

显微镜下辨“良恶” 精准诊断助临床

——记平煤神马医疗集团总医院病理科主任杨宝军

临床诊断,必须对症下药。病理科医生确定了疾病的性质及类型,临床医生才能更好地根据病理报告进行治疗,所以病理科是医院必不可少的科室。

杨宝军2002年从河北医科大学毕业后,进入平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)病理科工作至今,现为科主任、市病理质量控制中心主任。他擅长全身各系统肿瘤及疑难病理诊断、细胞学诊断、免疫组化诊断、分子病理诊断、术中冰冻快速诊断及尸体解剖法病理诊断。

一天阅片400余张

接收标本、固定、取材,取材完成后第一天夜里组织脱水;第二天早上包埋蜡块、切片、染色封片,下午初级医生阅片;第三天上午上级医生阅片,下午打印并发送报告——这是病理科常规活检工作流程。

一台电脑、一台显微镜,是杨宝军20年来最好的“伙伴”。

作为一名病理科的诊断医生,杨宝军最主要的工作就是阅片。经过处理的片子长7.5厘米、宽2.5厘米,把它放在显微镜下,医生观察染色封片内组织细胞形态,发出病理诊断报告。

“我们现在每天基本上要阅片400余张,过程中不是看电脑就是看显微镜,我都习惯了。除非很累的时候,我才起来休息一下。”杨宝军说,最重要的是,病理科诊断医生要根据所学知识、所积攒的经验来观察细胞、结合临床病史及发病部位判断病变的良性、恶性及肿瘤类型,这样才能做出明确诊断,精确辅助临床治疗。



杨宝军在阅片

判断“良恶”助治疗

杨宝军强调,所有离体组织都做病理检查,这是最基本的医疗规范。然而,现实的情况是门诊小手术切除的组织,有些患者不愿再花钱进行病理检查。

前几年,50多岁的鲁山人宋刚(化名)到总医院就诊。医生问诊得知,他的左脚底板有一颗黑痣,因为感觉不适在当地乡镇医院进行切除。复发后,再切除。两次手术标本均未做病理检查。之后,左脚底板和身体多部位出现多发黑痣,他才到总医院就诊。

“他过来后,我们对他进行第三次切除并进行病理分析,确诊为恶性黑色素瘤,且已经转移到身体多个地方,临床上已无法进行手术治疗。”杨宝军说,此病除了四肢体表,人体的黏膜部位也经常发生,如口腔、直肠、鼻腔、耳道等,如果早期确定了良恶性,临床治疗效果会更好。

杨宝军说,总医院每年仅恶性黑色素瘤患者就能排查出十几例。所以,一旦身体有被切除的组织,必须进行病理检查确定良恶性,以便后期有针对性地治疗。

分子病理诊断技术强

除了常规的病理诊断,杨宝军和同事们还掌握了分子病理诊断。目前,该科室是我市唯一一家可以做分子病理诊断的科室。

针对肺腺癌、乳腺癌、结直肠癌、甲

状腺乳头状癌等多种肿瘤进行靶向分子检测,这是实行分子靶向药物治疗肿瘤的前提。

前段时间,52岁的市民张光(化名)因为肺部不适到总医院就诊,经皮肺穿刺活检取出少量组织,经免疫组化确诊为肺腺癌。

“EGFR基因突变导致的肺腺癌比较常见。但由于穿刺组织少,获取标本不易,综合分析后直接给张光做的是肺腺癌十基因检测,发现他是比较少见的ALK基因融合导致的。分子病理检查明确后,对他使用靶向药物治疗,效果非常好。”杨宝军说。

结直肠癌BRAF基因突变、乳腺癌石蜡切片中HER2基因状态荧光原位杂交、肺癌石蜡切片中ALK基因融合状态荧光原位杂交等检测结果合格……今年11月份,总医院病理科获得了中华医学会病理学分会颁发的数份检测能力验证计划合格证书,这是国家层面对他们科室的肯定。同时,该科也于2018年、2019年、2020年连续3年获得EMQN(欧洲分子基因诊断质量联盟)室内质评合格证书,标志着总医院病理科的分子病理检查水平与国际接轨。

到北京进修学习病理诊断、细针穿刺细胞学诊断、肾穿刺活检病理诊断,到天津学习乳腺病理诊断,取得郑州大学病理学与病理生理学硕士学位,多年来,杨宝军不断学习,技术水平日益提高。

杨宝军精确的诊断,让许多患者临床治疗少走很多弯路。在他的带领下,该科诊断技术发展迅速,患者受益匪浅。(本报记者 杨岸明文/图)

科普园地

联系电话:18603754077

准妈妈“甜蜜的烦恼”

——关注孕期糖尿病

妊娠期糖尿病是孕期常见的疾病之一,许多孕妈对此闻之色变,担心会对宝宝及自身的健康造成不良影响,其实通过积极控制血糖,妊娠期糖尿病并没有想象中那么可怕。

妊娠期糖尿病顾名思义就是妊娠前糖代谢正常,妊娠后才出现的糖尿病,这种糖代谢异常大多于产后能恢复正常,但将来患Ⅱ型糖尿病的风险增加。妊娠期糖尿病是由于怀孕中后期胎盘产生的一些激素阻止了体内胰岛素的正常分泌,妊娠期糖尿病的筛查方法是在妊娠24周至28周及28周后首次就诊时行75g口服葡萄糖耐量试验,抽取空腹、服糖水后1h、2h的静脉血糖值,标准值分别为5.1mmol/L、10.0mmol/L、8.5mmol/L,任何一点血糖值达到或超过上述标准即可诊断为妊娠期糖尿病。

高血糖对胎儿和孕妇会造成双重危害。对胎儿来说早期可致畸、流产,中期可导致羊水过多,巨大胎儿生产时可造成新生儿低血糖症等;对于孕妇来说可产生各类急慢性并发症,如糖尿病酮症酸中毒、泌尿系感染等。

那么妊娠期糖尿病患者如何顺利地度过孕期,就需要做到以下几个方面:

血糖的监测及控制:妊娠期血糖应控制在空腹及餐后1h、2h血糖分别≤5.3mmol/L、≤7.8mmol/L、≤6.7mmol/L,夜间血糖不低于3.3mmol/L。

饮食控制:主食定量,粗细搭配,可多食用含膳食纤维丰富的食物,特别是含有可溶性膳食纤维

纤维的粗粮、杂粮等食物,如燕麦、黑米、全麦、荞麦等,烹饪方法最好为蒸、煮、炖、凉拌等,尽量避免使用煎、炸、熏等;避免熬煮时间过长或过细的淀粉类食物,如大米粥、藕粉等。

2.合理饮食,优质蛋白要保证;可选用适量的瘦肉、去皮禽肉、鱼虾、蛋奶及大豆制品,尽量避免高脂肪的摄入,如肥肉、动物油脂、动物皮等;3.多食蔬菜,水果适量。在血糖控制良好的情况下,可适量食用含糖量较低的水果,如苹果、柚子、猕猴桃等,避免选择含糖量较高的水果,如荔枝、龙眼、香蕉等,每次吃水果量不超过100g,建议安排在两餐之间。4.清淡饮食,足量饮水,限制饮酒;建议每天烹调油使用量不超过30克,食用盐不超过6克,要注意限制酱油、鸡精、咸肉、咸菜等含盐量高的调味品及食物的摄入;推荐饮用白开水,不推荐饮酒。

合理的运动管理:无运动禁忌症的孕妇,建议每周至少5天、每天至少30分钟,进行中强度运动,微微出汗即可;不能空腹运动,建议餐后1小时至2小时运动,运动后要补足水分。

药物治疗:若经过饮食+运动控制不达标,目前常用三餐前注射超短效或短效胰岛素,睡前注射长效胰岛素。

孕期应监测胎儿发育:妊娠期糖尿病患者按照科学的方式进行自我管理和监测,科学控糖,就不用过于担心,希望每位“糖妈妈”都能顺利生下健康的宝宝。

(平煤神马医疗集团总医院内分泌一区 张晓娟)

新华区人民医院妇产科:

温馨服务暖人心 精湛技术解难言

新华区人民医院妇产科是原卫生部授予的“全国爱婴医院”单位,是省不孕不育和遗传病专科联盟成员单位,是郑大一附院、省妇产科危急重症救治联盟单位。

该科现有医护人员12名,诊疗水平位于我市前列。该科可以诊治各种难

产、顺产、剖宫产及无痛人流、无痛分娩、盆底康复等,可以行经腹、阴式全子宫切除术,子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、输卵管吻合术、阴道前后壁修补术、阴道紧缩术、处女膜修复术、外阴美容修整整形术等。同时,该科治疗压力性尿失禁、不孕不育,也可以进行妇

科恶性肿瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌的诊治及手术等。

优秀的学科带头人是一个科室发展的关键。科主任罗丽丽毕业于河南科技大学,从事妇产科工作30年,曾在武汉大学中南医院进修学习妇产科、妇科肿瘤的诊治,有扎实的理论基础和丰富的临床经验,具有较新的个体化治疗理念。

该科拥有开放床位21张,每个房间配有独立卫生间、沙发、衣柜等生活设施;设置4个VIP单间,为母婴提供优质服务;产房配备了多功能产床、新生儿热辐射抢救台、胎儿监护仪等设施,另有先进的专业婴幼儿洗浴设备。每个产妇分娩后,医护人员都会把一碗热腾腾的鸡蛋羹送到病房。在建设初期,病房即单独排了电线,在茶炉房配备了微波炉、电磁炉等,方便家属随时为产妇做饭。

妙手迎新生,医德暖人心。该科完善的设施、精湛的技术、贴心的服务受到了患者一致好评,挂满办公室墙面的一面锦旗,是患者对医护人员服务的感谢,也是对他们技术的肯定。

漏尿、盆底痛、阴道松弛、便秘、阴道异物感、大便失禁,这些都是盆底功

能障碍性疾病,也是大多育后女性的难言之隐。2020年5月,经过精心筹备,依托过硬的业务实力和服务理念,新华区人民医院产后盆底康复中心在医院妇产科挂牌成立,这是我市首批按照医疗行业标准打造的专业产后盆底康复中心。

盆底康复中心成立后,不少女性市民慕名而来。42岁的市民李珍(化名)25岁生育后下体接触性疼痛,导致夫妻感情不睦。十几年来,她对此羞于启齿。后来,李珍经人介绍来到该科就诊。经过检查,确定李珍为产伤引起的盆底痛。该科运用盆底康复治疗仪对其进行治疗,一周后,李珍的疼痛感减轻,两个疗程后基本痊愈。

该科开展的宫颈癌根治、标准全子宫切除术,为妇科肿瘤患者制订个体化的治疗方案;盆底康复为不少女性患者治疗顽固性阴道炎、咳嗽打喷嚏漏尿;也为阴道松弛、盆底脏器脱垂患者进行康复、修复治疗……

罗丽丽说,未来,她会一如既往地对待精益求精,对患者一腔热忱,带领全科医护人员继续学习,努力提高妇产科诊疗技术水平,为患者提供更加优质暖心的服务。

(本报记者 杨岸明文/图)



罗丽丽与住院患者交谈

市中西医结合学会李氏儿科学术传承专业委员会成立

本报讯(记者魏应钦)12月11日,市中西医结合学会李氏儿科学术传承专业委员会成立大会暨首届李氏儿科学术传承研讨会在市中医医院成功召开。来自河南中医药大学儿科医学院以及我市21家医院的相关负责人、儿科专家、业务骨干等200余人在线下和线上同步参加。

中医贵在传承,成立李氏儿科学术传承专业委员会就是要把名老中医李兴永丰富的临床经验和学术思想通过“师带徒”的方式传承下去,探索和丰富中医师承教育模式,丰富中医药人才培养途径,提升我市儿科诊疗水平。李兴永从医近60年,是国家级临床重点专科中医儿科学术带头人、市首届名老中医。作为市中医儿科学研究所所长,他带领儿科团队用丰富的临床经验和中医思想呵护了无数儿童的

健康,培养了一代又一代的中医儿科学子。1974年,他根据儿科的临床经验,研制出小儿煮散,因简、便、验、廉,深受患者家长的欢迎;1982年,他创建我市第一个中医儿科门诊。此次拜师李兴永的李君和李宁均为河南省学术技术带头人和市拔尖人才。李君系河南中医药大学硕士生导师、省卫健委创新工程青苗人才导师。会上,李君当选为市中西医结合学会李氏儿科学术传承专业委员会主任委员。

在随后举行的首届李氏儿科学术传承研讨会上,河南中医药大学儿科医学院党委书记献青以及我市多家医院的儿科专家、业务骨干分别对分享的病例进行了精彩的点评。

此次学术研讨会最高峰时全国有413万同行在网上观看和参与学术研讨。

市儿科学专业新生儿学组年会暨全市新生儿重症救治培训班举办

本报讯(记者魏应钦 通讯员薛文涵)为提高我市新生儿健康管理服务质量,提升新生儿救治专业素质和业务能力,12月9日下午,由市医学会主办、市妇幼保健院承办的市儿科学专业新生儿学组2022年度学术会议暨全市辖区新生儿重症救治培训班,通过线上视频会议的形式成功举办,来自我市各县(市、区)的新生儿儿专业相关负责人及学组委员参加了培训。

新生儿健康是强化儿童早期发展服务的起点,市医学会儿科学专业新生儿学组专业委员会为加强全市危重新生儿救治能力,提高救治水平和服务质量,保障新生儿救治服务的安全性,进一步降低危重新生儿的死亡率并提高其生存质量,提高我市新生儿救治整体水平,特举办新生儿重症救治培训班,希望通过此次学术交流

活动,弥补救治过程中存在的不足与短板,共同提高新生儿整体救治保健水平,为我市新生儿健康提供更好、更优质的服务。培训班邀请了国内及省内新生儿领域知名专家教授为大家倾情授课,内容涵盖了“亚低温治疗在NICU中的应用”“新生儿神经功能监测与评估”“早产儿脑损伤的链式管理”“超声引导下的新生儿体克治疗”以及“2021年中国新生儿复苏指南解读”等内容。培训内容丰富多彩,与会同仁受益匪浅。

我市相关专业的医务工作者通过此次培训进一步掌握了新生儿疾病的诊疗技术,提高了新生儿科医师救治危重新生儿的能力,提升了基层医疗机构服务保障水平,丰富了学习交流的渠道,为进一步保障全市新生儿安全,提高新生儿生存质量奠定了基础。

(本报记者 杨岸明文/图)

新华区人民医院:

打造清廉医院 护航百姓健康

本报讯(记者魏应钦)“你负责的科室存在的主要廉政风险有哪些方面?这些问题今后打算怎么解决?有没有出现医生护士收红包的情况……”近日,新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组深入新华区人民医院各科室“坐诊”,与各科室主要负责人谈心,共同梳理存在的廉政风险和薄弱环节,“把脉”解决办法和途径。

近年来,为建设党风清廉、行风清新、院风清正、医风清洁、作风清朗的清廉医院,新华区纪委监委驻区卫健委纪检监察组坚决打好党建引廉、教育树廉、监督促廉、制度建廉、文化润廉等5个方面的“组合拳”,聚焦医疗卫生领域开展整治,推动提升服务能力、服务水平、服务态度和服务质量,切实护航群众健康。