

奋楫创新 追求卓越

——记汝州市第一医疗健康服务集团总院甲状腺乳腺外科

“卓越贡献奖”“优质服务先进病房”“战略目标实施行动先进科室一等奖”，在近日举行的汝州市第一医疗健康服务集团2022年度总结表彰暨2023年工作部署会议上，该集团总院甲状腺乳腺外科获得3个沉甸甸的集体奖项。这是一个追求卓越的科室，在汝州市率先开展了一系列高难度的大型手术和“踏雪无痕”式的微创手术。

“脖子上真的没有一点点痕迹，之前还一直担心术后会留下疤痕，太谢谢你们了。”近日，在该院甲状腺乳腺外科病区，对着镜子“欣赏”自己脖子的患者刘女士，露出满意的笑容。

不久前，刘女士以“间断皮肤痒痒1月余”为主诉来该院就诊。经查体、彩

照诊断为右侧甲状腺低回声结节。考虑到患者“颈部不留疤痕”的希望和要求，经过科室团队充分术前讨论，并与患者及家属沟通，决定行经腋窝入路腔镜下甲状腺及峡部切除术+右侧颈部淋巴结清扫术。经过甲状腺乳腺外科团队的精密配合，手术取得成功，术后恢复良好，达到在治疗甲状腺疾病的同时，做到“颈部无痕”的手术效果。刘女士非常满意，目前已经康复出院。

经腋窝腔镜甲状腺手术是在颈部潜在腔隙内进行，能实现患者皮肤与肌肉不分离，肌肉不剥离，同时免充气，避免术中二氧化碳血症之忧。术后患者颈部及胸前紧缩感较传统手术好，还能达到肿瘤根治术的要求，切口隐蔽恢复快，颈部、

胸前无疤，美容效果极佳，对广大爱美人士来说，无疑是一个很好的选择。

经腋窝腔镜甲状腺手术只是该科开展腔镜甲状腺手术的入路手术方式之一。除此之外，科室还可进行经乳入路腔镜甲状腺手术、经口-前庭入路腔镜甲状腺腺瘤切除术。其中，经口-前庭入路腔镜甲状腺腺瘤切除术自2016年成功开展以来，不仅实现了患者无疤痕腔镜甲状腺根治术痊愈，还使该院甲状腺腺瘤治疗水平达到了微创化、无痕化。

甲状腺乳腺

外科主任王志军表示，成绩的获得是肯定、是激励，更是前行的动力。接下来，该科将继续以建设汝州地区甲状腺乳腺综合性诊疗中心为目标，打造区域内医疗技术顶尖、医疗质量过硬、医疗服务高效、科室管理精细、医患满意度高的高质量诊疗中心，全力满足患者的就医需求。

(本报记者 魏应钦 通讯员 王文璐)

汝州市第一医疗健康服务集团

先进科室



平顶山学院2022级临床医学本科生拜师仪式举行

市一院30名资深医生被聘为学业导师及班主任

本报讯(记者王春霞)3月1日下午,平顶山学院2022级临床医学本科学生学业导师及班主任聘任仪式在市一院新院区举行,市第一人民医院(平顶山学院第一附属医院)30名资深医生被聘为学业导师及班主任。

此次市一院被聘任的30名学业导师,是该院根据学校对临床医学本科生导师制教学的要求,从120余名申报的临床导师中选拔出来的,均为该院各临床科室的主任和技术骨干。仪式上,平顶山学院副校长程永华为30名学业导师及班主任代表曹飞颁发聘书。随后拜师仪式举行,各学业导师正坐上,弟子立于其右侧,在学院和医院领导的见证下,行拜师大礼。市一院院长王大峰希望各位学业导师发扬医院的优良传统,把临床经验和技术传授给学生,为国家培养高素质的医学人才。

此次为临床医学本科学生聘任学业导师及班主任,是平顶山学院以临床医学本科五年制教学计划为基础,以加强医学人文素养和注重临床实践能力培养为宗旨,秉承院校教育、师承教育相结合的形式,落实医学教育改革的重要举措。市一院以良好的医学学科基础和优秀的师资队伍,为临床医学本科生的培养提供了坚实保障。



爱心义诊

3月5日是第60个学雷锋纪念日,当天上午,石龙区卫健委组织区第一人民医院、昱丰中医院的医务人员,在龙湖广场举办“学雷锋讲奉献”义诊志愿服务活动。

活动现场,医务人员为群众量血压、测血糖以及中医把脉问诊,讲解疾病预防知识,并现场演示及科普了心肺复苏、人工呼吸等急救方法,受到了在场群众的一致好评。

王永恒 摄

与死神赛跑 为生命接力

市中医院心病科成功抢救急性心梗患者

本报讯(记者魏应钦)“这次我真的是死里逃生,多亏了医护人员的及时抢救,让我重获新生。”3月3日下午,在市中医院心病科(内三病区)病房,51岁的市民杜先生激动地告诉记者。据了解,杜先生前一日突发急性心梗,随后自行入院求救。该科医护人员与死神赛跑,进行了惊心动魄的接力抢救,并成功实施急诊PCI手术(冠状动脉介入手术),最终使患者转危为安。

3月2日上午将近10时,杜先生突发胸痛胸闷,疼痛甚至放射到牙齿,皮

肤湿冷,持续不见缓解。10点17分,他独自一人赶到市中医院心病科医生办公室,向值班医生求救。“当时患者大汗淋漓,面色苍白,自述胸闷胸痛,这是典型的急性心肌梗死症状。”该科住院医师王春景介绍说,见此情形,她马上和主治医师丰俊鹏、刘岗一起为杜先生行心电图检查,结果提示为急性广泛前壁ST段抬高型心肌梗死。患者病情凶险,不宜活动,医务人员立即安置其平卧位休息,吸氧,并建立静脉通路。由于患者独自一人来院,为了不影响其后续治疗,该科

护士长孟克勤为他垫付住院押金,迅速办理了住院手续,并立即启动导管室急诊程序,主治医师虞颖茜立即给予患者嚼服相关药物。随后,众人一起将患者用平车推至导管室。

11时左右,患者进入导管室,突发晕厥、意识消失,监护示室颤,情况紧急,医务人员立即给予电除颤,胸外按压,全力抢救,患者意识逐渐恢复。此时,该院院长方居正和重症医学科主任王键也闻讯赶到。经与匆匆赶来的患者家属简单沟通后,立即给予患者行冠

脉造影,确定其前降支血管完全闭塞,随后立即给予开通闭塞血管。11点17分,导丝通过闭塞病变部位,血流恢复(按照胸痛中心相关指南,要求90分钟内开通血管,本次开通用时为60分钟),症状较前减轻,后给予支架植入,患者胸闷胸痛症状消失,化险为夷。

“患者发生室颤时万幸的是在导管室,可以用除颤仪及时抢救,否则后果不堪设想。”3月6日上午,孟克勤告诉记者,如今杜先生恢复良好,正在进一步住院治疗中。

爱国卫生运动开展70年

市爱卫会通报表扬 50个先进集体和100名先进个人

本报讯(记者王春霞)3月2日,市爱卫会办公室传来消息:市爱卫会日前下发《关于通报表扬爱国卫生运动70周年先进集体和先进个人的决定》,50个集体和100名个人分别被授予“爱国卫生运动70周年先进集体”“爱国卫生运动70周年先进个人”称号。

爱国卫生运动开展70年来,在市委、市政府的坚强领导下,各级爱卫会、爱卫会各成员单位及广大爱国卫生工作者合力同心,扎实工作,我市爱国卫生运动取得了显著成效。尤其是党的十八大以来,各级、各部门认真贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神,全面落实中央、省、市各项决策部署,在深入开展卫生城镇创建、健康城镇建设、城乡环境卫生整治行动、文明健康绿色环保生活方式倡导、助力疫情防控等工作

中,涌现出一批表现优异、成绩突出的爱国卫生运动先进集体和先进个人,在全市很好地发挥了示范引领作用。

为树立典型,激励先进,进一步推动全市深入开展爱国卫生运动,市爱卫会决定通报表扬市委宣传部等50个先进集体和张朴等100名先进个人,并分别授予“爱国卫生运动70周年先进集体”“爱国卫生运动70周年先进个人”称号。

市爱卫会希望受到表扬的先进集体和先进个人,继续发扬成绩,以更高的热情投身爱国卫生事业。全市各级、各单位要以先进为榜样,积极参与爱国卫生工作,持续巩固提升国家卫生城市创建成果,加快推进健康鹰城建设,不断提高人民健康水平,为建设社会主义现代化新鹰城做出更大的贡献。

提升未成年人心理健康服务水平

全市127名中小學生心理健康骨干教师接受培训

本报讯(记者王春霞 通讯员李蕾)为持续提升未成年人心理健康服务水平,3月2日至3日,由市教育局、市卫健委联合主办的“2023年全市中小學生心理健康骨干教师培训班”在市第六人民医院(市精神病院)成功举办,来自全市的127名教师参加了培训。

本次培训班参训学员127人,分别为各县(市、区)教体局心理健康工作业务骨干,以及市教体局局属学校心理健康专、兼职辅导教师。授课讲师由市六院精神科、心理科、心理咨询门诊的资深专业技术人员担任。培训采用理论授课、案例分析、交流讨论的形式进行,课程包括青少年常见心理问题的识别与干预、心理筛查工作的具体实施、心理服务常用心理测评量表的使用、青少年拒学的心理指导、逆反与人际交往的应对、精神障碍的早期识别等,贴合中小學生心理

健康实际现状,内容翔实丰富,实用性强。

培训过程中,参训学员用心听讲,认真书写笔记,不时地拿起手机拍摄课件照片,以备反复学习。在培训的间隙,学员们就自身遇到的疑难个案围着讲师寻求支招。培训结束后,仍有不少学员与讲师沟通交流,意犹未尽。他们纷纷表示,儿童青少年的心理健康教育是目前学校工作的重点和难点,此次培训班的举办非常必要,他们获益良多,培训班里学到的知识对今后工作开展具有很强的指导意义。

市六院副院长刘冠军表示,该院将充分发挥专科专业优势,组织大、中、小學生心理健康教育,推进学生心理健康状况筛查项目,推进医校联合共建,开通学生就医绿色通道,多措并举,主动作为,全力守护我市儿童青少年身心健康成长。

打造清廉医院

新华区人民医院 召开纪检监察专题会议

本报讯(记者魏应钦 通讯员王大钢)近日,新华区人民医院召开纪检监察工作推进会,新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组组长王远杰到会指导。

会上,该院汇报了2022年的纪检监察工作情况,查摆了问题,畅谈了打算。王远杰对院去年取得的工作成绩给予了充分肯定。他强调,要按照上级关于纵深推进全面从严治党新部署、新要求,增强推动纪检监察工作高质量发展的使命感;要深刻正视医院纪检监察工作存在的短板弱项,增强提高工作水平、提升工作能力的紧迫感;要深刻把握主题主线和重点任务,增强干在实处、走在前列的

行动自觉。2023年,要紧紧围绕党的二十大精神,以推动纪检监察工作高质量发展为主题,强化监督推动、确保工作质效,强化执纪问责、保持严的氛围,强化自我约束、发挥表率作用。

会后,新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组深入该院相关科室开展医德医风监督检查。王远杰表示,下一步,要紧盯重要节点和关键环节,持续加大检查力度,强化纪律约束,落实中央八项规定精神监督检查“过一遍”,时刻为党员干部敲响“警钟”,坚决防止“四风”问题反弹回潮,积极营造风清气正的政治生态,夯实党员干部干净干事的思想根基。

提升劳动者全面健康 我们一直在行动

——写在“共享职业健康 助力健康鹰城”开栏之际

孙世义

随着人民群众对健康的日益重视,“每个人是自己健康的第一责任人”已逐渐成为一种共识。我们大多数人从事着各种各样的工作,属于职业人群。我国职业人群占60%,既面临粉尘、有毒化学物质、噪声等传统危害侵袭,又面临肌肉骨骼疾病、工作压力、心理健康等职业相关疾病的威胁。我国法定职业病多达10大类132种。但很多人并不了解自己从事的职业有什么危害,易患哪些职业病,如何防范。这就涉及到职业健康素养的问题。

那么,什么是职业健康素养呢?它是指劳动者获得职业健康基本知识,践行健康工作方式和生活方式,防范职业病和工作相关疾病发生风险,维护和促进自身健康的意识和能力。《中国劳动者职业健康素养——基本知识和技能》(2022年版)已发布,提升职业健康素养水平,对于保护劳动者全面健康乃至维护全人群全生命周期的健康至关重要。

要。《健康中国行动(2019-2030年)》和《国家职业病防治规划(2021-2025年)》均将职业健康知识知晓率列为重要考核指标。全国重点人群职业健康素养监测统计调查工作已被纳入《中国居民及重点人群健康素养监测统计调查制度》。国家卫生健康委已经开始组织实施重点人群职业健康素养统计调查和职业健康促进工作,省、市卫生健康委也将提升健康素养水平列入年度中心工作之一。

近年来,我市卫生健康部门采取了一系列措施提升职业人群的全面健康水平。目前,根据省卫健委的部署,我市正在全力推进建设健康企业,将健康理念融入企业生产经营管理全过程,全面落实企业职业健康的主体责任,保障劳动者的健康。平高集团已创建成为全省首家省级健康企业。市卫健委与市总工会联合开展“职业健康达人”评选活动,目前已评选各级“职业健康达

人”近百名,以此影响和带动劳动者职业健康素养水平的提升。

今年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,国家对职业健康工作也提出了新的要求。随着新材料、新技术的开发和广泛应用,新的职业健康问题不断出现,劳动者健康损害出现新的变化,呈现新的特征,职业紧张导致的心理、生理和行为异常等工作相关疾病日渐突出。未来,职业健康的工作对象将从接触职业病危害劳动者扩展到全职业人群;工作范围将从传统职业卫生扩展到职业人群的全面健康,不仅要关注10大类132种法定职业病,还要关注工作相关疾病以及职业人

群的急性、慢性疾病和职业伤害问题,将预防疾病的前沿关口延伸到各类用人单位、各种职业活动。

为了提升劳动者的职业健康素养,推动我市职业病防治工作再上新台阶,助力健康鹰城建设,作为我市职业健康技术支撑机构,平顶山市职业病防治所与平顶山日报社联合推出“共享职业健康,助力健康鹰城”科普专栏,宣传职业病防治法律、法规、标准、规范和相关政策,普及职业病防治知识,更好地保护职业人群的全面健康,服务我市经济建设健康发展。(作者系市职业病防治所党支部书记、所长)

“三八”节 市妇幼保健院 送给不孕不育女性的福利来了

本报讯(记者魏应钦 通讯员苗四海)3月6日,从市妇幼保健院传来消息,为庆祝“三八”国际妇女节,该院生殖遗传科推出了庆“三八”生育大礼包,助我市不孕不育女性圆梦。

该院生殖遗传科副主任乔婷介绍,随着生活节奏变快、大龄育龄妇女增多等,不孕不育女性人数呈增长趋势。作为全市唯一的平顶山市辅助生殖中心和平顶山市产前诊断中心,为减轻患者的医疗负担,履行好沉甸甸的责任,该科特推出这项活动。“礼包的大部分减免内容长达一个月,刚一推出就受到了女性的欢迎。”乔婷说。

针对女性患者,礼包内含三项福利:

福利一:凡3月8日当天就诊患者均可享受排卵监测的超声费用“做一免一”。

福利二:实时三维子宫输卵管超声造影;3月6日至4月6日期间来预约的患者造影费用减半(限前20名,6月30日前使用)。

福利三:3月6日至4月6日行丈夫精液人工授精的患者赠送排卵监测4次(价值240元,不限时)。

温馨提示:有需要的女性同胞请前往市妇幼保健院生殖遗传科(门诊五楼)咨询详情。咨询电话:0375-8917515。

共享职业健康 助力健康鹰城

科普宣传专栏

本栏目由平顶山市职业病防治所主办