

# “志愿红”守护“健康绿”

## ——河南质量工程职业学院青年学生疫情防控侧记

在疫情防控这场硬仗的淬炼下，河南质量工程职业学院一批青年学生从初出茅庐的懵懂学子转变成披坚执锐的战士，以一抹“志愿红”守护“健康绿”，以实际行动践行了新时代大学生的青春使命与责任担当，用真诚奉献擦亮了青春底色。

### 有人挺身而出，有人逆流而上

自校园常态化疫情防控开始以来，该院食品与化工学院学生郑梦豪先后6次协助核酸检测信息录入工作，两次参与志愿者校园防控巡查，用青春奉献于校园的疫情防控。

作为一名志愿者，建筑工程学院2021级学生贺经纬在校疫情防控期间每天为办公区域消杀通风，并进行记录；每天组织志愿者维持核酸采样秩序，做到井然有序，及时避免人员聚集，并协助老师汇总学生反映的问题，帮助解决力所能及的问题，并为学生领取发放口罩等防疫物资。

### 岁月静好，源于有人负重前行

“每一次与小同伴一起参加志愿服务，都能看到医务工作者的身影。他们不分白天黑夜，每天高负荷运转，勇于奉献，为我们构筑了牢不可破的防疫墙。这让我更加懂得，生活的岁月静好是源于无数人的负重前行。”机电工程学院2021级物联网专业学生谭京航说。

核酸采样是校园疫情防控的重要环节。谭京航每次都会在固定时间段内进行队伍的引导，维持秩序，提醒同学佩戴好口罩。“请戴好口罩，保持两米间距……”一句句温馨的提示，一次次贴心的服务，她用行动温暖着同学，用激励的话语传递着丝丝暖意。

作为大一新生，食品与化工学院2022级食品检验检测技术2班的张鑫鑫自入校以来就积极投身于志愿者工作中，无论是在校园巡逻时督促同学们戴好口罩，还是做核酸采样时帮助维持现场秩序，她都尽职尽责，尽力把事情做到更好。她说：“有一种生活，只有经历过，你才知道其中的艰辛；有一种艰辛，只有体会过，你才知道其中的快乐；只有拥有过，你才知道其中的纯粹，这



河南质量工程职业学院筑梦志愿者协会的志愿者合影

是我从实践中总结出来的经验。”

### 追逐光，成为光，散发光

“我只是一滴怀着奉献之心的水，在阳光的折射下光彩璀璨。我愿将有限的青春奉献给无限的志愿服务事业，更愿无数的奉献之心同我一起汇成志愿服务的海洋，去祖国最需要的地方。”这是人文艺术学院2022级音乐教育专业冷静怡同学所信奉的格言。

今年刚入学的冷静怡是一名资深志愿者，入学前就以志愿者身份协助社区开展居民防疫工作，每天上门为隔离人员测量体温、开展身体状况监测和心理疏导等。入学后，她又化身校园防疫工作人员和查寝服务人员，每天组织同学们做核酸采样，提醒同学们出入宿舍、餐厅扫码并且佩戴好口罩，晚上协助老师检查同学们的健康码和行程卡。她说：“我参加志愿者活动最大的收获就是从内心深处感悟到爱心、奉献、不求回报、

讲求付出、全心全意为人民服务带来的快乐。”

作为青年大学生，肩扛责任，砥砺前行，是学子们最真实的写照。公共管理学院2022级学生盛楠每周不是穿着志愿者的红马甲拿着喇叭在校园里巡逻，提醒同学们佩戴口罩注意防护，就是在校门口化身“快递分拣员”，协助学校保安一起整理快递物品并进行消毒，又或是去核酸采样点帮助医护人员组织核酸采样。无论多么细小的事情，她都力求完美，不出一丝纰漏。哪里有需要，哪里就有她的身影，为在校同学的安全尽一份力。

### 守护，让心灵更加澄澈

“通过这次活动我也收获了不少，从中得到了锻炼，眼界变得更加开阔，心灵变得更加澄澈，在奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。”来自学院筑梦志愿者协会的郭海洋说，他每天往返

于校门口和快件消毒室之间，负责将好的快件进行消杀，不放过任何死角，确保快件的安全性。

同样，经济与管理学院2022级跨境电商电子商务1班的彭振每天带领学院志愿者进行巡逻、协助学院保卫科运输消杀快件，维持学生领取快件的秩序，用实际行动践行作为一名志愿者的誓言。

凝聚微光，便成星河。自校园常态化疫情防控开展以来，河南质量工程职业学院共有800余名青年学生志愿者参与疫情防控，累计志愿服务时长超1000小时，从朝阳升起至日暮时分，防疫的脚步从未停歇。

“时代总是把历史责任赋予青年，新时代的青年生逢其时、重任在肩。”从课堂到校园防疫一线，河南质量工程职业学院的学子们以坚定的理想信念迎难而上，用实际行动践行新时代的青年志愿者精神，书写了别样的青春记忆。（本报记者 田秀忠 通讯员 王鹏 文图）

## 文明出行 安全相伴

### 我市多所学校开展交通安全教育

本报讯（记者邢晓蕊）12月9日，卫东区矿工路小学组织全体教师收看第十一个“全国交通安全日”《平安行·2022》专题节目，增强师生交通安全意识。

《平安行·2022》特别节目，围绕第十一个122“全国交通安全日”的主题“文明守法平安回家”，以演讲、歌唱、脱口秀、小品表演等多种方式带领观众回顾我国交通安全、交通文明取得的成就等，呼吁大家争做文明交通的践行者，平安出行、文明出行，共同打造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境。

该校相关负责人说，通过观看节目，进一步增强了广大师生的道路交通安全意识，大家纷纷表示，今后将严格遵守交通规则，做文明交通的示范者和带头人，为营造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境贡献力量。

无独有偶，市城乡一体化示范区复兴路小学、市四十六中等学校也开展了交通安全教育，师生通过收看交通安全节目、学习交通安全知识等，深刻领会文明出行的重要性，进一步增强了文明意识和交通安全意识。

## 云上阅读 共享书香

### 光明路小学教育集团持续开展线上课外阅读

本报讯（记者邢晓蕊）线上读书分享会、线上阅读成果展……近日，新华区光明路小学教育集团持续开展线上课外阅读活动，让学生以好书为伴，畅享美好童年。

学生居家线上学习期间，课外阅读不能停摆。光明路小学持续开展大阅读活动，培养学生良好的阅读习惯。日前，该校六年级语文老师开展了“让童年浸润在经典中”为主题的线上书香阅读活动，鼓励学生制定阅读计划，每天坚持课外阅读，与诗书相伴，与经典同行。“针对经典名著《童年》的阅读，我给学生们布置了手抄报等趣味作业，带领孩子们在线开展书香阅读分享会等活动，激发学生的阅读兴趣，提升学生的表达能力、思考能力等，学生们热情参与，阅读兴趣

浓厚。”该校六（4）班语文老师韩改丽说。

该校四年级语文组以“书香润童年阅读伴成长”为主题开展了线上课外阅读系列活动。语文老师在线阅读课上教给学生读书方法，引导学生们写读书笔记、摘抄好词好句、做思维导图、开展阅读分享等多种形式的读书活动开展得有声有色。在阅读成果分享展示课上，学生们展示了自己精心制作的读书卡、手抄报、思维导图等，收获阅读分享，交流心得体会，浓浓的书香在线上弥漫，浸润每一位师生的心灵。

该校有关负责人说，线上课外阅读活动的开展，激发了学生的阅读兴趣，使学生居家学习期间坚持课外阅读，让心灵因书香而丰盈，让成长因阅读而精彩。

## 运动健身 隔空比拼

### 中心路小学举办线上特色运动会

本报讯（记者邢晓蕊）日前，新华区中心路小学举办了一次线上特色运动会，学生相聚云端，隔空竞技，运动热情高涨。

据该校副校长彭现花介绍，为丰富学生居家生活，增强学生体质，检测居家体育锻炼水平，学校举办了此次线上特色运动会。针对不同年级学生身心发育特点，比赛设1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远等项目。学生积极报名，踊跃参与，在参赛中展示出自己最棒的一面。有的学生挥舞绳子，灵

活地跳动；有的做仰卧起坐，勇敢地挑战自我……

在体育教师的组织下，学生按照项目要求，隔空交流、比拼，个个成了居家运动小达人。教师把参赛学生的运动视频进行后期制作，发到班级群、学校公众号上，引得师生、家长围观。

“线上运动会的举办，成功点燃了学生的运动激情。他们每天健身打卡，强健了体魄，磨炼了意志，培养了健康阳光的生活方式。”彭现花说。

## 秀出才艺 展我风采

### 开源路小学举办线上艺术节

本报讯（记者邢晓蕊）唱歌、跳舞、亲子表演……近日，淇河区开源路小学举办了“展我风采，美我开源”线上艺术节，学生云端展才艺、秀风采，家长也参与，共赴艺术盛会，同享视听盛宴。

据该校校长吕英赞介绍，为丰富学生的居家学习生活，发掘学生的艺术特长，促进学生全面发展，学校举办了此次线上艺术节。音乐组教师提前召开线上会议，对活动进行精心设计，并向各班发出通知。学生和家积极报名，认真排练，精心录制视频。音乐组教师在线指

导，筛选出一批优秀节目在线展播。在艺术节举办期间，该校精心选拔的节目依次登台展示，一（5）班学生杜泽宇表演的《五步拳》虎虎生威，赢得师生叫好；四（1）班学生张妙涵和妈妈表演的《歌唱祖国》手势舞，得到大家点赞；就连平时性格腼腆的郭睿泽同学也勇敢参与，唱起了《虫儿飞》，赢得师生喝彩……

“线上艺术节的举办，为学生搭建了一座锻炼自我、展示自我的舞台，给他们的居家学习、生活增添了无限乐趣。”吕英赞说。

# 线上教学不放松 云端课堂也精彩

## 新华区实验小学扎实开展线上教学教研

本报讯（记者邢晓蕊）12月10日晚上8点，新华区实验小学校长安耀伟和教师相聚云端，开启线上教学阶段总结会，共同探讨教学工作中的重点、难点问题，群策群力，切实提升线上教学实效，保障学生居家学习质量。

自本学期开展线上教学以来，新华区实验小学在新华区教体局的指导下，大胆探索，不断完善线上教学工作方案，积极搭建线上教研平台，每周总结在线教学及提高学生主动性的有效对策，确保线上教学成效。全体教师变身网络主播，用责任与智慧坚守“云端”课堂，助力学生成长。

“学校领导分包年级，随班听课，参与教研活动，不断提升线上教学质量。”安耀伟说，该校每周各学科教师都会齐聚云端，集体备课，以研促教。教师积极学习，用心备课，不断优化课堂教学；通过直播连麦、随机挑人等方式了解学情，提高课堂效率；利用课堂光荣榜等激励措施，激发学生的学习积极性。

作业是课堂教学的延伸和补充。该校教师认真解读教材，设计了丰富多样的作业，督促学生按时提交，并及时纠错、高效反馈、限时订正，督促学生补齐短板，实现家校“零距离”对接。“发现

学生听课状态不佳、作业问题较多时，老师会及时与学生和家长联系，‘走心’交流，开展个性化辅导。”该校副校长王培琳说。

该校持续开展晨诵、午写、暮省等活动，加强常规管理不放松。老师鼓励学生每天读书、练字、锻炼、做家务等，并设立“作业之星”“课堂之星”等奖项，每周五对优秀学生进行表扬，以榜样的力量激励学生奋发向上。此外，该校还开展云端晒美食等活动，让学生的居家学习生活丰富多彩、有声有色。

在12月10日举行的总结会上，安

耀伟对线上教学提出新要求：每班设立网课提醒员，针对课堂教学过程中的突发状况进行及时反馈；课前增设“四页面”，即课前预备页、课前反馈页、课堂目标及流程页、预习提纲页，师生做足课前准备；全体教师要做好课前候课，保证课堂效率。

“从三尺讲台到方寸屏幕，教师转换阵地，坚守岗位，以更高的工作标准、更优的教学质量为学生成长保驾护航。”安耀伟说，教师的付出赢得了家长的称赞，学校也会不断优化改进在线课堂教学，育人育心、尽职尽责，确保学生德智体美劳全面发展。

# 课前做足准备 课堂激趣提质

## ——看看教师线上教学的小妙招儿

近段时间，为上好网课，老师们积极探索，各显神通，用别出心裁的网课技能吸引学生高效学习，别样的线上教学，同样的精彩纷呈。如何让在线“云课堂”质量不打折？12月11日，记者采访了几位教师，看看他们是如何做的。

新华区胜利街乐福联校六年级语文老师张勤玲非常重视学生的晨读课，她早上7点半会准时在班级钉钉群发布晨读打卡任务，并给认真晨读打卡的学生送出小红花，及时鼓励。对于重点背诵的古诗词，她会开启视频会议，让学生打开摄像头，关注每位学生的晨读状态。晨读即将结束时，在线提问，检测学生背诵的效果。

教师在线教学备课时要花费比线下教学更多的时间和精力。“作为语文教研组长，我和教师们提前召开线上教研会，商讨下周线上教学内容、教学重难点等。”张勤玲说，为增强课堂的趣味性和直观性，她和其他教师根据教学设

计，制作精美、实用的课件，利用钉钉直播，有效提高线上教学质量。在讲授《书戴嵩画牛》这篇文言文时，张勤玲利用网上资源精心选取了一个带动画的朗读视频，在课堂上适时播放，激发学生的学习兴趣。在课堂上，为吸引学生的注意力，她会通过与学生连麦等形式进行互动，督促学生认真学习。

作为一名年轻教师，新华区光明路小学教育集团一年级数学老师樊文萃更加重视线上课堂的趣味性、交互性和实效性。她会提前10分钟开始直播，调试声音，打开课件，出示课堂提醒，让上节课表现好的学生或者作业优秀的学生点赞，以等待所有学生进入直播课堂。“在课前3分钟的时候，我会播放一些数学绘本故事引起学生学数学的兴趣，绘本故事我通常是从小红书上下载的，有时也会选书拍图给学生讲。”

网络课堂上，如何抓住学生的注意力和直观性，她和其他教师根据教学设

计，制作精美、实用的课件，利用钉钉直播，有效提高线上教学质量。在讲授《书戴嵩画牛》这篇文言文时，张勤玲利用网上资源精心选取了一个带动画的朗读视频，在课堂上适时播放，激发学生的学习兴趣。在课堂上，为吸引学生的注意力，她会通过与学生连麦等形式进行互动，督促学生认真学习。

在直播时打开互动面板和连麦功能，在互动面板中看到学生回答问题后和他们做简短的互动，也是调节课堂气氛的好办法。”樊文萃说，她还会根据学生的课堂表现和作业完成的质量，利用微信小程序量子奖状制作学习小标兵、数学小能手、计算小达人等电子奖状，在班级群里颁发。有时会根据学生课堂上得到的表扬次数，让其抽奖或课前点赞，激励学生自觉学习。

精通多种信息技术，是教师提升线上教学质量的保障。新华区光明路小学教育集团新鹰校区语文老师尚文豪通常利用我省中小学数字教材服务平台，依托钉钉直播进行线上教学，使用腾讯会

议App开展教研活动。与此同时，用“剪映”等视频编辑软件制作各种小视频、动画，丰富每节班会课的PPT课件……在直播上课时，他会设置网上交流时间，让学生在在线见面，促进交流，拉近感情。

“平时，如果学生有问题或疑虑，可以随时与我视频通话。这些网上会面，可以让我了解学生在线学习中的学业表现、心理状态等，更重要的是，可以让学生恢复线下在一起的感觉，让学生隔着屏幕也能感受到老师暖暖的爱。”尚文豪说，每天上课前，他还会让学生分享一下他们做的事情，甚至让他们分享笑话或有趣的故事等，共同感受学习的快乐。

家校共育是线上教学有效、高效的关键。“我会定期与家长沟通学校对学生的期望，也会寻求与父母的合作，经常与他们交流，让他们用有效的办法帮助孩子，引导学生学会自我管理，自主学习，不断成长。”尚文豪说。

（本报记者 邢晓蕊）

## 线上报名 即可加入

### 小记者招募进行中

本报讯（记者邢晓蕊）“我在网上报名，报纸能送到学校吗？”“报过名后，小记者证啥时候发呀？”时下，2023年度小记者招募工作正在火热进行中，不断有家长和学生拨打本报热线询问相关事宜。

为方便小记者报名，平顶山日报社小记者团开通了线上报名方式。目前，线上招募通道共有5个，分别是新华区小记者报名入口、淇河区小记者报名入口、示范区小记者报名入口、高新区小记者报名入口。

值得注意的是，家长在为孩子报名时，一定要详细备注孩子的学校、班级、姓名、电话等，以备核对，并方便后期制作小记者证等。小记者可免费获赠全年平顶山晚报一份（A档299元）或全年平顶山晚报小记者周刊《鹰城校园》一份（B档199元）。《平顶山晚报》可按要求送到指定地点，《鹰城校园》则统一送到小记者所在学校。小记者报名成功后，小记者证明明年月份即可领取。

想加入小记者团的中小学生，登录“鹰城小记者”微信公众号即可报名。咨询电话：4973585。