“导火索”。商酒务镇分院充分利用上级医院帮扶，不断提高创面修复管理能力，依托医共体人力资源、仪器设备、技术力量的下沉，提高了创面治愈率，使病患生活质量不断攀升。

健康周刊联系电话

18317631155