

做好临床疾病的“侦察兵”

——记平煤神马医疗集团总医院医学检验科主任白振宇

医学检验科是临床医学和基础医学之间的桥梁,是临床疾病的侦察兵、是诊疗的“幕后英雄”。

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)医学检验科主任白振宇,1993年从安徽理工大学(原华东煤炭高专)医学检验专业毕业后进入总医院工作。多年来,他一直从事医学检验工作,练就了高超的检验技术,现担任省医学会检验医学分会、市医学会检验专业委员会副主任委员等职务。

谨小慎微断病情

检验报告是临床诊疗的重要依据。作为检验科医生,不能只看机器分析出的最后数据,还要时时关注整个分析过程中的全部数据,生化项目要看反应曲线,这是白振宇对自己和科室工作人员的要求。比如肝功能检查,其中的谷丙转氨酶是一项重要判断指标,然而此项检查,机器分析出的最终结果可能与实际反应曲线并不一致。

“临床一些检测项目出现浓度过高或者过低的情况时,机器得到的结果可能是错误的。”白振宇说,之前曾有一位患者有厌食等肝炎症状,在其他医院检查肝功能关键指标是正常的。“到我们医院后重新采血检测,发现标本谷丙转氨酶反应曲线异常,浓度过高。这样的标本需要特殊处理后才能得到正确检测结果,不能简单地把机器输出的结果直接报告。”

正常情况下,总医院检验科医生每天需要检测标本400余个,平均下来每个标本有20个检查项目,其中的80%都有反应曲线,绝大部分都需要工作人员仔细观察。“都说我们



白振宇在工作中

科室在治疗诊治的过程中起到一个‘桥梁’作用。只有建好、筑牢这座桥,才能更好地辅助临床诊治,所以我们时刻不能懈怠。”白振宇说。

奋战在核酸检测一线

以“PCR实验室(临床基因扩增实验室)”为载体的检测手段是作为确诊新型冠状病毒感染的“金标准”。2019年,总医院医学检验科PCR实验室是我市首批通过省卫生厅临床

检验中心验收的实验室,后来又成为我市唯一一家PCR培训基地。

2020年初,白振宇担任科室主任。他带领的团队始终是我市新冠病毒检测队伍中的“领头雁”。培训基地承担着为平顶山地区各医疗机构实验室培养新冠病毒核酸检测实用性人才的重任。3年来,基地培训核酸检测人员上千人次。

日常工作、临时增加的核酸检测任务、体

检任务,3年来,白振宇和同事在协调科室做好日常检测、核酸检测支援等各种工作的同时,自己也一直奋战在一线。他的办公室内有一张沙发,太累的时候,他就窝在上面眯一会儿。

优质服务获称赞

在做好日常检测工作的同时,白振宇根据总医院优质服务理念在科室力推“我为群众办实事”,为患者提供贴心、暖心的服务。

“在这样一个窗口打条码、抽血,不用两次排队,节省不少时间。”12月15日,陪着母亲抽血化验的王女士说,上午9点多抽的血,11点左右就拿到了报告,不耽误上午开药,省时又省力。

为了让患者少等待、少跑腿,白振宇和同事多次调整方案,将检验准备工作前移、更换试剂、加强质控、加强人员合作,终于总结出一套缩短报告领取时间的流程。普通生化项目,患者上午10:00前抽血,最迟11:30即可拿到检验报告。该流程运行后,患者大大缩短了等待时间,看完病当天就能回家,避免了重复问诊造成的人力、物力、财力浪费。该科设置便民服务窗口,购置量杯、一次性水杯、温开水等便民物品,帮助检测餐后血糖的患者准确量取水量;检验科大厅设置书报栏,方便患者在等待时阅读;专门设置核酸检测报告单中英文模板,目前总医院是我市唯一一家为出国人员提供中英双语版报告的医院……

多年来,白振宇始终坚持以患者为中心,想患者所想、急患者所急,持续提升服务能力和主动服务意识,优质的服务引来患者的交口称赞。

(本报记者 杨岸萌文/图)

市二院冬病冬治明日开始贴敷

本报讯(记者魏应钦)“冬病夏治,冬病冬治”是中医学的一种特殊治疗方法。市二院中医科开展“冬病夏治三伏贴”“冬病冬治三九贴”多年,备受患者青睐。12月22日起,该院今年的冬病冬治开始贴敷三九贴。

市二院中医科主任王延宾介绍,根据《黄帝内经》中“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,利用夏季气温高,机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机而进行三伏贴,此为“冬病夏治”。冬季阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞。取温经通阳之品,温通经络,散寒祛痰以护津,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。在农历三九期间,选用具有辛散温通的药物,在特定穴位进行贴敷,以气相应,以味相感,通过药物对穴位的温热刺激,温煦肺经阳气,驱散内伏寒邪,此属于“冬病冬治”。

三九贴适宜人群如下:1.患有呼吸系统疾病者:慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性鼻炎、慢性咽炎、体虚易感冒;2.患有消化系统疾病者:如虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等;3.患有骨关节疾病者:如颈椎病、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰痛病、风湿病、类风湿关节炎等;4.患有妇科疾病者:如月经不调、痛经等属寒证者;5.患有小儿疾病者:如体虚易感、哮喘、支气管炎、慢性腹泻等;6.亚健康者:如免疫功能低下,阳虚体质,气虚体质,亚健康等。

需要注意的是,三九贴适用于虚寒性疾病,体质阴虚或湿热性体质,并不适合进行贴敷。

该科三九贴的贴敷时间为:一九:2022年12月22日至12月30日;二九:2022年12月31日至2023年1月8日;三九:2023年1月9日至1月17日;四九加强:2023年1月18日至1月26日。

市二院新城区分院:

线上健康咨询搭起医患连心桥

本报讯(记者王春霞)“医生,老年人有高血压能不能打新冠疫苗?”“大夫,A+C群流脑可以延缓多久接种?”“疫情期间能不能开慢性病药物?”每天一上班,市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)各科室所建立的微信群里面,居民会提出各种问题。预防接种门诊负责人马峰峰、全科门诊医生胡迎磊、产康中心李洁琼等各科医务人员,在忙碌的工作之余,总要抽出时间在群里一一耐心作答。

近年来,该院从自身所承担基本公共卫生服务、家庭医生签约服务职能出发,安排各科室陆续建立了“儿童保健咨询群”“女性产后康复交流群”“慢病管理群”“颈肩腰腿痛交流群”等13个线上健康交流咨询微信群,群内将近有2000人,长期为居民提供健康咨询、用药指导、疫苗信息发布、妇幼保健、卫生知识科普等服务,解决了大量一般性的健康问题,让群众少跑腿,在基层医疗机构和居民之间搭起了一座连心桥。

疫情期间,许多居民不便上门就医,纷纷选择线上咨询,问题主要集中在疫苗接种、核酸检测、母婴保健、居家健康指导等方面。该院医务人员在日常任务繁重的情况下,坚持有问必答,尽力为群众提供力所能及的帮助。对一些普遍性的问题,还发布了《致居民和家朋友的一封信》,集中进行说明和解释,赢得了居民的赞许和认可。

该院副院长孙爱梅说:“基层医疗机构是群众健康的守门人,不管日常工作有多忙,我们都会把线上健康咨询坚持下去,这是我们基层医务人员应尽的职责。”

市妇幼保健院举办全市新生儿科/NICU医疗质控暨培训会

本报讯(记者魏应钦 通讯员苗四海)为提高全市新生儿重症救治网络质量,提升新生儿救治专业素质和服务能力,12月16日下午,作为河南省新生儿重症救治网络平顶山分中心、市危重新生儿救治中心、市新生儿重症救治质量控制中心、市妇幼保健院新生儿科通过网络视频会议的形式,举办了2022年度全市新生儿科/NICU医疗质量控制工作会议暨专业培训。来自全市各县(市、区)的新生儿救治中心相关负责人及医务人员参加了线上会议。

会议邀请了郑州大学第三附属医院、河南省儿童医院、郑州大学附属郑州中心医院等医院的专家为与会人员进行授课。专家详细讲解了“新生儿DIC再认识”“早产儿管理”“高频通气理论与实践”“新生儿败血症诊断及治疗专家共识解读”等内容。与会人员表示,这次医疗质控暨专业培训会为我市新生儿重症救治网络的从业者搭建了一个相互交流、经验分享、携手共进的平台,对推动新生儿医学诊疗水平持续提升和新生儿专科事业发展将起到积极促进作用。

“一花独放不是春。目前,中心各方面压力都很大,但是我们在积极救治病人的同时,一如既往地认真履行对全市新生儿重症救治网络成员单位和质量控制中心新生儿的培训、技术指导重任。同时,按照制度要求,积极开展信息收集上报、危重新生儿转运救治等工作,带动我市新生儿救治领域不断发展,全力呵护鹰城新生儿的健康。”市妇幼保健院新生儿科主任张彦伦说。

TIPS
科普园地
联系电话:18603754077

怎样用“心”防癌

癌症的发生与心理因素密不可分。一些负面心理会损害人的免疫系统,诱发癌症,并在病情发展中起到“催化剂”作用。因此,预防癌症要从“心”开始。严重的精神创伤、长期的情绪压抑、错综复杂的心理矛盾,往往会导致依赖性较强的人产生绝望感和无助感。这类具有“癌症性格”的人面对重大生活事变时,负面心理会导致神经内分泌功能紊乱、器官功能失调,使得机体的免疫能力降低,进而影响免疫系统识别和消灭癌细胞的监视作用,易导致细胞转化和突变。

一、患者如何进行心理调养

患癌后,精神因素很重要。随着医学的发展,许多癌症已经不是绝对的不治之症。相反,有许多癌症病人能正确地对待疾病,情绪乐观,积极配合治疗,遵从医嘱,加强营养,注意有规律的生活,加强锻炼,努力调动

体内的抗病能力,使病情得到控制。

一个人在患病之后的正确态度是:要认识到生活在现实中,而不是生活在回忆中;要向自己及社会、家庭提出合理的要求;承认在生活中出现了新的问题,客观地认识它,并愿意和周围的人一道去解决它;努力清除消极情绪及悲观思想;主动地去做力所能及的事情,让自己处于乐观的情绪之中。

二、患者应该如何面对生活

- 1.应尽量保持心态平和,帮助身体提高免疫力,藉此加强治疗的功效。
- 2.了解自己的接触、倾诉等,藉此抒发感受,稳定情绪。
- 3.积极面对疾病,以健康乐观的心态对抗癌症。
- 4.培养幽默感,娱人娱己。欢笑对身体

大有益处,可调节过低或过高的血压,更可促进激素和抗体的产生。

5.若发觉不能继续以往的工作,可考虑制定一些简单的目标以建立自信。例如培养良好的爱好,计划一个营养均衡的食谱、做一些适合自己身体的运动等。

三、患者的亲友应如何关怀病人

- 1.让病人慢慢去接受和整理心情,家人不宜过多干涉病人的生活,应给予适度时间和空间。亲友应尊重病人拥有宁静的空间,若担心的话,不妨坦诚相待,互相表白内心感受,使双方更多了解。
- 2.让病人抒发其感受。若病人哭泣,不要劝阻,以平静的心聆听,表示理解与支持,分担病人的各种感受和反应。
- 3.对于已婚的人,配偶的精神支持是最重要的力量。患者的配偶必须流露对患者

“大脚骨”是病吗

能与某些类型的关节炎(特别是炎症类型,如类风湿关节炎)相关。

“大脚骨”畸形一旦发生,一般不能自愈。一部分人会有大脚趾底外侧隆起肿块;大脚趾关节周围肿胀、发红或溃疡;鸡眼或老茧——往往在第一脚趾和第二脚趾相互摩擦的地方;持续疼痛或时有时无的疼痛等;拇趾向外侧过度偏斜,可与第2趾交叉重叠,2趾、3趾、4趾也会序列外偏,呈现风吹样畸形。大多数伴发前足弓松弛塌陷,足底产生脚垫,前足宽度明显增加,穿鞋变形。常见第1跖骨内翻状态,跖骨头向上移位,不同程度地影响负重行走,严重的会累及踝关节或膝关节酸痛。

由于人们对足部知识的认知相对较少,往往是发展到严重畸形、疼痛才会想到就医,而在症状表现初期通常没有得到重视。在以往接诊的患者中,很多人甚至都不知道这种足部畸形叫“大脚骨”,更不知道居然也是一种病。

什么情况下需到医院就诊呢?尽管部分没有症状的拇囊炎患者无须医学治疗,但如果出现以下情况,请咨询专门治疗足病医生或足部骨科专家:1.持续的大脚趾或足部疼痛,2.大脚趾关节上出现明显肿块,3.大脚趾或足部的活动幅度变小,4.因拇囊炎而难以找到合适的鞋子等。

形成了“大脚骨”后有哪些治疗方法

呢?一些症状不严重的病人可以通过穿矫形鞋或者带矫形器来治疗。但对于一些严重的“大脚骨”病人通常是采用手术来进行治疗,就是利用传统的骨科大切口,通过多个创口来对脚部的有关筋膜进行放松,再断开脚趾来修正,这样损伤大、切口大、疤痕长、恢复的时间长。所以,现在常用的是骨科微创技术来治疗“大脚骨”。

有什么办法可以预防“大脚骨”吗?主要是慎选鞋子,应该选择较宽的鞋头,不要选择尖头的鞋子,并且最长的脚趾趾尖与鞋头之间应预留一些空间。鞋子要与脚型相符,并且不会挤压或压迫双脚的任何部分。

(平煤神马医疗集团总医院骨科 杨玉山)

肛门坠胀总有便意,是怎么回事?

有些人是不是肛门坠胀总有便意,但就是拉不出?经常跑厕所,便意频繁?有时突然会感觉疼痛难忍?

肛门坠胀是由多个系统疾病引起的一个症状,是肛肠科疑难病症之一。

患者常感觉肛门坠胀难忍,有时放射到腰骶、臀部及大腿,可伴有里急后重(想要排便却排不出来的感觉)、便意频繁。常常反复发作,轻则数日,重则数月数年,久治难愈,严重影响了患者的生活质量。

下面我们就来谈谈究竟是什么原因导致的肛门坠胀感?

1.内痔发炎水肿或嵌顿 内痔表面黏膜糜烂,出血及黏膜下大量血栓形成,严重时

为嵌顿痔。多伴有强烈的肛门坠胀感,还会出现剧烈疼痛。痔疮通常因饮食不当导致大便干结所致,干硬的大便不断与肛门摩擦,导致痔疮表面糜烂,最后在黏膜下层出血并形成血栓,增加肛门的下坠感,需要立即治疗。

2.直肠黏膜脱垂(脱肛) 直肠黏膜松弛堆积在直肠内,但尚未脱到肛门外,可引起肛门坠胀感及排便不尽感。严重的话,直肠黏膜松弛可导致脱出肛门外,从而引发肛门坠胀感加重。

3.直肠炎 如果慢性结肠炎累及到直肠,可以出现肛门坠胀感与排便次数增多。一般病程较长,反复发作,病变程度轻重不一。

4.肛周脓肿 肛周脓肿的发病急,由于部

分脓肿位置较深,病变多发生在植物神经支配的区域,疼痛常不明显,但会刺激直肠,产生坠胀和坠痛或直肠刺激症状。

5.肛窦炎 肛窦与肛瓣发炎进一步可发展成肛周脓肿,这是引起肛门坠胀感的最常见原因。

6.直肠癌 直肠癌病情较隐蔽,在初期很难被及时发现。当肿瘤压迫直肠,肛门肿胀就会持续不断,无论是排便还是不排便,日常也能明显感觉到肛门的坠胀感。除了排不尽的感觉外,还会有大便不成形、便血的状况,应及时检查,及时治疗。

肛门下坠怎么预防?

加强锻炼:提肛运动的锻炼可以延缓和减轻直肠黏膜内脱或脱垂的发生。