

# 党建引领聚合合力 “医心向党”踏征程

## ——平煤神马集团总医院党建工作3年回顾

3年来,面对复杂严峻的疫情防控形势、艰巨繁重的“五医联动改革”和高质量发展任务,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)党委在集团党委的正确领导下,牢牢把握“六个坚定”,团结带领全体党员干部职工,紧紧锚定创建“区域内满意度最高的人文医院”这一目标,打造“医心向党”党建品牌,在从严治党中凝心聚力,全方位提升满意度,稳步推进人文医院建设。

### “医心向党”凝心聚力

“我是党员,我先上。”1月19日,总医院首届“医心向党·最美践行者”颁奖典礼以情景剧“请战”拉开帷幕。剧中这句铿锵有力的话,彰显着总医院党委的坚强领导。

为推动全面从严治党向纵深发展,进一步提升医院党建水平,总医院打造了特色党建品牌“医心向党”。围绕“医心向党”品牌建设,该院着力完善决策体系建设、建设“三个明白”领导班子、形成了“医+N”的特色品牌体系、实施党建“项目式”工作法、创新党支部建设模式、厚植医院“初心文化”、提升群团工作水平。

为庆祝建党100周年,总医院在2021年7月举行“医心向党”义诊活动,持续10余天,全院所有专科门诊免收诊查费;2022年6月,总医院脊柱骨科、急诊科、心内科等多个科室的专家组成红十字志愿服务队到鲁山县张良镇杨李沟村进行“红色送医”义诊活动;今年3月7日,总医院团委组织70余名青年志愿者在门诊楼前开展“学习党的二十大精神”青春市集活动……像这样的志愿服务活动,总医院每年会举办近60次,将“医心向党”做到实处。

总医院“医心向党”党建品牌的建设,发挥了强根铸魂、融合赋能、引领发展的强大作用,实现了党委提质引领、支部强基塑型、党员积极争优,提升了党建的吸引力、影响力、驱动力,也成为推动党建高质量和医院发展高质量有



总医院的门诊大楼

医院提供

机融合的工作载体和重要抓手。

### “清廉医院”从严治党

“小郭,把这个住院收据条交给36床的罗叔。”2月28日晨会后,总医院普外科三病区的护士长对护理C组的责任护士说。

原来,数日前罗先生因左下肢大隐静脉曲张,间断酸胀疼痛住院,需要手术治疗。但是他有高血压、脑梗塞病史,对即将到来的手术很紧张。手术前,他将一个红包塞给主治医师殷鹏昌。为了让患者安心,殷鹏昌没有当面推拒,而是暂时保管红包,术后让护士长把钱充进罗先生的住院账户里。

类似的事情,在总医院时有发生。拒收患者红包,仅仅是总医院“清廉医院”建设的冰山一角。

3年来,总医院完善党委会、院长办公会议事规则等决策制度,牢固树立“一切工作到支部”的鲜明导向,抓好“三四一”党建工作运行机制;时刻绷紧“廉政弦”,深入开展反腐倡廉宣传教育月活动,制定医院党建与业务工作“十条红线”;积极构建“多维度、立体

化”大监督体系,用更高的标准、更严的要求推动工作作风持续改进;开展讲廉、习廉、思廉、督廉“四廉”活动,通过举办廉政党课、党风廉政主题党日、征集反腐倡廉理论研讨论文、微视频和制作e廉清风简报等方式,促进反腐倡廉宣传教育多样化、系统化;坚持靠前监督,加强跟踪督查和责任落实,确保医院各项政策措施落实落地;全力推进“清廉医院”建设,持续深入开展廉政谈话、廉政查房及“三项专项整治”活动,医院清廉尚洁氛围更加浓厚。

### 厚植医院“初心文化”

“感谢你们救了我一命。”1月29日,患者耿先生和妻子带着两面锦旗来到总医院,感谢该院多学科医生为他在第一时间进行会诊、制定手术方案,让他转危为安。

耿先生因为突发胃出血被家人送到总医院,但是无法确定出血点。面对紧急情况,总医院立即组织消化内科、介入放射科、ICU、普外科等科室专家进行会诊,并在最短时间内做了胃部切除手术。手术很成功,患者后期康复得很

好,特地送来锦旗表示感谢。

自掏腰包,为没有陪护的老人买饭;晚上10点多接到为中毒患者找解药的电话,立即联系人员连夜跨城取药;主管的病人出院一周,打电话回访询问康复情况……在党建引领下,这些温馨、温暖、温情的故事在总医院不断发生,患者的满意度也随之提升。

在这些故事背后,有着总医院领导的默默付出。

3年来,总医院围绕“转作风、树形象、提效率、强服务”,制定了“提升医疗服务十大举措”,机关、后勤为临床,临床一线为患者的“大服务”格局日臻完善;开展季评“天使好人榜”“服务之星”;院工会为当月过生日的医护人员发放蛋糕票、鸡蛋,让医护人员感受到来自组织的温暖与关爱,也让他们能以相同的心去温暖每一名患者。

门诊大厅,显眼位置展示着专家简介一览表、门诊各科室医生坐诊时间表,方便市民就诊;“用心服务用爱沟通”“努力为人民服务提供全生命周期的卫生和健康”“呼吸与危重症医学科、康复医学科等科室医护办公室、病区走廊墙壁上,悬挂着这些标语;耳鼻喉科、神经内科等科室病区走廊窗内,贴有各种疾病的科普知识宣传文章,扫一扫其中的二维码,还可以观看科普图片、视频,让患者更加直观地认识疾病。

总医院还把开展“初心文化”与加强医院党建、推动医院高质量发展结合起来,引导党员干部职工、医务人员牢记党的初心使命,践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神,塑造医术精湛、医德高尚、医风严谨的行业风范,全力“打造区域内满意度最高的人文医院”。为了这一理想,总医院在集团党委的正确领导下,用实际行动,团结拼搏、砥砺奋进,全力构建高质量可持续发展新格局,朝着这一愿景阔步前进。

(本报记者 杨岸萌)

# 六旬男子出现间歇性跛行 市中医医院成功手术解困扰

本报讯(记者魏应钦)一年多来,60岁的杨先生出现了下肢行走无力、间歇性跛行的现象,后被确诊为双下肢动脉闭塞。近日,在市中医医院周围血管病医院,马立人教授团队为其成功实施了血管腔内介入治疗,使患者告别间歇性跛行以及下肢乏力的症状。

间歇性跛行是指患者从开始走路或走了一段路程(一般为数百米左右)以后,会出现单侧或双侧腰腿酸痛,下肢麻木无力,以至跛行,但蹲下或坐下休息片刻后,症状可以很快缓解或消失,仍可继续行走。再走一段时间后,上述过程和状态再度出现。一年多来,杨先生间歇性跛行距离50米左右,其既往慢性心、肾功能不全,经人介绍来到该院治疗。经过彩超及ABI评估,患者下肢动脉闭塞。经科室讨论并和患者充分沟通,拟为其行下肢动脉造影+球囊扩张术,必要时行支架置入术。由于患者心、肾功能较差,为了减少造影剂对肾脏的影响,不予CTA术前评估,直接进行下肢动脉造影,术中给予评估。术中显示,患者股动脉多发狭窄,膝下三根动脉闭塞。医疗团队经过不懈努力,成功为其开通膝下胫后、腓两根动脉,胫后动脉还使用了药物涂

层球囊。术后,患者恢复很好,走路也没有疼痛感了,不用走几步歇几步了,他感激不已。

市中医医院周围血管病医院负责人马立人介绍说,流行病学调查显示,吸烟、糖尿病、高脂血症、高血压病、高同型半胱氨酸血症、高凝状态、血液粘着性增高及高龄等是下肢动脉硬化性闭塞症的危险因素。间歇性跛行是下肢动脉供血不足的早期临床表现,常见疾病有下肢动脉硬化闭塞,其中下肢股动脉更易受累。其表现为患者行走一定距离后会出现臀部、小腿的酸胀疼痛,迫使患者止步休息片刻后疼痛缓解。一旦出现间歇性跛行,务必及时就医,放任不管将发展至坏疽,面临截肢甚至死亡风险。下肢动脉硬化性闭塞症最有效的治疗方案是通过开通闭塞的下肢动脉,以恢复患者的供血状态,增加下肢供血供血量。血管腔内介入手术治疗为重要的治疗方法,包括经皮球囊扩张术、支架植入术,该手术为微创手术,具有创伤小、痛苦少、恢复快等优点。他们的医疗团队已熟练掌握血管介入及杂交手术治疗下肢动脉硬化闭塞症,运用中西医结合的方法为此类患者解除病痛。

# 市五院获评 全市药品安全监测先进单位

本报讯(记者魏应钦)3月17日,市市场监督管理局召开2023年全市药械安全监测工作会,市第五人民医院被评为2022年度全市药品安全监测先进单位,主管药师彭佳被评为全市药物警戒工作先进个人。该院副院长张守臣代表医院做经验交流发言。

据该院负责人介绍,药械安全监测工作是市第五人民医院药事管理的重点工作之一,是医疗质量安全的重要一环。近年来,该院高度重视药品和医疗器械安全监测工作,不断提高安全监测工作水平,切实做到安全隐患“早发现、早报告、早评价、早控制”,充分发挥监测工作的预警作用,为保障人民群众用药械安全有效作出了积极贡献。

# 郑大与市职业病防治所携手合作 建立郑大研究生联合培养基地

本报讯(记者王春霞)为提升职业病防治人才技术能力,促进我市职业病防治工作的高质量发展,3月23日,郑州大学研究生联合培养基地揭牌仪式暨职业卫生培训开班在市职业病防治所举行。

在揭牌仪式上,郑州大学公共卫生学院党委副书记孙锦峰介绍了郑州大学研究生分布概况、人才培养机制和学科资源优势。她期盼双方以此次合作培养为切入点,继续扩大合作的领域,实现强强联合。市职业病防治所党支部书记、所长孙世义在致辞中表示,能成为郑州大学研究生联合培养基地,是对我市职业病防治所的认可与肯定,基地将为我市职业病防治的技术创新发展和后备人才队伍建设提供了有力支撑。市卫健委党组成员郭中显希望双方以此为契机,凝心聚力,充分发挥资源优势,建立长效校地合作,为我市广大劳动者提供更好的医疗服务和技术保障,助力健康鹰城建设。

孙锦峰和郭中显共同为郑州大学研究生联合培养基地揭牌。揭牌仪式后,郑州大学博士研究生导师姚武教授、王威教授为前来参会的人员进行了精彩授课。



义诊进村

3月23日上午,宝丰县人民医院组织医务人员前往大营镇清凉寺村开展义诊活动。活动现场,该院神经外科、疼痛科、麻醉科、神经内科、肿瘤科、儿科康复科等科室的医务人员为群众检查身体、诊断病情,给予诊疗方案、用药及生活指导,并为他们普及了

颈肩腰腿痛、高血压、糖尿病等常见疾病的预防治疗科普知识,受到了群众的一致好评。

吴菲 摄

# 市妇幼保健院开设儿童身高管理门诊

## 解决孩子们“成长的烦恼”

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)“谢谢,在你们的帮助下,我家孩子身高增长开始加速了。”3月27日,记者在市妇幼保健院儿童保健科的儿童身高管理门诊采访时,一位家长对医生感激地说。自去年9月该院在我市率先开设儿童身高管理门诊后,已有百余名患儿受益。

“近年来,我国矮小症的发病率呈逐年上升趋势。在孩子成长过程中,身高也一直是家长密切关注的指标。2月4日,我在科内举办身高管理义诊活动时,就有100余名家长带孩子前来咨询身高问题,当日诊断为矮小儿童的有10人。”该院儿童身高管理门诊主治医师郭红雨说,儿童身高增长主要受遗传、环境等因素影响。目前,随着人们生活水平

的提高和生活方式的转变,儿童营养不良、运动减少等问题日益突出,肥胖症、性早熟等内分泌疾病也成为严重影响儿童生长发育的主要因素。

据流行病学及人口状况推算,我国儿童矮小症的发病率约为3%,现有矮小人口约3900万。在所有矮小儿童中,4岁至15岁需要干预的约700万。其中,90%的矮小儿童有自卑、抑郁等心理问题,影响孩子未来生活质量,如求学、工作、婚恋等,成为家长和社会关注的问题。

为解决鹰城孩子们“成长的烦恼”,市妇幼保健院委派该院儿童保健科骨干医生郭红雨赴省级专科医院进修,学习身高管理方面的技能,并于去年9月率先在我市开设儿童身高管理门诊。

该门诊主要针对0岁至18岁身高增长不满意及有增高愿望的儿童和青少年,通过对其体格发育监测、生长速度评估、遗传靶身高的预测、骨龄及骨龄身高评价等综合评估,提供个性化的科学指导与目标管理,激发身高增长的最大潜能;同时,对儿童生长发育迟缓,各种生理性或病理性身材矮小,以及与身高增长有关的性早熟、肥胖等异常情况给予规范诊治,帮助他们获得理想的身高。该门诊自开诊到目前为止,已接诊100余人,其中身材矮小的儿童通过规范治疗、科学管理,均取得了令人满意的身高增长效果。

市区7岁的童童(化名)个头比同龄孩子几乎矮一头,家人担心孩子的生长发育出现了问题。去年11月,他们慕名来

到该院儿童身高管理门诊就诊,经拍骨龄、查生长因子、生长激素、激发试验等检查,综合评估后,诊断童童为生长激素缺乏导致的身高矮小。随后,医生为其制定了个体化治疗方案,给予生长激素治疗以及科学的指导和目标管理等。3个月复查时,童童的生长速率明显提升。“宝贝长高有望了。”童童的家人高兴地说。

“人的身高60%至70%是由先天遗传因素决定的,30%至40%是受后天的营养、睡眠、运动、心理以及疾病等因素的影响。虽然改变不了遗传因素,但是如果家长重视孩子的身高监测,并在医生指导下尽早进行身高管理,促进身高增长,把后天因素管理好,孩子们依然可以获得满意的成年身高,这也正是我们身高管理工作的意义所在。”郭红雨说。

**TIPS 科普园地**  
联系电话:13592191890

# 再说腰椎间盘突出症的中药治疗

20多年前,我在《平顶山日报》健康栏目曾介绍过腰椎间盘突出症的中药治疗。经过多年的实践与探讨,如今对于该病有了更进一步的认识,找到了更多行之有效的中药治疗方法。这是一个辨病与辨证相结合的产物。医学在发展,中医在创新,故有必要再作论述。

首先说辨病。自古以来,中医都是以症为名,简单而直观。至于何因,中医自有其理论系统。而医学发展到今天,利用设备检查之后可以“刨根问底”。到底是哪里出了故障?是什么东西在作怪?比如,同是腰痛腿疼,古人今人不会有两样。中医看来无非是虚实寒热、气滞血瘀、负重劳伤等。而影像一查,就发现有腰椎间盘突出或是膨出、脱出、退变,椎管狭窄等,也研究出了很多治疗手段。最直观也是易于被患者理解认同的就是手术。医者如此说,患者如此认为。腰椎间盘突出不、椎管狭窄压迫神经,那不赶快手术切除会行?言之有理,但要暂作存疑。其他注射、脱水、消融、臭氧、骨髓泥、复位等等不一而足,不再多言。我们想一想,一个显而易见的事实没有近几十年的影像检查之前,数千年来的中医是怎么治疗的,是不是都治好了?有几个没治好的或出现了严重后果的,古人没有统计,当然无法评说。这同样,并不是完全否定手术的影响。只是于此应该遵循的规律是人们的共识:能中不西,能口服不打针,能打针不开刀。仅凭影像确诊即做手术,自然是不恰当甚至那叫“开生刀”;或

会得不偿失。而采取中药治疗,简单安全,可靠实用,多会达到比较好的疗效。

我也曾写过一篇《以不变应万变的中医药》,旨在讲解中医药的优势,从实践到理论,再以理论指导实践。就说腰腿疼,中医在发展,中医在创新,中医在进步,中医在提高存在的根本基础也。

在《腰椎间盘突出症的中药治疗》一文中,我介绍过两个治疗方剂,概括为一个滋阴、一个温阳,重点是温阳活血。内经云,善诊者察色按脉先别阴阳。抓住了阴阳,就抓住了根本。不管疾病怎样变化,都逃不出阴阳这个总纲。

再拿腰腿疼来讲,无论是疼是麻、是酸是困、是男是女、是年轻是年老,都可归纳为气虚血弱之中。中医之气属阳,血属阴,所以,治疗要平衡阴阳。要疏通,改善阴血不足、阳气不振的状况。纠正缺血缺氧、代谢紊乱的病理状态,疼痛即可去除。当然,极少病例确有压迫致瘫趋势,可采取手术。

对于腰腿疼的治疗,有许多方药可供选择,比如十全大补汤即很符合调理气血的作用,再加一些可以止痛的“引经”药,比如三七、血力花、明乳没甚至琥珀松香延胡,以及补肾温阳之品,可谓事半功倍、取效快捷。这种非炎症性疼痛遇冷加重,中药宜偏热,用药得当自可愈矣。

(平顶山美年大健康中医堂主任中医师 黄兴旗)