市第一人民医院泌尿外科二病区：

一流设备助诊疗 特色技术护健康

市第一人民医院泌尿外科二病区位于新院区住院部B区11楼，开放床位45张。门诊位于门诊楼3楼五诊区六诊室，设有碎石中心、尿动力学检查室及膀胱镜检查室。科室现有医护人员16名，其中主任医师2名、副主任医师3名、副主任护师1名、硕士研究生5名，人才梯队合理，技术优势明显。

拥有先进的技术和设备

泌尿外科二病区紧跟医疗科技前沿，先后引进一系列先进的诊疗设备，现配备有奥林巴斯等离子电切镜，Mosesl20W大功率钬激光碎石机，输尿管软镜、硬镜，硕通镜，膀胱电子软镜、硬镜，体外碎石机，体外物理振动排石床，日立超声检查仪和尿流动力学检查仪等一流设备。

科室始终以“严谨 务实 求精 关爱”为宗旨，凭借先进的医疗技术和诊疗设备，不断解决泌尿系统疑难病症。

该科的主要诊疗范围有：泌尿系统结石，包括肾脏、输尿管、膀胱、尿道结石等；泌尿系统肿瘤，包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、前列腺、尿道及男性生殖系统肿瘤；泌尿系统先天性畸形及病变、先天性肾盂输尿管连接部狭窄、重复肾、重复输尿管畸形以及小儿尿道下裂、隐睾、鞘膜积液、隐匿性阴茎、包茎等；良性疾病，如肾积水、单纯性肾囊肿、多囊肾、输尿管狭窄、前列腺增生、膀胱颈梗阻、神经源性膀胱、女性压力性尿失禁手术治疗等；泌尿系统感染，包括急慢性肾盂肾炎、膀胱炎、前列腺炎、尿道炎以及特异性尿路感染，如尿路结核、性传播疾病等。

特色微创技术惠及患者

该病区开展了泌尿外科腹腔镜手术、经尿道等离子电切手术以及泌尿系结石钬激光碎石手术等，优势明显，使众多患者远离病痛。

50多岁的何先生患阵发性高血压3个月，血压最高220/160mmHg，经常出现心慌、心悸、头晕等症状。近日，他来到该院新院区后，经彩超及CT等检查，被诊断为右肾上腺嗜铬细胞瘤，直径4厘米。经过与患者沟通，泌尿外科二病区医疗团队为患者进行了腹腔镜肾上腺嗜铬细胞瘤切除术。术后，患者血压恢复正常，全身症状消失。

前段时间，60岁的马先生出现血尿1个月左右，身体变得越来越虚弱。后来，他在家人陪同下来到该病区就诊。经完善彩超及CT等相关检查，被诊断为右肾盂肿瘤，终于解开血尿之谜。科室医疗团队为其行“腹腔镜下右半尿路切除术+膀胱输尿管口袖状切除术”。术后，马先生的血尿情况消失，康复出院。

开拓创新的科室带头人

科室负责人杨树立，主任医师，毕业于河南医科大学，先后获得市卫生系统首批拔尖人才、市优秀青年科技专家、市第二届青年科技进步奖等称号和奖项，先后发表省级以上专业学术论文20余篇，获科技进步一等奖两项、二等奖三项，著书一部。他在泌尿外科疾病诊断与治疗、各级各类复杂手术方面颇具优势，擅长泌尿系肿瘤、肾上腺、前列腺、泌尿系结石及其他泌尿外科各种疾病的腹腔镜、尿路腔镜微创手术。

在杨树立的带领下，该科不断开拓创新，得到了蓬勃发展。他表示，下一步，该科将继续致力于打造鹰城一流泌尿外科，着力开展特色技术，不断学习和引进新技术，全力为市民提供高质量医疗服务。

（本报记者 魏应钦）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

别让不良生活习惯影响生育

本报讯（记者魏应钦）孕育一个健康的孩子是每个家庭的期望，但是一些人由于生活习惯不健康，危及精子和卵子的质量，甚至造成流产和不孕。市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜近日提醒，备孕期间，夫妻双方要养成健康的生活方式，为孕育健康的孩子做好充分准备，不要让不良习惯透支生育能力。

生活中哪些不良因素会影响生育呢？据刘伟娜介绍，吸烟影响生育能力已经是定论，会影响男性精子数量和活力。由于烟草中含有致癌物，吸烟男性的精子畸形率和染色体异常的发生风险增高，孕妇吸烟或是被动吸烟也会增加早产、流产及胎儿畸形等风险。同样，酒精也会伤害生殖系统，抑制睾丸产生睾酮，引起男性性欲下降甚至勃起障碍。女性在孕前或者孕期有饮酒习惯的，会损伤胎儿的神经系统，影响胎儿智力发育。因此，备孕的夫妻至少要戒烟戒酒3个月以上，同时远离抽烟场合，避免吸二手烟。肥胖及体重过轻均容易引起生育问题，体脂含量过低或者过高都会引起内分泌失调，从而造成女性不排卵，进而引起不孕；肥胖的男性精子发育会受到不良影响，出现少精及畸形精子，且脂肪多的男性体温偏高，不利于精子生长。高温也会影响睾丸的生精功能，备孕中的男性应避免高于体温的环境，少穿或者尽可能不穿紧身衣裤。

刘伟娜说，除了上述因素，还有一些因素需要注意。例如，工作及生活环境、工作压力及生活压力、情绪等。怀孕需要夫妻双方共同努力，因此备孕期间夫妻双方都要调整生活习惯。女性在备孕前3个月开始补充叶酸，男性多摄入含锌的食物，同时做到科学饮食、良好睡眠、合理运动，保持愉悦心情。

食用鸡肉鱼肉 有助于抗衰老

本报讯 牛磺酸是人体必需的一种氨基酸，临床上常用于治疗急慢性肝炎、脂肪肝、胆囊炎、支气管炎、扁桃体炎等。巴西圣保罗大学近期研究发现，牛磺酸还具有抗衰老的功效，鱼肉、贝类、鸡肉等常见食物中富含牛磺酸。

24名55岁至70岁的女性作为志愿者参与相关研究。研究人员将这24名志愿者随机分为两组，一组志愿者连续16个星期每天3次服用氨基酸胶囊，每次500毫克，另一组志愿者服用安慰剂。专家指出，每天3次、每次500毫克的牛磺酸摄入量并不高，也是非常安全的。

研究发现，服用牛磺酸的一组志愿者血液样本中超氧化物歧化酶（SOD）的含量提高近20%。而SOD作为一种抗氧化金属酶，在机体氧化与抗氧化平衡中起到至关重要的作用，能保护人体细胞免受超氧化自由基的不良侵害。除SOD，此次研究还分析了志愿者体内另一种抗氧化酶谷胱甘肽还原酶（GR）和氧化应激标志物丙二醛（MDA）的含量变化，检测结果显示志愿者服用牛磺酸后变化不大。专家分析认为，适当提高服用牛磺酸的剂量，或许这两个指标能有更明显的变化。

研究人员指出，有关牛磺酸抗衰老作用的相关文献很少，此次研究迈出了有意义的第一步。鸡肉、鱼肉中富含牛磺酸，因此正常吃饭就能方便补充牛磺酸。（生命）

文艺会演展成果

8月26日下午，托管班的同学在进行“心肺复苏展示”表演。

为庆祝汝州市第一医疗健康服务集团总院暑期托管班结束，全面展示托管工作成果，当日下午，由该集团总院工会主办的“砥砺奋进七十载 同心逐梦新时代”建院70周年暨暑期托管班文艺会演在门诊楼六楼大会议室举行。

暑期托管班师生及部分家长参加文艺会演。

陈炜鑫 摄

志愿服务遇求助 热心喊儿忙献血

本报讯（记者王春霞）“无偿献血志愿者马素霞在平声爱心献血屋做志愿服务时，遇到患者家属急求O型血，她当即喊来儿子为患者捐献。”8月25日，市无偿献血志愿服务队队长程相斌在朋友圈发布的一条感人信息，引来众人点赞。

马素霞是市第二人民医院预防保健科的主管护师，也是一名无偿献血志愿者。自从1997年参加献血以来，她捐献全血、血小板达60多次。同时，她也是一名造血干细胞捐献志愿者和遗体捐献志愿者。她还报名参加了市无偿献血志愿服务队，利用休息时间做志愿服务工作。

8月25日上午，马素霞利用休息日在平声爱心献血屋做志愿服务时，遇到一名前来献血的女孩。这名女孩的母亲因患子宫肌瘤在医院等待手术，但是近段时间我市血源短缺，她母亲需要的O型血更短缺。为了让母亲早日手术，女孩来到献血屋想为母亲捐献。不料，由于血红蛋白含量不合格，女孩无法捐献。她着急地一个一个询问前来献血的市民是不是O型血，央求他们为母亲捐献。然而，一连问了几名献血者，都不是O型。

马素霞看到此景，对女孩说：“你别着急，俺孩儿是O型，我给他打电话让他过来。”她当即给儿子联系，让他到平声爱心献血屋捐血。她的儿子牛东昊接到电话，不一会儿就赶到了献血屋。经检查，牛东昊符合献血标准。牛东昊很快为女孩的母亲捐献了400毫升全血，女孩感激地连声道谢。

据了解，牛东昊受母亲影响，刚满18岁就开始了人生第一次献血。他在郑州大学就读期间，又多次参加献血。现在已大学毕业的牛东昊正在攻读研究生，目前因疫情在家上网课。

马素霞在接受采访时说：“健康的时候献点血也是一种生命存续，对自己无害，还能救人，何乐而不为。希望更多人志愿献血，而不是急用时干着急。”

舞钢市人民医院为98岁老人实施髋关节置换术

本报讯（记者魏应钦 通讯员胡帅）“我现在能下床走走站站，心里高兴得很。你们把我的病给治好了，腿也不疼了。”8月23日上午，98岁的邢老太在舞钢市人民医院急诊外科病房一边扶着助行器锻炼行走，一边和该科副主任医师赵跃聊着家常。此前，她刚在该院做完右侧髋关节置换手术，几天后就能下床活动了。

据邢老太的儿子朱先生介绍，其母亲在摔伤之前身体硬朗，能洗衣做饭。近日，老人在家门口遛弯儿时不慎摔倒，右侧髋骨疼痛难忍，无法下地行走，严重影响日常生活。他和家人一起将老人送到舞钢市人民医院急诊外科治疗。

入院后，急诊外科团队为老人进行了详细的检查，诊断为“右侧股骨颈骨折”，建议采用手术治疗。一般来说，高龄人群通常被视为相对手术禁忌者，因为患者年龄较大、机体代偿能力及手术耐受力低，麻醉及手术风险较高。然而，随着该院医疗水平的不断提高，高龄手术在临床上也较为常见。为保证手术顺利进行，该院急诊外科联合内一科、内二科、内三科、手术室麻醉科等相关科室进行全院会诊，综合评估病人病情，并制定了详细周密的手术治疗方案。

刚开始老人的家属有顾虑，不赞同手术治疗。经过医生的耐心沟通，以及家属询问病房其他类似病人术后情况后，最终同意手术治疗。

经过一番充分的术前准备，在急诊外科、手术室麻醉科等多科室的密切配合下，医护人员精诚协作，顺利为老人进行了人工髋关节置换手术。

对于高龄老人来说，术后康复也非常重要。急诊外科主任谢锋志和赵跃又为老人制订了周密的康复计划，并到床前指导康复训练。

在该科医护人员的共同努力下，邢老太手术后的第三天就可以下床站立，且神志清楚、交流自如。朱先生高兴地说：“我母亲年龄大了，本来想着保守治疗，真没有想到手术非常成功，恢复得这么快，我心里很高兴，非常感谢这里的医生。”

鸭骨卡进女子食管 内镜巧取化险为夷

本报讯 40多岁的张女士日前就餐时不慎将鸭骨头嵌顿于食管，她用喝醋、吃黄瓜等各种土法试图解决无果。次日，她感到疼痛难忍，就来到新华区人民医院内镜诊疗科。医生通过内镜下异物取出术，仅用10分钟就将异物取出。

8月22日中午，张女士与朋友在市区一家干锅鸭头店就餐，不慎将一块鸭骨吞下。回家后，她出现了吞咽不适感。在朋友的建议下，她尝试喝醋、吃黄瓜等方法解决，无奈没有成功。次日上午，张女士出现胸痛难忍的情况，于是来到新华区人民医院，找到内镜诊疗科主任杨喜洋。当时正值中午下班时分，杨喜洋得知后，让患者先完善术前抽血化验等相关检查，随后通过内镜进行严密的术前专业评估，发现异物为鸭头三叉骨，嵌于食管25厘米的跨主动脉弓处，万幸异物未刺穿食管管壁，遂行内镜下异物取出术。杨喜洋在患者静脉麻醉下行内镜下异物取出术，从进行静脉麻醉到异物取出，仅用时十分钟。手术创伤小，全程无痛，患者最终化险为夷。

据杨喜洋介绍，自己接诊收治过多例误食鸡头骨、鸭骨、牛蛙骨、鱼刺等异物的患者，在此提醒大家，平时吃饭尽量细嚼慢咽，如果遇到误吞异物的情况，特别是骨头、鱼刺等尖锐的异物，一定到医院进行专业救治，不要自己在家尝试土法去除异物，以免对消化道管壁及邻近脏器造成不必要的损伤。（王伟伟）

市妇幼保健院医护接力抢救患儿

本报讯（记者魏应钦 通讯员王春英）8月24日上午，鲁山县的张先生来到市妇幼保健院新生儿科接康复的儿子张宝（化名）出院，特意将一面写着“技术精湛保健康 医德高尚为患者”的锦旗送到科主任张彦伦手中。

8月6日上午10时，张彦伦接到鲁山县一家医院新生儿科打来的求助电话：该院收治的出生仅一天的患儿张宝在呼吸机给氧呼吸支持下血氧饱和度仍不能维持正常范围，病情危重，请求转入市妇幼保健院新生儿科进一步救治。

时间就是生命。张彦伦立即启动危重新生儿转运系统。主治医师王建伟、护士刘鸥以及急诊科主任封隽、护士李微微等迅速乘坐危重新生儿转运车，风驰电掣般驶向鲁山县。该转运车配备有车载呼吸机、多功能监护仪、T-组合复苏器等救治设备。

见到皮肤发绀、呼吸困难的张宝后，王建伟立即为他做现场检查、评估病情。随后，患儿被安全快速地转运到市妇幼保健院新生儿科。在张彦伦的指导下，早已做好抢救准备的新生儿科医护团队一边迅速给予对症急救，一边紧急组织多学科会诊。超声诊断科副主任娄志峰和放射科值班医生张春贤、宋思佳等为患儿进行床旁颅脑超声、心脏超声、胸片等检查，检验科快速完善相关辅助检查，初步诊断为早发败血症合并中枢神经系统感染、急性呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭、肺动脉高压，病情危重复杂。

经会诊，医护团队为患儿制定了针对性的治疗方案。管床医生王建伟及全科值班医护人员24小时密切观察患儿病情，为其实施病情动态评估，及时调整治疗方案，并对孩子进行脑功能监测，帮助判断恢复情况。在医护人员精心治疗和护理下，患儿病情一天天好转，18天后恢复了健康，终于可以出院了。当从医生怀中接过皮肤红润、眼睛炯炯有神的儿子时，张先生高兴得合不拢嘴，对医护人员感激不已。

作为我省新生儿重症救护网络平顶山分中心、市危重新生儿救治中心和市新生儿重症救护质量控制中心，市妇幼保健院新生儿科担负着全市危重新生儿的救治、管理、转诊、会诊等工作。去年11月，该科完成全面升级改造，不仅环境温馨舒适，而且医疗设备进一步完善。

截至目前，该科共救治早产儿、低体重儿、极低体重儿以及呼吸窘迫综合征、肺炎、肺出血、高胆红素血症、中枢神经系统感染等危重症患儿近千人。

每天吃西梅增加骨密度

本报讯 西梅是一种营养丰富的水果，含有丰富的维生素，如硼、钾、铜和维生素K，还含有丰富的酚类化合物，具有较好的抗氧化作用。近日，美国宾夕法尼亚州立大学研究人员发现：每天食用西梅可以保持髋部的骨质密度，降低绝经后女性的骨折风险。

研究团队将200多名绝经后女性作为研究对象，进行为期12个月的随机对照试验。研究每天摄取50克和100克西梅对骨密度的影响。结果显示，每天摄入50克西梅的女性，髋关节的骨密度得以维持，而不吃西梅的对照组髋关节骨密度大幅降低。此外，摄取50克和100克西梅的研究对象髋关节骨折风险均未增加，而对照组的髋关节骨折风险增加。

研究人员表示，研究结果支持每天吃西梅保护髋关节，防止绝经后骨密度降低。这一发现对于不能采取药物治疗对抗骨质流失的绝经后女性很有价值。

（吕文开）