

深耕杏林护健康 传承创新践初心

——记省名中医、市中医院院长方居正

他是市首批中医学博士，深耕杏林数十载，专注于中医药防治心血管疾病的临床和实验研究；他充分发挥中西医结合优势，在鹰城中医领域首次引入介入技术，用于心血管急重症的抢救；他运用中医辨证思维，研制出具有独特疗效的心血管病制剂3种，根据临床经验创制的特色膏剂获得了国家专利……他就是平顶山市中医院院长、河南省第二批青苗人才指导老师、河南省中药材协会心衰病临床用药研究专业委员会主任委员方居正教授。

近日，省人社厅、省卫健委、省中医药管理局公布了第三批河南省名中医名单，本批次全省共有50名优秀专家获评，方居正榜上有名。这是他继2022年获评平顶山市首届名中医后再次获得殊荣，奠定了其在我市中医领域的领军地位。

开拓进取 勇毅前行

今年57岁的方居正是河南禹州人，早年医学本科毕业后来到我市一家职工医院工作。之后，他先后攻读河南中医药大学硕士学位和湖北中医药大学博士学位，并在中国中医科学院广安门医院博士后流动站和河南中医药大学一附院学习和工作的经历。在河南中医药大学一附院期间，他被作为优秀中医临床人才重点培养。方居正的妻子是平顶山人，2008年9月，他以人才引进的方式进入市中医院工作。

来到市中医院后，方居正用滴水穿石的耐力，全身心地投入到中医药防治心血管疾病的临床和研究中。他开展了冠脉介入手术、射频消融术、起搏器植入术等多种特色中西医结合技术，对多种心脏病的诊疗达到显著疗效；他



方居正(左一)在义诊活动中解答群众问题

市中医院供图

研制出的黄苦清心合剂、参丹开痹合剂和红参芪茅合剂，在治疗心律失常、冠心病以及心力衰竭等方面疗效独特。

在方居正的带领下，该院心内科发展迅速，科室心血管介入从无到有，现可开展冠脉造影和冠脉支架诊疗，拥有4种特色专科方剂、5项中医康复治疗技术。该科门诊量从当初的每天十几人迅速增加到数百人，就诊的患者络绎不绝，有的甚至不辞辛苦从新疆、海南、河北、山东等地慕名赶来看病。在方居正的带领下，科室得到了长足的发展，被评为市级重点专科，并被中国心衰病联盟授予“中国心衰中心建设单位”称号。

潜心科研 成果卓著

从医多年来，方居正不仅在临床方面积累了丰富的经验，而且在科研和教学方面也是成果卓著。

作为河南省第二批青苗人才指导老师，他培养青苗人才3人、硕士研究生近20名，为岐黄路上的莘莘学子指点迷津。他培养的硕士研究生中，2人已经考上博士研究生，4人如今在校就读。

方居正在科研方面也是硕果累累。由他主持或主要参与的10余项省市级科研项目，在社科理论及应用

上有创造性成果，多次被国家核心期刊收录发表；他主编的《国家级名老中医高血压验案良方》多次再版，受到读者的欢迎和好评；他主持和参与的多项科研课题获得省、市科学技术进步奖。2022年，他在市卫健委和市人社局联合开展的“平顶山市首届名中医”评选活动中获评市首届名中医。

心系患者 传承创新

30余载默默坚守，潜心研究，方居正不断传承创新。他擅长运用中医辨证施治各种疑难杂症，在中医领域颇有建树，口碑相传。把每个患者医好，是他从医的目标。时至今日，他仍然默默坚守在临床一线，每周都进行业务查房、坐诊。由于技术精湛，医德医风优良，他的门诊往往一号难求，有的患者甚至早上5点就过来排队挂号。

一分付出，一分收获。由于成绩斐然，方居正多次获评市专业技术拔尖人才，并先后获评“河南省干部保健工作先进个人”“平顶山市优秀政协委员”“平顶山市科协先进工作者”“平顶山市医学会先进工作者”，还被授予“平顶山市创新争先奖章”等。他根据经验创制的沙罗降血压获得国家专利，申请的两项国家专利已获得国家知识产权局受理，即将面世。他承接的河南省中医药文化与管理研究项目专项课题——孟洗《食疗本草》，目前正在深入研究中。

“古今两居正，济世一神医。”这是患者对方居正医术的赞美，也是他毕生追求的目标。他表示，作为中医人，他将秉持医者初心，弘扬中医药传统文化，传承国医粹薪火，推动中西医结合发展，让中医惠及更多百姓。

(本报记者 魏应钦)

共筑无烟环境 共为成长护航

我市发布第36个世界无烟日倡议书

本报讯(记者王春霞)今年5月31日是第36个世界无烟日，主题是“无烟为成长护航”。为了给广大青少年营造一个无烟、清洁、健康的成长环境，以“小举动”呼唤“大文明”，市爱卫办、市卫健委、市教体局日前联合发布《共筑无烟环境 共为成长护航——第36个世界无烟日倡议书》。

《倡议书》倡议：拒绝烟草，拒绝二手烟。青少年要从自我做起，勇于拒绝第一支烟，远离电子烟，拒绝二手烟，当好自己健康的第一责任人，养成健康文明的无烟生活方式。

关爱亲友，打造无烟家庭。积极开展“创建无烟家庭”活动。号召每一个同学回家都要向父母宣传吸烟的危害，劝导家庭成员做到自己不吸烟、来客不敬烟、走亲访友不送烟、劝导亲友早戒烟，使每一个孩子都有一个健康的无烟的学习和生活环境。

师生共创，做好无烟宣传。广大师生要积极参与控烟知识，在教学活动中，广泛传播烟草危害健康的知识，鼓励孩子们从小对二手烟坚决说“不”，勇敢捍卫自身健康权利，争做“不吸烟、我健康、我时尚”的一代新人。

社会参与，创建无烟环境。广大市民朋友要从自身做起，每个人都要积极成为控烟“志愿者”，在公共场所、室内工作场所和公共交通工具内自觉全面控烟，劝导吸烟者，拒绝二手烟。领导干部和教师、医务人员要率先垂范，为孩子们树立一个良好榜样。

《倡议书》最后呼吁，让我们携起手来，积极追求文明健康绿色环保的生活方式，从自身做起、从现在做起，拒绝烟草、珍爱生命，齐心协力共筑无烟环境，共为成长护航。

健康科普进乡村 健康知识到农家

市卫健委大力推进健康鹰城建设

本报讯(记者王春霞 通讯员孙晓兵)“我喂了300多只羊，以前只关心关注牲口的健康，根本没想过还有人畜共患病这种严重危害身体健康的传染病。今天听了专家讲解和现场指导，认识到了这些疾病的危害。”5月27日，市卫健委邀请由中国科学技术协会、河南工业大学组建的“翱翔之翼”大学生科技志愿服务——乡村地区人畜共患病科普行动团队，到叶县仙台镇开展人畜共患病健康科普宣讲。在活动现场，该镇养殖户任代军如是说。

此次志愿服务活动，市卫健委分别邀请到大学教授、省级医院相关领域的专家。其间，郑州大学第一附属医院景晓刚、河南省人民医院王冰、郑州铁路职业技术学院张科、河南工业大学马锦涛等4位专

家，分别就牛结核病、狂犬病、布鲁氏菌病等养殖生产和日常生活中常见的人畜共患病的特点和预防办法进行了详细讲解，为养殖户和群众带来了一场科普盛宴。

在活动现场，志愿者们为现场群众发放了健康教育宣传手册等各类宣传品。活动结束后，专家们与现场的养殖户展开了热烈的交流和互动，对群众在生产和生活中遇到的疑难问题进行现场解答。

“深入乡村社区开展健康科普工作，使科技创新成果真正走近群众、惠及群众、服务群众，是我们科研工作者的初心和使命。下一步，我们将持续关注农村地区人畜共患病问题，切实为人民群众的身体健康作出贡献。”河南工业大学教师、科普活动项目负责人马锦涛博士说。

宝丰县医疗健康集团：

让患者在家门口就能诊疗

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭芸)5月19日至23日，宝丰县医疗健康集团人民医院眼科、普外科、麻醉科专家到大营镇分院分别为6名患者进行手术治疗，让基层群众实实在在地享受到“医共体”帮扶带来的便利。

“我这个手术在县医院做的话要两三千，在分院做报销完才1000元出头，省了一半的钱。而且，我在家门口就能享受在县级医院的待遇，这个政策实实在在为我们老百姓考虑啊。”大营镇小营村村民王大爷做完白内障手术出院时激动地说道。在该集团人民医院眼科专家团队的指导下，目前6名患者已全部康复出院，手术费用均节省一多半。

自宝丰县紧密型医共体开始建设以来，该集团长期下派专家在基层分院开展疑难病例会诊、教学查房、手术指导和医疗技术培训等形式多样的帮扶指导，全面带动基层分院业务发展，让更多的患者就近就医诊疗。



义诊送健康 快乐迎六一

为迎接六一国际儿童节的到来，连日来，宝丰县医疗健康集团阎店镇分院组织医务人员深入辖区幼儿园为小朋友们开展义诊宣教活动。

义诊现场，医务人员为小朋友们进行眼部相关检查、生长发育检测以及血生化检测，并耐心为老师及小朋友们宣传眼部护理知识，受到大家的一致好评。 杨铭芸 摄

胃黏膜下也能挖隧道？

市一院新院区消化内镜中心成功实施经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术

本报讯(记者王春霞)众所周知，修路常需要开挖隧道，你可听说过做手术也可以挖隧道吗？5月28日，市一院新院区消化内镜中心采用经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)，成功为一名贲门长条状不规则肿瘤患者切除了肿瘤。此项手术的开展，标志着市一院消化内镜技术再上新台阶。

近日，55岁的王先生因腹胀一年来到市一院新院区就诊。通过在消化内镜中心经胃镜及超声内镜检查，医生发现其贲门黏膜下有肿瘤。这个肿

瘤较大且不规则，长的位置还很奇特，增加了手术的难度。该中心主任牛省利说，胃黏膜分为四层，患者的肿瘤起源于固有肌层，处于第三层和第二层之间，手术风险大。

经该中心医疗团队讨论，牛省利决定对王先生实施经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术。手术当日，医生先在王先生的食管黏膜表面开一个小口，将内镜深入其中，然后在黏膜下层建立一个隧道，直视下将肿瘤完整切除，同时保留了消化道表面黏膜的完整性。

肿瘤被切除后，医生又用钛夹将隧道开口处的黏膜夹闭，这样避免了消化道穿孔，又减少了术后消化道瘘等并发症的发生。切除的瘤体宽1.5cm、长5.5cm，目前患者状况良好。

据牛省利介绍，经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)，是治疗消化道固有肌层肿瘤的一种新兴的内镜治疗技术，可以一次性剥离肿瘤，同时保持消化道的完整性，术后无体表瘢痕。

目前，该中心已开展了多项消化内镜新技术、新项目。

庆祝六一与你“童”行

市一院老院区有义诊活动

本报讯(记者王春霞)5月29日，记者从市一院获悉，在六一国际儿童节到来之际，为守护少年儿童健康，市一院老院区将于6月1日开展义诊及科普宣教活动。

此次义诊活动的时间为6月1日上午9点至12点；活动地点在市一院老院区门诊大厅。届时，该院老院区新生儿重症监护病区、儿科一病区的专家团队将提供儿科常见疾病的防治方法及合理膳食指导等咨询服务，同时免费为小朋友测量身高、体重，提供健康教育指导。

欢庆六一国际儿童节

市妇幼保健院扩容健康大礼包

本报讯(记者魏应钦 通讯员苗四海)5月29日，记者从市妇幼保健院了解到，该院为全市儿童推出的庆六一健康大礼包再次扩容。

让每一个孩子健康、快乐、幸福地成长，一直是市妇幼保健院努力的目标。多年来，该院儿童保健中心不断引进新技术、新项目，推出系列健康体检和保健项目。其中，儿童常规体检包括体格发育检查和神经心理检查，生长发育监测等项目，对儿童体格进行定期测

量和评价等，成为判断孩子健康营养状况最有效的方法。通过健康体检，早期发现异常和疾病，及时进行干预，做到科学育儿和疾病预防。然而，在现实生活中，部分父母仍会疏忽孩子的定期体检，给孩子们的健康成长留下隐患。

为欢庆六一国际儿童节，市妇幼保健院儿童保健中心决定为全市儿童送上六一特别礼物：“爱在妇幼，快乐成长”健康大礼包。

送健康大礼包活动时间：6月1日8

点至12点、15点至18点。

健康大礼包内容有：六一国际儿童节当天免挂号费；当天30名儿童免费体格发育评价(包括身高、体重、头围测量及心肺听诊、神经反射、大运动、精细运动、语言等检查)，以现场取号为准。

活动地点：市妇幼保健院门诊三楼北侧儿童保健中心，联系电话：0375—8917679。

另外，该院儿童耳鼻喉科将在6月1日当天为前来就诊的儿童推出

庆六一健康大礼包：将为到该科就诊的儿童免费进行儿童电子鼻咽喉镜和儿童鼻内窥镜检查，限25人次。

“电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查费用总共是3059元，为了我市儿童的健康成长，我们决定免去这些费用，送上一份不一样的节日祝福！有需要检查的可以提前预约。”儿童耳鼻喉科负责人于博说。

预约电话：0375—8917126、18860288158。活动地点：市妇幼保健院门诊楼三楼北侧儿童耳鼻喉科。

科普园地

联系电话:13592191890

女性如何平稳度过“多事之秋”

每个女性都希望拥有健康快乐、优雅美丽的人生，但韶华易逝，青春不再。更年期到底是干预还是忍耐？是中医调理还是西药治疗？雌激素到底能不能用？如何才能平稳地度过更年期这个“多事之秋”？

绝经是一种正常的生命现象，是女性的性腺——卵巢随着时间的流逝功能逐渐衰竭直至停经的状态，同时会伴随着涉及多个系统的多种绝经相关症状，并与骨质疏松症等老年慢性疾病相关。

目前已确认的是，激素补充治疗(HRT)可以有效缓解绝经的相关症状，在绝经早期60岁前使用，还可在一定程度上预防老年慢性疾病的发病。

HRT的适应证：月经紊乱、潮热、多汗、睡眠障碍、疲倦、情绪障碍，如易激动、烦躁、焦虑、情绪低落等。阴道干涩、疼痛、性交痛、反复发作的阴道炎、排尿困难、反复泌尿系统感染、夜尿多、尿频和尿急。有骨质疏松症的危险因素及绝经后骨质疏松症。

HRT的禁忌证：已知或可疑妊娠；原因不明的阴道出血；已知或可疑患有乳腺癌；已知或可疑患有性激素依赖性恶性肿瘤；6个月内活动性静脉或动脉血栓栓塞性疾病；严重的肝、肾功能障碍；血卟啉症、耳硬化症；已知患有脑膜瘤。

HRT的慎用情况：子宫肌瘤、宫内异症、子宫内膜增生史，尚未控制的糖尿病及严重的高血压、有血栓形成倾向、胆囊疾病、癫痫、偏头痛、哮喘、高催乳素血症、系统性红斑狼疮、乳腺良性肿瘤、乳腺家族史。

非激素类现代植物药物目前代表性药物是黑升麻提取物，适用于有激素治疗禁忌证或者不愿意接受激素治疗的女性。主要用

于治疗潮热、盗汗、失眠、烦躁、抑郁、头痛、心悸等，一般用药2周至4周才开始见效。

中医中药类药物：很多中成药均含有一定程度的缓解作用。

中医药和植物药对于缓解更年期综合征是有效的，但是不能预防骨质疏松和冠心病的发生，因此，无法取代绝经激素治疗的保护骨、保护心血管和保护大脑的远期作用。

除此之外，以下几个方面也是绝经期女性健康管理需要关注的问题。

心血管疾病。绝经成为绝经后妇女心血管疾病的独立危险因素。围绝经期开始的HRT可以降低心血管疾病的风险。不推荐仅仅为预防冠心病使用HRT。

乳腺癌。天然或某些合成孕激素，如微粒化的黄体酮和地屈孕酮可能不增加乳腺癌的发病风险。乳腺良性肿瘤。HRT对乳腺良性肿瘤包括乳腺增生、脂肪坏死、乳腺纤维瘤、乳管乳头状瘤等无明确影响。

泌尿生殖道症状。HRT对改善生殖、泌尿系统萎缩症状效果良好，尤其是阴道局部使用雌激素，但须持续治疗才能维持疗效，停止使用后，症状可能会再次出现。

妇科恶性肿瘤。HRT中规范应用孕激素不增加子宫内膜癌发生的风险。

认知功能。在绝经早期开始应用雌激素，可降低妇女认知功能下降或痴呆的风险。窗口期后首次应用HRT，会增加妇女罹患阿尔茨海默病的风险，且不能改善认知能力的衰退。雌激素可改善围绝经期妇女轻度抑郁症状，对伴有重度抑郁症状者需同时服用抗抑郁等精神类药物协同治疗。

(平顶山市第一人民医院妇科主治医师 李密)