

市妇幼保健院乳腺外科：

肯定成绩 指出不足

无痕化微创好处多 “日间手术”受青睐

6月26日上午,记者从市妇幼保健院乳腺外科获悉,该科开展的无痕化乳腺微创旋切术和当日住院、当日手术、当日离院的“日间手术”模式备受患者青睐。

乳腺微创旋切术优势多

近年来,受饮食、环境、不良生活习惯等因素影响,乳腺肿瘤疾病日益增多,严重威胁女性的身体健康。该院乳腺外科全身心投入到乳腺疾病探索研究中,副主任医师刘洋等人先后赴复旦大学附属肿瘤医院、天津市肿瘤医院、河南省肿瘤医院等地进修,引进了当今比较流行的麦默通真空辅助乳腺微创旋切术。

据刘洋介绍,该技术在超声引导下针对乳腺病变进行微创切除。与常规乳腺手术相比,乳腺微创旋切术切口小,只有3毫米至4毫米,手术时间短,5分钟内即可完成,术后几乎无疤痕,乳房外形也不会受到任何影响。而常规的乳腺良性肿瘤切除术切口有20毫米至30毫米,手术时间约需30分钟,术后疤痕相对明显,给患者造成心理上的影响。

另外,乳腺是个动态器官,肿块会随着体位的改变而发生位置变化,用常

规乳腺手术方式很难对微小病变组织进行精确定位,而乳腺微创旋切术可以在超声引导下确定病变组织的位置,缩短了手术时间,减少了正常腺体组织的损伤。

600余名患者受益

今年23岁的王女士洗澡时发现右侧乳房有一个直径约两厘米的肿块,辗转多家医院就诊,均建议手术治疗。爱美的王女士及其家人担心术后留疤,最终放弃,选择了口服药物加外敷膏药治疗。一段时间后,肿块反而增大了,直径达3厘米左右。得知市妇幼保健院乳腺外科开展有乳腺微创旋切术,术后几乎不留疤痕,王女士抱着满腔希望到该科就诊。经彩超检查,发现右乳房有一个约3.3x2.2厘米大的肿块,初步判断为乳腺纤维腺瘤。刘洋建议为她实施微创手术治疗。经沟通,患者及其家人欣然接受。

为了让术后患者美丽不减,细心的刘洋等人根据患者平时的穿衣习惯,将手术切口设计在乳房边缘内衣吊带遮盖的地方。术中,刘洋和助手在超声引导下,运用十字交叉定位法对肿块进行精确定位,采用扇形微创切除手术成功为患

者切除了肿块。临床经验丰富的刘洋又对不足4毫米的手术切口进行了美容减张缝合处理,进一步减少疤痕发生,圆满地达到了手术目的。

出院后不久,王女士恢复良好,几乎看不到手术切口疤痕,她非常开心。“再恢复个一年半载,效果你会更加满意的。”刘洋对她说。

近3年来,该科已为600余名乳腺肿瘤患者成功实施了乳腺微创旋切手术,受到一致好评。

“日间手术”模式受青睐

“上午大夫给俺检查完,就进行了手术,手术后在病房观察了两个小时,我就回家了。回家后还有医生随访,这种‘日间手术’方式真的是安全、高效、方便。”近日,在该院乳腺外科利用“日间手术”模式做完乳腺微创旋切手术后,复检显示一切正常的张女士高兴地说。

去年,37岁的张女士在体检中查出左侧乳腺结节,她遵医嘱服药并定期复查,但随后数次复查,都发现结节在不断扩大。今年,张女士来到该科就诊,刘洋为她详细检查后,发现结节再次增大,建议手术治疗。这让张女士犯了难,她和丈夫工作比较忙,家中还有两

个孩子需要照顾,很难腾出充足的住院时间,但是她又想尽快手术,怎么办?刘洋了解到张女士的情况后,给她安排了“日间手术”。

预约手术的当天上午,张女士来到该科顺利办理了入院手续,并完成了相关的术前检查和病情评估。上午11点进入手术室,在刘洋娴熟的手术操作下,4分钟就顺利完成了手术。术后,张女士感觉良好,病房观察两小时后,该科护士长高梅玲为她做了健康宣教和随访安排就回家了。

“这种治疗安排真好,当天手术当天回家,省时又省心。”张女士说。

“这种方便快捷、安全有效的住院模式,与现在快节奏生活相契合。”刘洋说,“日间手术”是指手术患者当日入院,当日完成术前检查及病情评估,当日进行手术的一种全新手术模式。该手术模式仅需在局麻下便可完成,手术时间短,仅需3分钟至5分钟,术后恢复快,且无须换药及输液,大大缩短了住院时间,降低了患者的住院费用,同时增加了医院床位的周转率,节约了医疗成本。这一手术模式开启后,越来越多的患者闻讯而来,赢得了良好口碑。

(本报记者 魏应钦 通讯员 王春英)

省联合调研组对我市职业病防治规划实施情况进行中期评估

本报讯(记者王春英)6月20日,由省民政厅、省人社厅、省卫健委、省工信厅等部门联合组成的调研组,对《河南省职业病防治规划(2021-2025年)》(以下简称《规划》)平顶山市实施情况进行中期评估。

汇报会上,市卫健委党组成员、四级调研员郭中显简要介绍了近年来平顶山市职业病防治工作情况,市职业病防治所副所长尼佳乐就《规划》实施情况进行了汇报。

听取汇报后,省调研组领导专家认真查阅资料,逐项核对支撑材料、座谈了解《规划》中期实施情

况,就规划实施过程中的一些问题进行深入交流。调研组组长顾举超充分肯定平顶山市职业病防治工作,同时强调,职业病防治工作需要多部门共同协作、信息共享。要针对实施过程中的突出问题,深入分析,持续改进,稳步推动《规划》各项任务顺利实施,促进职业健康工作高质量发展。

对于调研组提出的意见和建议,郭中显表示,将认真落实整改,加大与职业病防治工作成员单位沟通,尽快实现信息共享,千方百计完成《规划》确定的各项目标。

便民就医少跑腿

市一院实行7种支付方式

本报讯(记者王春英)今后到市一院门诊就医,再也不用在收费窗口和科室之间来回奔波了,只需手机扫一扫,就能轻松搞定支付结算。记者日前在市第一人民医院了解到,为改善患者就医感受,该院推出便民就医少跑腿七大举措,通过加大信息化建设,整合7种支付渠道,实现门诊支付多样化。

目前,患者到市一院门诊就医可以根据个人情况通过以下七种方式来支付结算:

医院微信服务号支付。医生开具的处方、检查检验单,均可在医院微信服务号上查询,绑定就诊人信息后,点击门诊缴费,里面所有门诊缴费信息均可实现手机端自助支付。

支付宝小程序支付。通过平顶山市第一人民医院支付宝小程序点击门诊缴费进行支付,实现患者缴费即时化、便利化、多样化。

诊间支付服务系统。开通诊间支付服务系统,在门诊室电脑终端配备自助支付设施,通过移动端扫码进行门诊支付。

自助机支付。门诊大厅、各诊区等配备的自助机可进行自助支付,适用于医保卡、医保电子凭证、电子健康卡、支付宝、微信、现金等支付方式。

便民支付单扫码支付。医院支持使用便民支付单扫码支付,患者可通过扫描支付单二维码进行支付,并且可实现线上门诊统筹报销。

医保刷脸支付。医保服务终端设备支持3D人脸识别功能,参保群众就医时,通过刷脸即可领取医保电子凭证,完成挂号、就诊、缴费等全流程。

人工服务窗口。为满足患者不同支付方式的需求,特别是老年患者的需要,保留人工结算窗口,为不同需求的患者提供人性化服务。

庆祝建党102周年

平煤神马医疗集团总医院开展大型义诊

本报讯(记者杨岸萌)“咦?今天挂号怎么不用交费啊?是不是机器出错了?”“机器没问题,是我们医院从今天开始要连续开展5天义诊活动,免收挂号费。”6月26日上午,这样的问答不时发生在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)门诊大厅自助挂号机前。

为庆祝中国共产党建党102周年,切实推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,真情服务鹰城人民,该院从6月26日起开展为期5

天的义诊活动。

活动期间,每天上午8:30—11:30,下午3:00—5:30,市民可携带有效证件(身份证、医保卡等)实名就诊。在义诊期间,所有前来就诊的患者按照门诊日常诊疗程序现场挂号就诊,除急诊外,全部专科门诊免收诊查费(挂号费),号满为止。

该院医生提醒,义诊期间人流量较大,大家须佩戴口罩,保持合理间距,并严格遵守进出院及就诊流程,维持良好的就诊秩序。

新华区人民医院发挥纪委监委作用

守好医者本心 建设“清廉医院”

本报讯(记者魏应钦)绷紧廉洁之弦,守好医者本心。为营造风清气正的氛围,近日,新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组指导新华区人民医院纪委开展“清廉医院”建设专项行动。

在监察组的指导下,新华区人民医院纪委对医院的各项规章制度进行修改完善,修改了工作纪律、作风建设的相关规定;及时召开整治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动推进会和“清廉医院”建设动员部署会,并结合实际制定《关于大力推进“清廉医院”建

设实施方案》,明确职责、任务、措施和目标。该院党政领导班子切实履行主体责任,“一岗双责”,不断传导压力,形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局,党员干部廉洁洁从政、从医意识明显增强。

“医者清,则患者乐。”清廉医院建设关乎人民群众的切身利益。我们将进一步严明工作纪律,教育引导党员干部和医务人员廉洁自律、遵纪守法,全力打造“清廉医院”,推进“清廉医院”建设有机融入品质新华、魅力新华建设。”该组组长王远杰表示。

义诊送健康 香囊传真情

本报讯(记者魏应钦)端午节前夕,市中医院机关党总支、医教部、护理部组织业务骨干、党员志愿者,走进南环路街道东风社区、中兴路街道联盟路社区,开展“端午送健康,香囊传真情”义诊暨端午节送香囊活动。

活动开始后,社区居民在工作人员的指挥下有序排队,参加血压测量、血糖检测、健康咨询等活动;

该院志愿者还为居民免费发放医院定制的防感防疫香囊。

对居民提出的问题和疑惑,专家们一一耐心详细解答。针对检查中发现的问题,专家向就诊者作详细说明,并就下一步的治疗给出指导意见和建议。

在社区工作人员的陪同和带领下,该院志愿者还到不方便出门的部分居民家中走访、义诊。

急救知识进校园

6月20日下午,市二院急诊科住院医师和相关科室志愿者一起走进新街小学,为全校师生开展了一场急救知识讲座,增强学生们的风险防范意识,提升自救互救能力,保障生命安全。李琳 摄



关于肺炎支原体的几个问题

提到肺炎支原体(Mycoplasma pneumoniae,以下简称MP),相信大家都不陌生。MP是儿童急性呼吸道感染的重要病原,是学龄前期和学龄期儿童社区获得性肺炎重要的病原之一,住院治疗的社区获得性肺炎中,MP占比10%-40%。儿童MP肺炎在临床表现、诊断及治疗上有其自身特点,我们可以通过几个问题对MP及其引起的肺炎有个初步了解。

1.MP是病毒还是细菌?

MP既不是病毒也不是细菌,它是一种独立的微生物分类,直径2-5um,是最小的原核致病微生物,无细胞壁结构。

2.什么症状提示可能是MP感染?

MP感染起病可急可缓,以发热和咳嗽为主要表现,中高度发热多见,部分低热或无发热。病初大多为阵发性干咳,咳嗽逐渐加重,病程可持续两周

或更长,多数患儿精神状况良好,一般不伴气促喘息,当然重症MP肺炎除外。所以当孩子出现发热咳嗽,特别是进行性加重的刺激性干咳,病程较长时,应考虑是否是MP感染了。

3.怀疑MP感染需要做什么检查?

如果孩子出现了上述症状怀疑MP感染时,需要通过一些检查来证实,包括病原学检查、血常规、C反应蛋白以及影像学检查等。病原学检查目前开展的有血清学抗体检测及核酸检测,建议两者配合检查,可提高检出率。

4.MP感染会传染吗?

MP感染不属于传染病的范畴,但是所有感染性疾病都有一定的传染性,特别是在学校等人员密集的环境中可引起流行,通过飞沫和直接接触传播。MP感染可发生于任何季节,北方地区以秋冬季多见,每3年-7年发生一次

流行高峰,爆发期感染率会高出2倍至3倍,不容小觑。

5.MP会反复感染吗?

MP感染后不能产生终身免疫,有复发的可能性。所以一旦临床确诊,要积极治疗,不能一味拖延。目前尚无MP疫苗,所以,流行季节保持良好的个人卫生习惯及佩戴口罩是很重要的。

6.MP感染后只能选择阿奇霉素治疗吗?

阿奇霉素每日仅需1次用药,使用天数较少,生物利用度高以及胞内浓度高,依从性和耐受性均较高,已成为治疗首选,对于大部分感染患者均能取得良好的治疗效果。

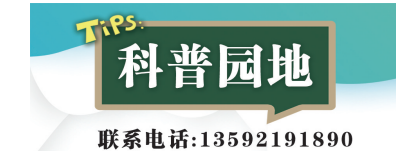
7.MP感染后阿奇霉素需要用多久?

确诊MP感染后即可开始阿奇霉素抗感染治疗,轻症3天为一个疗程,重症可选用5天至7天,停药4天后可重

复第二个疗程。阿奇霉素应用两个疗程以上,症状明显减轻,咳嗽没有影响到正常生活,体温、炎症指标恢复正常,胸片提示炎症好转就可以停药了。婴儿在选择静脉应用阿奇霉素时要警惕心律失常和肝损伤,需监测心电图及肝功能。

8.为什么停药后还一直咳嗽?

这种情况非常常见,许多呼吸道感染感染后都会出现咳嗽症状迁延表现,称为感染后咳嗽,针对这种情况可选择口服一些抗过敏药物缓解咳嗽症状,不可因此过度延长阿奇霉素用药疗程。(平顶山市第一人民医院儿科一病区 张媛)



高温作业谨防中暑

随着夏季来临,各地频繁出现高温天气。那么,从职业病防治的角度来说,温度多高才叫高温?什么是高温作业?高温作业有哪些危害?如何在高温作业时预防中暑?今天,来给大家讲讲这方面的知识。

日最高气温达到或超过35℃时称为高温,夏季高温天气在中原地区年年存在。高温作业是指有高气温,或有强烈的热辐射,或伴有高气温相结合的异常气象条件,WBGT(湿球黑球温度指数)超过规定限值的作业。

人体在高温环境下作业,会感到很热,大量出汗、头晕眼花、心慌、烦躁、口渴、疲倦等不适感,因大量出汗会造成机体严重缺水 and 缺盐,可导致体内酸碱平衡和渗透压失调、血压下降、消化不良和

其他胃肠道疾病增加,神经系统可出现中枢神经系统抑制,引发中暑甚至死亡。

中暑是指人体在高温环境下由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱等引起的一种以中枢神经系统和(或)心血管系统障碍为主要表现的急性热致疾病。职业性中暑属于国家法定职业病。中暑按临床表现轻重可分为轻症和重症,重症中暑包括热射病、热痉挛和热衰竭。

那么,高温作业应如何预防中暑呢?

首先,高温作业人员由于大量出汗,体内水、盐丢失严重,因此,及时补充适量的水分和盐分对维持身体健康是十分必要的。补充水、盐最好的方式是补充含盐饮料,含盐量以0.15%~0.25%为宜,饮水方式以少量多次为宜。

其次,高温作业人员能量消耗增加,每天增加蛋白质摄入、补充维生素和钙也是很有必要的。

第三,高温作业人员的工作服应以耐热、导热系数小而透气性能好的织物制成,按照不同作业的需要佩戴不同的个人防护用品。特殊高温作业人员,必须佩戴特殊的防护用品。

第四,高温作业人员应进行就业前健康检查和入暑前体格检查,以便及时

检出不宜从事高温作业的人员。

第五,用人单位要建立合理的劳动和休息制度,以保证高温作业人员有充足的休息和睡眠。

一旦发生中暑,应迅速将患者撤离高温作业环境,到通风良好的阴凉处休息,给予含盐清凉饮料等,轻症中暑者可逐渐恢复。重症中暑者必须紧急送医院救治。

(平顶山市职业病防治所 任春霞)

共享职业健康 助力健康鹰城

科普宣传专栏

本栏目由平顶山市职业病防治所主办

