

把更多的人从“死亡线”上拉回来

——记平煤神马医疗集团总医院重症医学科主任范永会

近段时间,感染新型冠状病毒的老年重症患者增多,平煤神马医疗集团总医院重症医学科(以下简称总医院ICU)每天都处于加床状态,科室医护人员十分忙碌。救治、协调、安抚,科主任范永会的工作更是加倍忙碌。

ICU救治的全部都是危急重症病人,和时间赛跑、与死神战斗是常态。

半个月前,有着七八年糖尿病和慢性肾功能不全病史的市民古达(化名)被送进总医院ICU。基础病加上感染新型冠状病毒,70岁的古达严重呼吸窘迫、面色紫绀、血氧饱和度仅有50%,严重缺氧;24小时无排尿,有肾衰症状;心率快、血压低,处于休克状态;CT显示双肺“白肺”100%。该科立即展开综合治疗:气管插管,使用呼吸机辅助呼吸,改善呼吸状态;血液净化,先把尿液滤出来,改善机体酸碱平衡;镇静镇痛,保持人机(呼吸机)同步,改善血氧饱和度,保护肺功能;抗感染、抗炎,营养药物支持等。

“胃管、气管插管、深静脉置管、尿管、CRRT置管,病人身上同时插有5套管。在治疗的同时,还要五六个人给他翻身,进行俯卧位通气。”范永会说,经过一周的治疗,患者脱离了呼吸机,能自己进食,肺部CT显示“白肺”渗出已经被吸收。之后,患者转入普通病房,现在已痊愈出院。

最近,总医院ICU诊治最多的就是新型冠状病毒感染叠加其他基础病的老年患者,病情都很危重。范永会有着2020年援鄂、去年援汝州救治新型冠状病毒感染和多年危重症救治的经验,此次,他带领的团队救治成功率很高。



范永会在彩超机前查看患者生命体征

性命相托,责任大于一切。

“我们主任去年10月带队去汝州参与当地疫情防控工作,隔离结束刚上班就遇到了此次感染高峰。这一次,他自己也被感染。”ICU护士长程艳说,范永会担负着全科的救治、协调工作,根本不敢休息,他连续多天吃住在院,非常辛苦。

在ICU的病人身体各个系统的危重症都有,这就意味着ICU医护人员不但专业知识要过硬,还要掌握更加全

面、多学科的知识来应对各种病人。

从医20余年,范永会不断学习,拥有硕士学历的他曾在国内多家大医院进修。他有解决各种疑难危重病的临床普及工作,例如重症超声、血液净化、经皮气管切开术、CVVH技术、PICCO血流动力学监测等等,其中的重症超声、血液净化等多项技术是在我市率先开展的。

范永会称重症超声为“重症医生的

听诊器”。2019年,他在我市率先开展此项新的诊断技术。80%以上患者住进ICU时处于休克状态,而导致休克的原因有低血容量性、心源性、分布性(感染性)、梗阻性等,以往只能靠患者表征、医生经验等进行推断。重症超声技术和其他监测技术的应用,则可以通过显示出的心动强弱好坏、下腔静脉宽度、外周血管阻力高低等数据确定休克原因,医生也可以精确地对症下药。

数天前,30多岁的市民关项(化名)突发上腹痛,一开始他以为是“阳康”的后遗症,没在意。两三天后,他突然呼吸窘迫、休克被家人送进医院。“做了CT、重症彩超、PICCO等检查,确诊为重症急性胰腺炎,并且患者已经出现多脏器功能衰竭,且存在感染性合并低血容量性休克。”范永会说,确定病因后,他们使用血管活性药物、抗感染药物进行针对性治疗,次日患者机体循环得到改善并苏醒。

正常状态下休克、呼吸衰竭、感染、多发严重创伤等危重症患者,总医院ICU每月收治120余例。在范永会和同事们的努力下,治疗成功率达到96%以上。

救治危重症20余年,范永会用“钟爱”来表白他的工作,忙碌、劳累、责任重、风险大,所有的困难都在这两个字前消散。

“关爱生命、救死扶伤,全心全意为每一位危重患者服务,这是我们科室的工作理念,也是我一生要践行的箴言。未来的日子,希望能把更多人从‘死亡线’上拉回来,让他们重浴阳光,共享天伦。”(本报记者 杨岸萌 文/图)

市第一人民医院骨外科 入选省医学重点学科

本报讯(记者王春霞)1月16日,市第一人民医院传来喜讯:近日,河南省卫生健康委员会下发了《河南省卫生健康委关于公布2022年度河南省医学重点(培育)学科名单的通知》,该院骨外科入选河南省医学重点学科。这标志着该院学科建设和科研平台建设又上一个新台阶。

该院骨外科成立于上世纪90年代,经过30余年的发展,现已成为开放5个病区、260余张床位、拥有101名医护人员的现代化骨科疾病诊疗中心。近年来,该院骨外科全体人员锐意进取,在完成日常诊疗工作的同时,先后发表学术论文80余篇,其中SCI论文4篇,核心期刊论文38篇,获批国家自然科学基金面上项目1项、河南省重点研发与推广专项(科技攻关)1项、河南省医学科技攻关计划项目4项,

获得河南省医学科技奖4项,取得了丰硕的成果。此次重点学科的申报成功,充分体现了学科在科研和临床研究等方面的强大实力。

多年来,市一院坚持“科技兴院、人才强院”的发展思路,全力推进重点学科建设,提升医疗服务能力,下一步医院将按照《河南省医学重点(培育)学科管理办法》要求,继续加强学科内涵建设,统筹学科发展,优化学科布局,在学科建设新征程上奋力书写人民健康至上的新答卷。

市一院骨外科学科带头人曹飞,在职博士,硕士研究生导师,医院科教科主任、骨科主任医师,曾被评为市青年科技专家、市学术技术带头人、市专业技术拔尖人才、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人,并获得河南省五一劳动奖章。

宝丰县医疗健康集团:

积极增加家庭医生签约服务供给

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭宏)为全面做好辖区重点人群健康管理,切实保障群众的生命安全和身体健康,近日,宝丰县医疗健康集团杨庄镇分院家庭医生服务团队对辖区重点人群开展入户巡诊服务工作。此次入户巡诊不但给特困供养户及行动不便的孤寡老人等免费提供上门送药和诊疗服务,还对辖区内重点人群进行逐一排查,对老年人健康情况进行摸底并记录建档,确保每一位居民都能享受到优质的医疗服务。“国家的政策太好了,现在不出门就有医生给上门看病,还免费把药送到家,太感谢你们啦。”杨庄镇村口的王先生激动地说。

据介绍,宝丰县医疗健康集团推行“家庭签约、分类管理、团队服务”的运行模式,以集团为支撑平台、基层医疗卫生机构为责任主体、乡村或社区医生为一线服务的家庭医生团队,向签约居民提供“家庭医生+服务团队+支撑平台”的层级化团队服务,集团定期开展服务内涵,突出全方位全周期健康管理服务,推进有效签约、规范履约,积极增加家庭医生签约服务供给,扩大签约服务覆盖面,健全签约服务激励和保障机制,强化政策协同性,夯实签约服务政策效力,推进家庭医生签约服务高质量发展,不断提升全县居民的健康保障水平。

健康新华主题公园入选全国“爱卫网红打卡点”

本报讯(记者王春霞)1月16日,市爱卫办传来消息,2022年,全国爱卫办举行了“爱卫70载,健康中国”系列活动晒出家乡“爱卫网红打卡点”征集活动。近日在京召开的全国爱国卫生运动大会揭晓了“爱卫网红打卡点”评选结果,平顶山的“健康新华主题公园”成功入选,成为我市首批入选的唯一一个“爱卫网红打卡点”。

自从2022年9月30日在“爱卫70载,健康中国”系列活动启动会上,“寻迹健康中国·随手拍”晒出家乡“爱卫网红打卡点”线上征集活动正式启动以来,人气爆棚,评委会共征集到近400个“爱卫网红打卡点”。经过层层评选,最终有70个最美打卡点上榜。这些打卡点真实反映了爱国卫生工作在城乡环境卫生基础设施建设、人居环境整治等方面带来的变革,实现了美景与爱卫的完美统一。

据了解,健康新华主题公园位于白鹤洲国家城市湿地公园。近年来,该公园在升级改造中融入健康和运动主题,建设了足球场、篮球场、羽毛球场、网球场、乒乓球台等运动设施,并



健康新华主题公园中的健身步道

通过健身步道、游园路等将园各处体育运动场地串联起来,打造充满运动体验、聚集人气活力的全民健身绿地,受到了市民们的欢迎。

另据悉,“健康城市健康体重”小程序已经开设“寻迹健康中国·随手拍”话题,网友可随手拍下爱卫主题图片作品并上传。活动将评选出典型案

例和“2023爱卫网红打卡点”,通过中央及行业媒体进行广泛宣传报道,唤醒更多爱卫记忆,激发青年群体爱卫新热情。

市妇幼保健院内科:

拼尽全力护患者安康

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春霞)近期,随着新冠病毒感染患者的增多,合并有老年呼吸基础病的患者也不断攀升,市妇幼保健院内科更加忙碌。1月16日,记者在该院内科采访时看到门诊排起长队,病区住院患者爆满,医护人员步履匆匆,全力以赴守护患者生命健康。

“这段时间,我科最多时一天门诊接诊患者100余人,每日住院患者保持在60人左右,病人周转较快,工作量较大。我们的医生、护士都坚持带病工作,一天也未休息,尽力满足患者的就医需求,做到应收尽收、应治尽治、应救尽救。”该科负责人霍晓芳说。

成功救治住院患者数百人

据霍晓芳介绍,近段时间,该科收治的住院患者大部分都是老年患者,平均年龄70岁左右,最大的95岁。他们都有心力衰竭、高血压病、慢性阻塞性肺病、呼吸衰竭、糖尿病等基础性疾病,感染新冠病毒后,病情变得更加复杂,加重了治疗任务。“治病救人是我们的职责,我们会不辱使命,全力以赴。”

霍晓芳说,市区一位95岁有心衰病史的刘老太,感染新冠病毒后,发烧、咳嗽、呼吸困难、食欲减退。家人焦急万分,于1月5日下午慕名来到市妇幼保健院内科住院部治疗。接诊医生李亚丹当时发烧超过38摄氏度,咳嗽、浑身酸痛,但看到精神萎靡的老人,立马起身为其检查。完善相关检查后,确诊为1型呼吸衰竭、重症肺炎、心力衰竭、重度营养不良、贫血等多种疾病。经科室会诊后,为其制定了缜密的治疗方案。经抗感染、营养支持等一系列治疗后,老人目前症状明显减轻,很快就可以出院了。

当日下午,该科还收治了一名63岁糖尿病酮症酸中毒的病人,其恶心呕吐、精神萎靡。医护人员拖着病体积极给予救治后,目前患者病情稳定。

据了解,自2022年12月新冠病毒感染患者陡然增加以来,该科共接诊患者2000余人,收治住院患者200余人,其中危重症患者近30人。

带病工作,拼尽全力不下线

面对大量的住院患者,霍晓芳和科

室人员忙个不停,累得几乎瘫倒。“这段时间忙得都没顾上洗脸。一天下来,有时连口水都没时间喝,下班回家倒头就睡。”该科护士长刘京妮说。即使这样,他们都咬紧牙关,克服身体不适、人员紧张、任务繁重等困难,全力抢救患者,每天加班加点,完全忘记了自己也是一名患者。

霍晓芳曾高烧、喉咙肿痛、咳嗽、声音沙哑,但她依然坚持坐诊、会诊、处理科室大小事务。上月月底退休的原科主任辛藏玲,面对科室病人增多、压力大的局面,不顾年近和身体不适,坚持坐诊。医生郭艳涛心脏不好,感染新冠病毒后,高烧、胸闷,差点晕倒在工作岗位上,她坚持边服药边工作。医生韩勇高烧39.5摄氏度,服用退烧药的同时积极救治患者,曾一天收治住院患者12人。护士王丽文感染新冠病毒后,心脏明显增大,胸闷、气喘,稍微活动症状就会加重,但她未请假一天,坚持在科室边输液边做一些力所能及的工作。还有医生吕娥、护士杨娟等等……所有医护人员加班加点,带病工作,一天未曾休息过。

“患者来到这里等于把生命交给了

我们。生命重于泰山,我们会拼尽全力护他们周全,哪有时间生病休息呀。”刘京妮感慨地说。

全院同心,守护患者生命安康

在救治高峰期,面对源源不断的住院病人,内科医护人员面临巨大压力。

为确保“应收尽收、应治尽治、应救尽救”目标落到实处,该院党委号召全院干部职工树立“一家人、一条心、一盘棋”思想,众志成城、迎难而上,全力做好新冠病毒感染患者的医疗救治工作,保障人民群众生命安全。医务科、护理部等综合协调,第一时间整合资源和力量,紧急从外科、产科、妇科等科室调配救治经验丰富的医护人员,以及心电监护、雾化机、氧气流量表、病床等医疗设备,支援内科病区。

“关键时刻能冲锋陷阵,助同事、患者一臂之力,虽然很累但很开心。”从妇科自愿来支援内科的王在巧医生自豪地说。在大家的共同努力下,目前该院内科的各项救治工作平稳有序进行,住院患者在医护人员的精心治疗护理下也都陆续康复出院。

八旬老太多病缠身命悬一线 医护人员精心救治转危为安



医护人员在查房

本报记者魏应钦 摄

本报讯(记者魏应钦)“杨医生不但医术高明,而且工作耐心、细心、热情,对待患者如亲人一般。多亏了科室医护人员的精心诊治和护理,我的母亲才顺利康复,非常感谢他们。”1月15日,在新华区人民医院,患者王老太的儿子宋先生感激地说。

家住新华区的王老太今年85岁,有慢阻肺病史35年,骨关节病病史34年,高血压、冠心病、脑梗死以及脑积水病史10余年,多年来瘫痪在床,且多次入院治疗。近日,王老太出现腹胀、乏力等症状,后来病症加重,出现意识障碍和呕血,经急诊送往新华区人民医院内科。

由于患者高龄、病史较长、原发病多,且经检查和诊断老人呈昏迷状态,有上消化道出血、肺部感染、下肢深静脉血栓形成、肺栓塞、心律失常及多脏器功能衰竭等高危因素,危在旦夕。

面对患者复杂的病情,科主任李忠吉和住院医师杨清瑞为患者制定了氧疗、心电监护、降低心脏前后负荷、预防消化道出血、纠正电解质代谢紊乱及心肺功能等综合治疗。经过全力抢救,老人3天后逐渐恢复意识,病情稳定下来。

由于王老太长期卧床,引起压疮,在随后的康复治疗中,杨清瑞每天都为她定时换药,并耐心地指导其家属给予患者科学的营养支持。康复师每天定时给老人翻身、叩背以及训练吞咽功能。科室也把王老太作为重点观察关注对象。在该院医疗团队的精心诊治下,老人病情一步步好转。

据杨清瑞介绍,由于王老太不能自行进食,入院后该科为老人行经口至食管营养管治疗。经过10多天的住院治疗,老人逐步恢复正常吃饭,各项指标恢复正常,并于近日顺利康复出院。

健康周刊联系电话

13592191890