

## 学习贯彻二十大精神 守护鹰城人民健康

本报讯(记者魏应钦)10月22日上午,中国共产党第二十次全国代表大会在北京胜利闭幕。我市医务工作者欢欣鼓舞,反响热烈,迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。大家纷纷表示,非凡成就振奋人心,宏伟蓝图催人奋进,要把精神化为前进动力,把目标作为前进方向,在新征程上踔厉奋发,接力拼搏,争取更大成绩。

市第二人民医院广大党员和干部职工通过电视直播、网络直播以及学习强国平台等渠道,认真收看收听学习了党的二十大报告和习近平总书记所作的工作报告,大家精神振奋,备受鼓舞。该院党委书记老静洁说,党的二十大意义非凡,催人奋进,该院全体干部职工不仅为我们国家过去十年取得的辉煌成就感到自豪,更为未来的发展充满了信心。作为医务工作者,他们将以高度的政治自觉深入学习领会党的二十大精神,紧密围绕党的二十大精神确定的奋斗目标,始终坚持以“病人为中心”的服务理念,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生职业精神,立足本职、恪尽职守,全力以赴做好疫情防控工作,不断提升医疗技术

水平和救治能力,努力推进医院高质量发展,为守护鹰城人民健康作出应有贡献。

市妇幼保健院党委副书记、院长宋基中表示,习近平总书记在党的二十大报告中提出的推进健康中国建设、没有全民健康就没有全面小康以及人民至上、生命至上等论述,体现了党坚持以人民为中心的发展思想。报告中强调了要提高妇幼健康保障能力水平、研究解决鼓励生育的保障办法和人口老龄化等问题,这都是在回应民众期盼,着力解决民生领域突出问题,也是妇幼人义不容辞的责任。听完总书记的报告,该院全体干部职工深受鼓舞,进一步明确了工作目标,增强了做好工作的信心。结合鹰城群众需求,今后该院将致力于以下几个方向:一是认真落实母婴安全行动计划,进一步提升危重孕产妇、新生儿救治能力,降低孕产妇和婴幼儿死亡率;二是加强优生优育指导管理和服务保障,有效预防出生缺陷,提高出生人口素质,降低家庭和社会养育负担;三是强化妇女全生命周期管理,进一步提高高妇产常见病筛查率和早诊早治率,为全市妇女儿童提供更为优质高效的服务。

10月28日是世界男性健康日,医生提醒:

### 吸烟、喝酒、熬夜可导致男性不育

本报讯(记者王春霞)10月28日是世界男性健康日,从市计生医院男性不育科接诊情况看,吸烟、喝酒、熬夜等不良生活习惯正在增加男性不育的风险。

37岁的王先生和妻子一直想要二胎,可不知为什么,备孕3年妻子却一直未能怀孕。妻子到市计生医院检查后,医生告知她没有问题,建议让她丈夫来男性不育科门诊做精子常规检查,结果显示他的前向运动精子PR值为93%,属于重度弱精症。

据该院男性不育科门诊主治医师席文举介绍,育龄夫妻有正常性生活且未采取避孕措施,由男方因素导致女方一年内未自然受孕,则可判断为男性不育。导致男性不育的因素首先是疾病或染色体异常等引发,比如男性患有精索静脉曲张、生殖道的感染、隐睾、勃起功能障碍等疾病,或者存在恶性肿瘤后接受放疗或者化疗等情况,容易引起不育症。其次,门诊常见的就是由抽烟、酗酒、睡眠不规律等不良生活习惯,或者身体肥胖、职业暴露、爱洗桑拿等因素导致的不育。由于精子怕热,所以厨师、电焊工、井下工等长期在高温环境作业的人员在不育症群体中比较

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒:

### 女性生育年龄最好不要超过30岁

本报讯(记者魏应钦)“我结婚4年了,去年准备要孩子,但到现在一直没有动静。”日前,郑县33岁的张女士因“大龄不孕”来到市计生科研所不孕不育门诊咨询张迎春医生。张迎春说,女性30岁以后生育能力缓慢下降。

张迎春说,女性的年龄对生育有一定影响。女性最佳生育年龄是25岁至28岁,30岁以后生育能力缓慢下降,35岁是25岁时的一半,40岁是35岁时的一半,44岁以后约87%的女人失去受孕能力,过早或过晚孕育都对母婴健康不利。

张迎春介绍,年龄、生活方式、环境都会影响到卵子质量,年龄越大,具有生育功能正常的卵子数量就越少。女性接近更年期时,月经周期会变短且不规律;子宫内膜会越来越薄,越来越不适合受精卵着床;阴道分泌物会变得流动性更差,不易让精子进入。女性一生中卵巢能够发育成熟并排出的卵子只有大约400个,在卵巢功能正常情况下每月排出一个,直到50岁左右更年期停止排卵。随着年龄增大,卵巢的卵子资源逐渐被消耗,生殖力自然降低。生育力下

降还和遗传物质异常有关,20岁女性的卵子染色体异常发生率为1/500,到45岁以后或者患有多种妇科疾病的女性其发生率则高达1/20。此外,随着年龄增长,患妇科疾病的风险也会增多,如盆腔感染、输卵管损伤、子宫内膜异位症、纤维瘤、排卵障碍等,这些妇科病都可能损害生殖器官,影响怀孕。35岁以上的高龄孕妇还易发生如高血压、糖尿病、心脏病、肾脏疾病等各种妊娠并发症,致使胎儿宫内生长发育迟缓,死胎、死产的发生率及围产儿死亡率也随之升高,并且胎儿畸形率也增高。另外,女性与男性不同的是,男性精子是在不断成熟排出的,而女性的卵子数目是基本固定的,而且是每月只成熟一个,年龄越大,意味着卵子质量受到外界空气污染、电磁辐射、化学污染的机会越大。

“女性最佳生育年龄最好不要超过30岁,尤其不要超过35岁。如果由于特殊原因孕育超过了这个界限,一定要到正规医院制定出有针对性的优生方案,只要配合医生的悉心指导,绝大多数高龄初产妇仍可平安孕育健康宝宝。”张迎春说。

# 大脑的“保障员” 患者的“守护伞”

——记平煤神马医疗集团总医院神经内科学科主任郑文权

大脑是人体的“司令部”,支配人的一切生命活动,也是一切思维活动的物质基础,脑衰则气尽。医院的神经内科是诊治大脑疾病的科室。

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经内科学科主任郑文权1997年毕业于第一军医大学(今南方医科大学)神经病学专业,毕业后即进入神经内科工作至今,尤其擅长脑血管、癫痫、老年性痴呆等疾病的诊治。

### 脑血管的“拆弹”专家

颅内动脉瘤就像一颗炸弹破裂导致的脑出血,死亡率在30%左右。

2002年,郑文权到第一军医大学珠江医院学习神经介入治疗技术,之后率先在我市开展了颅内动脉瘤血管内介入治疗,曾荣获科技进步一等奖。

去年,44岁的市民周广(化名)突发剧烈头痛、意识不清被家人急送医院,诊治中出现短暂抽搐并呕吐少量胃内容物,检查后初步诊断为右侧椎动脉夹层动脉瘤破裂蛛网膜下腔出血。

“此类疾病保守治疗死亡率极高,首次出血后24小时再次出血率30%至69%,死亡率高达47%。”郑文权说,解除“冒烟的炸弹”刻不容缓,根据患者情况,他们制定了创伤小、风险相对低的“神经介入动脉瘤栓塞术”手术方案。术后两小时,患者神志转清,言语、肢体功能均正常;术后第二天,患者意识清楚,头痛明显减轻。然而7天后,患者双视力开始下降,最后左眼可见指动,右眼仅剩光感。排除常见原因,经眼科检查,郑文权团队通过反复讨论及查阅文献,确定患者是颅内蛛网膜下腔



郑文权在查看住院病人的病例

本报记者 杨岸萌 摄

出血引起玻璃体积血,即Terson综合征,此类患者死亡率高达536%。病因明确后,患者转眼科进行“右眼、左眼玻璃体切割+剥膜术”治疗,术后视力逐渐恢复。

近年来,郑文权团队每年诊治颅内动脉瘤患者20余例,神经介入治疗技术一直走在全市前列。

### 癫痫患者生下双胞胎

按照我市人口基数计算,全市有三四万癫痫患者,每年到总医院神经内科诊治的病患有万余人。

郑文权说,不少癫痫患者有病乱投医,得不到规范化的治疗,导致本来可以治愈或可以控制的癫痫发展为难治

性癫痫:“癫痫40%可以治愈,40%可以用药控制,20%难治性的也可以通过手术进行治疗,最关键的是发病初期如何进行规范化治疗。”

10年前,18岁的夏露(化名)突发癫痫,父母带她找到郑文权诊治,科学、持续服用药物4年,病情没有复发。夏露技校毕业后正常工作,后来顺利结婚还生下双胞胎。

“我是女孩子,生病初期父母非常担心病情,用药是否会影响以后结婚生子。”夏露说,病情稳定后她只服用拉莫三嗪,郑医生说此药物对胎儿影响较小,致畸率与正常人怀孕致畸率几乎一样。了解情况后她就开始备孕,之后生下双胞胎,现在两个孩子4岁多,都很健康。“非常感谢郑医生多年来的帮助,

## 紧跟技术前沿 勇闯生命禁区

——记市第一人民医院神经外科一病区

市第一人民医院神经外科一病区位于老院区3号楼,是我市成立的第一个神经外科专科。经过几十年的辛勤耕耘,科室现已发展为集临床医学、教学、科研及人才培养为一体的知名专科。

### 打造高水平的医疗团队

科室开放床位42张,拥有18名医护人员,打造了一支技术精湛、经验丰富的诊疗及护理团队,其中主任医师1人、副主任医师2人,具有硕士研究生学历4人。护理团队经验丰富,配备有创/无创颅内压监测、冰毯、压力波治疗仪、经颅磁治疗仪及生物电反馈治疗仪。该科在各种类型重型脑血管损伤的救治、脑血管病的诊断、开颅和血管内治疗等方面优势突出,擅长各种颅内肿瘤及脊髓肿瘤的微创手术治疗。科室拥有神经外科专用显微镜、美国强生手术动力系统、Dora头架、安科立体定向仪及手术计划系统等一流医疗设备,为神经外科显微和微创手术提供了设备保障。该科还与河南省人民医院、郑大一附院、北京天坛医院、三博脑科医

院、上海华山医院等国内一流医院建立了业务联系。

### 不断攀登技术高峰

近日,科室先后成功实施神经内镜治疗鞍区肿瘤、立体定向技术辅助下精准治疗脑部复杂病灶等多例复杂疑难手术,为患者解除了病痛。

50多岁的李先生一个月前间断出现头晕头痛,慕名来到神经外科一病区。经头颅CT及MR检查,提示头部颅腔内鞍区占位,肿瘤向两侧海绵窦内生长,包绕颈内动脉。若行常规显微镜下手术则不能将肿瘤全切,科室医疗团队讨论会后决定采用神经内镜下鞍区肿瘤切除术。手术顺利成功,术中肿瘤完全切除,术后患者恢复良好。值得一提的是,该科已经在我市率先开展多例神经内镜下鞍区肿瘤切除术。

市区33岁的赵女士脑肿瘤术后复发入院,后来到该科就诊。经检查发现,病变位于大脑运动功能区深部,需再次手术。脑深部肿瘤定位困难,重要功能区的手术可能导致肢体瘫痪等严重并发症。此类手术上级医院一般需

在复杂的神经导航下完成。后经科室医疗团队讨论,决定采用我市首例“立体定向辅助下脑深部肿瘤切除术”。术中肿瘤完全切除,术后患者肢体肌力正常,顺利出院。立体定向技术能精确定位脑部病变位置,尤其适用于脑深部血肿抽吸、重要功能区肿瘤活检及切除、囊性颅咽管瘤的穿刺治疗等。

### 潜心耕耘的学科带头人

科室主任、主任医师赵书生早年毕业于南京铁道医学院医疗系。从医近40年来,他一直致力于颅内肿瘤、椎管内肿瘤、颅内脑血管病、脑积水、颅脑外伤等疾病的手术治疗,尤其擅长微创、立体定向技术的临床应用,如脑出血微创手术、经鼻蝶垂体瘤手术、微创颅内肿瘤间质内放疗、功能神经外科(帕金森病、癫痫、三叉神经及面神经血管减压)及应用神经介入技术治疗脑血管病等。

展望未来,赵书生表示,医疗团队将继续砥砺前行,促进科室不断进步,更好地守护患者的生命健康。(本报记者 魏应钦)

让我的人生圆满。”夏露说。

父母离异与奶奶相依为命的李召(化名)4年多前突发癫痫,郑文权对症治疗,在无发作两年多后开始逐渐减量停药,至今未再发作,达到了治愈。上个月李召在复查时说自己找到了工作,很是高兴,也对郑文权表达了感谢。

2012年,在郑文权的推动下,市医学会癫痫专业委员会成立,是我省第一家市级癫痫专业委员会,郑文权担任主任委员至今。委员会成立以来,为我市癫痫专业医生搭建了学术交流的平台,每年除定期举办学术年会外,还多次举办病例讨论、脑电图培训、癫痫专业义诊等活动,带动了市癫痫专业的发展。

### 早干预延缓痴呆发病

阿尔兹海默病也就是我们常说的老年性痴呆,65岁以上的老人发病率约7%;80岁以上老人的发病率在50%以上。

郑文权说,到医院就诊的老年人大多已经是中重度痴呆,很多人错过了最佳治疗时机:“此类疾病其实是可以预防,可以延缓或改善的,关键是要早发现早治疗。”如有记忆力衰退、语言表达出现困难、情绪表现不稳、性格出现转变等患病的症状,最好到医院进行检查。现在医院可进行身体及神经系统检测,脑电图、影像学、神经心理学、基因和生物标志物等检查,确诊后也可根据情况进行药物和非药物治疗。

郑文权提醒说,脑部疾病无小事,规范化诊治很必要,早发现早治疗是关键。(本报记者 杨岸萌)

## “医生到家” 服务暖人心

本报讯(记者王春霞)患者出院后需要换药,一个电话就叫来了医生。近日,家住市区许南路附近的患者小李就享受了一次高新仁济中医骨伤医院的“医生到家”上门服务。

日前,小李骑电动车在路上与一辆轿车相撞,结果左小腿胫腓骨粉碎性骨折,在高新仁济中医骨伤医院治疗一段时间后回家静养。由于小李活动不便,无法下床行走,近日,她的家人拨打电话求助,能否上门换药。该院接到电话后,迅速指派值班医生宋银伟上门服务。

当天,宋银伟准备了对症治疗用的药械,驱车来到小李家中,为其检查伤口并进行换药服务,叮嘱其家属注意伤口情况,有问题及时联系。小李和家人对宋银伟连声道谢。

据了解,“医生到家”是高新仁济中医骨伤医院推出的医疗延伸服务,精准对接和满足老百姓不同的医疗护理需求,让患者足不出户就能享受到专业的医疗服务,并切实为行动不便、失能半失能等特殊需要人员解决了看病难的实际问题,受到患者好评。(中国军网) (本报记者 魏应钦)

## 三七治病 土三七致命

量受气候、水分等多种因素影响,市面上属于珍品,人称“金不换”。

土三七是民间的不规范称谓,包含两种类型,一种是菊科植物菊三七的干燥根,一种是景天科植物景天三七的干燥根。其中菊三七中含有砒霜双烷类生物碱,这种物质被人体吸收后,会造成肝血管、肝小静脉和小叶间静脉内皮细胞水肿、坏死、脱落形成微血栓,血栓机化、纤维化导致小静脉血管广泛狭窄、闭塞,肝脏血液只进不出,引起顽固性门静脉高压,继而出现严重肝脏损害、门静脉高压等一系列表现,医学上称为肝窦阻塞综合征。临床主要表现为肝脾肿大、腹胀、肝区疼痛、腹水及黄疸等不适症状。影像学检查中,MRI增强检查常常表现出肝脏灌注不均匀,呈典型的花斑样强化及肝静脉、下腔静脉迂曲、变细等征象。这种损害一经形成

就无法逆转,最终发展为肝硬化或顽固性腹水,甚至会危及生命。

三七与土三七虽然名字相似,但两者有很大区别。从长相上来说,三七叶子呈椭圆形,无锯齿,根茎呈人参状,顶端开红色球形花朵。土三七叶子呈长条状,有锯齿,根茎不规则,似生姜,开黄色小花。药理上三七属于中药可入药使用,土三七不属于中药,不可入药使用。虽然两者区别很大,但是由于名字相似,且土三七也有活血化瘀等功效,大部分人很难区分,常常把土三七误认为名贵药材买来使用,进而造成不可挽回的肝脏损伤。

近年来,服用土三七导致肝损伤的报道屡见不鲜。目前,土三七造成的肝小静脉闭塞缺少的内科和外科治疗方法,只能对症治疗,如保肝退

黄、利尿抗凝、输白蛋白等。下腔静脉或肝静脉合并血栓者可先插管溶栓治疗,待血栓完全溶解后可行球囊扩张治疗,将狭窄段血管扩开。而病情严重的肝脏衰竭患者最后只能进行肝移植。

三七与土三七一字之差,千里之别。如果真的需要购买三七,请到正规医院或机构购买,切不可把土三七当作三七误服,造成不可挽回的后果。

(中国人民解放军联勤保障部队第989医院平顶山院区医学影像科 陈露露)

Tips:

### 科普园地

联系电话:18603754077