大医精诚行天下 皮肤健康乐万家

——记宝丰县中医院皮肤科主任王东海

王东海在“平顶山市首届名中医”授牌仪式上发言 本报记者 王春霞 摄

在宝丰县中医院门诊楼前，一块写有“中国痤疮临床诊疗培育基地”的招牌引人注目。走进该院皮肤科，只见痤疮治疗中心络绎不绝的患者，中药调配、皮肤检查、光动力治疗、熏蒸治疗、激光治疗、电离子治疗、色素病治疗、毛发门诊等科目诊疗室十分齐全。记者不禁感叹：难怪一个县级中医院的皮肤科能被市科技局认定为“平顶山市痤疮诊疗工程技术研究中心和平顶山市痤疮机理研究及防治重点实验室”两个科研平台，其规模之大、诊疗项目之多之细，实属非常。

这一切与皮肤科的带头人王东海密不可分。他从医30余年，专攻中医诊疗皮肤病，瞄准痤疮、祛斑等中医皮肤美容领域钻研，带领团队获得发明专利两项、实用新型专利4项，出版专著3部，发表论文30余篇。

近日，在市卫健委、市人社局开展的“平顶山市首届名中医”评选活动中，王东海被评为“平顶山市首届十大名中医”。

30年矢志不移，成就名医风范

9月6日上午，王东海的诊室门前排着长龙，有幼童也有老人。

退休干部汤子岳在光动力治疗室接受照射理疗，他双下肢的湿疹已完全褪去，与半个月前的红肿溃烂形成鲜明对比。他由衷地说：“我当时也是慕名而来，王主任给我看了之后，让我用中药熏蒸加光动力照射，达到了预期效果，我很满意。这个团队很专业，技术好，服务也好。”

王东海说，小时候村里有一名老中医，有一次自己生病，老中医把脉后开上几副中药，用过后病就好了，他感觉老中医很“神”。从那时起，他就在心里想：“要是哪一天我也能给人看病就好了。”

这个小时候的梦想，在王东海1991年从河南中医药大学（原河南中医学院）中医专业毕业后变成了现实。他先是在乡镇卫生院工作一年，随后调至宝丰县中医院，这一干就是30年。他立足岗位，不断精进医术，先后到省人民医院皮肤科及省中医学院一附院皮肤科进修学习，提升专业能力，逐渐从名不见经传的普通医生成长为皮肤科的主任医师。

王东海每年参加临床工作40周、诊治病人10000余人次，未发生一起医疗事故。

瞄准皮肤美容，研发获得专利

在该科痤疮治疗室内，几名女士躺在美容床上，护士们正为她们敷用中药调制的治疗痤疮或祛斑的面膜。痤疮治疗中心室内几个进行痤疮治疗的患友争先恐后地分享自己在这里获得满意效果的喜悦。

36岁的刘女士是两个孩子的宝妈，一年前开始在这里做淡斑治疗。她洗去面膜，在治疗室内的镜子前仔细地看着自己的脸：“感觉效果不错，脸上的斑已经淡了不少，会继续做下去。”

王东海是一名喜欢钻研和总结的医生。近年来，随着美容行业的兴起，他把钻研的方向瞄准了祛斑和痤疮等皮肤美容领域。2015年，他带领团队研发的“一种治疗痤疮的中药”获得发明专利；2016年，他带领团队研发的“一种用于祛斑的中药面膜”获得发明专利。同时，他们研发的中药熏蒸、中药快速涂抹等4项装置获得了实用新型专利证书。

他的团队针对痤疮的研究被认定为河南省科技成果，有效应用于临床，使众多患者得到理想疗效，并在省内外同行中进行推广。该科先后被中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会命名为“中国湿疹皮炎皮肤过敏研究基地”“中国痤疮诊疗培育基地”，为国家卫健委中日友好医院毛发诊疗医联体单位、国家银屑病诊疗中心医联体单位。

王东海说，30多年来日复一日地面对患者的来与往，每当看到一个个患者能“肌肤再现美丽”时，自己内心就油然升起一种常人无法体会的欣慰与自豪。

医者仁心 帮贫扶困

从事中医30余年来，王东海始终以“大医精诚行天下、皮肤健康乐万家”为宗旨，自觉维护医生职业的真诚、高尚与荣耀。他深知一名称职医生不仅要有精湛的医术，还要有高尚的医德。为此，他带领科室团队积极承担社会责任，连续8年在寒暑假期间开展“面子形象工程”助力学子活动，对超出一本线的学子以及困难学子给予免费治疗，对持有学生证以及教师资格证的人员给予半价治疗，8年来共惠及治疗9000余人次，减免费用60余万元。

2020年，新冠疫情暴发，王东海通过“好大夫在线”“杏仁医生在线”等网络平台，对不方便来医院就诊的患者提供网上就诊，免挂号、免预约，在线咨询皮肤问题等，共答疑近4000人次，受到一致好评。今年该院积极推进“能力作风建设年”活动，王东海在活动中默默无闻地走在前列……

“今年我们又申报了两项发明专利、两项实用新型专利。目前，我们将突出中医特色，重点对银屑病、白癜风、毛发病、甲病等疾病的防治进行研究，以造福更多患者。”王东海带领团队踔厉奋发，正迈向新的目标。

（本报记者 王春霞）

市卫健委、市教体局联合建立“校医共建”机制

共同呵护中小学生心理健康

本报讯（记者王春霞）近年来，中小学生的心理健康问题日益受到社会关注。为持续提升未成年人心理健康服务水平，进一步做好全市中小学生心理健康工作，市卫健委、市教体局决定联合建立“校医共建”机制。9月8日上午，全市中小学生心理健康工作“校医共建”机制暨心理辅导骨干教师培训启动会举行。启动会上，来自市精神病医院的专家就儿童青少年心理健康现状、常见心理问题识别与干预对参会人员进行了培训。

根据市卫健委、市教体局日前联合下发的《关于进一步做好全市中小学生心理健康工作的通知》（以下简称《通知》），全市中小学要建立心理健康辅导室，配备心理咨询师或者专（兼）职教师，提供心理辅导与咨询服务，提高中小学生心理素质、预防和解决学生心理行为问题。要通过团体辅导、个别咨询、心理行为训练、书信咨询、网络咨询、开设热线电话等形式，对学生在成长、学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮助他们解决心理困惑。对于个别有严重心理障碍和心理疾病的学生，应及时识别并转介到精神卫生专业医疗机构治疗。

《通知》要求，要按照“属地管理、分级负责”原则开展“校医共建”工作。市精神病医院与市直中小学校建立“校医共建”机制，各县（市、区）卫生健康部门组织辖区精神卫生专业医疗机构对接辖区中小学校，建立“校医共建”机制。精神卫生专业医疗机构要为中小学落实心理健康服务举措做好技术指导，为中小学培训心理健康专（兼）职辅导教师；开通绿色通道，为出现心理问题、精神障碍的师生提供快捷的诊疗服务。各县（市、区）卫生健康部门、教育体育部门要密切配合，按照每年不少于1次的频次，在全市中小学开展学生心理健康状况测评、抑郁症筛查等，对测评结果异常的学生给予疏导干预，严重者督促家长及时带其到精神卫生专业医疗机构就诊。要指导中小学根据学生心理疾病筛查结果，建立学生心理健康档案，并随中小学生升学、转学等实时转移至相关学校保存。

此次全市中小学心理健康骨干教师培训的目标，是为每一所中学和小学各培养2到3名心理健康专（兼）职辅导教师，建立“横向到边、纵向到底、覆盖全市”的中小学心理健康骨干教师队伍，解决中小学心理健康服务业务水平欠缺问题。全市各县（市、区）的培训工作应于今年11月30日前完成。

市卫健委、市教体局将组建督导组，对各县（市、区）、各精神卫生专业医疗机构、各中小学校推进中小学生心理健康工作进行督导检查，重点督查上述各项工作措施落实情况。对重视程度不够、工作推进不力、措施落实不到位的，将予以全市通报批评；发生中小学生因心理精神问题而自杀、自伤或危及他人人身安全、破坏公共财物的，将严肃追究相关责任人的责任。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

输卵管阻塞可造成女性不孕

本报讯（记者魏应钦）“医生，我怀上孩子已经有一个多月，终于可以做妈妈了。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽刚到诊室，就接到患者李女士的报喜电话。

李女士今年30岁，结婚5年多，婚后就开始上环。前年底，夫妻俩考虑要孩子，于是到医院取环。然而取环一年后，李女士一直未孕，每当看到同龄朋友一家三口其乐融融的情景，他们就无比失落。特别是李女士，经常会胡思乱想：“难道是我患上了不孕症？”

今年1月，李女士来到市计生科研所，孟宝丽温和的态度打消了李女士的紧张心情。经过子宫输卵管造影检查，孟宝丽发现李女士的子宫未见明显异常，左侧输卵管通而不畅，右侧间质部阻塞。根据李女士的实际情况，孟宝丽制定了相应的解决方案，经过手术，她的输卵管恢复了畅通，随后又通过药物辅助治疗。上个月，李女士开始出现妊娠初期的反应，在进行尿检后，诊断为怀孕，一家人都很开心。

输卵管出现异常情况导致妇女不能生育，被称为输卵管性不孕。“输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程，它要求精卵结合形成受精卵，最后着床于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫内环境外，使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节，这个任务是由输卵管来完成的。”孟宝丽说，输卵管不通多因为输卵管发生炎症所致。在急性炎症期，管壁红肿增厚，未能及时有效治疗，管腔内积有渗出液或脓液，形成输卵管积水或积脓。如治疗失当，则成慢性炎症，黏膜粘连，从而导致输卵管阻塞，精子不能通过与卵子相遇造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕，一定要耐心配合医生的治疗。同时提醒患不孕症的朋友，在治疗前务必到正规医院进行检查，确定病因，这样才能对症治疗，少走弯路。”孟宝丽表示。

汝州市第一医疗健康服务集团总院：

趣味亲子活动走进生命与健康体验馆

本报讯（记者魏应钦 通讯员王文璐）为丰富职工文化生活，弘扬中华传统文化，9月4日，汝州市第一医疗健康服务集团总院开展了中秋节趣味亲子活动，让职工带领孩子通过参观集团生命与健康体验馆，深入学习健康教育知识，进一步了解中秋节的来历以及民俗习惯。

活动现场，小朋友们积极参与、认真学习，了解中药丸、丹、膏、散的制作过程，认识生长发育过程中可能会遇到的问题，学习脊柱筛查、视力健康科普、口腔知识、七步洗手法，实践操作心肺复苏。小朋友们纷纷表示，此次活动快乐有趣，期待下次再来参观。

参观结束后，活动开启第二个环节，通过学习相关文学记载、分享中秋文化，使小朋友们进一步了解中国传统节日的习俗，激发他们对民族传统文化的兴趣。在手工制作环节，小朋友们充分发挥想象力，制作中秋主题团扇。在爱与团圆的氛围中，大家开心交流、积极分享，与小伙伴共同体验团团圆圆、其乐融融的节日气氛。

汝州市第一医疗健康服务集团生命与健康体验馆是集健康科普教育、健康体验活动于一体的公益性场馆，以促进青少年健康成长为主要目的，内设国医健康馆、全民健康展示区、生长发育馆、脊柱训练区、睡眠心理体验区、视力健康科普馆、口腔健康科普馆和手术室展示区8个展示区域。

急救宣传进社区

9月9日上午，市第二人民医院医护人员在儒骏和园小区开展急救知识进社区宣传教育活动。

9月10日是第23个世界急救日，今年的主题是“终身学急救，救护伴我行”。为向社区居民普及急救知识，提高自救与互救能力，市第二人民医院联合新华区湛河北路街道朝阳社区开展了此次活动。

李琳 摄

凸显专科优势，向学科精细化迈进

——记市第一人民医院普外科二病区

市第一人民医院普外科二病区位于老院区3号楼12楼，科室以普外科为基础，发展出以肝胆外科、甲状（旁）腺外科、周围血管外科为特色及优势的3个亚专科，在我市医疗界地位举足轻重，是平顶山市重点专科、平顶山市普外科联盟主任单位、河南省精准肝切除联盟单位以及市第一人民医院甲状腺微创外科诊疗中心。

打造高水平医疗团队

普外科二病区开放床位49张，拥有一支结构合理、技术精湛的专业队伍。科室以“技术立科，创新兴科”为发展理念，独立开展的多项技术填补了相关领域空白。目前，颇为先进的电子胆道镜已在科室投入使用。

科室诊治范围广，基本涵盖肝胆胰脾疾病、胃肠道疾病、腹壁疾病、急腹症、甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、甲状腺功能性疾病、静脉曲张疾病、周围动静脉疾病等普外科全部病种。普外是学科的基础，学科细化是发展方向，肝胆外科、甲状腺外科、周围血管外科是科室的特色定位。科室以“人无我有、人有我强”的专科发展策略，聚焦建设甲状腺微创治疗中心、肝胆胰肿瘤外科治疗中心和周围血管治疗中心，精心打造甲状腺疾病MDT团队、肝癌MDT团队、周围血管疾病MDT团队等3个团队。

多项特色技术使患者获益

在肝脏肿瘤的规范治疗方面，科室拥有肝肿瘤的消融技术、常规及微创手术切除技术、肝癌的靶向免疫TACE等综合治疗及转化治疗技术。其中，肝肿瘤射频消融术具有不开刀、超声精确引导、精准消融肿瘤特点，对肝恶性肿瘤局部治疗、血管瘤的根治性治疗具有明显优势。肝脏手术曾经是普外科手术的技术难点，腹腔镜肝脏手术特别是腹腔镜半肝切除术代表了肝脏外科的高水平手术，而这样的手术在普外科二病区已常规开展。

甲状腺疾病严重威胁着群众的身心健康，科室将该病作为重点发展方向，目前已经形成完整的甲状腺癌规范化诊疗体系，对不同程度甲状腺癌的诊疗积累了丰富经验，常规开展的腔镜甲状腺癌根治术具有术后颈部无痕等优势。2015年，科室在鹰城率先开展超声引导性甲状腺肿瘤射频消融术，目前已经具有上千例手术经验，该手术具有无创、精准等优点。

普外科二病区于3年前引进并开展了静脉曲张腔内消融手术，其具有创伤小、恢复快、更美观的优点，在静脉曲张患者的治疗和美容之间找到了完美的平衡，使许多静脉曲张患者获益。

精益求精的科室带头人

在学科带头人和科室主任段宏罡的带领下，科室得到了蓬勃发展，以精湛的技术和高质量的服务赢得了无数患者的信赖与称赞。科室负责人段宏罡，主任医师，目前担任河南省医学会外科专业委员会常务委员、甲状腺专业委员会常务委员、肝胆胰专业委员会委员、血管外科专业委员会委员、中国抗癌协会肿瘤消融学组委员、平顶山市普外专业委员会主任委员、市医学会甲状腺学组组长和平顶山市普外联盟理事长等多个重要学术职务，擅长肝胆胰脾疾病，甲状腺疾病，周围血管病，胃、结、直肠肿瘤，腹部疝、急腹症等疾病的诊断和治疗。在我市率先开展甲状腺肿瘤微创消融治疗、下肢静脉曲张微创消融治疗及糖尿病肥胖症微创手术治疗等特色技术。

段宏罡表示，下一步，科室将继续引进和开展各种先进医疗技术，做精做细做优专科，开拓创新，精益求精，为市民提供高质量的医疗服务。

（本报记者 魏应钦）

胆囊有息肉，严不严重？

这些胆囊息肉多为良性

本报讯（记者杨岸萌）“医生，什么是胆囊息肉？严不严重，要不要做手术？我怎么一点感觉都没有呢？”近段时间，平煤神马医疗集团总医院超声诊断科主任郑兰兰经常会遇到患有胆囊息肉的病人，且大部分人是首次发现，确诊后也总会有这样的疑问。

据郑兰兰介绍，胆囊息肉泛指向胆囊腔内突出或隆起的、可以是球形或半球形、有蒂或无蒂、大多为良性的一组病变。病理上分为肿瘤性息肉和非肿瘤性息肉，因术前难以确诊性质，故笼统称为“胆囊息肉样病变”“胆囊隆起性病变”。胆囊息肉在病理上有良性息肉和恶性息肉之分，以良性息肉更为多见。

胆囊息肉的主要病因一般有胆固醇代谢不良、慢性炎症，好发于饮食不规律者、社会压力过大者、不爱运动者、饮食油腻者、经常饮酒者，年龄较高也是诱发此病的因素。胆囊息肉常无特殊临床表现，部分人有右上腹疼痛或不适，偶尔会有恶心呕吐、食欲减退、消化不良等轻微症状。胆囊息肉检查的首选方法是超声，不仅方便、快捷、检出率高、可重复检查，而且没有辐射，对人体没有伤害。

患有胆囊息肉应该怎么办？郑兰兰说，对于确诊病人，如无临床症状、息肉直径小于5毫米、无胆囊结石、胆囊功能良好者，可暂不手术，但应清淡饮食，并每隔3个月至6个月去医院复查超声一次，以观察息肉有无变化；息肉大于1厘米、短期内迅速增大、伴有胆囊结石或有明显临床症状者、影像学检查怀疑恶性病变者，建议进行手术治疗。

健康周刊联系电话 13592191890