

当患者的朋友 做精心的治疗

——记平煤神马集团总医院神经内科三区副主任侯国勇

“侯大夫，我母亲今天突然感觉胳膊、腿没劲，现在已经送到咱们医院急诊科了，您能过来看看吗？”4月6日上午，刚刚查完房的平煤神马集团总医院（以下简称总医院）神经内科三区副主任侯国勇被一通电话叫到了急诊科——患者一家三代人都曾找她看病，他们已经处成了朋友。

给患者留下自己的电话、微信，以便他们随时咨询是侯国勇从医20余年来基本操作，她因此被患者称赞、肯定，不少人给她写感谢信、送锦旗。

救死扶伤 行善积德

侯国勇家里的长辈曾有过医无门的经历，在父亲救死扶伤行善积德的期望下，她立志从医。2002年大学毕业进入总医院，轮转至神经内科时发生的一件事让她对“医生的天职”有了深切体会。

“一位40多岁的男性患者，因突发脑梗致一侧肢体瘫痪、不能言语，神经内科主任郑文权使用静脉溶栓技术给患者治疗，用药半个多小时后，患者肢体、言语功能逐渐恢复，出院时完全正常。”侯国勇说，立竿见影的诊治让她深受震撼。救一人、安一家，救死扶伤对她来说有了更深的意义。

从医多年，侯国勇全心全意为患者服务，先后在北京天坛医院、中国人民解放军总医院、华中科技大学附属同济医院进修学习，在脑血管病、帕金森病、头晕头痛、失眠、焦虑、颅内感染、癫痫、肌肉病、脊髓炎、周围神经病等多种疾病的诊治方面拥有丰富经验。她擅于钻研疑难杂症和重症疾病，尤其擅长脑血管病、帕金森病的诊



侯国勇（左）和同事在查看患者病历

治，曾获得“平煤集团医疗技术比武一等奖”，并先后被评为“平煤集团劳动模范”“中国平煤神马集团先进工作者”“平煤总医院岗位建功十佳女杰”、总医院“优秀专家”和“优秀科主任”等。

专研特病 精心诊治

侯国勇从2008年开始关注帕金森病，2015年，她专门到华中科技大学同济医院进修学习帕金森病的诊治，回来后在院的支持下，开设帕金森门诊。

“药物治疗、运动疗法、心理干预、DBS手术等治疗方法和手段都可以治

疗帕金森病，而药物治疗是首选。然而，现在有很多患者容易忽略用药细节，导致病情加重。”侯国勇说，因为帕金森病的特殊性，治疗药物需要严格把握用药剂量和用药时间。

47岁的朱鹏（化名）是一名青年帕金森患者，6年前被确诊，曾在我市及郑州多家医院诊治，几年来持续服药。前段时间，他发现自己行动越来越迟缓，就自行加大药量，加药前期效果不错，但之后很快出现了严重的全身不自主运动。他家人慕名找到侯国勇，她详细询问后确定患者是因为用药时间、用药剂量不正确导致的病情反复，随后为其制定了个性化治疗方案。

经过逐步调整用药时间、药量、饮食注意加辅助用药，20余天后患者用药量调整至正常范围，身体也逐渐恢复，出院后已回归正常工作和生活。

现在，每年都有近百余名帕金森患者找到侯国勇诊治，经过她的精心治疗，绝大多数病情得到很好的控制。

见多识广 对症治疗

打开侯国勇的微信订阅号，入目的是壹生、丁香园、神经科空间等与医学相关的公众号，工作之余，她利用碎片时间不断学习，丰厚的知识储备也让她能够为不常见病患者提供更好的诊疗服务。

一年多前，20多岁的明丽（化名）感觉双下肢无力，到某家医院就诊，效果欠佳。

“患者辗转多家医院治疗无果后来到我们这里，当时她无法独立行走，体格很瘦弱，并且常常发烧、咳嗽。”侯国勇说，结合患者的一般状况和发病情况，凭借专业敏感性，她意识到这不是简单的普通病变，立即与患者及家属沟通后为其办理入院手续并做了相应的检查，最终确诊为神经内科并不常见的“MOG相关的视神经脊髓炎”。

明确疾病后，侯国勇进行了针对性治疗，5天后患者便可下床行走，目前身体恢复良好。

“要不是你给我治好，我都活不成了。”“谢谢侯大夫，这样买药比以前省了很多钱。”“我以后有病就找侯大夫看。”……患者朴实的感谢背后，书写着侯国勇的耐心、细心、暖心。她说，患者的肯定让她觉得所有的付出都是值得的，未来，她会继续努力，为总医院打造区域内满意度最高的人文医院尽最大努力，为鹰城百姓的健康全心付出。

（本报记者 杨岸萌 文/图）

科普园地

联系电话：13592191890

支架是怎么放到心脏里的？有风险吗？

心脏支架就是放在心脏血管里面的起支撑作用的東西，能将狭窄的冠状动脉支撑起来，恢复冠状动脉的供血，改善心肌缺血及心肌梗死引起的一系列症状。

一、心脏支架是怎么放进去的？

心脏支架手术是局部麻醉，病人是清醒的，术中可以跟医生交谈和沟通。局部麻醉完成后，第一步穿刺动脉，一般是穿刺桡动脉或股动脉。通过动脉放一根鞘管，通过鞘管进一根直径0.035英寸（0.889毫米）的导丝。在导丝的指引下把一根导管送到心脏的冠脉口附近。此时，这根导管来说太粗了，要换成直径0.014英寸（0.356毫米）的导丝，然后通过冠状动脉的病变部位到达远端，先用球囊扩张，然后顺着这根导丝把支架放进去，就可以了。最后把导管撤出来。整个手术过程就是穿刺、置管、建立轨道、置入支架。

二、心脏支架手术会有风险吗？

心脏支架手术跟所有的手术一样，都是有风险的，也叫并发症。比如穿刺点的并发症、整个血管路径的并发症、心脏的并发症，对全身其他脏器的影响，比如肾脏、脑的影响，甚至有的患者对造影剂过敏等等，这些并发症都可能会引起问题，当然这些并发症的发生率很低，而且术中出现任何情况，经验丰富的医生都会及时采取应对措施，将风险降到最低，尽最大可能保证患者的安全。

三、心脏支架放入后会移动吗？

合适尺寸的支架不会移动，它会嵌在整个血管壁的组织里面。有一种情况，支架放进去时没有打开或撑开，它会随血流移动，这其实是一种手术并发症，也就是说如果放置成功，支架是不会移动的。

四、心脏放入支架的血管还会再狭窄吗？

现在的二代药物洗脱支架，再狭窄率低于10%。但是不管放什么支架，有一部分病人反应特别好，会在支架内发生再狭窄，这是一种情况。另一种情况，支架放进去以后病人完全好了，3年以后血管内膜也修复了，但是5年的时候发现支架内又狭窄了，这是支架内新生的病变。这两种情况都是有的。大规模回顾性研究发现，即使放的是国产的药物支架，经过两年到三年的长期随访，最终病人需要再治疗的概率也就10%左右。那么，心脏支架术后血管再狭窄如何处理呢？在使用各种球囊充分扩张病变处后，如无夹层水肿，应用药物洗脱球囊，把药物抹在原来的支架上，不再放新的支架，用药物控制再狭窄的发生；如发生夹层水肿，则在病变处再次置入支架。

五、放进心脏的支架以后还能取出来吗？

一般来说不需要取，是跟病人一辈子的，通过内科手段也是取不出来的。心脏支架手术目前技术越来越成熟，并发症发生的概率也越来越低。血管狭窄严重需要介入治疗的患者，要相信介入治疗大于弊，获益远大于风险。（平顶山市第一人民医院心血管内科一病区主治医师 张鹏飞）

宝丰县医疗健康集团人民医院：

单日完成29台心脏介入手术

本报讯（记者魏应钦 通讯员李文雅）身穿15公斤重的铅衣连续奋战近20个小时，单日顺利完成29台心脏介入手术。近日，宝丰县医疗健康集团人民医院心血管介入团队在主任朱亚军的带领下，成功为29位心血管患者开展了介入手术治疗，得到了患者的一致称赞。患者术后均恢复良好，可以正常下床，无手术并发症。

随着宝丰县医疗健康集团人民医院医疗技术的快速发展和综合实力的不断增强，越来越多的患者选择来院诊治，手术数量、手术难度、技术创新也屡创新高。为保证手术顺利进行，该院不断优化手术流程，加强安全管理，提高手术效率。

健康所系，性命相托。下一步，该院将继续集中全力，急病人之所急，想病人之所想，提升医疗技术、提高手术效率，让患者得到更快速、有效的治疗，用实际行动践行“以病人为中心”的服务理念。

发挥中医优势 为肿瘤患者带来希望

——记市中医医院肝胆脾胃病科

预防和治疗肿瘤，中医皆能充分发挥其独特优势，全周期深度参与。多年来，市中医医院肝胆脾胃病科以“未病先防 既病防变”为理念，通过中医的望闻问切及辨证施治，使中医药贯穿于肿瘤的整个预防和治疗全过程，起到减轻患者痛苦，改善患者体质，缓解症状，减少放化疗、靶向治疗及免疫治疗等毒副作用的作用，使众多肿瘤患者实现高质量的长期生存。

76岁的赵大爷患有多年发性骨髓瘤，化疗后出现了恶心、呕吐等消化道症状，且症状日益严重。多重病痛的折磨，让他痛不欲生。后来，赵大爷慕名来到市中医医院肝胆脾胃病科，该科主任王晓聪为其进行中医特色内服外敷治疗，帮助他改善体质，提高免疫力，进而改变其不适症状，顺利进入到下一个周期的治疗中。

使用中医疗法获益的还有50多岁的市民王先生。王先生患有肺癌，靶向治疗过程中全身出现大量巨大的皮疹，痒得寝食难安。在市中医医院肝胆脾胃病科，王晓聪及其医疗团队接诊后，为其制定了合理的中医治疗方案，配合患者靶向治疗，减轻了不良反应，改变了不适症状，提高了患者生活质量。经过精心治疗，王先生的症状得到了有效缓解，靶向治疗有效持续进行。

“中医在恶性肿瘤治疗中具有不可替代的优势，未病先防，既病防变，做到早发现、早治疗、早干预。”王晓聪表示，中医贯穿于肿瘤预防和治疗的整个过程，对处于不同阶段的肿瘤患者都能发挥不同的作用。通过调整阴阳平衡、扶正祛邪，从而提高患者免疫力。对于胃肠道疾病、胆囊息肉、肝硬化、肺结节、甲状腺结节等肿瘤高危因素，运用中

西医结合的方法辨证施治、合理膳食可调节体质以及预防癌变；放化疗中，可大大改善治疗引起的消化道毒副反应，骨髓抑制等，使患者能够相对舒适地完成治疗；恶性肿瘤术后及时给予中医药辨证治疗，可以提高患者免疫力，促进气血恢复，预防复发转移，为放化疗等争取时间；部分晚期肿瘤患者及老年患者，中医治疗可明显减轻症状，达到带瘤有质量生存的目的。

王晓聪表示，中医认为，恶性肿瘤的发生发展是一个正虚邪实的过程，正气内虚、邪气相干是肿瘤发生的根本原因。因此，中医治疗多从患者的全身特点加以考虑，而不只局限于肿瘤病灶本身。在该科肿瘤疾病的临床治疗中，中医传统治疗方法多种多样，包括针灸、拔罐、水针、穴位埋线、硬膏贴敷、中药灌肠等20多种治疗措施，再配合现代化治疗方式，日趋显示出独有的优势和疗效。（本报记者 魏应钦）

仁心仁术彰显医者情怀

——记市妇幼保健院耳鼻喉科负责人于博

金色阳光照在圣仁谷幼儿园明亮的玻璃窗上，窗内传出温和的声音：“来，小朋友，把嘴巴张大，让我看看哪个小朋友最听话。”今年全国“爱耳日”前夕，市妇幼保健院耳鼻喉科负责人、医学硕士、副主任医师于博微笑着为幼儿园的小朋友义诊。义诊前，于博还在幼儿园进行了耳鼻喉疾病防治的科普讲座，生动有趣的讲解，让师生听得津津有味。记者了解到，自2022年开始，于博带着爱心，不辞辛苦地走进全市8家幼儿园义诊、讲座。

奔波城乡完成行医心愿

作为我市首席科普专家，于博还应邀到叶县科技振兴乡村大讲堂免费讲座，为农民普及耳鼻喉疾病知识。问及为什么要这样做，于博动情地说：“响应上级建设‘健康鹰城’的号召，让每个孩子茁壮成长，让百姓远离耳鼻喉疾病的困扰，是我作为一名党员医生应尽的责任，也是我行医以来的心愿。”

为了这份沉甸甸的心愿，2005年参加工作以来，于博把精力全部投入耳鼻喉科专业的新项目上，努力提

高自己，取得了医学硕士学位，并不断外出学习新技术，带领团队相继开展了低温等离子扁桃体肥大和腺样体肥大的射频消融手术、电子鼻咽喉镜检查等系列新项目，推动市妇幼保健院耳鼻喉科专业很快跻身全市前列。于博靠着精湛技术和暖心服务，为许多辗转多家医院求医无果的患者解除了痛苦。

每时每刻心中装着患者

2017年中秋节晚上，忙碌了一天的于博难得和家人团聚。这时，他突然接到该院急诊科电话，说是来了一名耳朵内进活虫的患儿，孩子父母非常着急。于博二话没说，迅速赶往医院。为患儿认真检查后，凭借熟练的专业技能，他小心地从患儿耳朵内取出了一只活虫。“我们已经辗转了多家医院，有的医院说让去郑州，有的医院说让做手术，后来朋友推荐您。没想到，您仅用了10多分钟就处理好了！”孩子的父亲都先生高兴地说。次日，他将一面绣着“医术精湛、情暖人心”的锦旗送到了于博的诊室。

无论春夏秋冬，于博经常半夜接到急诊电话，立刻到医院为病人诊治，中午休息时间加班更是家常便饭。每年到妇女节、儿童节，他还不忘带领科室同事，主动开展形式多样的义诊活动。每次活动，于博的诊室外都排起了长队，他和同事们加班加点工作，忙得顾不上喝水、吃饭，让来参加义诊活动的患儿和家长感动不已。

“于大夫脾气很好，给我孩子检查时，孩子不配合，还尿了他一身。他一点也不在意，笑着给孩子糖果哄他，一遍一遍地检查。”带着一岁多的孩子来检查的王女士说。记者发现，于博诊桌的一个抽屉内放着一些糖果，于博笑着说：“这是我哄孩子的神器，每当孩子哭闹、不配合检查时，我就会拿出它们，挺管用。”

以病人为中心彰显医德医风

为了不放弃每一位患者，于博10多次为贫困患者减免费用。叶县的王先生妻子早逝，儿子脑瘫，家境十分贫寒。一次，孩子出现流鼻涕、鼻塞、头痛症状，王先生带着他来求诊。于博接诊后，经CT检查，确诊孩子患了鼻窦炎，建议住院治

疗。王先生听朋友说住院治疗要花很多钱，就打起了退堂鼓。于博得知情况后，一边劝他不要让孩子失去最佳治疗时机，一边主动向医院申请减免相关费用。在院领导的支持下，为患儿免去了治疗费用。于博还把自己孩子的新衣服送给患儿，康复后的孩子拿到崭新的衣服开心不已。

一些患儿家长被于博的热情和精湛技术深深感动，多次要酬谢，他都婉拒。他说：“救死扶伤是医生神圣的职责，患者来就是信任我们，怎么能再增加他们的负担呢！”

桃李不言，下自成蹊。于博良好的医德深深地印在群众心里，不断有人送锦旗致谢。他先后获得市卫生健康工作先进工作者、市首席科普专家、淇河区疫情防控工作先进工作者以及医院先进工作者、优秀共产党员、年度工会积极分子等称号。

“在今后的工作中，我要树立更好的医德医风，坚持以人为本，以病人为中心的服务理念，以更加敬业的精神，更好地担负起救死扶伤、防病治病的神圣职责。”于博说。

（本报记者 魏应钦 通讯员 薛文涵）

关于备孕这件事儿，你要知道这四点

备孕其实就是给想要孩子的夫妻一段时间，让他们通过这段时间来调整自己的状态。那么，这段时间需要多久呢？现在一般提倡以3个月为基准。对于男性来说，一般精子成熟的时间是75天，也就是保证精子能有一个成熟时间。这3个月，夫妻双方要做什么呢？

孕前检查

女性除了常规体检项目以外，可以做一下妇科超声检查，看一看子宫的情况。另外做一下阴道分泌物检查，看生殖道有无症状。如果有炎症，先治疗再怀孕。做TCT和HPV检测，筛查一下有无宫颈瘤。男性除了常规体检项目以外，可以做一下精液检查，看看精子的数量、畸形率、活动度如何等。

改变生活方式

首先，要保持健康的生活方式。调整好作息时间，戒烟戒酒，适当补充维生素，均衡饮食、适当运动。饮食注意每天要补充适量蛋白质、脂肪、碳水化合物。其次，要做好心理准备，放松心情，过度焦虑会影响睡眠、进食、激素分泌，进而影响受孕。怀孕是一个自然的过程，一定要以平和的心态去对待。最后，体重对怀孕也有一定的影响，特别是女性。体重过低，脂肪含量太少，雌激素水平就会低，排卵可能会受影响，后期胚胎生长发育可能也会受影响。体重过重，肥胖可以在体内产生炎症因子，影响胚胎正常发育，还可能诱发子痫前期，增加血栓风险。所以应该把体重控制在一个正常范围，

体重指数在18-22.4或者22.8之间比较合适。

补充叶酸

大数据研究发现，补充叶酸能够有效降低神经管畸形的发生率。叶酸还跟妊娠期血压有关系，也有研究发现，男性补充叶酸可以调整内分泌，提高精子的质量，减少自然流产和胚胎停育的发生。所以现在备孕对服用叶酸越来越重视，男女双方提前3个月开始补充叶酸。做好以上这些，满3个月就可以进入到“造小人”的阶段。我们说双方身体健康、正常排卵、正常的性生活是受孕的基础。为提高受孕概率，我们也是有办法可以采取的，比如监测排卵。

监测排卵

如果月经很规律，正常情况下月经开始往前数14天就是排卵日。如何监测排卵，最简便的方法就是每天测体温。早上睡醒后测量体温，排卵前体温一般会轻微下降，排卵后体温会上升0.5℃。如果怀孕了体温会一直维持在比较高的水平，在37℃-37.5℃左右。如果没怀孕，来月经的时候体温就会恢复到正常，在36.5℃-37℃左右。

也可以用排卵试纸监测排卵情况，排卵试纸阳性说明这一两天是排卵的日子，卵子排出后能存活24小时-48小时，精子排出后能存活72小时左右，在这期间有性生活，受孕概率会更大一些。在有正常性生活的前提下，一年及以上还没怀孕，就要去医院做进一步检查了。

（平顶山市第一人民医院妇科一病区主治医师 贾玖丽）