

市中医医院儿科：

中医特色“绿色疗法”巧解患儿病痛

本报讯(记者魏应钦)近日,6岁的明明(化名)持续发烧,体温常在38.5摄氏度以上,并伴有咳嗽、喘息。明明就诊并服用药物治疗后,仍高烧不退。后来,明明的父母带着孩子来到市中医医院儿科就诊。经过检查,该科中医门诊的医生确诊其为积食引起的发烧。孩子脾胃虚弱,胃肠道内堆积了许多食物,长时间不消化,使身体的免疫力下降,病菌入侵导致感冒发烧。医务人员遂对明明使用小儿中药直肠滴入疗法进行调理。经过精心诊治,明明体温恢复正常,其他症状也逐渐消失。记者了解到,在市中医医院儿科中医门诊,像明明这样受益于中医绿色疗法的患者数不胜数。

该院儿科主任胡香玉表示,为了满足广大家长对小兒绿色疗法日益增长的需求,发挥中医药特色治疗优势,多年来,该科开展了中穴穴位贴敷、小儿推拿、小儿中药直肠滴入、放血疗法、冬病夏治等一系列治疗儿科疾病的特色中医绿色疗法,积累了丰富的诊疗经验,受到众多患儿家长的信任和青睐。

中穴穴位贴敷是把药物碾成细末,用醋或凡士林等制成软膏,直接贴敷穴位。通过刺激穴位达到药效作用,在止



医务人员在为患儿进行推拿治疗

本报记者 魏应钦 摄

泻、平喘止咳等诊疗方面颇具优势。

小儿推拿疗法是儿科常用的中医外治方法之一。其通过中医辨证取穴,运用手法作用于身体特定部位,从而达到治疗和预防疾病的目的。该疗法适应证广泛,适用于厌食、积滞、感冒、发

热、腹泻、便秘、小儿夜啼、小儿肌性斜颈等病症。

小儿中药直肠滴入是将中药药液从肛门灌入直肠,使药液保留在肠道内,通过肠黏膜的吸收达到清热解暑、软坚散结、活血化瘀等作用。该疗法主

要适用于各种原因引起的发热、腹胀、便秘和大便干结。

放血疗法包括微针刺刺四缝穴和耳尖放血。微针刺刺四缝穴是用三棱针分别在食指、中指、无名指和小指等四指的四缝穴上进行针刺,其后用手法分别挤出黏液少许,以此来治疗患儿的疳积症和厌食症,达到调节脾胃、提高免疫力的功效。耳尖放血是对患儿耳尖部的穴位进行放血,以达到泻热去邪、化痰通络等作用,该疗法对各种原因引起的小儿结膜炎、麦粒肿和腮腺炎作用明显。

冬病夏治是根据中医春夏养阳的原则,对小兒冬季气候寒冷时易发或加重的病,在夏季气候炎热、疾病缓解时进行治疗,以预防和减少疾病在冬季的发作。

“此外,科室在康复针灸、磁疗、艾灸、电疗、熏蒸、药浴、呼吸康复、机械排痰等疾病诊疗方面也积累了丰富的经验。”胡香玉说,该科每年都选派骨干医护人员到全国各大知名医院学习和进修,引进和创新各种特色疗法。下一步,科室将继续致力于中医特色绿色疗法的开展,为广大患儿提供高质量的医疗服务。

是什么阻碍了女人的“孕气”?

市计生研究所不孕不育诊治中心专家释疑

本报讯(记者魏应钦)35岁的王女士结婚后一直怀不上孩子,四处求医未果。日前,她去市计生研究所不孕不育诊治中心检查后,医生说她是继发性不孕。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但是大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈,首先要学习如何保护自己,用健康的身体迎接宝宝。”近日,市计生研究所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说。

近年来,继发性不孕症的女性所占比例越来越大,并趋于年轻化。根据多年临床经验,孟宝丽总结了几条不孕因素,希望能引起女性朋友注意:

一是短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,从而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。

二是就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,卵

巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态,严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续3个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

三是经期同房,易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果同房,易使细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来,会造成子宫内膜异位症。

四是减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

五是生育比较晚,也可能导致不孕不育。女性一生携带的卵子数量是有限的,到了35岁以后,那些质量好的卵子就已经用掉了,妊娠率会下降,流产率和畸形率就会增加。

宝丰县医疗健康集团：

“以科带院”常态化 提升基层医疗服务能力

本报讯(记者魏应钦 通讯员张晓明)近日,在宝丰县医疗健康集团石桥镇分院,宝丰县医疗健康集团人民医院院区疼痛科主任王延宏正在为一名患者查阅片子。“以前我总是去县城医院看病。现在听说卫生院里有县级专家,就过来看看,专家态度好、技术好。我能在镇上的卫生院享受到县级医院专家的服务,真好。”石桥镇小湾村村民颜晋说。这是宝丰县医疗健康集团开展“以科带院”常态化工作的缩影。

王延宏说,他到石桥镇分院帮扶有5个多月了,受益人群1800余人。该分院已经开设了特色的颈肩腰腿痛诊疗门诊,开展有银质针疗法、骨减压治疗技术、侧隐窝注射技术、臭氧水关节腔灌洗术等6项技术。目前,该分院正计划在原有特色技术的基础上打造臭氧射频介入治疗等技术,不断提升基层分院的诊疗能力和服务水平,让老百姓在家门口就能享受到三级医院专家优质的诊疗服务。

为推进医疗资源纵向整合、优势资源下沉,进一步提高基层分院医疗质量和服务能力,2020年7月,宝丰县医疗健康集团开展“以科带院”工作,选派优秀业务骨干到乡镇分院进行驻扎式帮扶,开展学术讲座、临床带教、病案教学、疑难病讨论、远程诊疗等“传帮带”,交流业务方面的知识,制定详细的帮扶措施,通过“以点带面”,使基层分院的服务能力不断提升。

截至目前,“以科带院”工作共安排20余名县级医疗机构科主任及骨干医生到13个乡镇卫生院名誉院长或业务副院长,积极发挥名譽院区专家、技术优势,受益群众50多万人,县域内乡镇基层医疗机构就诊率达到87%,让更多群众享受优质医疗服务。

下一步,宝丰县医疗健康集团将继续常态化开展“以科带院”工作,充分发挥“医供体”主体责任,在保证业务发展的同时,持续提升基层医疗服务水平。

“心动中国”河南省心电图识图技能大赛

鲁山县人民医院代表队获季军

本报讯(记者王春霞 通讯员张凯)近日,由脑心同治专业委员会及国际心血管病学会联合举办的“心动中国”河南省心电图识图技能大赛——豫西赛区比赛在洛阳举行,来自全省各医院的35支代表队进行了激烈比拼,最终鲁山县人民医院代表队在总决赛中夺得团队赛季军。

此次比赛共有35支代表队的100多名参赛选手参加。选手们齐聚一堂,通过比赛探讨学习心电图学知识。比赛中,预赛、决赛两轮比赛高潮迭起,精彩纷呈。

鲁山县人民医院此次派出闫建忠、刘莹莹、李彩彩3人组队参赛。在阅读比赛中,3人始终保持沉着冷静,以严谨的临床思维、扎实的专业功底,经过3个多小时的激烈角逐,在比赛中脱颖而出,获得团队赛季军。

该院有关负责人表示,此次荣誉的获得,证明鲁山县人民医院心电图监测及诊断已达到省级先进水平。该院将以此为契机,继续加强心电理论知识学习及培训,进一步提高心电图诊断服务能力,为全县人民群众身体健康保驾护航。



市二院静脉用药调配中心正式运行

9月27日,市第二人民医院静脉用药调配中心正式运行。

该中心建筑面积584平方米,设置有普通药物及肠外营养药、抗生素、危害药品三个调配间,拥有8台水

平台流洁净台、6台生物安全柜、1台自动贴签机和1台成品输液分装机,将为医院30多个临床科室提供成品输液用药。

该中心的正式运行将临床用药

提供了重要的安全保障,同时使更多的护理人员从繁忙的日常配药投入到护理工作中去,有力促进了优质护理服务的进一步提升。

李琳 摄

汝州市第一医疗健康服务集团总院：

家庭化产房和VIP病房温馨升级

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)为了给孕妈妈的分娩旅程增加丰富的色彩,近日,汝州市第一医疗健康服务集团总院妇产科病区在原有“高配置”的基础之上,将家庭化产房和VIP病房温馨升级。升级后,家庭化产房和VIP病房一亮相,便受到患者及家

属的热烈欢迎。

升级后的家庭化产房布置更加温馨、安静,配备有一流的一体化产床、婴儿辐射保暖台、可移动婴儿车、病床、壁挂式空气消毒机、婴儿秤、多功能沙发、可移动升降餐桌,并配有独立卫生间、全自动马桶、储物柜、冰箱、微波炉、55

度奶粉恒温壶等。

家庭化产房充分考虑母婴健康需求,提供新生儿洗澡、产后康复、黄疸测量等服务,并根据宝妈们的意见和喜好,设计月子营养餐。此外,产科还为居住在家庭化产房的宝妈们,精心准备精品待产包一份、产妇婴儿柔湿巾、一次性马桶

垫,为宝妈和宝宝提供全方位服务。

升级后的VIP病房环境优美舒适,并提供新生儿洗澡一次、在院黄疸测量、产后康复一天、赠送一次性马桶垫等服务。同时,营养餐厅准备有丰富多彩的食物,随时供孕产妇及家属点餐,极大地方便了孕产妇及家属的就餐需求。

市妇幼保健院开展新生儿视力筛查

本报讯(记者魏应钦 通讯员苗四海)早产儿张宝(化名)在市妇幼保健院新生儿科住院期间,该院儿童眼保健科医生到新生儿科病区为他做了新生儿眼底筛查,查出了严重的先天性白内障。由于及时发现并转至专科医院治疗,张宝恢复了部分视力。“先天性白内障是指出生前就存在的一种严重影响视力发育的先天性眼病,是造成儿童失明的重要原因。有了早期筛查措施,孩子避免了失明的悲剧。”9月26日,市妇幼保健院儿童眼保健科主任、副主任医师魏义岗告诉记者。

科室联手保护新生儿视力健康

有着几十年临床经验的该院新生儿科主任、主任医师张彦伦介绍说,在临床中,新生儿眼病容易被家长忽略。由于

起病隐匿,加上宝宝不会表达,往往等到发现问题时已经错过了最佳治疗时机。

为早期识别新生儿眼病,市妇幼保健院新生儿科于2019年引进了RET-Com3新生儿眼底照相系统,该科与儿童眼保健科默契配合,当一些不便外出的住院高危新生儿需要做眼病筛查时,由儿童眼保健科派专业技术人员深入新生儿科病区,对患儿进行检查,发现问题及时采取合理干预措施,最大限度保护了新生儿的视力健康。

“新生儿期是视力发育的关键时期。如果早期发现,就能在最佳时机予以治疗。一旦错过,部分患儿会造成失明,甚至眼球萎缩。因此,早检查、早发现、早治疗是保护新生儿视力健康的根本途径。”张彦伦说,所有进行筛查的新生儿中,早产儿视网膜病、眼底出血、先

天性白内障偶有发现,由于及时采取措施,通过进一步治疗后获得满意的效果。

新生儿眼底筛查有讲究

有些家长不愿意配合筛查,担心孩子这么小就用仪器检查眼睛,会对眼睛造成伤害。“眼病筛查首先是给宝宝扩瞳,扩瞳对宝宝的眼睛没有任何伤害;在之后的仪器检查过程中,一般不需要麻醉,而是采用光学仪器与眼球保持一定的距离进行拍照,然后对照片进行分析的方法。这不仅对眼睛没有任何损伤,而且结果客观、直观、准确。”魏义岗说。

“足月产儿最好在出生后7天内进行第一次眼底筛查。如果错过这个时间,也尽量争取在出生后42天内进行筛查。特别是一些产程较长的宝宝,父母有眼

病家族史的宝宝或者高危妊娠的宝宝,应尽早做眼底筛查;早产儿一般在出生后4周至6周或纠正胎龄31周至32周进行眼底筛查。此后,家长们要按照医嘱给宝宝复查眼底,直到视网膜发育成熟。”张彦伦说。

家长要重视早产儿视网膜病筛查

魏义岗提醒家长,健康的视力相伴一生。目前,早产儿、低体重儿出生率呈逐年上升趋势,早产儿视网膜病在早产儿群体中是导致失明的高风险眼底病变,如果能及时发现并治疗,会得到很好的预后。因此,对早产儿视网膜病的筛查尤为重要。同时,每一个新生儿都应该至少做一次眼部筛查,排除外部不可见的眼部病患,家长不要抱侥幸心理,以防抱憾终身。