

# 一生专一事 医路尽医责

——记平煤神马集团总医院泌尿一区主任李国庆

他虽“被迫”学医,然而大学5年成绩总评为临床医疗专业全年级第一;他专注一事,33年不懈学习,坚持做到最好;他因患施治,创新使用器械、方法,让手术成功进行;他勇于尝试,带领团队开展多项填补我市技术空白的手术。他就是平煤神马集团总医院(以下简称总医院)泌尿一区主任李国庆。

## 专心做一事 成功更易得

做一件事就把它做好,这是李国庆的行事准则。

出生于南阳农村的李国庆在上大学前除了去医院看过病,与医生这个职业几乎没有交集。高考录取时,他被调剂到原华北煤炭医学院,“被迫”学医。

“那个时代看病很难,家人得知我要学医,都很高兴,说医生这个职业助人助己,非常好。”李国庆回忆说,他第一志愿的专业虽不是医生,然而既然学了医,就要学好。1990年从学校毕业时,他的成绩5年总评为临床医疗专业全年级第一。

毕业后,李国庆被分配至总医院。33年来,他一直专注于泌尿系统疾病诊治,尤其擅长泌尿系结石和肿瘤的治疗。2008年,李国庆担任科室主任。多年来,他潜心学习新技术,不断创新手术方式,带领科室乃至我市泌尿系统疾病诊治不断向前发展,为泌尿系统疾病患者祛除病痛,带来希望。

专注一件事的人,更容易取得成功。

李国庆现任省抗癌协会泌尿生殖肿瘤专业委员会副主任委员、市医学会泌尿外科学专业委员会主任委员、市抗癌协会泌尿生殖肿瘤专业分会主任委员,多次获评总医院劳模、优秀医生等,是



李国庆在门诊坐诊

我市第十二批技术拔尖人才。今年3月,他被市卫健委评为2022年度“优秀学科带头人”。

## 从电切到激光 学习才能进步

前列腺增生是老年男性的常见病,排尿困难、尿频等严重影响患者生活质量。

最初,李国庆到广州学习后又邀请老师来院指导学习前列腺电切和剝除技术。2012年,他率先在我市开展了前列腺等离子剝除手术;2019年,他率先在我市开展前列腺激光剝除术。技术升级的背后是李国庆对医术的精益求精、不断进步。

“抽空外出进修学习,周末开会交

流学习,零碎时间看文章、视频学习,医学上的技术不进步就是后退。直到现在,我周末只要有空必抽出一天时间去参加交流学习。”李国庆笑着说,正是因为技术的更新,现在他们科室前列腺增生、前列腺肿瘤剝除术方面在区域甚至省内都处于领先地位。

86岁的患者张东(化名)正在做术前准备。他前列腺增生已经数年,之前想着年龄大了,肺功能也不太好,一直没想着做手术。最近一段时间,病情加重,无奈之下他住进总医院泌尿一区。

“我们这里不少患者跟您年龄差不多大,七八年前我们还给一个93岁的患者做过手术,那时候还是用等离子剝除术,手术很成功。现在用更先进的激

光剝除术,您就放心吧。”对于患者和家属的顾虑,李国庆总是都耐心安抚。

现在总医院泌尿一区每月有前列腺增生患者30余例。在李国庆的带领下,剝除手术技术已经被科室绝大多数医生掌握,手术成功率几乎百分之百。

## 阴超定位去肿瘤 诊治因病而异

一名45岁的患者患上肾内型肾肿瘤。此类肿瘤瘤体长在肾内部,无法直接观察,如行腹腔镜下剝除手术最大的难点在术中肿瘤的定位上。如何解决这一难题?李国庆思索很久,想到可以用普通超声上的阴超探头植入腹腔并在肾表面定位。经过可能性讨论且制订严密的手术计划后,李国庆主刀成功为患者做了手术。

“每个病人的症状都不一样,手术的做法也有很多,器械也不是说有就有,在有限的条件下,想方设法寻找可行的办法是我们必须去做的。”李国庆说,人们常说因人而异,医生看病也要因病而异,选取最合适的办法。

腹腔镜下肾内型肾肿瘤剝除术在我市是首例。2022年,李国庆团队成功开展的“经腹腔镜转移皮片输尿管成形术”“开放右肾及肿瘤剝除术+腔静脉部分剝除术”均为我市首例,填补了我市该项技术的空白。

从2017年开始,在李国庆的带领下,他们还开展了儿童隐匿性阴茎延长固定术。目前,已经成功为30余名儿童实施手术,患儿预后良好。

业精于勤荒于嬉。30余年从医,李国庆牢牢践行着这句话:“患者把身体交给你,你就要对得起这份信任,不断学习提升。一日为医,则一日竭尽全力!”

(本报记者 杨岸萌 文/图)

## 全省2022年网络实验室质控考核结果发布

### 市疾控中心位居第一

本报讯(记者王春霞)近日,河南省2022年“国家致病菌识别网”网络实验室质控考核结果发布,市疾病预防控制中心获得满分,位居第一。

致病菌识别网是在全国疾病预防控制中心系统中建立运行的细菌性传染病实验室监测网络。监测对象主要为法定管理报告传染病的病原菌以及非法定但引起公共卫生问题的突发、新发传染病病原菌,包括肠道传染病、呼吸道传染病、自然疫源性传染病等。监测技术手段主要包括飞行质谱法、生化检测、PFGE、毒力基因分型、药物敏感性实验、全基因组测序等。监测网络涵盖各级哨点医院、疾控机构,实现医防协同和多病同防,全面护航群众身体健康。

近年来,市疾控中心坚持人民至上、生命至上,以目标为导向,积极筹备,整合资源,于2020年顺利加入国家致病菌网络实验室。这是我市细菌性传染病监测工作的分水

岭,致病菌检测将不再止步于定性和定量,而是从分子层面精准溯源至细菌型别特性。致病菌识别网监测工作精准度高,覆盖面广,从各哨点医院检出致病菌,再由网络实验室鉴定录入,及时整合我市各类菌株的监测数据,完善我市本地数据库,实现国家、省、市互联互通,从而应用于流行病学调查与传染病防控体系的平台,可在疫情预测预警、暴发溯源及突发疫情处置中发挥关键技术支撑作用。

2022年6月以来,市疾控中心在新冠疫情防控任务繁重的情况下,“见缝插针”,不分昼夜,积极完成盲样菌株的分离鉴定、药物敏感性测试、脉冲场凝胶电泳及病原菌核酸标准品等考核任务,病原学鉴定、药敏验证、分子分型技术的危害,指导其规范服药。

## 宝丰县医疗健康集团开展“世界高血压日”义诊活动

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭芸)今年5月17日是第18个世界高血压日,宣传主题是“精准测量,有效控制,健康长寿”。为增强居民对高血压病的防治意识,培养健康的生活方式,降低高血压及其并发症的发生风险和危害,5月15日至17日,宝丰县医疗健康集团各成员单位分别开展“世界高血压日”义诊宣传活动。

在赵庄镇大黄村,该集团赵庄镇分院的医务人员向居民讲解了如何识别高血压、怎样正确使用血压计、高血压危害等健康知识,指导高血压患者建立健康的生活方式和进行科学防治,并向居民发放了关于高血压、冠心病、糖尿病、脑卒中等

慢性病的健康知识宣传手册。

“您的血压还是有点高,甘油三酯也偏高。您平时饮食要清淡,限盐减重,坚持监测血压,按时服药。”义诊现场,该集团商贾务镇分院医务人员将几天前的体检结果送到一村民手中,详细为他讲解、分析高血压的危害,指导其规范服药。

此次义诊活动,增强了居民的自我保健意识,营造了人人维护健康血压的社会氛围。下一步,该集团将围绕影响群众健康的突出问题,加强科普宣传力度和心脑血管高危人群筛查进度,提高群众参与度,做到“早诊断、早干预、早治疗”,普及人人都是自己健康第一责任人的理念,为群众健康保驾护航。

## 家庭医生服务包、动态血压监测仪、中医调理

### 示范区家庭医生和居民收到礼物

本报讯(记者杨岸萌)今年5月19日是第13个“世界家庭医生日”,今年的主题是“签而有约共享健康”。5月18日下午,市二院、示范区、市慈善总会卫健分会在市二院新城区分院门前共同举办了“世界家庭医生日”主题活动暨高血压智慧化管理平台启用仪式。

活动现场,10位家庭医生领取了家庭医生签约服务包和24小时动态血压监测仪。市二院新城区分院通过市慈善总会卫健分会向各社区捐赠总价值2万元的中医调理服务包,可以为40名社区困难群众提供免费中医诊疗服务。

据市二院副院长王忠民介绍,家庭医生签约服务包能为家庭医生出诊时携带医疗用具和药物提供便利;24小时动态血压监测仪的发放,可让居民更加方便系统地了解自己的血压动态变化,检测数据可上传至设在市二院新城区分院的“高血压智慧化管理平台”,医生根据数据分析作出综合评估,对数据异常的患者立即联系面诊,帮助其调整生活方式或指导用药,能够更加便捷有效地管理好辖区慢病患者,当好居民健康的“守门人”。

仪式结束后,大家参观了高血压智慧化管理平台,技术人员现场对家庭医生进行了培训。

“希望各个社区卫生服务站的家庭医生,能充分利用好各种设施装备,不断提高技术水平,为居民提供线上、线下不间断的优质医疗服务。”示范区党工委委员吴向阳说。

## 市生殖医学研究所不孕不育诊治中心医生释疑：

### 输卵管性不孕有三大原因

本报讯(记者魏应钦)35岁的李女士婚后一直不孕,近日检查才发现导致其不孕的原因竟然是输卵管。输卵管性不孕有哪些因素呢?市生殖医学研究所(原市计生科研究所)不孕不育诊治中心医生刘伟娜进行了解释。

输卵管堵塞:输卵管堵塞一般可分为原发性和继发性两种。原发性即先天的,是非常罕见的;继发性为后天因素造成的,主要由于输卵管炎症而引起。输卵管堵塞造成的不孕一般没有什么特别的症状,患者在早期偶尔会有盆腔炎、附件炎的症状,有的患者有阑尾炎、肠炎病史。大多数情况下,这些患者到医院检查时输卵管炎症已经发展到

慢性感染状态,表现为慢性间质性输卵管炎。此时的输卵管壁已经被淋巴细胞浸润,黏膜的上皮细胞也变得肥大,时间长了会使组织发生纤维化,输卵管增粗或者扭曲、管腔闭塞。

输卵管积液:输卵管积液为慢性输卵管炎症中较为常见的类型。患输卵管炎后,或因粘连闭锁,黏膜细胞的分泌物积存于管腔内,或因输卵管炎症发生峡部及伞端粘连,堵塞后形成输卵管积液,当管腔内的脓细胞被吸收后,最终成为水样液体,即表现为输卵管积液。

输卵管炎症:常见于不全流产、人工流产和产褥感染中。结核性输

卵管炎是一种较为特殊的输卵管炎,多为肺结核或腹膜结核继发感染,占不孕原因的10%。主要经血行感染,部分经淋巴系统和直接蔓延感染。结核菌首先感染肌层或黏膜下层,然后向黏膜及浆膜层发展,使输卵管稍增大、管壁增厚,表面可呈现多数粟粒样结节病变,与周围发生粘连,输卵管内膜受结核菌感染,黏膜被破坏而形成干酪样坏死和粘连。病变以侵犯远端为主,伞端黏膜肿胀,外翻呈漏斗状,可不闭锁。如发生继发性感染,管内容物可变为脓性,还可形成结核性输卵管周围炎,与周围器官广泛粘连,浅表病变继续发展可深入到管壁间质和黏膜组织,造成不孕。

## 石龙区第一人民医院举行胸痛单元启动仪式

本报讯(记者魏应钦 通讯员王永恒)5月17日,石龙区第一人民医院举行胸痛单元启动仪式,该区卫健委、辖区各医疗机构及宝丰县人民医院相关负责人参加。

启动仪式上,石龙区第一人民

医院同宝丰县人民医院就建设胸痛单元签订了合作协议。宝丰县人民医院副院长闫素霞和急诊科主任栗建武、心内科主任朱亚军分别就胸痛中心的建设目的和流程、急性胸痛患者处理流程、心肺操作技能进行了授课和讲解。

石龙区第一人民医院胸痛救治单元建成后,可以依托宝丰县人民医院的先进设备和专家技术力量,第一时间对胸痛患者进行准确诊断,减少早期救治延误,大大提高心梗救治率,为拯救急性胸痛患者生命作出积极贡献。

## 市妇幼保健院推出“庆六一”健康大礼包

本报讯(记者魏应钦 通讯员苗四海)5月22日,记者从市妇幼保健院了解到,为呵护鹰城儿童健康,该院儿童耳鼻喉科将在六一国际儿童节当天推出“庆六一”健康大礼包:六一全天,该科将为就诊的儿童免费进行儿童电子鼻咽喉镜和儿童鼻内窥镜检查,限25人次。这是该院积极践行“健康中国”战略目标,进一步落实省委省政府、市委市政府打造“健康中原”“健康鹰城”部署,促进全市儿童身心健康的又一新举措。

近年来,受环境、饮食、生活习惯、学习工作压力增大等因素的影响,我国各年龄段鼻咽癌的整体发病率居世界首位,儿童鼻咽癌发病率也呈增多趋

势。因此,及时发现治疗儿童鼻咽癌疾病,及时评估并促进儿童身心健康发展,是需要全社会关注的事情。

多年来,作为我市三级妇幼保健院和地市级现代化妇幼保健专业机构,市妇幼保健院不断引进新技术、新设备,开展新项目,全面提升服务水平。为持续提高儿童鼻咽癌疾病的诊治水平,2021年5月,该院还引进了检查和治疗鼻咽癌部病变的电子鼻咽喉镜以及高清耳鼻咽喉内窥视系统、低温等离子射频消融手术系统等专科诊疗设备,开展了腺样体肥大及扁桃体肥大切除术、下鼻甲肥大消融手术、鼾症手术、鼓膜切开放置管术等一系列新型小儿微创手

术。

电子鼻咽喉镜采用光学数字技术,利用一种很细的带镜头的光导纤维从前鼻孔进入,直达鼻咽部最深处,可直观清晰地观察到鼻咽部有没有腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔新生物、鼻咽癌新生物、慢性咽炎、急性中耳炎、声带新生物、咽喉部恶性肿瘤等病症,做到早发现、早治疗,以免影响儿童生长发育、智力发育及身体健康等。

两年前,市区6岁的果果(化名)出现鼻塞、流涕、张口呼吸、睡觉打鼾伴憋气等症状,辗转多家医院治疗,效果不佳。近期,家人发现他的症状越来越

重,睡觉时爱翻身、爱趴着,小嘴也噘了起来。经朋友推荐,家人带他来到市妇幼保健院儿童耳鼻喉科进行了全面检查和电子鼻咽喉镜对镜检查,确诊为扁桃体伴腺样体肥大、鼻窦炎和儿童鼾症,并出现了明显的腺样体面容。对症手术治疗后,孩子多年的不适症状消失了。

“电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查费用总共是3059元。为了我市儿童的健康成长,我们决定免去这些费用,为孩子们送上一份不一样的节日礼物。有需要检查的可以预约,预约电话:0375—8917126、18860288158。”该院儿童耳鼻喉科负责人于博说。

TIPS  
**科普园地**  
联系电话:13592191890

## 备孕或怀孕期 发现感染HPV,怎么办?

人乳头瘤病毒(HPV)感染是常见的女性下生殖道感染,属于性传播感染,主要侵犯阴道及宫颈转化区,直接的皮肤与皮肤接触是最常见的传播途径。有80%的女性在一生中的某一时刻会感染HPV,大部分人的免疫机制可清除HPV,约90%的HPV感染在两年内消退。但如果HPV感染持续不能清除,那发生宫颈癌前病变和宫颈癌的风险就会升高,因此定期对宫颈进行筛查是十分必要的。

HPV消退时间主要由HPV型别决定的,低危型HPV需要5个月至6个月,高危型HPV需要8个月至24个月。只有极少数HPV感染者发生临床可见的下生殖道尖锐湿疣、鳞状上皮内病变和癌等。

根据HPV引起宫颈癌的可能性,2012年国际癌症研究机构将其分为高危型、疑似高危型和低危型。前两者与宫颈癌及高级别外阴、阴道、宫颈鳞状上皮内病变相关,后者与生殖疣及低级别外阴、阴道、宫颈SIL相关。常见的高危型有16、18等共12个型别,疑似高危型有26、53共8个型别,低危型有6、11共11个型别。

最近在门诊产检的病人中,我们接诊了一些在备孕或怀孕期间发现HPV感染的患者,她们普遍比较担心HPV感染是否会对宝宝造成影响,下面我们详细聊一下这个问题。

### HPV感染可以备孕吗?

HPV感染不会影响怀孕,但是如果在怀孕前就知道HPV感染了,建议孕前及时就诊,排除宫颈病变的风险,这样才能安心备孕。此外,研究表明,有HPV感染的患者,其感染生殖道病原体的概率也更高,而这些感染与妊娠不良结局有关,建议全面检查后

再考虑怀孕。

已经怀孕了需要做宫颈筛查吗?孕期能做宫颈筛查吗?

我国《子宫颈癌综合防控指南》指出,对有妊娠意愿的妇女应在孕前检查时询问近一年内是否进行过子宫颈筛查,若未筛查,建议进行子宫颈筛查,或在第一次产检时进行。孕期做宫颈筛查还是非常安全的,不用担心会对妊娠造成影响。

怀孕前从来没做过宫颈筛查,孕期筛查发现了HPV阳性,怎么办?

如果孕前从未做过筛查,孕期发现高危HPV阳性,建议准妈妈们在孕16-24周时,由有经验的医生在阴道镜检查后做镜下诊断。如果没有严重病变的表现,可以在产后进一步随访;如果阴道镜下观察提示有高级别病变或者宫颈的表现,就需要积极、及时采取进一步的诊治。

HPV感染孕妇会导致新生儿感染吗?

HPV感染孕妇可能导致出生后婴幼儿感染,最严重的后果是婴幼儿反复发作性喉乳头状瘤病。该病主要是由低危型的HPV6和11型感染引起的,但其发病率非常低,仅为4.3/100000例活产儿,大部分的准妈妈不用特别担心这个问题。

发现了HPV感染还能顺产吗?

HPV感染并不影响分娩方式。目前,HPV感染或尖锐湿疣不是剖宫产的指征。但如果合并可能引起阴道分娩大出血或阻碍产道的巨大的阴道尖锐湿疣时,应经产科医师评估后,必要时采取剖宫产。

(平顶山第一人民医院妇二科主治医师 李密)