

# 心系患者 不负重托

——记平煤神马医疗集团总医院呼吸与危重症医学科二区主任吴亚男



吴亚男为患者听诊

本报记者 杨岸萌 摄

“我吃了你开的药就不咳嗽了，你也给我孙子看看，他也咳嗽好多天了，吃药总不好。”日前，在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）呼吸与危重症医学科门诊，一位70多岁的老太太带着4岁的孙子前来就诊，坚持请该科二区主任吴亚男给孩子看病。

从医22年，吴亚男认真为患者诊治，受到了大家的一致好评。

## 耐心沟通 对症治疗

每周二至周四吴亚男在门诊坐诊的时间。在这里，她遇到的患者60%左右都有咳嗽的症状。咳嗽对工作、生活影响较大，最重要的是，很多咳嗽不好找原因，会给患者造成极大的困扰。

前段时间，一位40多岁的女性患者因为咳嗽久治不愈找到吴亚男，患者看上去非常焦虑、烦躁、疲惫，经过详细询问，得知她咳嗽时伴有打嗝、胃胀、反酸、嗓子有异物等症状，去多家医院看了总也不好，认为自己得了不治之症，压力很大。

“根据经验，我判断她是胃食管反流导致的咳嗽，跟她详细解释了病因，说了具体的治疗方法，她当时就放松下来了，吃了一段时间药后过来复诊，症状轻了很多，整个人的状态也轻松不少。”吴亚男说，认真与患者沟通非常重要，不仅有助于判断病因，还能让他们更加信任医生、配合治疗。

吴亚男说，根据门诊病例，她发现现在的患者主要有咳嗽变异性哮喘、胃

食管反流导致的咳嗽、呼吸道感染后咳嗽、变异性咳嗽和其他一些疾病引起的咳嗽。医生需要根据症状来判断病因，做好对症治疗，很多咳嗽是可以痊愈的，所以患者不要有太大压力。

## 树立信心 积极面对

吴亚男从事呼吸内科临床工作多年，擅长呼吸内科疾病如慢性阻塞性肺疾病（慢性支气管炎、肺气肿）、支气管哮喘、肺栓塞、肺部肿瘤、肺炎、胸腔积液、胸膜炎、间质性肺疾病的诊断与治疗，对呼吸系统疑难病与危重症疾病的诊治有丰富的临床经验。

间质性肺病是一组因肺泡及其周围的气道、血管、支撑的组织（即肺间质）发生不同形式和程度的炎症，最终肺纤维化失去肺功能的弥漫性肺疾病，患者常会因进行性加重的呼吸困难而饱受折磨，最终因不可逆转的呼吸衰竭而死亡。近年来，间质性肺病发病率逐渐提高，成为一种常见病，也是一种死亡率较高的肺部疾病。

两年多前，一位70多岁的患者因为咳嗽、胸闷、气喘住院，CT检查后发现其患有间质性肺炎、肺纤维化。患者和家属上网一查，发现该病有200多种病因，预后较差，中位生存期2年多，更有人将其称为“不是癌症的癌症”，当时他们就感觉非常绝望。

吴亚男得知后，首先给患者和家属做心理疏导，让他们重拾治疗信心，之后根据患者的情况进行专门药物治疗。“使用吡非尼酮及一些辅助药物治疗，先控制病情稳定，经过两年用药，患者肺部的病变逐渐减轻。”吴亚男说，个体存在差异，每个患者的情况都不一样，确诊后，要勇敢面对，积极配合治

疗，生命的长度也会随之延长。

## 提升自己 奉献社会

吴亚男毕业于郑州大学医学院，自参加工作以来，她坚持学习与工作并重，努力提高自己的理论知识、业务水平及管理能力和沟通能力，曾先后在北京及上海知名三甲医院呼吸与危重症医学科进修学习，在国家级、省级核心期刊上发表论文多篇。2019年，获得总医院“十佳女杰”称号，2023年获得“平顶山市药物警戒工作先进个人”称号。

自2016年担任呼吸与危重症医学科二区主任以来，吴亚男带领整个科室开展多项新技术、新项目——新开展了呼出一氧化氮的测定，为呼吸系统气道疾病类型的诊断提供了依据；与科室大主任一起推进门诊呼吸综合治疗室的创建，为患者能得到有效的治疗提供了保证……

患者出院后及时跟踪随访，为患者提供用药指导、健康教育和慢病管理等服务；积极组织并参加社区义诊、下乡义诊等活动，为市民免费体检、发放健康宣传材料，讲解疾病预防知识；积极参与医院组织的爱心帮扶活动，多次为贫困地区的妇女儿童捐款、捐物，无论是在工作还是在生活中，吴亚男总是尽自己所能，为社会奉献爱心。

健康所系，性命相托。22年来，吴亚男一切以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，积极参与院内外疑难危重病人诊断及抢救工作，她说：“看着一个个危重的病人因为我们的抢救转危为安，再辛苦也值得！未来，我还会继续努力做一名仁医，带领二区所有医护人员为更多的人祛除病痛！”

（本报记者 杨岸萌）

宝丰县医疗健康集团：

## 加快县域慢病管理建设步伐

本报讯（记者魏应钦 通讯员张晓丽）“咱医院的慢病管理服务设备先进，医护人员专业能力很强，服务周到，真好！”近日，前来宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院慢病管理服务站就诊筛查的段大娘说。

段大娘近期血压偏高，在家吃药控制效果不好，村医及时上转至该分院慢病管理服务站进一步检查治疗。该站依据患者病情给予多向综合检查，同时依托县域医共体平台的支持，通过远程指导和风险评估，确诊其为原发性高血压患者，目前无高危因素，可在镇卫生院制定管理方案跟进治疗。

近年来，宝丰县医疗健康集团积极响应国家战略，大力推动开展“县域慢病管理中心”的建设，加强对高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾脏

病等主要慢性病的协同共管与信息共享，形成以政府为主导、县医院为核心、基层医疗卫生机构为重点，覆盖“防、筛、诊、治、管”全流程的县域慢病协同管理体系。通过慢病管理信息化系统，由村级医疗机构初步筛查识别患者上转至乡镇慢病管理服务站，稳定期患者由乡镇慢病管理服务站制定诊疗方案并下转至村级医疗机构随访管理；不稳定期患者上转至县级慢病管理中心进一步有效治疗，待病情稳定后下转至乡镇慢病管理服务站制定个性化长期治疗方案，并下转至村级医疗机构负责随访管理。

宝丰县慢病管理中心的成立，为慢病患者提供了精细管理和暖心服务，大大缩短了病人就医时间，改善了患者就医体验，提升了用药的规范性和精准性，提高了医疗质量，受到患者一致好评。

## 手机一点 医护到家

市一院“上门诊疗”提供4大类35项服务

本报讯（记者王春霞）有人说，世界上最远的距离不是天涯海角，而是行动不便患者的漫漫求医路程。随着我国人口老龄化的逐步发展，慢性病患者日益增多，出院患者后续的延伸服务需求越来越大，也越来越迫切。为此，市一院近期推出“医护到家”延续医疗护理服务，只需线上申请预约，医护人员即可上门服务。截至目前，该院医护团队已上门服务70余次。

家住卫东区75岁的刘大爷是一位因脑梗而瘫痪30多年的患者。由于长期卧床，他的尾部出现压伤（俗称褥疮）。伴随着近日气温的升高，老人身上的压伤面积越来越大，伤口的腐臭味也越来越浓，并开始出现低热症状。刘大爷的女儿很是着急，听说市一院提供“医护到家”延续医疗护理服务，就用手机在平台预约，医院立即派专科护士庞芳芳、张亚娟跟她联系。

通过全面评估，患者压伤已达IV期。经验丰富的专科护士为刘大爷制定了个性化的伤口治疗方案，一边帮他换药，一边向家属讲

解注意事项。随后，庞芳芳和张亚娟又根据伤口情况与家属沟通，定期为老人换药。经过连续12次的上门服务，刘大爷的压伤已好转很多，发烧症状也得到有效控制。7月12日上午，刘大爷的女儿带着锦旗和感谢信来到该院未来路院区伤口造口门诊，对医务人员的专业技术和服务态度表示称赞和感谢。

市一院“医护到家”延续医疗护理服务主要有基础护理、母婴护理、中医服务、专科处置等4大类35项服务，覆盖老年人、新生儿、长期卧床、失能等患者。为确保医疗安全，医院制定技术规范、安全管理制度、应急处理预案，并挑选业务骨干组成服务团队，统一着装、统一装备，并配备远程定位，有效保障院内外服务同质化。

如果患者有上门服务需求，患者或家属可关注“平顶山市第一人民医院”微信公众号，点击“服务”，选择“医护到家”，即可进行线上申请预约。该院将派出优秀的医护人员，走进家庭，走近床旁，为患者提供专业贴心的医疗护理服务。

## 提升技能 规范管理

## 我市开展艾滋病筛查实验室检测技术培训

本报讯（记者王春霞）7月21日，由疾控中心举办的全市艾滋病筛查实验室检测技术培训开班，来自全市48家医院、采供血、疾控机构的艾滋病筛查实验室及6家拟申请建立艾滋病筛查实验室单位的170余名专业技术人员参加培训。

市疾控中心邀请省疾控中心艾防所闫江舟、平煤神马医疗集团总医院医学检验科主任白振宇两位专家现场授课。闫江舟从艾滋病筛查实验室检测技术及质量管理、实验室生物安全和职业暴露处置方面做了深入浅出的讲解，白振宇重点讲解了经血途径传播的乙肝、丙

肝、梅毒的实验室诊断和治疗。随后，市疾控中心艾滋病筛查实验室的杨艳华对《河南省艾滋病筛查实验室年度质量考评方案》进行了解读，对2022年平顶山市艾滋病筛查实验室质量考评结果进行了分析。市疾控中心性病与艾滋病防治科科长石朝辉对2022年全市艾滋病检测工作进行总结，对下一步工作计划和工作要求作出安排，强调艾滋病筛查实验室检测是控制艾滋病疫情的重要环节，要严格按照实验室日常管理，加强实验室质量控制工作。

培训结束后，所有参训学员进行了现场考试，对考试合格的学员颁发省级培训合格证。

# 市五院在我市率先开展淋巴水肿治疗

今年以来已诊疗近50位患者



医疗团队成员在认真学习淋巴水肿治疗技术

市五院供图

本报讯（记者魏应钦）淋巴水肿是一种局限性的组织肿胀，由淋巴回流障碍导致过量的淋巴液在外周组织间隙聚集而形成，对人们的生命健康造成严重威胁。市第五人民医院妇产科主任魏庆军带领医疗团队，在我市率先开展

淋巴水肿系统治疗，成果显著。

40多岁的市民赵女士宫颈瘤术后一年左下肢患上淋巴水肿。刚开始，她并没有重视，在早中期未及时治疗，3年来病情愈加严重，已进入淋巴水肿三期，左下肢皮肤增厚变硬，呈现纤维化；

肢体严重增粗，形成畸形。患者行走困难，上下楼梯时只能以右足支撑和用力，严重影响日常生活。她辗转省内多家医院诊疗，均未果。后来，赵女士在一名医生的推荐下，来到市第五人民医院妇产科。对赵女士进行相关检查后，科室医疗团队为其进行了系统治疗。1周后，赵女士的病情明显好转，走路基本正常，目前正在进一步的康复治疗中。

60岁的李女士肿瘤手术7年，右下肢淋巴水肿将近4年，并发淋巴管炎。由于病情严重，她无法站立行走，只能依靠轮椅出行。经人介绍，李女士来到市第五人民医院找到魏庆军。针对李女士的情况，医疗团队先为其控制住感染，随后进行综合治疗。经过医护人员的精心诊治和贴心服务，患者最终成功康复，出院时行走自如。

据魏庆军介绍，淋巴水肿多继发于手术、淋巴结清扫、放射治疗、感染、恶性肿瘤等情况，具有慢性、进行性和终生治疗等特点。该科医疗团队多次赴省内外进修学习，在我市率先开展淋巴水肿的系统治疗。科室采用国际公认的综合消肿治疗方法，引进日本的贴扎技术，并配合该院康复中心和肿瘤医学

中心的康复手段等，为患者提供全方位、个性化的消肿治疗，以达到帮助患者消肿止痛、尽快回归社会的目的。

科室的良好发展，离不开一个优秀的带头人。科室带头人魏庆军具有30多年的妇产科临床经验，擅长治疗肿瘤综合治疗后继发性淋巴水肿，对妇科常见病、不孕症、多囊卵巢综合征、反复胚胎停育、妇科肿瘤、妊娠并发症等治疗有独到经验；对难产的处理、高危剖宫产手术、女性私密整形、宫腔镜下进行妇科微创等手术尤其擅长。她目前担任河南省妇幼保健协会生育保健专业委员会委员、平顶山市妇科肿瘤专业委员会副主任委员等职务，在国家级杂志上发表论文10余篇，获评平顶山市十佳优秀医生，获得国际淋巴水肿治疗师证书。

“淋巴水肿不可以自愈，一旦确诊，患者一定要及时到正规医疗机构就诊，寻求专业医疗人员的帮助。”魏庆军提醒，对患者来说，早发现、早治疗非常重要。在发病早期，通过规范治疗，患者肢体完全可以恢复到正常尺寸，中晚期则能缓解症状，控制进展，不再加重。今年以来，已有近50位淋巴水肿患者在科得到良好诊疗。

## 共享职业健康 助力健康鹰城

科普宣传专栏

本栏目由平顶山市职业病防治所主办



## 夏季警惕“中毒杀手”——硫化氢

每年夏季都是硫化氢中毒的高发季节，多发于管道疏通、污水清淤及其他硫化氢有限空间作业，应引起我们的高度关注。

硫化氢在标准状况下是无色、易燃且有臭味的窒息性气体，人接触到含硫化氢浓度为0.18mg/m<sup>3</sup>的空气即可闻到臭鸡蛋的味道，但较高浓度时，嗅觉神经被麻痹，反而闻不到硫化氢特殊的臭味了，因此往往身处致命环境，却毫无察觉。硫化氢中毒死亡率高，被称为“中毒杀手”。

目前，我国规定工作场所最高容许浓度（MAC）为10mg/m<sup>3</sup>，立即威胁生命或健康的浓度（IDLH）为142mg/m<sup>3</sup>。

哪些接触作业易发生硫化氢中毒？清理化粪池、污水沟、下水道等；造纸、工业废物处理、酿造、甜菜制糖等；渔舱内作业；石油和天然气开采；其他，

如液体肥料贮存和生产、人造纤维生产、制毡行业、橡胶硫化、硫酸工艺等。上述生产或工作场所容易产生硫化氢气体，人们作业时特别小心。

通常情况下，人们接触硫化氢后，会出现流泪、眼刺痛、流鼻涕、咽喉部位有灼热感等症状，在短时间内可恢复。如果出现眼胀痛、畏光、咽干、咳嗽及轻度头痛、头晕、乏力、恶心等症状时，说明你已经发生了急性轻度中毒。随着症状的加重，中毒等级会逐渐上升。当中毒者出现昏迷、呼吸循环衰竭、休克等症状，说明已达急性重度中毒。如果接触极高浓度硫化氢，中毒者可在数秒内突然倒下，呼吸停止，发生所谓的“电击样”死亡。

如果长期接触低浓度硫化氢，还会引起慢性中毒，导致眼部及呼吸道慢性炎症，如慢性结膜炎、角膜炎、鼻炎、咽

炎、气管炎和嗅觉减退，甚至角膜糜烂或点状角膜炎等。

如何预防控制硫化氢中毒？

硫化氢中毒危害极大，相关企业应该如何预防和控制硫化氢中毒的发生呢？首先从生产工艺革新方面，要实行密闭化生产，定期检修设备，防止跑、冒、滴、漏，加强通风排毒等净化措施，硫化氢及含硫废气、废水排放前均须净化；职业卫生管理方面，要制订并严格遵守安全操作规程和各项安全生产制度，对疏通阴沟、下水道等有可能产生硫化氢的密闭环境，进入前须强制性充分通风换气，佩戴供氧式防毒面具，并有专人监护方可进入工作，杜绝意外事故发生；要认真执行工作场所职业危害监督管理，发现问题及时解决。个人防护措施方面，要为员工配备有效的个人防护设备和监护措施。同时，企业要对员工

加强职业卫生安全教育和自救互救相关知识技能培训，增强其自我保护意识。

如果发生意外，如何急救？

一旦发现硫化氢中毒，应迅速将中毒病人移离中毒现场至空气新鲜处，脱去被污染的衣服，松开衣领，保持呼吸道通畅，注意保暖。如病人呼吸困难，给予输氧。如呼吸停止，应采用胸部按压急救。

当中毒者呼吸和心跳恢复后，可给中毒者饮用兴奋性的饮料和浓茶、咖啡，并派专人进行护理。患者的皮肤可用流动清水冲洗，眼睛可用清洁的水清洗或冷敷。如果眼睛中毒较重，可提起眼睑，用流动清水或生理盐水彻底冲洗至少15分钟。如果中毒者症状较重，应当即送往医院就医。

（平顶山市职业病防治所副所长 齐新周）

## 跟着爸妈去“上班”

郑县妇幼保健院连续5年开办托育寒暑假班

本报讯（记者王春霞 通讯员韩梦佳）7月24日早上8时，郑县妇幼保健院职工谢先生带着3岁的儿子来到医院，把儿子送到医院开办的托育暑假班后，他来到自己办公室，开启了一天的工作。为解决双职工家庭的“带娃”难题，郑县妇幼保健院已连续5年开办托育寒暑假班，受到医院职工的称赞。

谢先生在郑县妇幼保健院做行政工作，妻子是郑县中医院的一名护士，两人平时工作忙，家中又没有老人帮忙带孩子，一到寒暑假两人就犯了难。“幸好，我们医院针对职工子女办了托育班，解决了我们的后顾之忧。”谢先生说，他的大儿子从3岁开始，每年的寒暑假都在托育班度过，现在已经上小学

了。现在老二刚满3岁，今年暑假也送到了医院的托育班。“孩子每天跟着我上班、下班，中午不用接。每天跟着小朋友一起学习、游戏，很开心。”他说。

为了更好地关心和关怀医院职工，解决双职工家庭的带娃难题，该院连续5年设立专属的职工子女寒暑假班，以解决职工子女照顾问题。托育班由专业的教育团队负责日常管理和教育指导，提供丰富多样的课程，通过一日生活的深入照护，提高了孩子们的独立自主能力，合理的膳食搭配保障营养均衡，语言训练、思维训练、体能训练等课程项目促进孩子社会适应性及社交能力的提高。截至目前，该班已累计服务3500余人次。