瞄准学科前沿 精准治疗惠及患者

-记市第一人民医院肾脏病风湿免疫科一病区

市第一人民医院肾脏病风湿免疫 科一病区位于老院区2号楼14楼。科 室下设肾脏病风湿免疫科病房、血液净 化中心、腹膜透析中心、肾脏专家门诊、 普通门诊、痛风门诊和腹膜透析专科门 诊。

科室技术实力雄厚,特色突出,先 后获得中华肾脏病学会腹膜透析置管 示范单位、河南省医学临床特色专科、 河南省腹膜透析培训单位、河南省血液 透析联盟单位、市卫生系统重点科室、 市肾脏病诊疗质量控制中心单位、市血 液净化专科联盟主席单位以及市医学 会肾病专业学会主任委员单位等称号。

打造优质品牌科室

学科要发展,人才是基石。科室拥 有一支经验丰富、技术精湛的老中青学 科人才梯队。53名专业技术人员中,高 级职称9人、中级职称22人、市科技拔 尖人才3人、硕士研究生以上学历3人、 卫生系统学科带头人3人。科室医疗 团队在省级以上医学杂志发表医学论 文50余篇、专著两部,获得市科技进步 奖10余项。科室开放床位60张,在我 市率先开展的腹膜透析治疗技术,目前 在我省仍处于领先地位。该科配置了 先进的诊疗设备,拥有德国生产的原装 DWA水处理机、50台日机装血液透析

补充绿叶菜缓解肠炎

和代谢研究中心与美国洛杉矶西达赛奈

医学中心的最新研究发现,食用绿色蔬

菜或膳食补充剂叶绿酸,能够缓解炎症

性肠病,包括克罗恩病和溃疡性结肠炎

等。此外,叶绿酸还能有效降低炎症性

肠病的死亡率,减少腹泻、便血、肠道上

出来的叶绿酸补充剂能够减少小白鼠患

肠炎概率。此外,食用绿色蔬菜和叶绿 酸还可能促进炎症性肠病的恢复。因此

绿叶菜和补充剂中的叶绿酸能够向细胞

发出信号来调节自噬,减轻炎症从而抑

未完全探明炎症性肠病的致病原因,却 发现一些相关因素,如压力、环境、生活

方式、饮食习惯等,与炎症性肠病的产生 有关联。目前,炎症性肠病的主要治疗

方法是免疫抑制治疗及手术。然而,长

期免疫抑制治疗会产生严重副作用,包

括机会性感染,甚至器官衰竭。研究人

员认为,这些研究发现有可能改变炎症

(生命)

性肠病的侵入式治疗方式。

美国有数千万人备受炎症性肠病等 慢性胃肠道疾病的折磨。目前,人们尚

研究人员发现,口服从植物中提取

皮细胞损伤以及炎症。

制炎症性肠病的症状。

本报讯 四川大学华西医院糖尿病

机、10台费森尤斯血液透析机、连续性 血液净化设备3台以及自动化腹膜透 析机1台。

肾脏病风湿免疫科一病区充分发 挥自身学科特点和优势,狠抓重点专 科建设,凝练学科特色,推进临床科室 亚专业建设。科室诊疗范围广泛,在 急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、急慢 性肾功能衰竭等肾脏疾病,以及类风 湿性关节炎、干燥综合征、白塞氏病、 皮肌炎、ANCA相关性血管炎、系统性 红斑狼疮等风湿免疫疾病的规范化诊 断与治疗方面优势凸显,积累了丰富

科室设置了血管通路组,肾脏病理 组,肾脏病相关危重、疑难病症的抢救 等亚专业,开展了血液透析、血液透析 滤过、血液滤过、血液灌流、血浆置换、 连续性血液净化、无肝素血液透析、腹 水回输和人工肝等治疗项目。科室擅 长血管通路的建立及血管通路并发症 的处理,开展了内瘘血管成形术、内瘘 血管狭窄的处理、内痿血栓溶栓治疗、 内瘘血管重建术、内瘘血管造影+球囊 扩张术和上腔静脉造影+球囊扩张术等 技术。

紧跟学科前沿 不断开展新技术

近年来,该科紧跟学科前沿,引进

并开展了一系列先进的诊疗技术,其中 多项技术填补了我市相关领域技术空 白,惠及更多患者。

鲁山县40岁的张先生患有尿毒症 多年,一直以来,他应用长期管进行每 周三次的血液透析。近日,透析导管流 量不佳,他在当地医院给予更换导管, 结果手术失败。为建立透析通路,患者 当天晚上来到市一院。入院后,为患者 解决血透通路问题迫在眉睫,肾脏病风 湿免疫科一病区医疗团队挑战高难度 技术,为患者独立开展无名静脉穿刺锐 性开通上腔静脉闭塞手术,并植入透析 导管。导管位置良好,经过紧急进行血 液透析,血液流量佳,患者次日即顺利 出院。此次手术成功实施无名静脉穿 刺加上腔静脉锐性开通置入长期血液 透析长期管,填补了我市相关领域技术

今年以来,该科还成功开展了 "Gracz内瘘成形术""下肢自体动静脉 内瘘成形术""人造血管内瘘成形术"等 特色新技术。在风湿免疫性疾病的诊 治方面,科室开展了疑难、危重病的诊 治,比如重症白塞氏病、IgG4相关性疾 病、重症系统性红斑狼疮等,让市民足 不出市就能享受到高水平的优质医疗 服务,赢得了众多患者及其家属的高度 赞誉。

开拓创新的科室带头人

科室负责人张献朝,主任医师,擅 长急慢性肾小球肾炎、急慢性间质性肾 炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾 病、IgA肾病、急慢性肾功能衰竭等肾 脏疾病;系统性红斑狼疮、类风湿性关 节炎、干燥综合征、白塞氏病、系统性血 管炎、强直性脊柱炎等风湿免疫性疾病 的诊治。他在血液透析、腹膜透析方面 作了大量临床科研工作,在疑难、危重 病诊治方面有丰富的临床经验

作为科室带头人,张献朝带领科室 医护人员钻研业务,创新工作,取得了 不菲的成绩。他是河南省肾脏病专业 学会常务委员、河南省血液净化专业学 会常务委员、河南省医院管理协会血液 净化专业学会常务委员、河南省风湿病 专业学会委员、市医学会肾病专业学会 主任委员,先后获得河南省医疗事故鉴 定专家、河南省医学临床特色专科肾病 专科学科带头人、市科技拔尖人才、市 卫生系统学科带头人等称号。

张献朝表示,下一步,科室将继续 瞄准学科前沿、加强协作、精益求精、迎 难而上,进一步提高疑难、复杂、危重病 症的诊疗水平,为百姓提供高质量的医 疗服务。

(本报记者 魏应钦)

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

别让不良生活习惯影响生育

本报讯 (记者魏应钦) 孕育 一个健康的孩子是每个家庭的期 望,但是一些人生活习惯不健康, 危及精子和卵子的质量,甚至造成 流产和不孕。市计生科研所不孕 不育诊治中心医生刘伟娜提醒,备 孕期间,夫妻双方要养成健康的生 活方式,为孕育健康的孩子做好充 分准备,不要让不良习惯透支生育 能力。

生活中哪些不良因素会影响 生育呢? 刘伟娜介绍,吸烟影响生 育能力已经是定论,会影响男性精 子数量和活力。由于烟草中含有 致癌物,吸烟男性的精子畸形率和 染色体异常的发生风险增高,孕妇 吸烟或是被动吸烟也会增加早产 流产及胎儿畸形等风险。同样,酒 精也会伤害生殖系统,抑制睾丸产 生睾酮,引起男性性欲下降甚至勃 起障碍。女性在孕前或者孕期有 饮酒习惯的,会损伤胎儿的神经系 统,影响胎儿智力发育。因此,备

孕的夫妻至少要戒烟戒酒3个月 以上,同时远离抽烟场合,避免吸 二手烟。肥胖及体重过轻均容易 引起生育问题,体脂含量过低或者 过高都会引起内分泌失调,从而造 成女性不排卵,进而引起不孕;肥 胖的男性精子发育会受到不良影 响,出现少精及畸形精子,脂肪多 的男性体温偏高,不利于精子生 长。高温也会影响睾丸的生精功 能,备孕中的男性应避免高于体温 的环境,少穿或者尽可能不穿紧身

刘伟娜说,除了上述因素,还 有一些因素需要注意。例如,工作 及生活环境、工作压力及生活压 力、情绪等。怀孕需要夫妻双方共 同努力,因此备孕期间夫妻双方都 要调整生活习惯。女性在备孕前 3个月开始补充叶酸,男性多摄入 含锌的食物,同时做到科学饮食、 良好睡眠、合理运动、保持愉悦心

汝州第一医疗集团总院三支 护理团队省级大赛载誉而归

本报讯(记者魏应钦 通讯员 王文璐)9月14日至16日,由河南 省质量协会主办,河南省质量协会 卫生与健康质量管理专业委员会、 郑州大学第一附属医院承办的第 三届全省多维质量管理工具培训 暨应用成果发表赛在郑州举行。 大赛通过专委会专家的层层选拔, 最终来自省内的140支参赛队伍 取得参赛资格。汝州第一医疗集 团总院三支参赛队伍脱颖而出,均 获大奖。其中脑病中心二病区、康 复医学科护理团队获得二等奖,急 诊科护理团队获得三等奖。

此次大赛参赛内容贯穿医疗 服务的整个工作链,参赛作品涵盖 多种质量管理工具,可谓内容丰 富、精彩纷呈。

经过激烈角逐,汝州第一医疗

集团总院三支参赛队无论在实际 内容、课件制作、表现形式等方面 均表现优异,选题更加紧密结合临 床实际、内容新颖实用。其中脑病 中心二病区、康复医学科护理团队 获得二等奖,急诊科护理团队获得 三等奖。

此次大赛是该院首次与来自 全省多家三级甲等医院同台评比, 荣获佳绩标志着该院质量精细化 管理又上新台阶。

质量管理是医院发展的生命 线。该院将以此为契机,不断挖掘 深度、创新角度、拓宽广度,推动多 种科学管理工具在医院管理中的 应用,落实精细化管理,借助科学 管理工具去解决工作中的难点与 重点问题,提升医疗质量安全水 平,促进医院高质量发展。

口腔健康 全身健康

9月20日是全国爱牙日。今年 的主题为"口腔健康 全身健康",副 主题是"护牙健齿少年强 健康中国 民族兴"。

当日上午,平顶山学院附属口腔 医院在市区建设路与公园北街路交

叉口一广场开展了爱牙日健康教育 宣传主题活动

本报记者 魏应钦 摄

传承中医国粹 致力杏林发展

-记鹰城首届名中医张保伟

张保伟在办公室接受采访

《温病学》《方剂学》《中药学》《中医 内科》《伤寒论讲义》……9月18日,在 平煤神马医疗集团总医院(以下简称总 医院)鹰城首届名中医张保伟的办公室 里。桌子上放着数本中医药经典著 作。虽然临近退休,但张保伟依然在学

张保伟,医学博士,主任医师,硕士 研究生导师。他曾经跟随我国著名中 医学家、北京中医药大学终身教授、全 国仲景学说首届主任委员刘渡舟攻读 博士学位。他擅长中西医结合的方法 治疗糖尿病及各种并发症,各种肾病, 慢性肾功能衰竭,中风及中风恢复期、 后遗症,颈肩腰腿痛。对各种疑难杂 症,他也有独到见解。

打造优势中医学科

张保伟出生于安阳滑县农村,大专 读中医专业,后考取了河南中医药大学 硕士、北京中医药大学博士,跟随我国 现代著名中医学家刘渡舟教授攻读伤 寒博士学位。博士毕业后, 张保伟重 回河南中医药大学。在学校及附属医 院从事临床、教学与科研工作,陆续获 得副教授、主任医师、硕士生导师等头

2001年,张保伟受邀来总医院坐 诊。他精湛的医术、高尚的品德、渊博 的知识赢得了院领导的信任。2005年, 作为引进人才,他到总医院担任中医科 主任。2013年,任总医院副院长。

科室人才青黄不接、病房床位只有 20多张、治疗毫无中医特色,面对如此 情况,担任总医院中医科主任后,张保 伟下定决心"改变中医科单一的接诊现 状,让中医科成为治病的科室"。随后3 年间,他开展了大刀阔斧的改革,建立 了系统化的中医诊疗模式。

如今,总医院中医科从20多张病 床的小学科发展到拥有两个病区(中医 科和中西医结合科)、年门诊量两万余 人次的优势学科。

医术医德令人折服

40岁出头的市民陈松(化名)体检 发现幽门螺旋杆菌阳性。张保伟按照 中医辨证给他开了中药,服用两周后,

幽门螺杆菌转阴。

西医针对的是病,中医针对的是 人。整体观念和辨证论治是中医特色, 也是张保伟一直以来进行中医诊治的 理念。张保伟说:"因为患者胃部环境 适合幽门螺旋杆菌生存导致阳性,改变 胃部环境,让病菌无法大量繁殖,才是 治本之法。"

对症治疗,药到病除。张保伟以精 湛的医术赢得了鹰城百姓的信任。

两年前,市民林可(化名)患了脑胶 质瘤。此病外科手术存在切不净、易复 发的情况,且手术费用不低。找到张保 伟的时候,林可左侧肢体瘫痪、左眼失 明。经过张保伟的中医治疗,林可半年 可以正常走路,10个月可以骑自行车。 现在,他病情稳定,生活正常。

"隔天吃一副药,1个月总共花200 多元,在我们的承受范围内。"提起张保 伟,林可的老伴话语中满是感激,"用便 宜药治病,效果还很好,张医生医术好、

张保伟好用便宜药,这不仅在总医 院,就是在平顶山市也是出了名的。

张保伟说:"我是从农村走 出来的,知道大家看病不易。在 不影响治疗的基础上,能用便宜 药我绝不会用贵药。否则,我良 心上会不安的。"

传承学问无隐无私

师者传道授业解惑也。刘

渡舟教授乃学术之泰斗,其传承无隐无 私,凡从其学者,皆能学有所成,疗顽疾 而起沉疴。张保伟说,作为刘教授关门 博士,幸先生耳提面命,睹先生学术巅 峰,得先生临床精髓,收获颇丰。以前 的疑惑茅塞顿开,验之临证得心应手。

张保伟在教导学生时常说的是: "你们跟了我,就是刘渡舟教授的再传 弟子。先生带我的时候从不保守,我也 会毫不保留地把我的学问传给你们,把 先生的精神传承下去。希望你们好好 学习,能学以致用,回报社会,让更多人 受益。"

作为河南中医药大学研究生导师, 张保伟培养了20名研究生。来平顶山 以后,他不仅培养了总医院中医科的同 事,也培养了集团基层医院的多名中医 医师。其他如县级医院从其学者无数, 其皆能倾囊相授。

作为平顶山市仲景学说专业委员 会主委,张保伟希望我市的经方研究有 所建树。他说:"名医之路,代有人才。 唯有传承,方能不朽。"

(本报记者 杨岸萌 文/图)



市二院成功举办平顶山市 首届血液净化护理论坛

本报讯(记者魏应钦 通讯员 会人员表示,本次论坛课程质量高。 李琳)为进一步促进我市血液净化 护理学科持续发展,加强护理专业 内涵建设和护理人员自身培训,不 断提升护士专业水平和服务能力, 打造血液净化专科护理品牌特色, 9月18日,市第二人民医院血液净 化科举办平顶山市首届血液净化 护理论坛。我市多家医疗机构血 液净化科护士长和护理骨干近50 人参加会议。

会上,平煤神马医疗集团总医 院血液净化科护士长肖泽芳、市第 一人民医院血液净化科主管护师 许冰冰和市第二人民医院血液净 化科护士长刘素红等结合血液净 化科护士的工作需求,围绕血液净 化专科最新进展及学科前沿热点 问题分别为大家做了专题报告。 会议现场气氛热烈、互动频频。与 实用性强,拓宽了工作视野,指明了 专业发展方向,帮助大家更好地面 对专业化护理新机遇与新挑战。

目前肾病已成为威胁全球健 康的公共卫生问题,给社会、家庭 带来了经济和精神负担。血液净 化是治疗终末期肾病的首选办法, 更是关系民生工程的一件大事,而 透析护士在肾病透析治疗、专科护 理、健康宣教、心理护理等方面发 挥着重要作用。此次论坛为血液 净化专业护理人员提供了一个相 互学习、相互交流、加强合作、增进 友谊的平台,提高了临床护士对血 液透析的认识水平,规范了血液净 化护理的工作标准,为患者提供了 更专业的血液净化护理服务,进一 步提升了我市血液净化的护理水

平顶山市首届托育职业技能竞赛落幕

席淑静获"平顶山市托育技能状元"称号

本报讯(记者王春霞)为加强 我市托育机构专业队伍建设,提高 婴幼儿照护服务水平,推动"人人 持证、技能河南"在托育行业的落 实落地,市卫健委、市总工会于9 月14日联合举办了市首届托育职 业技能竞赛。9月20日,市卫健委 传来消息,舞钢市河舞总医院的席 淑静以总分第一名的成绩被授予 "平顶山市托育技能状元"称号。

9月14日,根据《平顶山市首届 托育职业技能竞赛方案》安排,来 自市各县(市、区)从事托育保育工 作的40名参赛选手进行了理论考 试、技能操作比赛,成绩获得前10 名的选手进入决赛。通过婴幼儿 心肺复苏技能的操作比拼,最终评 选出了个人奖和团体奖。市卫健

委、市总工会日前联合发文,对获奖 单位及个人予以通报表彰:个人总 成绩第一名的席淑静被授予"平顶 山市托育技能状元"称号,同时按照 条件、程序申报平顶山市"五一劳动 奖章";授予张俊丽等9名选手"平顶 山市托育技能标兵"称号;舞钢市等 6支代表队获团体奖;鲁山县、新城 区代表队获优秀组织奖。

市卫健委、市总工会希望受到 表彰的单位和个人珍惜荣誉,戒骄 戒躁,再接再厉,再创佳绩。全市 托育服务行业机构和工作人员要 以获奖的集体和个人为榜样,刻苦 钻研业务,努力提高托育服务水 平,为推进我市托育服务行业规范 化、专业化、标准化建设作出更大 的贡献。