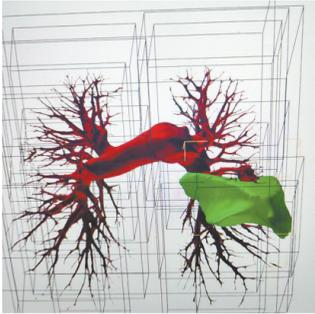


厉害了！3D打印技术让肺结节手术更精准

市一院完成我市首例3D打印下精准肺段切除术

本报讯（记者王春霞 实习生王琦琦）2月4日，市第一人民医院胸外科病房里，接受精准肺段切除术仅两天的蔡女士已经能下床活动了。日前，该科联合CT室，首次利用3D打印技术为蔡女士精准切除了肺部病灶，这在我市尚属首例，标志着市第一人民医院CT室、胸外科在胸部微创领域的合作率先进入3D打印时代，达到省内领先水平。今年69岁的蔡女士，几天前出现无明显诱因的咯血，每次约5ml，伴有咳嗽，但并无胸闷气短、胸痛等不适。入住市一院胸外科后，经检查发现蔡女士左肺上叶舌段有一个结节。由于蔡女士有高血压、心律不齐病史，为了更准确地切除肺结节，尽可能多地保留患者肺功能，尽量缩短手术时间，减轻手术创伤，市一院CT室主任田恩照与胸

外科主任张新波共同研究，决定首次应用三维重建和3D打印技术，为患者量身定做一套手术方案——精准肺段切除术。据张新波介绍，精准肺段切除最大的难点在于解剖的不确定性。对于肺部病变来说，一般的CT图像都是平面的，三维立体成像真实地还原了患者的动脉、静脉、支气管，既可以立体旋转观察，还可带到手术室在手术中实时查看。3D打印肺模型就像战争中的实景地图，在手术中具有极其重要的战略地位。但在建立三维成像中一个难点就是细小支气管的成像重建，另一个难点就是血管成像。田恩照说，为了解决这些技术难题，CT室团队、胸外科团队联合郑州大学第一附属医院3D打印中心，经过共



3D打印建模图片 科室提供

同努力和反复探索，终于圆满实现了肺血管、支气管三维模型的重建。通过术前3D打印肺模型的建立，98.3%的肺动脉分支和变异动脉均被准确验证识别，

肺静脉分支中符合率也达到97.8%。2月1日，经过充分准备，张新波带领胸外科团队顺利为蔡女士实施了胸腔镜精准肺段切除术。术中仅在胸部打3个孔，两个直径0.6厘米左右，一个直径小于5厘米。借助于3D打印技术制作的肺模板，主刀医生可以全方位可视化地观察肺部病灶情况，准确定位肺动脉、静脉、支气管分支，肺边缘达到精准切除靶病灶，减少了误伤血管概率及术中出血量，缩短手术时间，提高患者术后生活质量。田恩照说，今后3D打印技术将会更多地应用于临床手术实践，为胸外科、肝胆外科、胃肠外科实体肿瘤手术提供引导，为骨折、脊柱畸形、肿瘤病人提供手术方案，辅助主刀医生选择出最佳手术路径，更好为病人服务。

市红十字会被评为全省造血干细胞捐献服务工作先进单位

本报讯（记者王春霞 实习生王琦琦）2月3日，记者从市红十字会获悉，省红十字会近日发布表彰决定，授予市红十字会“2022年度河南省造血干细胞捐献服务工作先进单位”称号。市红十字会自2003年开展征集造血干细胞捐献志愿者以来，坚持宣传“人道、博爱、奉献”的红十字精神，通过传播造血干细胞捐献知识普及率。2022年，为方便爱心人士随时加入中华骨髓库志愿者行列，我市首次将统一时间集中采

集血样分散到平时的献血活动中去。市民在平声献无偿献血时，只要多捐出8毫升血样，就可以加入中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者。截至目前，我市造血干细胞入库志愿者约7000人左右，成功捐献造血干细胞的志愿者已达58人，为挽救血液病患者生命作出了贡献。市红十字会呼吁更多爱心人士加入到造血干细胞捐献志愿者的大家庭中，一起为更多血液病患者带去生命的希望。市红十字会联系电话：4976031。

市精神病医院艾滋病筛查实验室通过验收

本报讯（记者王春霞 通讯员闫婷婷）2月3日，市精神病医院（市第六人民医院）传来喜讯：2月1日，该院艾滋病筛查实验室通过了省、市专家组的评审验收。这意味着，市精神病医院可以提供艾滋病筛查医疗服务了。2月1日，由河南省疾控中心艾防所专家、鹤壁市疾控中心检验科专家、市疾控中心专家联合组成的艾滋病筛查实验室验收专家组，对市精神病医院艾滋病筛查实验室建设情况进行了现场评审验收。该院认真组织迎检工作，并将医院基本情况、医学检验科基本情况、HIV抗体检测和艾滋病筛查实验室基本情况对专家组进行了汇

报。经资料审查、实验室实地察看、实验室盲样考核与提问面试后，专家组一致认为，市精神病医院检验科艾滋病筛查实验室在实验室布局、专业人员资质、仪器设备条件、检测技术能力、样品处理和保存、生物安全防护等方面基本达到艾滋病确诊实验室要求，宣布该院艾滋病筛查实验室通过评审验收。市精神病医院党支部书记、院长吴会战表示，在今后的艾滋病实验室检测工作中，医院将根据专家组提出的意见持续改进，加强技术人员培训、保证检验质量，更好地服务患者，为我市卫生健康事业奉献一分力量。

汝州市第一医疗健康集团总院“临床治愈”一慢性乙型肝炎患者

本报讯（记者魏应钦 通讯员王文璐）汝州市的李先生患有慢性乙型肝炎，经过在汝州市第一医疗健康集团总院肝病科门诊治疗，最后获得“临床治愈”。近日，他特地制作了一面锦旗送给该门诊主任医师褚红瑞，以表达感谢之情。去年4月1日，在褚红瑞的治疗指导建议下，李先生开启了慢性乙型肝炎的治愈之路。李先生起初的治疗基线HBsAg(乙肝表面抗原)值为25481，经过22周的治疗，HBsAg 清零转阴，实现了疾病的“临床治愈”，目前正处在巩固期。据褚红瑞介绍，经常有患者来门诊咨询“乙肝到底能不能治愈？”这样的问题。事实上，已经有很多患者实现了“临床治愈”。“临床治愈”这个概念，最早在我国的《慢性

乙型肝炎防治指南(2015版)》提出。“临床治愈”需要满足四个方面的要求：1.病毒HBV-DNA持续低于检测下限；2.乙肝表面抗原转阴，最好还出现乙肝表面抗体(HBsAb)；3.肝功能保持正常；4.B超等其他手段检测出肝组织轻微或者没有其他病变。对于乙型肝炎患者来说，“临床治愈”就是可以长期停药，并且通过各种检测方法都无法测出是乙型肝炎患者。寻求“临床治愈”的目的，一是防止病毒传染；二是预防肝癌发生。“在乙肝治愈的优势人群中，联合干扰素治疗更有望实现“临床治愈”，但还要注意干扰素的一些副作用，比如干扰素对于白细胞、血小板的影响等。”褚红瑞说，因此，患者需要在专业医生指导下治疗。

立春，养阳护肝好时节

本报讯（记者王春霞 实习生王琦琦）立春，是二十四节气中的第一个节气。冬去春归，万物复苏。古籍《群芳谱》中对立春的解释为：“立，始建也。春气始而建立也。”这个时节，养生应该注意什么？2月6日，市中医医院主任中医师唐云华表示，按照中医五行学说，春属于木，万物生发，与人体的肝胆对应，因此春天要注重养阳护肝。唐云华说，少酸多辛甘，助阳养肝。《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣。”即自立春到立夏这三个月，万物生长，人的新陈代谢也加快，天地之气向上走。这时人们应当顺应自然界生机勃勃之景，宜适当食用辛甘发散的食物，如豆芽、香菜、葱等，也可食用枸杞、当归、动物肝脏等补血养肝。此外，还应少食酸性食物，如山楂、柠檬、橘子、橙子等。但是对于肝火偏旺的人群尤

其是高血压患者，辛甘发散的食物应尽量少吃，油炸的食物也应尽量避免。适当早起运动，促进阳气生发。立春之后日照渐长，《黄帝内经》提倡人们应适应这一变化，“夜卧早起，广步于庭。”根据个人身体状况，适当早起运动，以中小强度的活动为主，“微微出汗”为佳。如在公园里散步、慢跑等，来促进阳气生发。唐云华提醒，由于春季阳气生发，容易造成肝火亢，容易出现情绪激动、暴躁等情况，应注意保持心情舒畅，及时排解消极情绪，以利于养阳护肝。

健康周刊联系电话 13592191890

脐绕颈5圈 胎儿险窒息

郟县妇幼保健院 产科团队助力成功分娩

本报讯（记者王春霞 通讯员韩梦佳）脐带原是胎儿的“生命线”，可如果出现了脐绕颈，而且还绕了5圈，那可就要变成“夺命绳”了。幸运的是，这名胎儿遇上了郟县妇幼保健院产科团队，目前已顺利诞生。近日，郟县薛店镇怀孕38周零5天的孕妇刘女士，连续3天感觉胎动减少，便到郟县妇幼保健院住院观察。入院后，彩超检查结果显示羊水指数仅有25ml，脐带绕颈5圈。考虑孕妇若继续妊娠，随时有胎死宫内可能，需急诊剖宫产终止妊娠。由于刘女士合并血小板减少症，该院产科术前备血，同时做好了预防产后出血等相关救治预案。随后，该院产科、麻醉科、检验科、新生儿科、产房多学科联合，顺利为刘女士实施了剖宫产手术。据该院孕产保健部主任管翠云介绍，术中可见，胎儿颈部被脐带紧紧缠绕5周，就像是戴着密不透风的“围脖”，稍有不慎，胎儿随时可能大脑缺血、缺氧，甚至窒息死亡；同时产时羊水污染，胎儿全身皮肤发黄。所幸，由于手术及时，目前母婴恢复良好。



健康义诊走进马街书会

2月3日，正月十三，是马街书会的正会日子。当天，宝丰县医疗健康集团在会场开展了以“践行使命 守护健康”为主题的大型义诊宣教活动。

活动现场，该集团的医疗专家、专科护士为群众量血压、测血糖，详细询问病史，根据实际给出治疗建议和用药指导，并通过多种方式宣传健

康知识。此次义诊活动共为2000多人提供了健康服务及咨询，发放科普宣传折页及健康礼品1万份。杨铭芸 摄

舞钢市人民医院多学科协作挽救一重症肺炎患者

本报讯（记者魏应钦 通讯员胡帅）“经过咱市人民医院医护人员的精心治疗，我老伴儿的身体恢复得很好。看到她能下床活动了，我很开心，非常感谢你们。”2月2日上午，患者李女士及其家属分别向舞钢市人民医院以及该院重症医学科(ICU)、呼吸与危重症医学科医护人员致谢，并赠送3面锦旗。1月13日上午，患者李女士因新冠病毒感染后重症肺炎导致呼吸困难，伴有发热、气短、纳差、乏力等症状，呼吸急促，指脉氧饱和度低至85%，胸部CT提示双肺多发感染。在一家医院治疗十余天后病情反复、加重，患者家属要求紧急转入舞钢市人民医院。

面对病情危重的患者，时间就是生命。该院上下高度重视，迅速成立医疗救治工作小组，进行联合会诊。重症医学科副主任董千里严格按照《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》治疗，给予高流量呼吸机湿化治疗仪支持呼吸，进行抗感染、抗炎清热、化痰平喘、维持水电解质平衡、营养支持等对症处理。4天4夜的救治中，每8小时一次口护、每两小时一次翻身……经过医护人员的共同努力，患者的血氧饱和度逐渐上升，呼吸状态也慢慢稳定，转入院前有明显改善。随后患者转入呼吸与危重症医学科进行下一步的治疗。然而，以上还只是整个救治过程中

的第一步，能否安全达到终点对于救治团队和患者来说都是一次次与死神的持久较量。1月17日，患者转入呼吸与危重症医学科，虽生命体征好转，但肺部的病灶并没有明显吸收，且患者免疫力低下，病情随时会反复。主管医生、呼吸与危重症医学科副主任曾闪闪为患者量身定制了一套给予鼻导管、抗感染、抗炎、抗纤维化、营养支持的治疗方案。同时，护理人员还对患者进行了强化物理治疗，密切观察其病情变化，及时对症处理。在曾闪闪及医护人员的共同努力下，李女士成功闯过炎症风暴，规避了免疫力低下继发感染等一个个“生死

难关”，精神状态和饮食逐渐好转，随后可以下床活动，自觉胸闷、气促、乏力症状得到明显缓解，炎症指标恢复正常，脏器损伤逐渐好转，复查肺部病变较前有所吸收，具备出院居家康复的条件。出院时，患者李女士激动地说：“非常感谢你们，我当时来的时候喘不上来气，很难受。经过医院的精心治疗，现在好多了，你们给了我第二次生命。”患者家属对医护人员的全力救治和悉心照顾十分感激，特地送来3面分别写有“救死扶伤 热心为民”“医德高尚 医术精湛”“妙手回春 济世救人”字样的锦旗。

科普园地

联系电话:18603754077

为什么总是违背自己的意愿来做事——

强迫症，你了解吗

在正常人群中，94%的人或多或少出现不必要的侵入性想法或冲动。这种侵入性想法是一个问题，只是代表我们做事情时的想法是什么，不过它不是有害的，因为我们的认知和行为干预帮助我们克服这种强迫心理。举例来说，大部分人对跳楼是有侵入性想法，正常人会自己去思考这是一件奇怪的或愚蠢的事情，而一个有强迫症的人可能会担心，一想到这就意味着他们会自杀。强迫症患者出现这些想法往往会让他们更难过，但想法本身似乎跟那些在一般人群中发生的没有什么区别。强迫症是一种在大脑中反复出现的强迫观念和强迫行为为主要临床表现的精神疾病。大部分患者认为这些观念和和行为没必要或不正常，违反了自己的意愿，但是无法摆脱，所以感到

焦虑和痛苦。其表现多种多样，对工作、社会功能都有严重影响。病因：强迫症是一种多维度、多因素疾病，病前人格、遗传风险、生理因素、心理因素、环境因素均在其病程中发挥作用。症状：强迫症的表现主要有强迫观念和强迫行为。强迫观念指的是一种反复闯入患者意识领域的、持续存在的思想、观念、情绪、冲动或意向，对患者来说没有现实意义，违反了个人意愿，患者明知没有必要却无法摆脱。主要的临床表现有强迫思维、强迫怀疑、强迫对立观念、强迫联想、强迫回忆等。强迫行为指的是患者用反复的行为或动作来阻止或降低强迫观念所致焦虑和痛苦的一种行为或仪式化动作，常继发于强迫观念，这种行为通常

被患者认为是无意义的或无效的，且反复企图加以抵抗，导致焦虑。主要表现为强迫检查、强迫洗涤、强迫询问、强迫计数、强迫性仪式动作。治疗：药物是治疗强迫症的主要方法，目前临床常用的抗强迫作用的药物有选择性5-羟色胺再摄取抑制剂，如氟西汀、氟伏沙明、舍曲林，三环类抗抑郁药物，如氯米帕明等。心理治疗的主要方法有行为疗法、精神分析法、认知疗法、认知行为疗法、森田疗法等。物理治疗包括经颅磁刺激、改良电抽搐治疗、深部脑刺激、迷走神经刺激等。预防：强迫症一般好发于儿童、青少年。作为父母，应当让孩子处于安全、和谐的生活环境，不要过分苛求，注重相互间的沟通。强迫症自我筛查：1.你是否有愚蠢

的、可怕的、不必要的念头、想法或冲动？2.你是否有过度怕脏、怕细菌？3.你是否总是担忧忘记某些事情，如房门没有锁、阀门没有关而出事？4.你是否担忧自己会做出或说出自己不想做的攻击性行为或攻击性言语？5.你是否担忧自己会丢失重要的东西？6.你是否有什么事必须重复做，或者有什么想法必须反复想从而获得轻松？7.你是否会过度洗澡或过度洗衣服？8.你是否做一件事重复检查多次才放心？9.你是否为了担心攻击性语言或行为伤害别人而回避某些场合或人？10.你是否保留了许多你认为不能扔掉的没有用的东西？如果上述症状中你有一条或一条以上表现持续存在，并困扰了你的生活，请咨询专业医生。（平煤神马集团总医院神经内科 李丹）