

校园场馆齐开放 全民健身谱新章

我市持续丰富全民健身公共服务体系内涵

本报讯(记者田秀忠)兔年新春到,喜气满鹰城。和往年寒假时静谧的校园不同,今年春节期间,市四十一中的操场上充满了勃勃生机,许多市民正在这里进行体育锻炼,浓厚的健身氛围驱散了冬日严寒。

学校、公共体育场馆在春节期间敞开大门,向市民免费开放,这是市政府在2023年开年之际为改善民生所做的一件重要实事。

“在市委、市政府的政策鼓励和有力支持下,市教体局高度重视,立即行动,迅速部署,研究制定了《关于公共体育场馆对外开放实施方案》,要求2023年1月16日至2月5日期间,在保证安全的前提下,全市有运动场馆的大中专院校、中小学校以及市体育村向公众开放,每日开放时间原则上不低于6小时,同时明确了进入方式、保障措施等

具体事项,并要求各学校、体育场馆根据实际情况制定实施方案,在醒目位置进行公示。市教体局还面向社会公布了监督电话。”市教体局党组书记、局长孙洪涛说。

自1月16日正式开放以后,各个学校的篮球场、足球场以及市体育村的各个场馆,掀起了一场全民健身的热潮。详细合理的实施方案,迅速及时的贯彻落实,在广大市民中引发了热烈反响。

市民王栋说:“我平时有打篮球、跑步的习惯,一直苦于没有合适的地方锻炼,没想到学校场地真的开放了,最近一定好好过过篮球瘾。”家住市育才中学附近的张女士也表示:“孩子放假在家,总是想玩手机,学校操场能去了,孩子们可以锻炼身体,有助于身心健康。”

本次春节期间学校体育场馆开放是一次深化体教融合、提升全民健身公共服务的改革性尝试。“通过挖掘学校体育场地设施开放潜力,提升空间共享、错时利用的使用效益,有效缓解了

节日期间全市广大青少年和人民群众日益增长的体育健身需求与体育场馆资源供给不足之间的矛盾,进一步推动了教育资源与体育资源、全民健身与全民健康的深度融合,营造了文明健康的生活方式。”市教体局群体科负责人说。

近年来,为破解“健身去哪儿”的难题,市教体局在市委、市政府的坚强领导下,一直在进行积极尝试和探索。

不断扩大增量。紧扣补齐群众身边的全民健身场地设施短板这一核心命题,强基础、补短板、提质量,加大投入力度,争取各方支持,建设了农民体育健身工程、乡镇健身工程、城市健身路径、综合性户外运动场地、全民健身中心等各类健身场地。目前,全市基本形成布局合理、利用率高、覆盖市、县、乡、村四级的公共体育健身设施网络,实现农民体育健身工程、乡镇健身工程全覆盖,全市拥有体育场地1.72万个,体育场地总面积和人均体育场地面积分别从“十三五”末期的953.93万平方米和1.91平方米提升至1160.9万平方米和2.34平方米。

努力盘活存量。在本次学校体育场馆开放之前,市教体局就在推动体育场馆免费或低收费开放方面持续发力。以市体育村体育馆为例,篮球、羽毛球、健身操舞、武术、健身气功、轮滑等项目,网球场、溜冰场、健身路径、健身广场等室外场地常年对外免费开放;室内场馆如羽毛球馆,每周二至周五9:00至11:00均免费开放,周一至周日8:00至20:30则低收费开放。2022年,我市又有五环游泳俱乐部、汝州市篮球馆和叶县体育馆等3家公共体育场馆通过了国家公共体育场馆免费或低收费补助范围审核,能够为群众提供更为多样化的优质免费或低收费体育场馆服务供给。两项举措齐头并进,更多造福鹰城大众,让人民群众能够就近享有更为丰富的健身场地供给。

“校园场馆齐开放,全民健身谱新章,不仅意味着群众体育迈上新台阶,更代表我市人民身体素质、精神状态、公共服务供给、社会文明程度等全方位的提高,向着鹰城更加美好的明天迈出坚实一步。”孙洪涛说。

平职学院音乐专辑《焦桐花》首发

系我省高校第一部现代流行音乐专辑

本报讯(记者邢晓蕊)日前,由河南省流行音乐协会编委、中国科学文化音像出版社出版,平顶山工业职业技术学院师生录制发表的音乐专辑《焦桐花》在郑州首发,广受关注。

《焦桐花》是国内第一部以焦裕禄精神符号焦桐花命名的音乐专辑,也是国内第一部以红色、河南非遗文化元素为主的原创音乐专辑。专辑包含全部歌曲曲谱、音乐总时长超过45分钟,是一部融音乐、曲谱、文字为一体的融媒体出版物,也是河南省高校第一部现代流行音乐专辑。

《焦桐花》音乐专辑收录了《焦桐花》《初心誓言》《平顶山西》《不负韶华不负你》《千万人千万

语》《我是汝瓷》《喊生灵》《平顶山舰》8首音乐作品和4首歌曲音乐MV。其中,《焦桐花》以焦桐花为切入点进行艺术创作,旨在表达对焦裕禄的赞美、崇敬与追怀。学生们用深情的歌声向人民的好公仆——焦裕禄致敬。该歌曲用现代合唱艺术演绎焦裕禄精神主题作品,在全国尚属首例,曾在音乐圈引发广泛关注。

我省音乐界、文化界的一些专家认为,《焦桐花》音乐专辑在词曲创作、音乐编配,乃至合唱团和领唱者的服装设计、MV拍摄、舞蹈编排等方面均精益求精,是一部宣传河南文化、展现河南流行音乐创作实力的音乐专辑,也是平职学院在文化育人方面结出的重要成果。

情系《满江红》 传承报国志

新程街小学掀起红色阅读热潮

本报讯(记者邢晓蕊)就在春节档影片《满江红》热映之时,新华区新程街小学适时开展“情系《满江红》 传承报国志”寒假阅读活动,引导学生多方了解岳飞事迹,从不朽传奇人物身上汲取力量,传承报国志。

据该校副校长陈淑芬介绍,影片《满江红》取材于同名词赋,讲述了一群义士舍生忘死、铲奸除恶的传奇忠义故事。岳飞所作的《满江红·怒发冲冠》至今仍激励着国人的爱国心。岳飞的忠义之躯虽含冤消亡,但他精忠报国的精神永驻于世间。该校抓住教育契机,把握

时下热点,引导学生开展“情系《满江红》 传承报国志”红色阅读活动。

在教师的引导下,该校学生通过阅读书籍、上网查阅资料、线上参观岳飞庙等方式,全面了解岳飞事迹,感受岳飞的英雄气概和爱国情怀。“学生们不仅把岳飞的《满江红》背得滚瓜烂熟,还拓展阅读爱国著作、观看相关电影等,并绘制了《满江红》诗词为主题的手抄报等,掀起了以诗学史的热潮,进一步激发了学生的爱国心、强国情、报国梦。”该校校长梁晓力说。

平顶山职业技术学院多名教师入选省级名师和省级骨干教师培育对象

本报讯(记者邢晓蕊)近日,河南省教育厅、河南省人力资源和社会保障厅公布了2022年河南省职业院校省级名师和省级骨干教师培育对象名单,平顶山职业技术学院多名教师入选。

该院幼儿师范部教师牛华伟入选职业院校省级名师培育对象;该院旅游与酒店管理系教师

田万顶、全少莉、许婧,美术系教师王惠、计算机系教师郭静博等5人入选省级骨干教师培育对象。

该院有关负责人说,今后,学院将不断优化队伍管理,加强绩效评价及考核,充分发挥省级名师、骨干教师的示范带动作用,助推教师队伍建设高质量一体化发展。

念亲恩 尽孝心

新华区实验小学开展春节孝德教育实践活动

本报讯(记者邢晓蕊)春节承载着“团圆、关爱、希望、幸福”等丰富的文化内涵。以春节为契机,新华区实验小学开展孝德教育实践活动,让学生用实际行动诠释孝道,传承和发扬孝德文化。

据该校校长安耀伟介绍,学校十分重视培养学生的道德品质,通过开展“我们的春节·我们的年”系列活动,不失时机地引导学生自觉投入到“践行孝德,学会感恩”实践活动中去。在迎接春节的大扫除中,学生争相帮助家长打扫卫生,除旧迎新。学生们还积极参与春节民俗活动,帮家人贴春联、迎祥纳福;和家人一起包饺子、学习蒸

花馍、做年夜饭等,帮父母、亲人做力所能及的家务活;为家人送上问候和关心,用行动向长辈表达感恩和感谢……学生们懂得了弘扬孝德从自身做起、从小事做起。

“通过系列活动,引领学生在浓浓的节日氛围中继承和弘扬中华优秀传统文化,在满满的过年仪式感中挖掘传统节日的深厚文化内涵,感受家国情怀,践行‘生命因感恩而精彩’的孝德教育,激励学生们向上向善、孝老爱亲,使孝德教育内化为学生的行为实践,以孝德文化滋润学生美好的心灵,塑造健全人格。”该校副校长王培琳说。

书香年味两相宜

东风路小学教师寒假生活丰富多彩

本报讯(记者邢晓蕊)寒假期间,东风路小学教师寒假生活丰富多彩。这是记者1月31日了解到的。

寒假逢佳节,该校教师用戏曲、歌曲、手工制作等方式表达新春祝福。张梅丽唱起豫剧《花打朝》选段,郭会珍演唱了《穆桂英挂帅》选段,李端丽唱起了豫剧《朝阳沟》选段,王向丽、王巧会两位教师清单等,做好开学准备;同时,要耐心倾听孩子对新学期的想法,适时指导,让孩子带着愉快的心情走进新学期。”

品,为大家送上美好祝愿。蒸花馍、做美食、写福字……教师尽情享受年味,享受亲情团聚的欢乐。郭姿阳、周冰、胡巍巍等尝试滑雪、打羽毛球等体育运动,坚持体育锻炼,保持健康体魄。潘明丽、晋明媛等趁假期外出旅游,换个环境陶冶情操,享受休闲时光。

与此同时,该校教师还坚持读书、练字等,修身养性。不少教师写下了了一篇篇读书心得,并在线分享、交流体会,收获智慧的成长和精神的愉悦。

寻年味 享年趣

春节期间,我市各学校纷纷开展“我们的节日——春节”系列主题教育活动,让孩子们“寻年味、知年俗、享年趣”,充分感受中国年的喜庆氛围,弘扬传统文化,增强文化自信。



△新华区团结路小学的学生在西市场街道红旗街社区参加迎新春义写春联活动

△湛河区锦绣小学的学生展示兔年创意手工作品

▽湛河区东风路小学学生展示自己的和家人一起制作的春节花馍

▽新华区团结路小学学生把自制花灯挂在校园迎新春

本报记者 邢晓蕊 摄

寒假“余额不足”

教育工作者支招帮孩子收心

寒假快要过完了,一些中小学生在玩兴正浓,晚上不肯睡,早上不愿起、作业不想写……如何让孩子从看电视、打游戏、玩耍的休闲度假状态走出来呢?1月30日,一些教育工作者为学生收心支招。

收心先收身 帮助调节生物钟

按照市教体局的部署,我市中小学生在2月5日报到、2月6日上课。卫东区新华路小学教师马新田说:“新学期即将到来,希望家长对孩子进行必要的心理疏导,让孩子养成早睡早起的习惯,为新学期的到来做好准备。”

新华区实验小学副校长王培琳说,孩子们较长时间处于放松玩耍的状态,若不及时收心,开学后会出现上课没精

神、学习效率低等现象,甚至还会出现头晕、焦虑等生理反应。

“第一个收心妙招就是帮孩子调节生物钟,摆脱假期综合征。”王培琳说,“要收心先收身,家长要逐步控制孩子的娱乐时间,提醒孩子制定与开学后相近的作息时间表,将孩子的状态慢慢拉回到正常的学习轨道上来。”

制订计划 达到收心效果

终止假期也需要仪式。平顶山学院心理咨询科负责人赵迎春建议,家长可与孩子一起回顾寒假生活,与孩子一起制订一个开学计划,让孩子做好结束寒假生活、迎接新学期的心理准备。

王培琳建议,家长要提醒孩子尽早整理寒假作业,避免开学前连夜赶作业的现象发生。她希望家长多与孩子聊

聊新学期的计划,听听孩子新学期的打算、目标等,帮孩子制订一个踮起脚尖就能实现的学习目标,督促孩子复习或提前预习新课,达到收心效果。

“制订新学期的目标计划,既给假期画上一个完美的句号,也给即将开启新学期的孩子打了一针强心剂,若家长再配上春风化雨般的表情神态,让孩子有醍醐灌顶之感,效果更佳。”王培琳笑言。

备好“装备” 开心迎接新学期

迎接新学期,必要的学习“装备”不能缺。马新田等建议,家长可以带着孩子一起到书店、文具店挑选新学期需要的书籍和文具,通过准备文具营造开学氛围。

“一旦参与到准备开学的过程中,

孩子的心就会平静下来。需要家长注意的是,选文具时要注重实用性,避免花哨,以免孩子上课分心。”王培琳提醒。

“收心不到位,开学肯定累。”新华区新程街小学副校长陈淑芬说,“多年的工作经验告诉我,做孩子的收心工作不能急,要循序渐进,注意方式方法。”她建议学校和家长在收心工作上形成合力,学校可以拟定“收心指南——学生篇和家长篇”,以温馨提示等形式科学指导家长帮助孩子有效收心。“家长要按时准备一日三餐,督促孩子早睡早起、自查假期作业清单等,做好开学准备;同时,要耐心倾听孩子对新学期的想法,适时指导,让孩子带着愉快的心情走进新学期。”

(本报记者 邢晓蕊)