

## 同心向党迎盛会 团结奋进新征程

市一院组织党员干部收看收听党的二十大盛况

本报讯(记者王春霞)10月16日上午,举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。为学习贯彻落实好党的二十大精神,市第一人民医院党委高度重视,精心安排,领导班子成员以及各职能科室负责人、支部书记等党员干部在新、老院区会议室进行收看收听,一同感受大会盛况。

大家聚精会神、边听边记,充满着激动与自豪之情。该院党员干部纷纷表示,习近平总书记的报告高屋建瓴、内涵丰富、系统全面、影响深远,全面回顾了党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民坚持和发展中国特色社会主义的历史进程和宝贵经验,体现了解放思想、实事求是、与时俱进

的思想路线,反映了党和国家事业发展新要求,为党和国家事业新发展的新期待,为党和国家事业新发展、中国特色社会主义的新发展指明了方向、奠定了根基、凝聚了共识。

该院党委要求,医院全体职工要迅速掀起认真学习和深入贯彻党的二十大精神,把思想和行动统一到党中央的决策部署上来。广大党员干部要结合自身工作实际,认真学习,深刻领会报告的精神实质和丰富内涵,以更加饱满的精神状态努力奋斗,全力做好常态化疫情防控和医疗救治工作,不断提升医疗服务能力,积极为人民群众提供全方位全周期的健康服务,用实际行动让报告精神在院落地落实,推动医院高质量发展。

## 宝丰县医疗健康集团人民医院:

### “护士到家”上门服务暖人心

本报讯(记者魏应欣 通讯员李文雅)近日,77岁的王老太长期卧床、行动不便,急需更换留置尿管,通过宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”上门服务,问题迎刃而解。

“护士到家”是宝丰县医疗健康集团人民医院新开展的护理延伸服务,精准对接和满足老百姓不同的医疗护理需求,让大家足不出户就能享受专业的医疗护理服务,并切实为行动不便、失能半失能等特殊需要人群解决了看病难的实际问题。

王老太曾在该院中医老年医学科住院治疗,由于长期卧床,出院时医生为其安放了留置尿管。10月11日,到了尿管规定的

更换时间,家属心急之时忽然想起了该院开展的“护士到家”上门服务,赶紧拨打电话咨询,并通过手机在医院“护士到家”平台上为老人预约了更换尿管的服务。接到订单后,该院中医老年医学科护士房艳歌、马焕丽准备好所需物品,严格遵守疫情防控有关规定前往患者家中进行护理。房艳歌先对老人进行了细致的查体和评估,结合患者具体情况为其更换了尿管、膀胱冲洗等。随后,她耐心地叮嘱老人的家属要定时给患者翻身、防止发生褥疮和肌肉萎缩等情况。老人的家属认真倾听,感激不已:“你们的服务真是太暖心了,帮我们解决了长期困扰的大问题。”

## 15路公交车市三院站点启用

本报讯(记者王春霞)今后,市民前往市第三人民医院就医更方便了。10月16日,市第三人民医院公交站点落成启用,15路公交车将在该院门口公交站台停靠,结束了医院门前10多年没有公交站点的历史。

为解决市民来院就医的不便,市三院主动作为,积极向有关部门汇报争取,在市交通运输局和市城市综合执法局的支持下,在该院门前新增公交站点。该公交站点的

启用不仅方便了患者就诊,也为该院职工上下班及周边群众乘车提供了便利。

15路公交车(城北公交枢纽站—平顶山学院)全程经停3个医院站点:市第二人民医院、市第三人民医院、市第一人民医院新院区;15路公交车(平顶山学院—城北公交枢纽站)全程经停4个医院站点:市第一人民医院新院区、市第三人民医院、市第一人民医院老院区、市眼科医院。

## 骶尾部疼痛流脓,竟是得了藏毛窦

市一院完成首例藏毛窦切除+Limberg皮瓣转移术

本报讯(记者王春霞)骶尾部有孔,孔中藏毛,急性发作时红肿疼痛甚至反复流脓。你听说过这种怪病吗?这是一种叫藏毛窦的肛肠疾病,多见于毛发旺盛的青年人,常因久坐而引发。近日,市第一人民医院普外一科主任医师余守江采用整形外科技术,顺利为一名16岁高中生完成该院首例藏毛窦切除+Limberg皮瓣转移术。患者目前恢复良好,彻底摆脱了骶尾部反复疼痛的困扰。

16岁的小刘是一名高中生,正是毛发旺盛期。近期,上课时他总是坐立不安,原因是骶尾部隐隐作痛,随着疼痛加剧,还经常有脓液渗出弄脏内裤。这不仅严重影响了小刘的学习,还让他产生了自卑心理。家长得知后,迅速带小刘来到市一院老院区肛肠科就诊。该科李保亚副主任医师查体后诊断为藏毛窦,后转入普外一科准备接受手术治疗。

据余守江介绍,藏毛窦最常见于骶尾部,1847年,这一疾病第一次被刊出描述,该病好发于体毛较多人群,在欧美国家较常见,在亚洲国家的发病率相对较低。近年来,藏毛窦在我国发病率逐年提高,且以年轻人居多。长期慢性炎症感染导致窦内肉芽组织增生,中间常包裹一簇毛,也可表现为骶尾部急性脓肿,穿破后形成慢性窦道或暂时愈合,如此反复发作。典型

症状包括臀缝上方或附近有一个或多个凹坑,可看见针眼大小的皮肤开口,小孔内有时可见毛发,出现急性感染时可见红肿疼痛,化脓后会有脓液渗出。

因内藏毛发,藏毛窦很难自愈,一般需要手术治疗。手术方式很多,但以Limberg(首创菱形皮瓣转移的整形外科医生)皮瓣转移术手术效果最好,术后复发率低。经过与患者及家长的充分沟通,余守江将各种手术利弊详细解释后,小刘及家长决定接受藏毛窦切除+Limberg皮瓣转移术。

术中,在麻醉师的协助下,已取得整形外科主治医师资格的余守江亲自操刀,先将患者骶尾部沿菱形切除藏毛窦病变区,将皮下所有窦道和病变组织清除干净,然后将两根负压引流管,再进行无张力缝合,手术过程非常顺利。

余守江说,高中生学习强度大,常常久坐缺乏运动,更容易患骶尾部藏毛窦。今年以来,他已接诊两例高中生患者。他提醒说,预防藏毛窦要注意臀部清洁,平时养成好的卫生习惯,避免长期久坐,适量运动。由于术后愈合需要两周左右的时间,如果有学生患了藏毛窦,为了不耽误课程,适宜选择在寒暑假期间进行手术治疗。

# 仁心仁术护佑生命 优质服务赢得赞扬

——记平煤神马医疗集团总医院超声诊断科副主任张勇豪

医德高尚暖人心,医术精湛传四方。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)超声诊断科会议室里,有数名患者送给该科副主任张勇豪的锦旗和许多感谢信,这是对张勇豪医术、医德的肯定。

张勇豪大学毕业后在中国人民解放军联勤保障部队第989医院特检科工作了7年,2014年进入总医院超声诊断科工作至今,曾被评为平顶山市“优秀医师”,获平煤神马集团科技进步一等奖,现为总医院超声诊断科副主任。

### 胆道引流解危急

从医15年来,张勇豪认真钻研业务。2012年,他在中国人民解放军总医院(301医院)进修超声介入技术,也曾到四川大学华西医院、北京安贞医院、上海长征医院接受培训,不断提升超声诊断技术,创新工作模式,并在科室前辈的带领下开展了甲状腺结节穿刺诊断及微创消融治疗,肝脏、脾脏的微创消融治疗,在超声引导下的经皮肝胆管穿刺置管引流术,肝、肾、卵巢囊肿穿刺硬化微创治疗,心包穿刺置管引流术及全身多部位的穿刺活检等新技术。

54岁的市民张荣(化名)因常感胃部不适到总医院就诊,入院CT检查发现她患有肝肿瘤,且肿瘤较大压迫到肝内胆管,引起胆管梗阻。因为肿瘤压迫时间太久,虽然进行了保肝治疗,但是效果不佳,张荣出现了全身重度黄疸,肝功能比较差,胆红素达到危急值,处于肝衰竭状态。

张勇豪与肿瘤科医生会诊后,为其



张勇豪在工作中

图片由平煤神马医疗集团总医院提供

制定了“经皮肝胆管穿刺胆道支架植入术”的治疗方案:“就像心梗后在心血管放置支架一样,我们在肝胆管穿刺引流的同时,在被压迫的胆管处植入支架,让阻塞的胆管畅通,进而恢复肝功能。”肝功能恢复之后,再进行超声引导下的肝肿瘤穿刺活检和肿瘤微波消融治疗,术后经肿瘤科及多学科的综合治疗,病人顺利出院。

随着超声介入手术的开展,总医院超声诊断科在疾病的诊断与治疗中发挥着越来越重要的作用。

### 微创消融除心结

甲状腺结节是常见的多发病,既往

多是选择手术或观察,这就导致一些甲状腺恶性肿瘤患者因为观察耽误了最佳治疗时机。

45岁的市民胡华(化名)体检时发现左甲状腺结节,结节直径达到4厘米,颈部有明显凸起,结节较大且血流丰富。根据患者身体情况,张勇豪先对结节进行了穿刺活检,又进行了超声引导下甲状腺结节热消融治疗。术后,患者甲状腺结节血流供应消失,患者颈部也只有几个针孔,几天后结痂脱落,无明显瘢痕。在术后的复查中,结节明显缩小,患者十分满意。

张勇豪说,自开展“超声引导下甲状腺结节穿刺活检及微创治疗的临床

研究”以来,得到了院领导的大力支持,在科研教学中心、超声诊断科老师的指导下,与普通外科、内分泌科及核医学科共同协作,针对甲状腺疾病做了大量科研工作。2016年以来,该科室超声引导下甲状腺结节的诊断及微创治疗已有千例,减少了患者手术损伤、颈部切口不美观的现象,提高了患者的生活质量。与此同时,该项目获得2020年度平煤神马集团科技进步一等奖。

### 关爱病人受肯定

大量心包积液的病人因胸闷不能平躺,非常痛苦甚至危及生命。遇到这类的病人急需心包穿刺时,张勇豪不管白天还是夜晚,不管是不是值班都会迅速赶到医院,短时间内为病人完成心包穿刺术,有效缓解了病人的痛苦。

前几天,肝肿瘤患者吴秀秀(化名)和家人给张勇豪送来了锦旗,她因感觉身体不适入院检查,确诊后张勇豪为她做了肝肿瘤微波消融术。

“张大夫说话很和气,耐心地给我和家人说了病情,还介绍了微创手术的细节,让我和家人都很放心,现在能恢复得这么好,真是非常感谢他。”吴秀秀说。

“良好的医患关系是诊疗顺利进行的基础,一名好医生除了有过硬的医术外,对待患者还要有爱心、耐心和细心。”张勇豪说,病人身体上的痛苦和经济上的花费需要理解,要设身处地为病人着想,赢得患者和家属的信任,得到他们的配合,才能让诊疗更加顺畅。

(本报记者 杨岸萌)

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

### 警惕不明原因的不孕症

本报讯(记者魏应欣)“我结婚6年一直未孕,去了多家医院都找不到原因。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,舞钢市患者宋女士向医生孟宝丽咨询病情。

“宋女士可能患了不明原因不孕症。”孟宝丽说,许多不孕症患者就诊过程中会遇到这样的情况:医生做了内分泌测定、输卵管造影等一系列妇科检查项目后仍然找不到不孕的原因,最后只能在病历本上写上“不明原因不孕”几个字。所谓不明原因不孕,是指一对夫妇在经过一系列检查后双方都没有明确的不孕原因。如男方性功能及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕明显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某种特定条件

下可能会自然妊娠,也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征则可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.女性B超检测排卵,黄体期基础体温升高持续12天以上。3.女性盆腔检查无阳性体征。4.女性子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

孟宝丽说,不明原因不孕症患者存在一定的自然妊娠率,特别是相对小于32岁的年轻夫妇,应该给予足够的时间试孕,期限一般为3年。未孕3年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况为其选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。

健康周刊联系电话  
13592191890

# 聊聊肺磨玻璃结节那些事儿

随着低剂量CT筛查的广泛应用,不少人都发现自己的肺上长了磨玻璃结节(GGO),担心自己不是得了肺癌。CT报告看不懂,显示“肺部磨玻璃结节”要紧吗?有结节会变成肺癌吗?别慌张!

GGO是一个影像学概念,是在薄层CT上表现为密度轻度增加,呈云雾状密度阴影,其内支气管及血管纹理仍可显示的结节。GGO有良恶性之分,良性病变多见于肺部炎症、真菌感染、碳末沉积等。恶性病变主要包括早期肺腺癌、不典型腺瘤样增生或原位癌等。

事实上,肺磨玻璃结节并不等于肺癌,肺部各种炎症、水肿、纤维化及肿瘤等病变都可能表现为磨玻璃结节,通常只需4-6个月的随访观察时间,观察这段时间中结节的大小变化即可。如果在复查过程中发现病变变大、密度变实,实性成分增多,那么这种结节癌变的可能较大,需要及时治疗。因此,遇到肺磨玻璃结节先别惊慌,辨别清楚很

重要。肺磨玻璃影(GGO)与磨玻璃结节(GGN):

肺磨玻璃影(GGO)是一个非特异性医学词语,美国专业词汇命名委员会于1996年将其定义为肺实质内的局灶性密度增高影,其密度不足以掩盖其内的支气管及血管等结构。

磨玻璃结节(GGN)定义为CT肺窗上呈现GGO表现的结节,其内支气管、血管等结构清晰可见,持续存在的肺GGN为癌前病变或早期肺腺癌的可能性较大。

肺结节即影像学检查表现为直径≤3cm的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性肺部阴影,可为单个或多个,不伴肺不张、肺门淋巴结肿大和胸腔积液。根据大小可分为微小结节(直径5mm)和小结节(5-10mm);根据成分可分为实性肺结节和亚实性肺结节,亚实性肺结节又可分为部分实性结节和纯磨玻璃样结节。以下主要通过CT表现区分良恶性结节。

良性结节:  
1.来去匆匆  
表现为长得快,消失得也快。所谓“长寿喜人”,良性结节15天内可增大1倍以上,消失或减小时在影像学检查上一般不伴有密度增加,可表现为密度均匀或变淡。

2.短期内形状多变  
短期内病灶外部特征变化明显,无分叶或出现极深度分叶,边缘变光整或模糊。

恶性结节:  
1.来了就不肯走  
恶性结节一般为肿瘤,作为侵略者,虽然来得慢,但一旦侵袭人体便死皮赖脸地赖着不走了,其直径增大、倍增时间符合肿瘤生长规律。

2.本质发生改变  
如果把结节比喻成一个人,那么良性结节相当于一个爱打扮、爱美之人,外貌多变;而恶性结节则是本质上发生了改变,可表现为病灶稳定或

增大,并出现实性成分;即使病灶缩小,但出现实性成分或实性成分增加;或出现分叶、毛刺和胸膜凹陷征等。

肺磨玻璃结节只是影像学的定义,不等于肺癌,即使是早期肺癌或癌前病变,在经过系统的治疗后,也通常不会对患者的生活质量引起太大影响,因此患者一定不要不要因为磨玻璃节的存在增加额外的精神负担,要做好自身的心理建设,注意适当的体育锻炼,增强免疫力,不吸烟、远离二手烟,尽量避免接触有害物质。

(中国人民解放军联勤保障部队第989医院平顶山院区医学影像科 高军峰)

TIPS: 科普园地  
联系电话:18603754077