

新技术新环境 守护孕产妇健康

——记市危重孕产妇救治中心

8月22日,笔者从市妇幼保健院获悉,挂靠在该院产科三病区的市危重孕产妇救治中心与该病区一同,自5月底升级改造以来,以崭新面貌和超强实力,为鹰城孕产妇保驾护航。

软硬件设施全面升级 凸显规范化、标准化、人性化

升级改造后的市危重孕产妇救治中心占一整层楼,几乎是原来面积的两倍,整洁、温馨、舒适的环境让人眼前一亮。

该中心专门设立产科重症监护病房,为重症患者的救治提供了独立、安静的环境。“中心此次升级改造,上级政府和院领导高度重视。经精心设计,病房设置、医疗设备配置、专业技术诊治等进一步标准化、规范化、人性化。”该中心主任孙菊英说。

该中心于2016年底在市妇幼保健院挂牌成立,承担着全市危重孕产妇的管理、救治、转诊、会诊等工作。该中心设置床位29张,其中,产科重症监护病房床位6张,解决了以往因床位不足导致的相关医院危重孕产妇转诊困难;配备了中央监护系统、中央吸氧系统、除颤仪、喉镜、透析机、冰毯、冰帽、呼吸机、T组合、血气分析仪、输血和输液加温仪等一批先进医疗设备。该中

心有医护人员23人,其中,高级职称4人、中级职称6人、高年资住院医师3人,为危重孕产妇救治提供了强有力的保障。

多年来,孙菊英和副主任陶丽平、护士长李慧英带领团队致力于危重孕产妇的救治。在院的支持下,该中心不断选派医护人员赴西北妇女儿童医院、中南大学湘雅医院、郑大一附院、郑大三附院等国内知名医疗机构,针对危重孕产妇的救治和护理技术进行深造,并定期组织业务技能培训和应急演练,不断提升技术,使整体救治水平更上一层楼,让越来越多的孕产妇受益。

成功救治数百例危重孕产妇 三成是转诊患者

近年来,高龄孕产妇越来越多,生育风险随之增大,妊娠期合并糖尿病、高血压、心脏病以及肺动脉高压等危重症孕产妇的数量明显增多。

为护佑危重孕产妇的生命安全,该中心专门成立了救治专家组,制定了抢救应急预案,畅通危重孕产妇急诊及救治绿色通道,缩短救治时间,并实施高危孕产妇“五色”专案管理,建立危重孕产妇档案并进行随访等,有力提高了危重孕产妇救治成功率,确保了母婴安全。

舞钢的申女士怀孕38周,下腹阵痛12小时。今年7月10日,她从当地医院急诊转入市危重孕产妇救治中心。值班医生杨春、张宜北等接到转诊电话后,迅速做好救治准备,开通危重孕产妇急诊及救治绿色通道。申女士一到中心,一路绿灯,快速完成各项检查,确诊其患有肺动脉高压、子痫前期、先天性心脏病、HELLP综合征、胎膜早破、低蛋白血症等10多种疾病,且不少是危重疾病,随时可致心脏骤停、心衰、多脏器功能衰竭等,危及母子生命。按照高危孕产妇风险等级“五色”管理法,病人被列入风险级别最高的红色高危孕产妇管理。

该中心立即启动应急预案,组织多学科会诊。很快,剖宫产手术准备完成。孙菊英亲自主刀,陶丽平和杨春等配合,顺利为其实施了剖宫产手术,娩出一名体重2300克的男婴。之后,婴儿被送往新生儿科观察,该中心联合内科积极为产妇进行对症治疗。一周后,母子康复出院。出院两周随访,母子情况良好。

据统计,该中心成立至今,成功抢救肺动脉高压、子痫前期、胎膜早破、凶险性前置胎盘等危重孕产妇数百人,其中三成患者为外院转诊而来。

新技术、新术式减少产后出血 打响“子宫保卫战”

“产后出血是危重产妇的重要死亡原因,而产科中常见的前置胎盘、胎盘植入是导致产后出血、围生期切除子宫的主要原因,严重者可危及生命。”陶丽平说,她们每年收治各类前置胎盘患者达百余人,其中,部分是凶险性前置胎盘和胎盘植入患者。按传统的方法,产后大出血的病人切除子宫的概率较高。如何帮助她们减少产后出血、保住子宫、确保生命安全,成为医务人员沉甸甸的责任。

2020年,陶丽平赴西北妇女儿童医院,针对产科重症、各种妊娠并发症危重孕产妇的救治新技术进行深造。学成归来后,她成功引进并开展子宫下段螺旋式缝合止血等新技术、新术式,大大减少了产妇产后出血量,明显降低了子宫切除率,为产后出血患者打响“子宫保卫战”。

“自从中心开展新的止血技术和新的术式后,大幅降低了产后出血率和子宫切除率。”孙菊英说,市危重孕产妇救治中心将不断开展新技术、提供新服务,护佑鹰城孕产妇平安健康。

(本报记者魏应欣 通讯员王春霞)

“平顶山市首届名中医工作站” 在平顶山仁和颈肩腰腿痛医院挂牌

本报讯(记者王春霞)8月19日是第五届中国医师节。在这个有纪念意义的日子里,平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院也迎来了一件大喜事:该院院长汪和进的“平顶山市首届名中医工作站”正式挂牌成立。

今年63岁的汪和进从事颈肩腰腿痛的研究与治疗30多年,曾在全国学术会议和杂志上发表论文32篇,获得5项国家专利,在省市及省内享有一定的声望。他的一指禅点穴推拿技术申请了国家商标注册“神力”,与小针刀、加温密集型银质针和中药相结合,为数万名患者解除病痛困扰,获得广泛赞誉。

2005年,汪和进与同仁一起创办了平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院。这是一所以中医为特色,以无创、绿色微创疗法为主治疗颈肩腰腿痛的专科医院。近日,在市卫健委、市人力资源和社会保障部门联合开展的平顶山市首届名中医评选活动中,汪和进喜获“平顶山市首届名中医”称号,成为鹰城首届十大名中医之一。

汪和进在揭牌仪式上表示:“我将再接再厉,与时俱进,继续发扬中医传统文化,率领团队用中医绿色无创疗法为更多的患者解除痛苦,努力打造治疗疼痛的知名品牌。”



义诊庆祝医师节

8月19日是第五届中国医师节。市第一人民医院组织各科室专家在新院区门诊大厅举行义诊活动,通过为民服务的方式来庆祝自己的节日。

本报记者 王春霞 摄

让人痛不欲生的带状疱疹,你了解吗?

专家建议:50岁以上人群可接种疫苗来预防

这个夏天,40多岁的王女士被“蛇缠腰”折磨得痛不欲生:先是腋下、后背莫名疼痛,然后皮肤发红出水疱,口服加外涂药物,水疱终于结痂脱落了,但患处的皮肤仍然刺痒、疼痛……“这都一个多月了,不知道啥时候是个头,这个病太痛苦了!”8月21日,说起自己的病,王女士烦恼不已。

王女士所说的“蛇缠腰”是俗名,它的医学名字叫带状疱疹。有报道称,带状疱疹的痛可达10级,让人“痛如针刺,痛到失眠”。

市第一人民医院皮肤科主任刘宏新说,今年夏天,带状疱疹呈现多发趋势,而且这个病误诊率较高,应引起市民的重视。

带状疱疹当成了胆结石

近日,70多岁的李老先生突然感觉右上腹部疼痛,就到医院做彩超检查,结果提示他有胆囊结石,医生就按结石为他进行治疗,但是疼痛没有任何缓解。直到几天之后,他的右上腹部到后背部皮肤发红出现水疱,才来到市一院

皮肤科求治。刘宏新一看,就判断这是带状疱疹,忙给他开了外用加口服抗病毒药物进行治疗。

刘宏新介绍说,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病,全身各部位都会发病,多发于胸背部、腰部、颈部、面部等部位。由于该病毒侵犯的是人体的神经,多数患者的症状是先出现疼痛后出水疱,除了皮肤有灼烧、刺痛感,还有放射性疼痛,因此出水疱之前很容易被误诊,根据疼痛的部位不同,常被误诊为肩周炎、胆囊炎或心脏病。

一般情况下,带状疱疹患者疼痛至多14天后会出现皮疹,表现为水疱,在7至10天后会结痂,并于2至4周内消退。有些患者可能会出现发热、头痛、寒战、胃部不适等症状。

带状疱疹的易发人群有哪些

据刘宏新介绍,儿童时期,感染水痘-带状疱疹病毒后,通常会患水痘。水痘痊愈后,病毒依然会潜伏在体内。随着年龄的增长,免疫功能逐渐

下降,病毒会再激活引发带状疱疹。因此,带状疱疹的易发人群主要是免疫力低下的人群,如老人、恶性病患者以及长期熬夜、劳累、精神压力较大的人群。

刘宏新说,带状疱疹患者不仅急性期会剧烈疼痛,还会带来后遗神经痛的并发症。后遗神经痛时间的长短因人而异,可持续数月甚至数年之久。带状疱疹的治疗目标是缓解疼痛,防止皮损扩散,预防或减轻并发症。抗病毒药物在皮疹出现后的3天内服用效果最好。

刘宏新提醒说,如果认为自己患上带状疱疹,应尽早到医院皮肤科找医生确诊,以免错过最佳治疗时机。“如果在皮疹出现后48小时至72小时之内及时治疗的话,出现后遗神经痛并发症的概率会明显降低”。

50岁以上人群可接种疫苗来预防

刘宏新说,大约三分之一的人一生中会患带状疱疹。即使身体健康,50岁以后患带状疱疹的风险也会明显增

加。与一般人相比,糖尿病、慢性肾病、心血管疾病、慢阻肺、类风湿关节炎患者患带状疱疹的风险会更高,且痛感更强。

“除了日常可以通过提高免疫力来预防带状疱疹之外,50岁以上人群可以通过接种带状疱疹疫苗来进行预防。”刘宏新说,由于带状疱疹不是患过后就会终身免疫的疾病,痊愈后也可能复发,且年龄越大患带状疱疹的概率越高,老年人可以接种带状疱疹疫苗来预防。

据记者了解,带状疱疹疫苗为进口疫苗,建议50岁以上人群接种,全程需要注射两剂,间隔两个月。由于带状疱疹疫苗价格较高,知道并愿意接种这种疫苗的人数不太多,因此一般的预防接种门诊并未采购此疫苗。

目前,市第一人民医院预防接种门诊、卫东区人民医院预防接种门诊可接种此疫苗,但市民最好提前预约。

(本报记者 王春霞)

市计生研究所不孕不育诊治中心医生提醒:

弱精子症患者应系统检查对症治疗

本报讯(记者魏应欣)市民庞先生和妻子结婚4年,一直没能生育孩子。近日,庞先生在市计生研究所不孕不育诊治中心检查得知,原因竟是自己得了弱精子症。

据该中心医生席文举介绍,弱精子症又称精子活动力低下症,精子活动力是决定能否受孕的主要条件之一。有些患者尽管精子数量少,但精子的活动力良好,仍然可以受孕。假如精子的活动力极低,则往往会造成不育症。引起精子活动力低下的原因有很多,常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素、环境因素、营养不良、内分泌因素以及免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到病因,为特发性弱精子症。弱精子症患者应系统检查病因,对症治疗。

席文举说,属于生殖道感染引起的弱精子症,如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等,需要检查支原体、衣原体和致病细菌;属于

精索静脉曲张引起的弱精子症,轻度的可以进行药物治疗,重度的需通过手术治疗,同时配合药物治疗;属于药物因素引起的弱精子症,应立即停止服用该种药物,应用营养精子药物;属于物理因素和环境因素引起的弱精子症,高温下作业者应调换工作,经常进行桑拿浴;属于营养不良引起的弱精子症,应进行免疫调节治疗;属于内分泌因素引起的弱精子症,应根据激素定量检查的结果进行相应治疗;对特发性弱精子症,应细心观察,综合治疗。

席文举提醒,弱精子症患者在治疗期间应禁烟酒、辛辣刺激性食物,加强营养,讲究卫生,不穿紧身裤,同时保持性生活规律,避免禁欲或纵欲。

庆祝第五届中国医师节

市卫健委通报表彰全市优秀医师

本报讯(记者王春霞)8月19日是第五届中国医师节,今年的主题是:“医”心向党,踔厉奋进。为庆祝第五届中国医师节,进一步弘扬伟大的抗疫精神,彰显医务工作者护佑人民健康的职责使命,市卫健委对市第一人民医院刘宏宏等181名优秀医师予以通报表彰。

近年来,在市委、市政府的坚强领导下,全市卫生健康系统以维护人民群众生命安全和身体健康为使命,发扬“越艰险越向前”的大无畏精神,用实际行动诠释了“敬

佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神。

市卫健委希望受表彰的优秀医师充分发挥先锋模范作用,不忘初心,牢记使命,勇挑重任,勇于创新,为全市医务工作者作出表率,再创佳绩。同时,也希望全市广大医务工作者以先进为榜样,牢固树立“以健康为中心”的服务理念,为健康鹰城建设和我市卫生健康事业高质量发展作出新的更大的贡献。

市卫健委举办0至3岁婴幼儿人口监测和照护服务技能师资培训班

本报讯(记者王春霞)8月17至19日,为推进“规范托育服务中原行·平顶山站”宣传活动深入开展,市卫健委举办了全市0至3岁婴幼儿人口监测和照护服务技能师资培训班,来自各县(市、区)卫健委分管托育服务工作的副主任、妇幼保健院从事儿保保健的医护人员、托育机构负责人和保育人员共60人参加了培训。

发展普惠托育服务事关婴幼儿健康成长,事关优化生育政策落地见效,事关促进人口长期均衡发展。这次培训班主要是为全市托育服务行业培训师资力量,提升婴幼儿照护服务水平。据市卫健委人口监测与家庭发展科科长吴慧超介绍,此次培训班由市卫健委主办,市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心、芳瑞璞良托育中心承办,重点培训托育技能相关法律法规和政策文件、职业道德、消防安全和防护、保育指导、生活照料、疾病防控、清洁消毒等内容。

本次培训采取理论讲解和技

能实操相结合的方式,邀请市妇幼保健院多位专家结合多年从诊经验从腹泻上感患儿照护、托育机构保育指导、外伤出血处理、卫生消毒理论等方面进行了讲解,托育机构培训师则对托育机构玩具消毒、进餐照护、餐前准备、七步洗手法指导、穿脱衣物指导、如厕指导及心肺复苏、气管异物处理等内容进行实操讲解及演示。课堂上老师和学员积极互动,气氛热烈,不时响起阵阵掌声。很多学员自我加压,3至5人为一小组,进行理论学习和实操技能练习,通过模拟考核、实际练习,让别人给自己挑毛病等方式发现自身问题,从而大幅度提高了自己的专业能力,圆满完成了学习任务。

为了解培训效果,培训结束后,学员们进行了线上政策理论和实操理论考试,经综合考评,对已掌握相应的托育服务专业知识和实操技能的学员,颁发平顶山市0至3岁婴幼儿人口监测和照护服务技能师资培训证书。



技能大赛竞风采

8月18日上午,平煤神马医疗集团总医院康复支部在4A技能实训中心举办第二届职工职业技能大赛。

通过层层筛选,来自康复支部临床各科室的32名选手参赛。此

次大赛不仅为医务人员提供了交流和展示的舞台,而且进一步提升了大家的综合能力、专业素养及技术水平,激发了医务人员爱岗敬业的精神。

戴梁伟 摄