



# 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

编者按

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年里,学雷锋活动持续深入开展,我市涌现出一批又一批雷锋式先进集体和模范人物。志愿服务是雷锋精神的生动体现,本报记者走近我市入选省级先进典型的优秀志愿服务组织和个人代表,讲述他们以实际行动学雷锋、树新风的故事。无论时代如何变迁,雷锋精神永不过时。雷锋精神,人人可学,处处可为。我们要把雷锋精神传承下去,将学雷锋活动融入日常、化作经常,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

“今日汝州读书会”发起人陈凝：

## 让阅读为更多人带去力量



陈凝在参加读书活动(受访者提供)

2月28日晚,身着盛装的陈凝微笑着站在2022年度河南省“最美志愿者”颁奖台上。“读书是幸福的事,这是我创办‘今日汝州读书会’一路走来的收获,也是读书会的口号,希望能为更多人带去温暖、力量和思索。”3月1日,返回汝州的陈凝说。今年55岁的陈凝,是汝州市融媒体中心资深编辑,而她广为人知的身份是“今日汝州读书会”的发起人、负责人。“30年的工作经历让我亲身体会到读书的重要性。微信兴起后,我经常在朋友圈发布读书感悟、推荐好书,每次都引来一片点赞。后来,我就萌生了组建一个没有门槛、没有等级、没有利益的读书交流微信群的念头,独乐乐不如众乐乐。”说起创办“今日汝州读书会”的初衷,陈凝说。微信群建起后,为了让书友有面对面交流的机会,她又把读书会从线上办到线下。2016年,陈凝利用春节假期值班的时间,把书友请到她所在的单位,大家在琅琅读书声中度过了一个难忘的春节假期。“单位领导

知道我举办读书会后非常支持。通过口口相传,读书会声名鹊起,这也让我更坚定了把读书会办成文化精品信心。”陈凝说。读万卷书,行万里路。为了开阔书友的视野,陈凝把读书会从会议室搬到太峪杏花节、汤王街古庙会、汝瓷文化研究基地、工业园区,把采风、研学和读书、创作结合起来,延伸书友生活的深度和广度。为推进“书香汝州,全民阅读”工程,陈凝利用假期组织学生每日晨读。每天早晨5点半至6点半,书声萦绕的朝阳东路成了文明汝州的亮丽风景。在汝州市区经营小饭馆的孔卫玲就是伴着这读书声打开了崭新的生活。“我老公在晨练路上看到陈老师组织孩子们读书,便过去围观,陈老师热情地邀请他一起坐下来读书。第二天早上,老公就带着我和女儿一起参加晨读活动。”孔卫玲说。从那天开始,离开课堂几十年的孔卫玲重新开启了读书学习模式。“重新拿起书本后,生活有了新变化,家庭变得更加和谐温馨,我看待问题的眼界也更开阔了。”因为热爱读书,孔卫玲2019年被评为汝州市“百姓学习之星”,2021年被评为汝州市“最美志愿者”,2020年她的家庭被评为“平顶山市最美家庭”。陈凝还让读书会以汝州市新时代文明实践中心、所、站、基地为主阵地,辐射全市家庭和单位;在端午节、世界读书日、五一劳动节等节日举办读书会,适时邀请书画名家、非遗传承人等在读书活动现场展示中国文化艺术,让书友近距离感受优秀文化的无穷魅力。“我将坚守‘帮助他人、快乐自己’的初心,把读书会持续办下去,愿越来越多的爱上阅读,让阅读成为生活中的新风尚。”陈凝说。(本报记者 魏森元)



志愿者带领村民开展读书活动,培树良好家风意识。

“睦家风和文明”巾帼志愿服务项目：

## 邻里互帮互带 文明新风激荡

春日煦和,万物生长。“凡是人,皆须爱,天同覆,地同载……”3月1日,记者走进宝丰县龙王沟乡村振兴示范区王堂村,一阵悦耳的诵读声从幸福苑里传来,“睦家风和文明”巾帼志愿服务项目的志愿者石晓正带着村民阅读,培树良好家风意识。除了家风学习教育之外,每逢重要的传统节日,村民还会聚一堂表演节目、吃团圆饭。在村民心中,“睦家风和文明”巾帼志愿服务项目打造的幸福苑、家风议事屋已经成为温暖的精神港湾。乡村振兴,既要塑形,也要铸魂。近年来,宝丰县妇联结合工作实际,组建家风家巡讲团,在全县开展巡讲系列活动。“开展巡讲系列活动虽然取得了一定成效,但是也存在‘水过地皮干’的问题。”该县妇联主席武晓丽深入调查研究,外出考察学习,决定以王堂村为试点,实施“睦家风和文明”巾帼志愿服务项目,弘扬

新时代文明风尚。项目启动初期,王堂村党支部书记杨淑英半信半疑:“村民文化程度低,开展读书、志愿服务等活动,会不会流于形式?”“流于形式的工作咱不干,开展巾帼志愿服务项目,就是要让百姓主动参与,使家家家教工作真正深入人心。”武晓丽真诚的态度让杨淑英吃了一颗定心丸。2019年,在市妇联的指导下,宝丰县妇联创建“睦家风和文明”巾帼志愿服务项目。在项目开展过程中,该县妇联将村里农户以强弱搭配的方式把每十二户家庭划为一个单元,实现共学共建共享、互帮互带。该项目为每家每户挖掘整理出家家训悬挂在门前,通过有形家风文化引导规范行为;组织村民定期开展“家庭议事会”和评比选优活动,分享学习体会和家庭变化。“刚开始,参与活动的村民不多,大家都持

观望态度。看到参与的村民精神面貌发生了很大变化,家风变得更加和睦,邻里关系也更加和谐后,越来越多的村民参与进来。”武晓丽说。村民程雪桥之前与老伴儿关系有点僵,常常生气,夜不能寐。“跟着诵读经典后,我不但认识了很多字,而且滋养了身心。回到家,我还和老伴儿说了对不起,跟她道了歉。”程雪桥言行举止的变化让老伴儿很是惊讶,随后她也加入进来。志愿服务成效显现,文明家风落地落实,文明乡风悄然形成。“参与活动后,村民都更明白了,村里的工作也更好干了。”杨淑英欣喜地看到,接地气的活动让老百姓由不了解、不认知,到每个家庭受益后积极参加家家教活动,从要我学变为我要学,实现了家庭和睦、邻里和谐,干部群众同频共振,社会矛盾不断减少。(本报记者 王民峰 文/图)



“背上兄弟”进社区开展义诊活动(受访者提供)

背上兄弟社会工作服务中心：

## 尽己所能将爱心传递下去

3月1日上午,在新华区曙光街街道凌云社区“新时代文明实践周 学雷锋义诊志愿服务活动”现场,“背上兄弟”窦小伟和李永和为凌云社区周边居民义诊。“向后仰感觉怎么样?低着头感觉怎么样?”窦小伟坐在特制的轮椅上,详细询问前来就诊的李大妈的症状后,对其颈部进行推拿按摩。当天上午,两人共为50多位居民进行义务诊疗,并免费赠送膏药60余贴。义诊结束后,李永和动作麻利地将窦小伟背上车,又将轮椅折叠后放入后备箱,驱车返回。“我们认识已经整整40年了。一路走来,在不幸和幸运中兜兜转转,能有现在的生活,对我而言是个奇迹。”当天中午,在背上兄弟颈肩腰腿康复馆,窦小伟动情地回忆往昔。窦小伟与李永同龄,两人相识于小学一年级。由于窦小伟患有先天性肌无力症,小学五年级时已无法独立行走,李永和主动背着窦小伟上下学、上厕所……高考前,两人相约报考同一所大学,毕业后又一起创业开办诊所。“作为一名残疾人,我能够取得如今的成绩,离不开李永的支持与付出,更离不开社会各界的帮助。”窦小伟说,自己是基层残疾人工作者,更是扶残助残的受益者,希望尽己所能回馈社会,将爱心传递下去。心之所向,行之所往。2014年起,“背上

兄弟”开始投身公益事业。近年来,两人携手开展义诊活动100余场,免费送出价值5万余元的药品;组织残疾人到图书馆感受无障碍服务设施的便利,赶赴源头工厂帮残疾人定制专用座椅……“常人习以为常的事情,对于很多残疾人而言则是奢望。我希望能够带大家看看外面的世界,给残疾人增添生活的信心。”作为市政协委员,窦小伟曾提交《建议开展“残疾人出行畅通工程”》的提案,建议完善公共场所管理措施,让残疾人更方便地参与文化体育活动。2021年12月,经市民政局批准,平顶山市背上兄弟社会工作服务中心成立。“我们第一个项目是脊髓损伤者‘希望之家’,主要给脊髓损伤的朋友搭建一个专业的康复、学习、交流平台,让他们更好地融入社会、实现自我价值。”窦小伟说。背上兄弟颈肩腰腿康复馆的墙上挂着一个爱心箱,去年4月起,每次患者看病后,窦小伟都会从诊费中拿出5元钱,让患者投到爱心箱里。目前,爱心箱已筹集善款4100多元。“这些钱将全部用于助残助学,同时也想通过这种方式呼吁更多的爱心人士参与到公益活动中。”窦小伟说,“今年我跟永和认识满40年了,这是值得纪念的。我俩已经商量好了,打算通过举行助学的方式来庆祝。”(本报记者 曹晓雨 王亚楠)

“鹰城精灵守护者”生态保护志愿服务队：

## 用心用情守护 擦亮“生态名片”

3月1日清晨,阳光洒洒开来,白龟湖波光粼粼,不时有几只红嘴鸥轻轻地掠过水面,激起层层涟漪。“来啦,来啦,来吃饭咯。”早上8时,“鹰城精灵守护者”生态保护志愿服务队志愿者庞秋霞和老伴儿来到白龟湖国家湿地公园红嘴鸥投喂点。随着一声声呼唤,原本在远处水面浮游的红嘴鸥闻声起飞,庞秋霞将鸥粮撒向天空,成群的红嘴鸥立即向她聚集。这时,她拿出准备好的小鱼一同投喂。“我每天过来喂食,那一嗓子‘吃饭咯’喊出去,就像妈妈喊孩子回家吃饭一样。”庞秋霞说,其实,红嘴鸥一开始和志愿者并没有这么亲近。那时往往是志愿者把鸥粮抛出去,它们接食吃。慢慢地,这些红嘴鸥开始从志愿者手里啄食吃。如今,只要他们在湖边一声喊,这些红嘴鸥就飞过来,围着他们盘旋。自从参加“鹰城精灵守护者”生态保护志愿服务队,庞秋霞的生活就跟这群小精灵“拴”到了一起。“最初,马老师带着志愿者在湖边投喂红嘴鸥,我只是在一旁观察。”庞秋霞说,这些志愿者

都住在白龟湖畔,大多数都退休在家,他们每天坚持准点投喂、宣传科普护鸥知识、劝阻不文明行为、救治受伤的红嘴鸥,样样周到细致,“在他们的感染下,我也申请加入了这个团队。”庞秋霞口中的“马老师”名叫马增光,是“鹰城精灵守护者”生态保护志愿服务队的发起人。“我喜欢看鸟,全国各地追鸟、看鸟。”马增光说,2018年底,他从昆明回来看到白龟湖的红嘴鸥后欣喜若狂,“家乡的环境好了,才会吸引这些小家伙安家。”看到很多市民不懂怎样投喂和如何保护红嘴鸥,马增光上了心。他决定用从昆明学到的护鸥知识,成立爱鸟护鸥志愿者队伍。马增光联合8名志愿者设立了白龟湖护鸥志愿者微信群,以“守护红嘴鸥、保护生态环境”为主旨,向观鸥的市民群众宣传护鸥知识、投喂鸥鸟、分享鸥鸟照片。70岁的护鸥志愿者张殿臣常常参加水质保护、湖区禁渔等宣传活动。“我们用心用情守护它们,留住它们,也为擦亮鹰城‘生态名片’出一分力。”他说。2019年初,在市林业局的支持帮助下,这



志愿者投喂红嘴鸥 庞秋霞 摄

支民间护鸥志愿者队伍逐步规范。去年12月20日,市林业局为红嘴鸥守护团队正式授牌。目前,团队有志愿者70余人。今年2月,“鹰城精灵守护者”生态保护志愿服务队获“河南省优秀志愿服务组织”称号。“这份殊荣属于每一个守护‘鹰城精灵’的志愿者。”庞秋霞说,“我们会继续坚持做好红嘴鸥守护志愿服务活动,真心愿和红嘴鸥年年相守、岁岁相伴。”(本报记者 张亚丹)