

南京，城祭



13日，南京在寒冬中迎来第九个国家公祭日。10时01分，凄厉的防空警报响起，江上的轮船、路上的汽车跟随鸣笛，警报声、鸣笛声响彻大街小巷、长江两岸。

这一分钟，南京的时间仿佛凝固了。

侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆内，肃立着约3000名胸前佩戴白花的各界代表。85年前，侵华日军在南京制造了惨绝人寰的大屠杀——30万同胞惨遭杀戮，古都南京满目疮痍，无数民众流离失所……那是南京城历史上的至暗时刻。

国家公祭仪式现场，95岁的南京大屠杀幸存者葛道荣陷入回忆。1937年12月，葛道荣的叔父和两位舅舅惨遭日军杀害，年仅10岁的他侥幸逃生。

自2018年起，南京将“默哀一分钟”明确写入条例，确保国家公祭仪式的庄重感和仪式感，传递了一座城、一城人对历史的敬畏，对和平的坚守。

喧嚣繁华的南京商业中心新街口，车辆停驶，行人驻足；早高峰刚过的地铁站里，人们停下脚步观看电视直播国家公祭仪式；在全城十几处侵华日军南京大屠杀遇难同胞丛葬地，人们低首默哀、缅怀逝者。

中山码头丛葬地濒临长江岸边，站在遇难同胞纪念碑前就能听到长江航道上的汽笛声。85年前，日军在中山码头一带屠杀了我同胞万余人。13日一早，南京海事局的海巡艇上悬挂着“悼念同胞，珍视和平”的横幅，市民、学生、各行各业的工作人员自发来到这里，身着黑衣，手捧菊花，寄托哀思。

悼念的人群中，幸存者常志强的女儿常小梅流下了眼泪：“85年前的今天，我父亲目睹了6位亲人丧生在日军的刀枪之下，战争让9岁的他变成了一个孤儿。我希望更多人能够记住这一天，记住南京，记住30万数字背后那一个个鲜活的生命是如何消失的。”

“我们很快就会渡过这个难关，群魔乱舞之后，安宁和秩序将会重新来临……”南京大学拉贝与国际安全区纪



这是12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。当日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。

念馆内，学生们朗诵着《拉贝日记》选段，将亲手折叠的和平鸽放置在约翰·拉贝塑像前，表达谢意、祝愿和平。

1937年11月，南京沦陷前夕，包括约翰·拉贝在内的20多位外籍人士冒着生命危险建立了南京安全区，和中方管理人员一道，设立了25个难民收容所，收容保护了25万多名中国难民。

“这段历史告诉我们，人类从来都是相互依存、休戚与共的。我们有理由相信，和平与发展的共同理念会将全人类紧密联系在一起。”南京大学拉贝与国际安全区纪念馆负责人杨善友说。

“龙盘虎踞，彝训鼎铭，继往开来，永志不忘……”国家公祭仪式进行到尾声，85名青少年代表宣读《和平宣言》，6名社会各界代表撞响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声，3000只和平鸽展翅高飞，寄托着对死难者的深沉哀思和对世界和平的坚定向往。

江苏省人民医院院长刘云是撞响“和平大钟”的代表之一。“这种声不仅是对死难者的哀悼之音，更是警示之声，警示我们不能忘记那段历史，警示我们每一个国民要认识到肩上的使命。”

八十五载，痛感未敢忘。南京之痛，不仅仅是一座城市的悲剧和灾难，还是国家之殇、民族之痛，也是人类之劫、文明之耻。

12月13日，全国抗战主题纪念(博

物)馆同步举行悼念活动；全国40多所小学通过网络云课堂同步举行“童心记历史 云上共朗读”主题班会；晚上6点半，“烛光祭·国际和平集会”线上线下同步举行，来自日本、美国等地的国际友人手秉白烛，通过网络为南京大屠杀死难者致哀。

“外敌的蹂躏和战争的磨难，使中国人民更加懂得和平的珍贵。”南京市宣传部副部长、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长周峰表示，我们坚决反对否认和美化侵略、伤害民族情感的言行，在每一次悼念中敬畏生命，在哀思中凝聚奋进之力。

(新华社南京12月13日电)

●外交部发言人汪文斌12月13日说，支持非洲发展是国际社会的共同责任。中方乐见国际社会各方加大对非洲关注，但坚决反对把非洲当作大国博弈的竞技场

●在12月12日举行的2022举重世锦赛71公斤级比赛中，中国选手廖桂芳获得挺举银牌，曾田甜获得抓举铜牌、挺举银

牌和总成绩银牌
●德国联邦统计局12月13日公布的数据显示，德国11月通货膨胀率为10.0%，较10月略有下降，但连续第三个月保持在两位数

●澳大利亚昆士兰州警方12月13日通报说，该州12日发生枪击事件，导致包括2名警察在内的6人死亡 (均据新华社)

外交部发言人就阿富汗首都喀布尔发生恐怖袭击事件答记者问

新华社北京12月13日电 (记者董雪)外交部发言人汪文斌13日就阿富汗首都喀布尔日前发生恐怖袭击事件答记者问。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，阿富汗首都喀布尔一家有中国公民入住的酒店12日遭到不明身份武装人员袭击，3名恐怖分子被击毙，数名中国平民受伤。极端组织“伊斯兰国”分支机构已宣称对此次袭击事件负责，请问发言人对此有何评论？

汪文斌说，这次恐怖袭击性质恶劣，中方深感震惊。“我们坚决反对一切形式的恐怖主义，对此次恐怖袭击事件予以强烈谴责，对遇难的阿富汗军警表示哀悼，对受伤人员表

示慰问。”

汪文斌说，事件发生后，中国驻阿富汗使馆已紧急向阿临时政府提出严肃交涉，要求阿方全力搜救中方人员，同时开展彻底调查、严惩凶手，并切实加强对在阿中国公民和机构的安全保护。

他表示，事件中，阿安全部队积极介入处置和营救中国公民，中方对此表示赞赏。

汪文斌说，中方高度关注阿富汗安全局势，支持阿方打击一切形式的恐怖主义和暴力活动、维护国家安全稳定的努力。“我们也敦促阿临时政府采取坚决有力措施，确保中国在阿公民、机构和项目安全。”

邮政快递业加快复苏

全国关停邮政快递分拨中心已经清零

新华社北京12月13日电 (记者戴小河)进入12月以来，邮政快递业加快复苏，迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示，共揽收邮(快)件453亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升56%。

国家邮政局表示，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通，行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日，全国关停邮政快递分拨

中心已经清零，全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态，各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前有部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。“双12”当天，全国邮政、快递企业共揽收邮(快)件453亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升56%。

12部门发布意见

加强学科类隐形变异培训防范治理

新华社北京12月13日电 记者13日从教育部获悉，为进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作，巩固校外培训治理成果，规范校外培训行为，教育部办公厅等12部门发布关于进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作的意见。

意见指出，要加强对重点场所和重点网站的防控。充分发挥社区(村)的综合管理功能，将学科类隐形变异培训防范治理纳入社区街道网格化综合治理体系，减少违规培训发生。加强对招聘网站、家教网等的监管，禁止发布“一对一”“众筹私教”“家庭教师”等校外培训招聘需求信息。严格执行校外培训广告管控有关要求，禁止发布面向中小学生(含幼儿园)的校外培训广告。

意见明确，强化对重点机构

和人员的防范。各地要综合研判分析本地区可能开展违规培训的校外培训机构和个人类型，建立防范违规的重点机构和人员清单。对转型的学科类培训机构加强跟进指导，鼓励给予政策支持，帮助机构实现转型发展。紧盯托管服务、违规组织竞赛、中高考志愿填报咨询等相关机构，加大招生入学等重要节点的提醒提示和检查巡查。禁止家政服务企业在家庭服务、严禁任何形式的“住家家教”推介行为。

意见强调，强化违规行为通报曝光。各地要加强学科类隐形变异的行政执法案例指导，定期通报发布典型案例。要紧盯隐形变异重点问题，抓住关键节点，对违规培训至少每季度公开曝光一次，不断加强警示震慑。

国际能源署：

欧盟2023年仍将面临天然气短缺

新华社布鲁塞尔12月12日电 (记者任珂)国际能源署执行干事法提赫·比罗尔12日表示，欧盟2023年可能面临约270亿立方米的天然气短缺，约占欧盟天然气需求总量的6.8%。

国际能源署当天在布鲁塞尔举行《欧盟如何在2023年避免天然气短缺》报告的线下发布会。比罗尔在与欧盟委员会主席冯德莱恩就此联合召开的记者会上说，欧洲初冬异常温和的天气并不确定会持续下去，俄罗斯天然气供应可能进一步下降，全球液

化天然气供应预计吃紧。这三种情况叠加在一起，欧盟可能会遇到问题。

根据报告，国际能源署为此提出了一系列切实可行的短期措施，例如建筑物翻新、路灯使用LED灯等，以提高能源效率。

比罗尔说，能源安全问题已经超越生态问题，成为欧盟部署可再生能源的主要推动力。

冯德莱恩说，2023年欧盟将加大力度购买液化天然气，实施联合采购机制以及扩大和加速可再生能源部署，应对能源短缺问题。

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5天至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用

了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推

荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致病情加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社北京12月13日电)

北京恢复进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务

据新华社北京12月13日电 (记者杨淑君)北京市文化和旅游局13日发布通知，即日起，恢复旅行社及在线旅游企业经营在京团队旅游、进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知表示，旅行社要按照文化和旅游部发布的《旅行社新冠肺炎疫情

防控工作指南(第六版)》要求，落实好总体原则、行前管理、行程管理、企业内部管理、应急处置等有关疫情防控、安全生产和文明旅游各项措施。旅行社在旅游团队行程开始前需对游客、导游、司机等参团人员进行体温检测，体温异常的人员不允许参加行程。导

游应接种疫苗，要在导游上岗前进行健康码核验，要求导游科学佩戴口罩。游客乘坐汽车等交通工具应全程佩戴口罩。

通知要求，各旅行社及在线旅游企业要优化服务流程、提升服务质量，积极引导游客做好个人防护，科

学佩戴口罩，保持“手卫生”，“应接尽接”新冠疫苗，提醒游客做好自己健康的第一责任人，增强安全意识和自我防控意识，遵守旅游活动中的安全警示规定，积极配合旅行社做好各项防控措施，抓好旅游防疫安全和旅游安全。