

# 竭力诊治 关怀患者

——记平煤神马集团总医院神经内科四区副主任医师康宪政

大学时期，他与医学初次碰撞，从懵懂到醉心；毕业后，他在内科轮转，最终选择神经内科。14年来，他潜心从事神经内科疾病及心身疾病方面的研究，让不少患者重获健康。他，就是平煤神马集团总医院（以下简称总医院）神经内科四区副主任医师康宪政。

## 竭力减少后遗症

脑血管疾病是我们身边最常见的神经内科疾病，总医院神经内科四区以诊治脑血管疾病、心身疾病为主。目前，康宪政还负责着10来个脑血管疾病患者的诊治。

众所周知，脑梗死导致的肢体、认知、言语功能障碍或可伴随患者余生，让这些后遗症尽量少留甚至不留，在提升患者生活质量的同时减轻家庭和国家的负担，这是康宪政多年来奉行的一条诊治准则。

53岁的市民管刚（化名）半年前因急性脑梗死被送进总医院急诊科。当时，他有右侧肢体无力、言语不清等症状。确诊后，康宪政在急诊科给患者进行了静脉溶栓，之后又进行了两周的精心治疗，患者肢体和语言功能基本恢复正常后出院。

“目前，静脉溶栓是治疗急性脑梗死的最有效手段。通过静脉注射药物，在溶解栓塞物的同时，可以最大程度挽救‘缺血半暗带’，进而减轻因脑梗死所导致的神经缺损症状。”康宪政说，2021年，他外出进修学习了脑梗死溶栓技术，之后就在科室开展，1年多来，不少急性脑梗死患者得到及时救治，康复后回归正常社会生活。

## 身心健康关怀多

54岁的市民文娟（化名）前段时间总感觉左侧胸部疼痛，到医院就诊后，



康宪政讲解大脑模型上的“缺血半暗带”

她先后做了乳腺彩超、胸部CT、心电图、冠脉CTA等多项检查，钱花了不少，路跑了不少，但检查结果却没有任何问题。最后，她根据其他科室医生推荐，到神经内科找到了康宪政。

“问诊之后，知道她正处在更年期，且近段时间家里有一些烦心的琐事，导致她很焦虑，夜晚还失眠。在给她做了心理测评后，确诊为失眠合并焦虑和抑郁。”康宪政说，他开了药，专业的心理团队给文娟做了心理疏导，几天后复诊，发现她的症状明显减轻。

康宪政说，近年来，有不少市民，尤其是更年期女性和初中生，因为各种原因导致失眠、焦虑、抑郁引起身体不

适，比如说头痛、头晕、胸闷、心悸甚至身体某个部位疼痛等症状，大部分人做了很多检查却发现身体没有器质性病变，而是因为心理问题导致的。对于这些人，他们在药物治疗的同时，还跟踪做心理疏导，大部分患者情况很快得到改善。

## 进取之心永蓬勃

“如果怀疑发生了出血性卒中，我们要立即拨打120求救，之后要解开患者的领口纽扣、领带，以保持呼吸通畅；不要轻易移动患者，防止出血加重；在没有明确诊断前，不要给患者进食和服用任何药物……”前些天，在科室每周

六的业务学习会上，康宪政制作了77页的PPT来讲解卒中，数据案例图文并茂获得了同事们的热烈掌声。

“讲一个事情就要讲明白，而讲明白的前提是自己都理解、都懂，这就要求我们平时要不断学习。”康宪政说，医疗是一条艰苦的路，作为医生，需要不断去学习、充实自己。

## 不断学习医术精

从医14年，康宪政在跟随科室前辈学习的同时，还到解放军总医院等国内知名医院进修学习，经常参加线上、线下的医学交流会。打开他的微信订阅号，天坛会、神经病学医学网、医学界精神病学频道、中华神经科杂志，他关注的公众号有四分之三的都

与医学有关。通过不断积累，康宪政学习掌握了神经内科常见病及多发病最前沿诊疗的方案。在医院“卒中中心绿色通道”值班过程中，他积极抢救急性卒中患者，采用国际最先溶栓技术使卒中患者得到及时救治；他积极参加市卫健委组织的“每个人是自己健康的第一责任人”科普宣教工作，作品“是谁偷走了我们的睡眠”获得三等奖，“脑卒中的快速识别及紧急处理”“头痛及偏头痛简介”获优秀奖；他还在国家级和省级期刊发表论文十余篇……

采访的过程中，康宪政的电话不时响起，几乎全是患者打过来的：“我负责的每一个病人出院时，我都会在他们的出院证上留下我的电话，让他们有问题了随时跟我联系。”

积极进取，竭力诊治，关怀患者，作为一名青年医生，康宪政还在不断“修炼”。相信未来，他会为患者带来更好的诊治体验。

（本报记者 杨岸萌 文/图）

# 平顶山各县区居民到市三院门诊治疗可直接报销

本报讯（记者王春霞 实习生王琦琦）2月20日，市第三人民医院（市传染病医院）传来消息，为方便群众和结核病患者来院就诊治疗，自今年2月起平顶山市各县区门诊患者和办理门诊慢性病的患者到市三院就诊可以直接报销了。根据有关医保政策规定，针对不同的医保患者，市三院门诊报销的比例有所不同。职工医保在该院门诊就医，起付线为40元/天，报销比例为在职职工55%、退休人员65%，年度最高报销限额在职工1500元、退休人员2000元。居民医保在该院门诊治疗不设起付线，报销比例为50%，年度最高报销限额300元。在该院申请门诊结核慢性病的患者，不设起付线，职工医保报销比例为80%，每月限额为300元；居民医保报销比例65%，每月限额195元。而在该院申请耐多药结核重特大疾病、门诊特定药品资格的患者，门诊治疗不设起付线，重特大疾病药品和乙类门诊特定药品报销比例为80%，重特大疾病每年报销限额为20000元。

# 市疾控专家开展氟斑牙病情监测并提醒病区青少年：喝自来水 不喝压井水

本报讯（记者王春霞 实习生王琦琦）为贯彻落实省饮水型地方性氟中毒监测工作，掌握我市饮水型地方性氟中毒病区村改水工程使用情况，及时把握氟斑牙病情变化趋势，2月15日，市疾控中心主任马西平带队赴叶县氟中毒病区开展氟斑牙病情监测技术指导。专家特别提醒病区青少年，要喝自来水，别喝压井水。据市疾控中心地方病防治科负责人姬晓娟介绍，氟斑牙具有地区性，是一种典型的地方病，主要是由饮用水中含氟量超标引起的。氟主

要损害牙釉质发育期牙胚的造釉细胞，青少年时期是防治氟斑牙的关键期。目前，我市叶县、鲁山县存在病区村，通过近年来的改水工程，氟斑牙在这些病区已得到有效控制。

督导组深入叶县邓李乡、廉村镇和马庄回族乡对7个病区村8岁至12岁187名学生进行氟斑牙调查技术指导。调查过程中，发现仍有一些病区家庭存在饮用自家压井水的情况。专家还为学生开展了氟斑牙防治知识讲解，倡导“喝自来水，不喝压井水”的健康理念，同时发放200个便携水杯等宣传用品。

# 2023年度脑卒中高危人群筛查和干预项目工作全国培训会召开

## 舞钢市人民医院分享经验

本报讯（记者魏应钦 通讯员胡帅）2月17日，由国家卫生健康委脑卒中防治工作委员会办公室主办的2023年度脑卒中高危人群筛查和干预项目启动培训会在北京召开。国家卫生健康委医疗应急司、脑防委办公室及省级项目办公室、项目医院相关负责人共计300余人参加培训。舞钢市人民医院党委书记杨星奎在大会上作了“脑卒中高危人群筛查和干预项目基层工作经验分享”的发言。

脑卒中即急性脑血管疾病，俗称“中风”，以高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率等特点，成为

国人健康的“第一杀手”。为了提高居民对脑卒中危险因素的知晓率、控制率，降低脑卒中的发生率、复发率、致残率和死亡率，从而减轻脑卒中给社会和家庭带来的负担，提高国民健康水平。近年来，舞钢市人民医院高度重视脑卒中筛查与干预工作，采取“结果反馈+健康教育+一对一个性化健康指导”的模式，做好脑卒中高危人群的干预，实现全生命周期健康管理，落实新时期卫生工作方针，构建健康管理体系，通过医防融合及技术提升，实现该院的高质量发展，建成百姓信任、社会认可、政府满意的医院。

# 高发季到来 要提防消化性溃疡

冬春之交，气温多变，是消化性溃疡发病及复发率较高的季节。健康的体魄离不开良好的消化功能。对于消化性溃疡，您了解多少呢？消化性溃疡主要指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡，是一种具有反复发作倾向的慢性病。它的形成有多种因素，酸性胃液对黏膜的消化作用是溃疡形成的基本因素，因此得名。已确认幽门螺旋杆菌感染也是引起溃疡病的重要因素，另外胃功能也受情绪影响，忧思恼怒可使脾胃升降失常引起溃疡。

消化性溃疡都有哪些症状呢？上腹痛是最常见的症状之一，有节律性、周期性和长期性的特点，常为隐痛、灼痛、胀痛等。胃溃疡疼痛常发生于饭后半小时至2小时，十二指肠溃疡疼痛常发生于饭后2小时至4小时，有的患者会在夜间痛醒。消化性溃疡的发作常伴有暖气、反酸、恶心、呕吐等症状，还可出现出血、穿孔或幽门梗阻等并发症，少数患者还会发生癌变。可行胃镜检查、X线钡餐检查、碳呼气试验检查等来确诊。

消化性溃疡一旦确诊，要及时进行综合治疗，需遵医嘱规律用药，合理饮食，注意休息，保持良好乐观情绪。其中，合理饮食是非常重要的环节，需要特别注意以下方面。

1.养成良好的饮食习惯。要定时进餐，避免过饥过饱、暴饮暴食。吃得太饱会使胃部过度扩张，增加胃分泌物的分泌；吃得过少，食物不能充分中和胃酸，溃疡部位可受胃酸刺激而引起疼痛，并难以愈合。在发作的急性期，宜少量多餐，每天可进食5餐至7餐。症状得到控制后，应恢复平时的一日三餐。

**科普园地**  
联系电话:18603754077

# 小切口解决大麻烦

## 郑县妇幼保健院腹腔镜手术解病痛

本报讯（记者王春霞 通讯员郝梦佳）“冯主任，没想到这么小的切口手术还真能把我的病治好，太感谢您啦。”2月12日，在郑县妇幼保健院外科病房里，钟女士高兴地对外科主任冯朝伟说道。

53岁的钟女士来自郑县茨芭镇，患胆囊炎、胆结石1年有余，对症治疗后虽有好转，但经常反复发作。近期，她的腹部疼痛症状逐渐加重，已经不是“忍忍就能过去了”，便前往郑县妇幼保健院治疗。

入院后，主治医师秦鹏飞查看了钟女士的相关检查，认为钟女士符合手术指征。为彻底解决钟女士的疾病困扰，冯朝伟与科室人员进行病例讨论，决定为其实施腹腔镜胆囊切除术。

术中，冯朝伟发现钟女士的胆囊动脉位于胆囊管的前部，而正常情况下胆囊动脉位于胆囊管的上内侧的胆囊三角区域。虽然增加了手术风险，但是腹腔镜团队凭熟练的技术、精细的操作顺利切除胆囊并取出结石，手术历时1个半小时顺利完成。腹腔镜手术属于微创性手术，既实现了钟女士不想留疤的愿望，又减少了传统手术带来的痛苦，仅用3个小切口就解决了长期折磨她的病痛。

术后第二天，钟女士已可食用流食，目前恢复良好。



光明行动暖人心

2月15日，宝丰县医疗健康集团高商务镇分院医务人员在高商务镇白庄村开展眼科义诊活动。在义诊现场，医务人员为村民进行视力检查、眼病检查和白内障筛查等，耐心答疑解惑，并给出日常护理及相关治疗的建议。

杨铭岩 摄

# 市妇幼保健院儿童哮喘门诊：

# 哮喘控制治疗应尽早开始

本报讯（记者魏应钦 通讯员王航）近日，记者从市妇幼保健院获悉，自去年11月1日该院儿童哮喘门诊开诊以来，已经有效治疗百余名哮喘患儿，其中最小的3岁，最大的14岁。作为全市妇幼卫生工作指导中心，该院儿童哮喘门诊的成立，对建立我市儿童哮喘的区域性标准防治体系，全力保障全市儿童的生命健康起到引领和推动作用。

近年来，我国儿童哮喘的患病率呈逐年上升趋势。据调查，1990年全国城市14岁以下儿童哮喘的累积患病率为1.09%，2010年达到3.02%，部分地区患病率高达7.57%，已成为严重的公共卫生问题。加上许多家长对哮喘认识不足、治疗不规范，往往会耽误孩子的最佳治疗时机，从而引起严重的后果。

作为儿童时期最常见的慢性气道炎症，哮喘以反复发作的喘息、咳嗽、气促、胸闷为主要临床表现。哮喘可能每日、每周发作，也可能偶尔发作，不仅会导致儿童误学、家长误工，还会引起患儿肺功能下降从而影响生长发育及身心健康甚至危及生命。因此，建立集预防、诊断、治疗、教育为一体的儿童哮喘门诊，是全国儿童哮喘防治体系的一个节点，可为哮喘儿童提供规范化医疗服务和哮喘知识科普教育，提升患儿战胜疾病的信心和用药依从性，有效改善、提高儿童哮喘的管理和控制水平。

为保障我市儿童的健康，在市妇幼保健院大力支持下，该院儿科选派骨干医师及护士，赴上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心呼吸科进修学习哮喘的规范化管理及肺功能检查技术，

同时引进德国产先进的肺功能检测设备，开展全年龄段儿童肺功能以及呼出气一氧化氮检测，建立了儿童雾化区，针对儿童哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染等疾病，提供客观的评价指标和规范化诊疗。

6岁女孩莹莹（化名）自幼儿园就经常反复咳嗽，有时合并气喘，吃药、做雾化后咳嗽就会好转，但停药后易反复，平时没少去医院看病，还曾因为明显喘息导致呼吸困难住院3次，这成了家长的心病。春节前，莹莹在和小伙伴打雪仗时突然出现胸闷、气喘，并伴有剧烈咳嗽，被家长送往该院儿童哮喘门诊治疗。接诊医生买国华经过询问病史，做肺功能检测和呼出气一氧化氮检测等检查，确诊为哮喘，并制定了个体化治疗方案。2月14日，莹莹来复诊，

哮喘病情控制良好，买国华叮嘱莹莹妈妈坚持给孩子用药，定期复诊，避免哮喘反复。

买国华提醒家长牢记儿童哮喘预防措施：室内陈设尽量简单、不铺地毯、不用羽毛枕、不饲养宠物和栽种开花植物；居室勤清洁，避免尘埃积聚及尘螨繁殖；避免烟草烟雾、异味、尘土等污浊空气；避免剧烈运动，避免情绪波动；天气变化时需特别防护，积极防治上呼吸道感染等。

“哮喘控制治疗应尽早开始，坚持长期、持续、规范、个体化用药。治疗决不能半途而废，哪怕无任何症状，也不能自行停药或断断续续给药，否则会让孩子呼吸道处于不被保护的状态，更容易使哮喘复发，引起严重后果。”买国华说。