用过硬技术打造骨科品牌

——记市第一人民医院骨科一病区

市第一人民医院骨科一病区(关节创伤中心)是平顶山市重点专科,关节置换、关节镜微创手术、骨关节创伤手术是科室的核心品牌,在我市位于领先地位。多年来,该科努力加强科室队伍建设,注重人才培养、技术创新,坚持“以病人为中心、以质量为核心”的服务理念,用过硬的技术打造骨科品牌。

打造一流骨科品牌

骨科一病区位于老院区住院部3号楼10楼,成立于2006年,集医疗、教学、科研于一体,坚持走临床与科研并重,以科研带动临床、以临床促进教学之路。科室团队结构合理,技术力量雄厚。科室开放床位50张,医护人员17人,其中高级职称5人、中级职称10人、研究生4人、市科技拔尖人才1人。

科室在常规开展骨科手术的同时,在关节置换、运动医学与康复等方面颇具优势,成功开展关节领域高精尖手术,如膝、髋、肩关节翻修手术以及肩、肘关节关节镜的应用;膝、髋肿瘤型假体置换手术;关节镜半月板修复、交叉韧带、侧副韧带重建术。特别是膝关节不均匀沉降、高位截骨、髋关节发育不良同期双髋关节置换,髋、膝关节翻修术,强直性脊柱炎同期双髋关节置换,多发韧带断裂在膝关节镜下前后交叉、副韧带重建等手术,均处于国内领先水平。该科率先在我市开展肩关节镜下肩袖撕裂修复术和髋膝关节翻修术,拥有德国wolf、美国施乐辉关节镜系统、数字C臂等先进设备,每年完成髋、膝及肩关节置换手术约300例,完成膝、肩、踝关节镜手术约3000例。

精心救治让患者远离病痛

鲁山县83岁的杨老太患有双膝关节骨性关节炎数十年,备受折磨,近来病情愈加严重,疼痛难忍。7月21日,杨老太被家人带着来到该院骨科一病区就诊。经过详细检查和诊断,老人膝关节内侧软骨磨损严重,双膝已经无法伸直并伴有内翻畸形。科室医疗团队为患者制定了手术及术后康复计划,并经过与老人及其家属沟通,于7月24日成功实施人工全膝关节置换术。术后第二天,老人即可下床活动,目前已顺利出院。

52岁的李先生右肩关节疼痛1年有余,夜间尤为明显,近两个月疼痛加剧,严重影响日常生活。近日,他慕名来到该院骨科一病区就诊,经磁共振等相关检查,确诊为非创伤性肩袖撕裂。经与患者沟通,科室医疗团队为其行关节镜下右肩袖修补术。手术成功顺利,李先生经过术后康复治疗,恢复良好,已于日前出院。

锐意进取的科室带头人

该科室主任陈炳灿今年52岁,主任医师,1992年毕业于新乡医学院。其学术兼职有中华医学会河南分会骨科专业委员会委员,中华医学会河南分会骨质疏松及骨矿盐学会委员,中华医学会河南分会运动医疗学会委员,河南省康复医学会骨与关节分会常务委员,中华医学会平顶山分会骨科专业委员会副主任委员、候任主任委员,中华医学会平顶山分会创伤专业委员会常务委员。

陈炳灿曾先后在北京积水潭医院、北京大学第三人民医院运动医学研究所进修学习。他擅长(髋、膝、肩等)人工关节置换术,人工关节翻修术,高难度人工关节置换术,复杂四肢关节骨折及骨盆髋臼骨折切开复位内固定术,治疗关节周围骨折,各种骨肿瘤切除术,膝、肩、踝关节镜检查与治疗技术,确诊膝关节内所有疾病,并进行膝关节半月板成形、关节清理、交叉韧带重建、踝间棘骨折复位内固定术等。2004年,他荣获市第四届青年科技进步奖,被授予“优秀青年科技专家”称号。

展望未来,陈炳灿表示,科室将继续致力于打造鹰城一流骨科品牌,不断引进和创新前沿技术,加强学科建设,为守护广大市民的生命健康而不懈努力。

(本报记者 魏应钦)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

想怀孕要会推算排卵期

本报讯(记者魏应钦)女性一般每个月会排出一个卵子,一生会排出400个至500个卵子。卵子和精子相遇才会产生受精卵,女性才有怀孕可能。市计生科研所不孕不育诊治中心医生近日提醒,女性想怀孕要会推算排卵期。

排卵前1-2天同房,女性受孕概率最高,为30%-35%。排卵当天同房,概率略低,约为25%。排卵前第3-5天同房,概率依次为15%、9%和3%。排卵后1天同房,基本没有可能受孕。为什么排卵前3-5天同房还能怀孕,而排卵后1天同房概率就骤降了呢?这是因为精子在女性体内可以存活48小时至72小时甚至更长时间。早点同房,让精子等着卵子才是正理。如果排出的卵子等不到精子,24小时之后就会“香消玉殒”。因此,排卵1天后再同房,基本没有可能受孕。

那么,如何确定排卵期呢?需要记住以下5个字。1.算:正常月经周期为21—35天,每个人都不一样。但排卵后到月经来潮,每个人的黄体期都是14天。所以,下次月经第一天往前推15天就是这个月的排卵期。2.看:受孕激素影响,宫颈黏液在排卵前后逐渐发生变化,女性自己就能感受到。排卵前1—2天,宫颈黏液变稀薄,呈透明、拉丝状,拉丝长度可达7—10cm。排卵后,受孕激素影响,宫颈黏液会变黏稠。3.测:测量基础体温,自己在家就能搞定。基础体温在排卵后24小时会升高,持续12—14天。但是,测到体温升高再同房可就晚了。所以,测量基础体温是个验证法,而不是预测法。4.做:做B超,适合长期不孕通过医疗手段促排卵的人。卵泡由小到大是个逐渐成熟的过程,在中晚期做B超监测,卵泡直径18mm以上为成熟,就可以安排同房了。5.验:验尿液中的促黄体生成素是比较准确的预测排卵的方法,女性可以用排卵试纸在家里完成。促黄体生成素水平在排卵前24—36小时最高,当排卵试纸测定为强阳性时,第二天就会排卵。

眼睛又干又痒还有异物感

或是得了干眼症

本报讯(记者杨岸萌)吹着空调,吃着西瓜,刷着手机,今年夏天高温连连,这样的画面在不少家庭出现。手机刷多了,眼睛又干又痒还有异物感,不少人认为自己是上火了。8月16日,平煤神马医疗集团总医院眼科副主任医师黄瑾提醒说,这也许不是上火,而是得了干眼症。

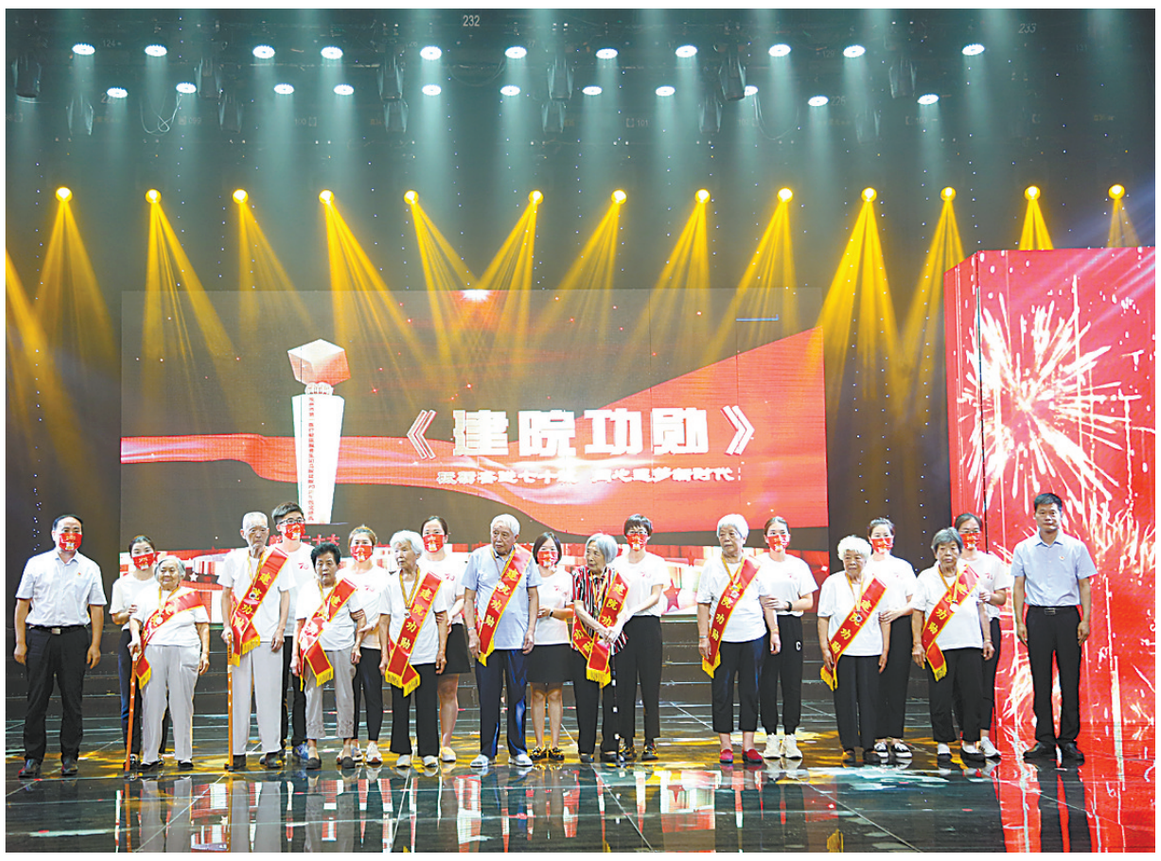
前几天,家住新华区的刘女士早上吃完饭,刚打开手机,眼睛就一阵酸痛,眼泪瞬间流下来,当时她也没在意。过了两天,眼睛又干又痒,她还以为是天热上火了,自己到药店买了瓶眼药水回来滴,谁知道滴了几次情况不轻反重,到医院就诊,被确诊为患了干眼症。

“近段时间,因为眼睛干、痒、有异物感来眼科门诊就诊的患者突然增多。经过问诊、检查,发现他们中有一部分人患了干眼症。”黄瑾说,“大多数患者都以为是上火引起的眼干眼痒,自行滴药,在不对症的治疗下,症状非但没有减轻反而加重,眼睛干涩感更重。”

黄瑾介绍说,干眼症也可以称为干燥性角膜炎,是一种慢性眼表疾病,由泪液的质量及动力学异常导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡,可伴有眼表炎性反应、组织损伤及神经异常,造成眼部多种不适症状或视功障碍。引起干眼的因素有很多,年龄大、女性更年期、不良环境、视频终端综合征、眼表疾病、长期滥用眼药水、全身疾病、屈光参差、眼部手术等是引发干眼症的主要因素,目前来讲干眼症的病因比较复杂、治愈有一定的难度。

干眼症常见的症状主要有干燥感、异物感、烧灼感、视疲劳、畏光、疼痛、流泪、视物模糊、眼红,一般通过裂隙灯显微镜、蠕形螨检查、泪膜破裂时间、泪液分泌试验、印迹细胞学检查、角膜共聚焦显微镜检查等确诊。

黄瑾说,一旦出现眼干、眼痒、异物感时不要自行用药,一定要到专业眼科门诊进行检查后再用药,以免贻误病情。



奋进七十载 启航新征程

今年是汝州市第一医疗健康服务集团总院建院70周年。8月15日晚,该院在汝州市电视台一号演播大厅举行“献礼二十大·汝州市第一医疗健康服务集团总院建院70周年颁奖盛典”。

盛典共分为“回望篇—栉风沐雨”“凝望篇—春华秋实”“展望篇—薪火相传”三个篇章,对在医院建设中作出突出贡献的“建院功勋”“兴院支柱”“强院栋梁”进行了表彰。活动中还穿插了由集团医务工作者表演的歌舞、朗诵、合唱、小品等10余个节目。

王文璐 摄

宝丰县医疗健康集团人民医院举行“药物性肝病规范化诊疗百县行——宝丰站”学术会议

本报讯(记者魏应钦 通讯员刘展超)近日,由中国医药生物技术协会药物性肝损伤防治技术专业委员会、中华医学会肝病学分会药物性肝病学组、《中国医学论坛报》社主办,宝丰县医疗健康集团人民医院承办的“国家卫健委‘星火计划’药物性肝病规范化诊疗百县行——宝丰站”会议在该院召开。大会特邀郑州大学第一附属医院梁红霞教授专题授课。

会上,该院副院长闫素霞作为大会荣誉主席致辞。她表示,药物性肝病规范化诊疗会议的召开,必将推动该院医疗技术快速、健康发展。到会权威专家、教授内容丰富的精彩授课,必将为药物性肝损伤防治技术的临床应用和科研创新工作带来新的更大机遇。

会上,梁红霞担任授课嘉宾讲授了《药物性肝损伤诊治指南及研究进展》;宝丰县医疗健康集团人民医院肿瘤科医师周奇峰以《药物性肝损伤典型病例分享》为题进行交流。现场气氛热烈,与会专家分别就相关病例进行讨论,为与会临床一线医生提供了一场学术与研讨盛宴。

警惕!4个信号说明你的血液太黏稠

本报讯(记者王亚楠)血液黏稠,也就是血液的黏度变高,临床上将血液黏度超过正常标准,称为“高黏滞血症”。血液中红细胞的形状、大小、压积,以及血液中的多种凝血因子都会影响血液的黏稠度。白细胞和血小板在病理情况下,对血液黏度也有一定影响。8月16日,新华区人民医院内科主任、主任医师李忠吉介绍,高黏滞血症会引起心、脑、肺、肾等重要脏器的血液流动缓慢不均衡,造成缺血缺氧,从而导致冠心病、脑梗死、肾衰、阻塞性肺疾患病情加重。

李忠吉说,饮食过于油腻、吸烟、缺水都会引起血液黏稠度增高。如果身体出现以下四种症状,你的血液很有可能已经黏稠,需要及时就医。

1.阵发性视力模糊。很多人平时视力还可以,偶尔视力会模糊。这个情况在老年人身上比较普遍。

老年人大多血液黏稠度高,血液流通不顺畅,一些营养物质和氧气不能供给视神经,视神经和视网膜会暂时性缺血缺氧,医学上称阵发性视力模糊。

2.晨起头晕。血液黏稠会间接引发头晕的症状,比如患者晨起常有头晕、脑袋不清醒、思维迟钝等情况。血液黏稠度高的人,可能会表现早上无精打采,晚上精神兴奋。

这是因为血液黏稠度高导致患者体内血液流动速度降低,引起了红细胞聚集的现象,导致大脑和心脏供血不足,早上无精打采,到了晚上血液循环量增加,出现晚上兴奋的现象。

3.午饭后犯困。吃过午饭,小憩休息半小时,这是正常情况。据研究表明,每天午睡半小时可以增寿。如果中午无法午睡,血液黏稠的人是忍不了的。这类人午饭后一定要马上睡觉,否则,一个下午都会觉得又累又困。

这是因为午饭后血液循环向胃肠加速,会进一步加重血黏度高的人大脑供血不足。

4.蹲下呼吸困难。气短血液黏度高的人肥胖者居多,这些人下蹲困难,蹲着干活会胸闷气短。

这是由于血液循环供血不足,氧气与二氧化碳不能完成交换,使肺脑等重要脏器缺血,导致呼吸困难、憋气等机体缺氧。

如何预防血液黏稠?李忠吉提醒,要从以下几个方面着手:1.多喝水。多喝水可以稀释血液的黏稠度,最好选择二十度左右的白开水或者淡茶水,效果更佳。2.适量运动。血液之所以黏稠,是因为体内太多代谢废物排不出去。运动可以提高代谢水平,加速血液循环。3.多吃豆类。豆类中含有一种软化剂,可以软化血液中的胆固醇颗粒,改善血液黏稠度,这种物质叫卵磷脂。4.少吃动物肝脏及甜食。动物肝脏虽然营养丰富,但含有胆固醇,会加大血液黏稠度。此外,一些甜食,特别是人造糖类,含有大量的甘油三酯、反式脂肪酸,都会使血黏度增高。

李忠吉建议,大家平时可以多喝茶,多吃芹菜、燕麦、木耳等,这些食物可以预防血液黏稠。

一年到底能献几次血?

市红十字中心血站专业人士解答

本报讯(记者王春霞)近期,平顶山晚报健康视界推出了《鹰城百次献血英雄谱》栏目,讲述了献血超过百次的先进人物的故事。一些市民向记者提出疑问:他们怎么可以献血那么多次?一年到底可以献几次血呢?对此,记者专门请市红十字中心血站的专业人士进行解答。

据市红十字中心血站副站长钱治国介绍,献血需要符合一定的条件,而且是有间隔期的。虽然献血对身体健康并没有影响,但是我国献血法规定的间隔期必须遵照执行。根据献血方式的不同,献血间隔期也不同。基于人体血液成分的生长周期,《献血者健康检查要求》规定,两次全血献血间隔不少于6个月,两次单采血小板献血间隔不少于两周、不大于20次/年,单采血小板后与全血献血间隔不少于4周,全血献血后与单采血小板献血间隔不少于3个月。

钱治国进一步解释说,在我国,全血捐献和单采血小板是两种最常见的献血方式。人体血液由液态的血浆和悬浮于其中的血细胞组成,血细胞又分为白细胞、红细胞和血小板。其中,红细胞平均寿命约120天,白细胞寿命为9天至13天,血小板寿命为8天至9天,所以,捐献的成分不同间隔期就不一样。

钱治国介绍,全血捐献,献出的是血液中的全部成分,其中大部分为红细胞。红细胞的周期寿命最长,因而献全血的间隔时间不小于6个月。单采血小板,是通过自动化细胞分离机收集一定量的血小板,而其他的血液成分回输至献血者体内的一种献血方式。血小板生命周期短,恢复时间快,健康人体内的血小板数量充裕,捐出的血小板48小时至72小时就可以恢复到捐献前的水平。所以,单采血小板的间隔时间不小于两周。

“因此,如果献全血,一年最多献两次;如果献血小板,一年最多可以献20次。”钱治国说,“无论捐献全血还是单采血小板,都是奉献爱心的善举,不会对身体健康带来负面影响。”

北京专家每月来平坐诊

市民足不出市就能享受医疗服务

本报讯(记者王春霞)8月13日、14日,来自北京的骨关节专家袁燕林教授照例来到我市高新仁济中医骨伤医院坐诊。作为该院特邀专家,每月第二周的周六、周日,袁燕林都会来此坐诊,让患者足不出市就能享受到北京专家的医疗服务。

袁燕林系北京大学关节病研究所主任医师、研究生导师,曾参与组建国内第一个以关节炎外科治疗为主的专业诊治研究中心,在人工关节置换技术及相关基础研究方面具有国内领先水平,每年完成数百例人工关节置换手术。他在国内率先开展牛皮癣性关节炎、狼疮性关节炎的人工关节置换手术。今年,高新仁济中医骨伤医院特邀袁燕林每月定期到院坐诊、授课和手术。

每次前来该院坐诊的袁燕林认真细致查看住院患者,通过仔细询问患者、查体、结合病例的各项检查,现场诊断病情,讲授治疗方案。今年7月8日,袁燕林在该院坐诊期间,带领该院骨关节置换团队先后为左侧股骨颈骨折的71岁祝某某、左膝骨性关节炎的66岁郑某某、右侧股骨颈骨折的58岁茹某某、左膝骨性关节炎的60岁冯某某等4例患者实施了人工关节置换手术,受到患者的好评。

素食女性髋部骨折风险高

本报讯 近期,一项对英国女性的大型追踪研究发现,与食用肉类的女性相比,素食女性髋部骨折的风险要高33%。风险增加的原因可能在于无肉饮食会导致摄入蛋白质较少——多摄入蛋白质有助于增加肌肉质量,以及可能缺乏维生素和矿物质(如钙和维生素B12),这些物质有利于增强骨骼。

该研究负责人、利兹大学的詹姆斯·韦伯斯特表示,女性比男性更容易髋部骨折,尤其是随着年龄增长,绝经后雌激素水平下降,导致骨骼变弱。髋部骨折也是导致老年人死亡的一个重要原因。

此前的研究表明,素食者的骨骼较弱。在最新研究中,韦伯斯特团队利用了一项正在进行的大型研究,该研究追踪了英国26000多名女性的健康和生活方式,历时约20年。总体而言,约3%的参与者在这段时间内发生髋部骨折。与每周至少吃肉5次的人相比,素食者发生这种情况的风险高出33%,而经常吃肉的人和那些吃肉较少或只吃鱼的人在风险上没有差异。

韦伯斯特也指出,人们可以从乳制品和豆类中获取蛋白质,必要时可以补充维生素或使用钙强化乳制品。 (科报)