

首批村卫生室(社区卫生服务站)名单陆续发布,8月底完成建设

## 24小时应诊“长明灯”守护群众健康

本报讯(记者王春霞)6月19日晚7时许,市城乡一体化示范区蓝湾新城小区居民郑女士因久咳不愈来到蓝湾社区卫生服务站就医。“我一下班就过来输液,社区卫生服务站挂起了‘长明灯’,随时可以来看病,真是太方便了。”她说。

随着市卫健委、市财政局、市农业农村局联合制定并发布《平顶山市24小时应诊“长明灯”村卫生室(社区卫生服务站)建设实施方案》,我市各县(市、区)迅速行动落实,首批“长明灯”村卫生室(社区卫生服务站)名单陆续发布,方便居民夜间、夜间就诊,全方位呵护群众生命健康。

目前,新华区已有18家社区卫生服

务站(村卫生室)“亮灯”,其中距离较近的两家社区卫生服务站(村卫生室)为一组,单、双号轮流“亮灯”,确保每日24小时有“长明灯”社区卫生服务站(村卫生室)值班应诊。示范区已确定首批5家社区卫生服务站为“长明灯”试点,实行24小时应诊服务,方便群众夜间、夜间就诊。

为进一步提升基层卫生健康综合服务能力,为人民群众提供更加优质的基本医疗卫生服务,根据平顶山市人民政府《2023年平顶山市重点民生实事工作方案》要求,6月16日,《平顶山市24小时应诊“长明灯”村卫生室(社区卫生服务站)建设实施方案》(以下

简称《方案》)正式发布。

该《方案》以农村和基层为重点,以全面建立基本医疗卫生制度,实现人人享有基本医疗卫生服务为目标,规范全市社区卫生服务站(村卫生室)建设与管理,建立健全相关制度,因地制宜开展24小时应诊服务,满足群众多样化就诊需求,改善群众就医体验。

《方案》要求,乡(镇)卫生院(社区卫生服务站)必须实行24小时应诊制,确保辖区群众全天候就近及时获得医疗卫生服务。按照布局合理、基础条件好、服务群众多、方便群众的原则,各县(市、区)选择一批村卫生室(社

区卫生服务站)实行24小时“亮灯”,为群众提供基本医疗卫生服务,更好方便群众随时就医,做到农村地区“随时应诊”、城区建成“15分钟医疗服务圈”。

《方案》要求,各县(市、区)选择基础条件较好的单位先行先试,打造全市24小时应诊“长明灯”社区卫生服务站(村卫生室)建设试点,在6月底前完成建设任务。按照方便、应急、实惠的原则,科学选点、均衡布局、应建尽建,建成后的各服务网点联系方式在官方媒体上发布,确保在2023年8月底前完成建设任务,服务能力和水平整体得到提升。

学生治耳鼻喉病正当时

### 市妇幼保健院推出暑期健康大礼包

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春霞)为呵护鹰城儿童健康,在暑假即将到来之际,市妇幼保健院儿童耳鼻喉科特为全市儿童推出暑期健康大礼包:6月22日到8月18日,到该科就诊的儿童可免费进行儿童电子鼻咽喉镜和儿童鼻内窥镜检查。

近年来,受环境、饮食、生活习惯、学习工作压力增大等因素的影响,我国各年龄段鼻咽癌的整体发病率居世界首位,儿童鼻咽癌发病率也呈增多趋势。

多年来,作为我市三级妇幼保健院和地市级现代化妇幼保健专业机构,市妇幼保健院不断引进新技术、新设备,开展新项目,全面提升服务水平。为持续提高儿童鼻咽癌疾病的诊治水平,斥资引进检查和手术治疗鼻咽癌部变的电子鼻咽喉镜,以及高清耳鼻喉内窥镜系统、低温等离子射频消融手术系统等专科诊疗设备,开展了腺样体肥大及扁桃体肥大切除术、下鼻甲肥大消融手术、鼾症手术、鼓膜切开置管术等一系列新型小儿微创手术。

电子鼻咽喉镜采用光学数字技术,利用一种很细的带镜头的光导纤维从前鼻孔进入,直达鼻咽部最深处,可直观清晰地观察到鼻

咽部有没有腺样体肥大、扁桃腺肥大、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔新生物、鼻咽癌新生物、慢性咽炎、急性会厌炎、声带新生物、咽喉部恶性肿瘤等病症,做到早发现,早治疗,以免影响孩子生长发育、智力发育及身体健康等。

两年前,市区6岁的果果(化名)出现鼻塞、流涕、张口呼吸、睡觉打鼾伴憋气等症状,辗转多家医院治疗,效果不佳。前段时间,家人发现他的症状越来越重,睡觉时爱翻身,爱趴着睡,小嘴也噘了起来。经朋友推荐,家人带他来到市妇幼保健院儿童耳鼻喉科进行了全面检查和电子鼻咽喉镜对镜检查,确诊为扁桃体腺样体肥大、鼻窦炎、儿童鼾症,并出现了明显的“腺样体面容”。对症手术治疗后,孩子多年的不适症状消失了。

“电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查费用总共是3059元,为了我市儿童的健康成长,我们决定免去这些费用,为他们送上一份不一样的暑期礼物!暑假期间孩子们学业轻松,检查治疗也不会耽误学习,是治病的好时机。有需要检查的可以提前预约。预约电话:0375-8917126、18860288158。”儿童耳鼻喉科负责人于博说。

郑县妇幼保健院守牢“三道防线”

### 让宝宝远离出生缺陷

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)“这次的NT检查是免费的,胎儿目前发育得很好,各项指标均在正常范围内。你的叶酸还要再服用一周,有什么问题可以及时联系我们。”近日,在郑县妇幼保健院产前筛查门诊,家住该县城东街道的孕妇梁某做完检查后,保健医生韩晓歌告知她检查结果,并叮嘱她一些注意事项。

NT检查又称为颈后透明带扫描,是评估胎儿是否患有唐氏综合征的一种方法,也是产前筛查的一个重要项目。韩晓歌介绍说,孕育一个健康的宝宝,是所有父母的期盼,因此,出生缺陷的预防至关重要。要想很好地预防新生儿出生缺陷,就要做好三级预防:一级预防包括婚前医学检查、孕前健康检查、孕前增补小剂量叶酸、孕前筛查、健康教育、遗传咨询、出生缺陷风险咨询等;二级预防包括孕期进行产前超声筛查与诊断、产前血清学筛查、产前诊断;三级预防则是新生儿疾病的筛查及诊断。“三道防线”相互补充,筑起一道坚实的

防护屏障,才能帮助准妈妈妈妈生下一个健康、聪明的宝宝。

近年来,为了预防新生儿出生缺陷,免费产前筛查和新生儿疾病筛查被列为河南省重点民生实事之一。郑县妇幼保健院始终秉持“满足妇幼需求,保障母婴安康”服务宗旨,守牢“三道防线”,围绕婚前、孕前、孕产、产后、儿童五个时期,开展婚前保健、孕前优生健康检查、产前检查、免费产前筛查、新生儿疾病筛查、儿童健康管理、生殖健康服务、两癌筛查等16项免费服务项目,重点加强对高风险对象的追踪随访和转诊管理,确保应筛尽筛和筛查后的有效干预,充分发挥早筛查、早诊断、早干预的综合效益,将出生缺陷预防的关口进一步前移,打造链条式生育全程服务新局面。

2022年,郑县妇幼保健院提供婚前保健服务3493人,增补叶酸服务4781人,免费产前筛查服务3067人,新生儿疾病筛查4181人。郑县出生缺陷发生率为0.97%,远低于国家5.6%的出生缺陷发生率。

### 开展安全生产宣传

▷今年6月是第22个“安全生产月”,6月16日,平煤神马集团总医院在市区体育路北段开展安全生产宣传活动,该院青年志愿者手把手教市民学习急救知识。

本报记者 杨岸萌 摄



### 专家代替病人“跑” 群众就医更方便

本报讯(记者魏应钦 通讯员张晓丽)“在家门口的卫生院就能做手术,不光做得好,还方便、省钱。”近日,到宝丰县医疗健康集团大营镇分院进行眼科视力复查的王大娘说。

王大娘是前营乡杨庄村人,患白内障多年。以前这种手术只能在县级医院做,因住院不便、心疼医药费等因素,她一直拖着没有治疗。看到同村一位白内障患者在县大营镇分院进行手术治疗后的效果非常好,就前来做了白内障手术。

家门口的卫生院手术室升级,得益于宝丰县医共体的建设。近年来,县医疗健康集团通过县医共体资源的下沉以及乡(镇)卫生院盘活设施、优化环境、完善设备,并根据人口数量和分布密度、区域特点、交通状况、急救服务需求等情况,挑选外科服务能力较强、手术室基础设施完善、服务群众范围较广的4家卫生院建设县域基层手术中心,相关配套设施、药品和二级医院的标准一样。基层手术中心投入使用后,乡(镇)卫生院也可开展骨科、普外、肛肠、妇科等常见手术。

自县医疗健康集团成立以来,该县持续提高基层服务能力,破解乡(镇)卫生院、村卫生室资源不足,群众就医不方便等问题,大幅改善基层医疗机构硬件设施,推动优质医疗资源不断下沉,为基层患者提供更为方便、快捷和优质的医疗服务,群众“看病难、看病贵”问题得到有效改善。

被评为全省推进服务型行政执法建设突出单位

### 市卫生健康技术监督中心再获殊荣

本报讯(记者王春霞 通讯员路易峰)经择优推荐、综合评定,公示,近日,市卫生健康技术监督中心(原市卫生计生监督局)被河南省法治政府建设领导小组办公室评为全省推进服务型行政执法建设突出单位。

近年来,市卫生健康技术监督中心立足于推进服务型行政执法建设大局,与时俱进,做实“三重点”(做实

全过程指导,变“简”为“精”;做实监督服务,变“冷”为“暖”;做实宣传教育,变“远”为“近”),大胆探索开展“两率先”(率先开展卫生监督执法全过程记录工作,率先开展“互联网+”信用评价),不断改进和创新工作方法,提升服务水平,助力法治政府建设示范市创建,赢得了人民群众的广泛赞誉。2022年,该中心获司法部“全国行政执法先进集体”称号。

“下一步,我中心将进一步把服务型行政执法工作作为为民务实清廉的具体举措,进一步细化措施,明确责任,加强督查,强力推进,不断提升监督质量和水平,为保障群众身心健康,加快建设人民满意的法治政府作出新的更大贡献,为中原更加出彩贡献平顶山卫生监督人的智慧和力量。”市卫生健康技术监督中心有关负责人说。

## 医养结合惠民生 守护幸福“夕阳红”

——记国药医疗平顶山健康养老中心

国药医疗平顶山健康养老中心(以下简称康养中心)由国药(平顶山)医疗健康产业有限公司投资建设,是国药集团布局中原大地的首个综合性医养结合服务机构。该中心自2021年10月成立以来,依托平顶山市第五人民医院优质医疗资源,切实履行敬老、爱老、养老的社会责任,走出了一条“医养中办养”的医养结合发展模式,为推动全市养老服务行业高质量发展作出了积极贡献,并入选河南省医养结合示范项目。

### 医养结合健康养老

“随着我国人口老龄化的加剧,老人的治病养老问题日益突出,健康养老正当其时。”市第五人民医院副院长卢刚说,医养结合是优化老年健康和养老服务供给的重要举措,康养中心集养老、医疗、康复护理等多功能于一体,在这里有医疗保障的同时又能舒心养老。

康养中心位于市区姚电大道西段,建筑面积4600平方米,设计床位110张,采用套间式居家养老、宾馆式集中养老、护理式照护养老等模式,为老年人提供医养康养、中医保健、营养膳食、健康娱乐、生活照料、心里慰藉等亲情化和专业化服务。目前,该中心在任老人39名,其中12名自理老人,27名失能、半失能老人。

### 无微不至专业守护

专业人做专业事。依托市第五人



护理人员陪老人进行搭积木游戏

国药医疗平顶山健康养老中心供图

民医院的优质医疗资源,康养中心医护人员在照护老人的医疗和生活方面颇具优势。气管护理、吸痰吸氧操作、尿管更换、如厕照料、皮肤清洁、口腔清洁、体位转移……医生、护士和护理员全天24小时为老人提供专业的医疗服务和无微不至的陪护;营养均衡、易于消化的定制餐饮,让老人们吃得舒心、养得安心。

康养中心二楼为老年病科病区和中医康复治疗区,三楼和四楼为医养结合区。6月16日下午,记者来到该中心

探访,只见内部宽敞明亮、设施齐全,病区布局合理、温馨舒适。

在三楼的医养结合病区病房,记者看到,医护人员在为为一位老年患者进行灌肠治疗。“医护人员和护理员每天都会按时查房,让老人们规律饮食、规范用药,给予健康管理意见和生活指导。”康养中心护士长刘幸说,房间内都配备了各种急救医疗设备和药品,遇到突发问题可以及时处理。老人如果需要进行CT、彩超以及磁共振检查,该中心配备的急救车辆可将老人送往近在咫尺的

市第五人民医院。

在二楼的中医康复治疗区,多位市民在康复师的指导下进行运动康复训练。“中医康复治疗区开展了推拿、针灸、红光、督灸、穴位注射、耳针等众多中医特色疗法以及肢体、言语等功能的康复训练,不仅可以为康养中心的老人进行康复治疗,还为周边的市民提供中医特色医疗服务。”刘幸说。

### 老有所养老有所“医”

“不管是手术刚完成或大病初愈,还是有慢性疾病以及伤骨等情况的老人,都可以在这里康复边休养。”卢刚说,近年来,脑出血、脑梗、心梗等心脑血管疾病呈上升趋势,老年病致残率、复发率高,并发症多。在康养中心,医护人员可及时对慢性病急性发作的患者对症治疗,为老人提供全天候、全方位的医疗保障。

卢刚表示,康养中心采用“医养一体化”发展方式,以老年人健康就医为首要目标,结合养老机构与医院职能,融生活照料与康复关怀于一体,让健康养老在这里实现。下一步,该中心将继续聚焦“夕阳事业”,打造“朝阳产业”,让老人在这里安心地老有所养、老有所“医”,为我市养老事业高质量发展作出积极贡献。

(本报记者 魏应钦)

### 宫颈癌三级预防巡讲走进平顶山

专家提醒:及时接种HPV疫苗是重要策略

本报讯(记者王春霞)6月16日下午,健康中原行——宫颈癌三级预防巡讲平顶山站启动仪式在佳田国际大酒店举行,与会专家提醒公众:作为迄今为止唯一病因明确且可预防的癌症,及时接种HPV疫苗是预防宫颈癌的重要策略。

宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可控的恶性肿瘤,世界卫生组织呼吁全球一起行动,消除宫颈癌。国家卫健委等十部委于2023年1月印发《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)的通知》,呼吁广泛宣传宫颈癌防治知识和理念,促进HPV疫苗接种,加强宫颈癌筛查活动,完善宫颈癌综合防治体系,提高综合防治能力。由河南省预防医学会妇科疾病预防专业委员会发起的“健康中原行——宫颈癌三级预防巡讲”于今年5月7日在郑州启动,明确提出在两年时间内走遍全省各地,真正实现医防联合,切实保卫群众健康。

此次“健康中原行——宫颈癌三级预防巡讲平顶山站”活动由市医学会主办,市妇幼保健院承办,

万泰沧海生物技术有限公司协办,旨在对全市妇幼系统、疾控免疫规划系统及乡(镇)公共卫生骨干人员进行宫颈癌三级预防宣教,建立健全平顶山宫颈癌综合防治体系,助力我国加快消除宫颈癌进程。启动仪式上,市妇幼保健院被授予宫颈癌科普教育基地。

仪式结束后,宫颈癌三级预防巡讲平顶山站学术会议举行,来自河南省妇幼保健院的杨立教授作了以“国内外宫颈癌防控指南”为主题的讲座。他指出,宫颈癌已成为我国女性健康的重大威胁。2020年我国宫颈癌新发病例约11万,死亡病例约5.9万。结合我国女性初始性行为年龄情况,推荐接种重点对象为13—15岁女孩,推荐接种的年龄范围为9—45岁女性。平顶山市妇幼保健院的宁健主任、洛阳市疾控中心的专家王伟等,分别作了“宫颈癌高级别上皮内病变管理中国专家共识”“如何选择HPV疫苗”的主题讲座。与会的有关医疗、卫生和保健单位,从事妇科或妇科疾病预防等专业的医务人员表示受益匪浅。

健康周刊联系电话

18317631155