

技术塑造专业 服务打造品牌

——记市第一人民医院内分泌代谢科一病区

市第一人民医院内分泌代谢科一病区位于该院院区2号楼。该科主任王俊宏的带领下,始终坚持“疾病以预防为主”“照护以患者为中心”的执业理念,用仁心仁术和优质的服务赢得了良好的口碑。今年7月,该科团队在河南省卫健委开展的提升医疗服务十大举措活动中获得“暖心服务岗”称号。这是该项活动中平顶山市唯一获此称号的科室。

细针穿刺鉴别甲状腺结节良恶性

体检查出甲状腺结节怎么办?是任其发展还是手术切除?随着近年来甲状腺疾病的发病率明显升高,不少市民曾为此疑惑和纠结。

今年6月25日,32岁的申女士在市第一人民医院体检,做超声检查发现甲状腺结节,其中左叶上极有一4mm×2mm不均质回声、形态规则、边界清,右侧中下极有一7mm×7mm的低回声、形态欠规则、边界欠清。申女士咨询有关专家后,得知市第一人民医院内分

代谢科一病区可以通过穿刺来鉴别甲状腺结节是良性还是恶性。两天后,该科副主任医师崔晓磊在超声引导下为申女士行甲状腺微小结节细针穿刺,取细胞涂片检查提示可疑恶性肿瘤,穿刺组织BRAF基因检查结果提示突变,遂建议其手术。7月4日,申女士在该院肝胆甲状腺外科接受手术,切除了甲状腺结节,术后病理检查证实右侧结节为乳头状癌。申女士后怕不已,庆幸自己发现得早,避免了严重后果。近日,崔晓磊医生回访得知,申女士感觉良好,复查甲状腺功能和钙磷代谢等指标均正常。

王俊宏说,近年来,甲状腺疾病尤其是甲状腺结节患者越来越常见,这可能与生活环境的变化、健康体检的普及和医学检验方法灵敏性的提高等因素有关。目前,对甲状腺结节行细针穿刺细胞学检查是术前评估结节良恶性特异性和灵敏度最高的方法,尤其是对于甲状腺发生的微小结节。

为此,该科成立了以崔晓磊领衔的“甲状腺疾病管理研究学组”,并联合该

院健康体检中心、超声科、肝胆甲状腺外科及病理科等,陆续使用甲亢合并突眼激素冲击、超声引导下细针穿刺细胞涂片联合BRAF基因检查协助诊断甲状腺微小结节良恶性鉴别及射频消融、甲亢性周期性麻痹等甲状腺相关性疾病诊治前沿特色技术。

多项特色诊疗技术市内领先

除了拥有先进的甲状腺相关性疾病诊疗技术,市一院内分泌代谢科一病区开展的多项特色诊疗技术居市内领先地位。

经过多年的技术探索和临床实践,该科在专业疾病管理方面已突显区域技术优势,形成了专科特色。该科室团队先后组建8个亚专业学科组,分类进行科研攻关,精进诊疗技术。如糖尿病规范化教育与管理,胰岛素泵联合连续性动态血糖监测强化治疗糖尿病,应用皮温定量、震动觉、踝/肱联合四肢血流测定对糖尿病足的早期筛查,糖尿病酮症酸中毒及糖尿病高渗非酮症综合症的

救治,红外线电磁波联合“六环”法治糖尿病足部溃疡,糖尿病下肢血管病变的介入治疗等多项特色技术居市内领先地位,部分诊疗技术处于省内先进并得到国内相关学术组织机构认可赞誉。

打造一流品牌科室

作为市一院技术实力雄厚的科室,该科拥有河南省首批临床特色糖尿病专科及医学临床重点培育学科、“全国糖尿病健康教育管理示范单位”、“中国糖尿病预防中心”、“平顶山市内分泌代谢病质量控制中心”、“平顶山市内分泌代谢病(糖尿病)临床研究中心”等众多“头衔”。

谈到学科未来的建设与发展,王俊宏信心满满:“患者的需求就是我们努力的方向。我们科室团队将以更加饱满的热情、昂扬的斗志,不断进取,奋发有为,致力于将市第一人民医院内分泌代谢科一病区打造成患者首选、同行认可、百姓赞誉、政府满意的优秀品牌科室。”

(本报记者 王春霞)

健康中原行 大医献爱心

市卫健委开展志愿服务巡回义诊活动

本报讯(记者王春霞)8月4日上午,市卫健委组织市第一人民医院心内科、神经内科、骨外科、内分泌科、妇科、儿科等多科室的专家,来到新华区西高皇街道中央花园社区春华国际若都小区睦邻广场开展“健康中原行 大医献爱心”志愿服务巡回义诊活动。专家们免费为500余名居民提供测量心电图、血压、血糖等服务,细致耐心地解答居民所咨询的健康问题。

为全面落实《平顶山市创建全国文明城市工作分包责任制实施方案》,助力分包社区创文工作,连日来,市卫健委多次主动联系对接分包的中央花园社区,为该社区捐物资、出人力、做活动,多措并举帮助该社区全方位开展创文工作。组织专家义诊,仅是近期开展的活动之一。

日前,市卫健委组织党员志愿

者来到中央花园社区,开展创文志愿服务,并为社区送去西瓜、毛巾等消费品及垃圾箱、扫帚等物资,价值1.3万余元。“市卫健委送来的物资很及时。收到物资后,我们立即将这些物资配备到一线工作人员手中。此外,市卫健委还组织了党员志愿者过来和我们一起开展创文工作,大家感受到了市卫健委对我们的帮助和关怀,干劲十足。”中央花园社区党支部书记沈亚南说。

市卫健委还邀请市二院心理科大夫王前胜为辖区居民讲解心理健康知识和正确的解压方式。“我在这次讲座中学到了很多知识,也很感谢市卫健委和社区这么关心孩子的心理健康,给我们提供了一个难得的学习机会。”一位参加了讲座的家长如是说。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

输卵管出现问题要及时治疗

本报讯(记者魏应钦)“医生,我怀上孩子1个多月了,谢谢您帮我实现了做妈妈的愿望。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜刚到诊室,就接到了来自郟县一位患者的报喜电话。

据刘伟娜介绍,该女士姓张,今年30岁。她结婚5年多了,婚后就开始上环。前年底,夫妻俩想要孩子便去医院取环,然而取环1年后张女士一直未怀孕。每当看到同龄人和孩子快乐相处的场面,夫妻俩就特别羡慕。张女士经常会胡思乱想。今年1月,她来到市计生科研所不孕不育诊治中心,接待她的正是刘伟娜。刘伟娜温和热情的态度打消了张女士的紧张心情。

经过子宫输卵管造影检查,发现张女士的子宫未见明显异常,左侧输卵管管通而不畅,右侧间质部阻塞。根据她的实际情况,刘伟娜为她制定了相应的解决方案。后经过手术,张女士的输卵管恢复通畅,随后又实施药物辅助治疗。上个月,张女士开始出现妊娠初期反应,在进行尿检后,确

实怀孕。张女士一家人都很开心,做着迎接宝宝到来的准备。

刘伟娜说,输卵管出现异常情况导致女性不能生育的称为输卵管性不孕。输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程,它要求精子和卵子结合形成受精卵,最后着床于宫腔。除了有正常的精子、卵子和适当的子宫环境外,让精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节,这个任务是由输卵管来完成的。输卵管不通,多由输卵管炎症所致。在急性炎症期,管壁红肿增厚,如果未能及时有效治疗,宫腔内会有渗出液或脓液,形成输卵管积水或积脓。如治疗不当,则会形成慢性炎症、黏膜粘连,从而导致输卵管阻塞,精子不能与卵子相遇,造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕,一定要耐心配合医生治疗。患不孕症的朋友在治疗前务必要到正规医院进行检查确定病因,这样才能对症治疗,少走弯路。”刘伟娜说。

市一院举办“甲状腺多学科论坛暨基层甲状腺指南巡讲”

本报讯(记者魏应钦)为进一步提升甲状腺领域的整体诊治水平,尤其是针对疑难复杂甲状腺疾病的诊治,加强多学科合作,推动甲状腺学科建设和规范管理,8月6日下午,由市第一人民医院主办的“甲状腺多学科论坛暨基层甲状腺指南巡讲”在该院新院区举行。

会议由该院内分泌代谢科二病区主任田勇主持。来自市内及周边县区各医院甲状腺专业医务人员以及市第一人民医院相关学科的同仁齐聚一堂,开展经验交

流,共同学习研讨,携手进步提高。论坛秉承注重临床、突出实用、紧跟前沿、聚焦热点的宗旨,市第一人民医院各相关学科负责人分别围绕甲状腺疾病进行专题讲座,解读最新国内外指南、深度解析疑难病例、开展MDT讨论等。

此次学术交流活为我市内分泌领域专家和学者搭建了良好的交流学习平台,开拓了新的临床诊疗思路,使与会人员能够更全面、更深入认识到甲状腺多学科协作诊疗的重要性,从而更好地为患者服务。

每周锻炼两次 哮喘减少发作

本报讯 近日,英国东英吉利大学医学院的科研人员发现,促进哮喘患者参与体育活动的干预措施,可以显著改善他们的症状以及生活质量。

研究团队选取来自世界各地的25项独立研究,涉及1849名哮喘患者,分析他们的症状和生活质量是否因干预措施而改变。分析结果显示,促进患者参加体育活动的干预措施,在增加他们的体育活动量、减少久坐时间、提高生活质量和减少哮喘症状方面都有显著好处。也就是说,帮助患者做出行为改变可以真正改善他们的长期结局。这项研究还强调了数字干预,如视频课、智能手表和移动应用程序的潜在用途。新冠病毒流行期间,数字干预可消除距离障碍,使患者能够在家自行锻炼。

发表在《健康心理学杂志》上的这项研究成果建议,哮喘患者每周进行2次有氧锻炼或抗阻训练,每次持续30分钟至60分钟,以改善症状和提高生活质量。(生命)



呵护儿童口腔健康

8月9日上午,平顶山学院附属口腔医院新城院区医生为40多名儿童进行免费口腔检查及涂氟活动,并对他们进行口腔健康宣教。

谷昂昂 摄

上下联动共建胸痛急救“高速路”

宝丰县医疗健康集团人民医院成功救治高龄心梗患者

本报讯(记者魏应钦 通讯员李文雅)近日,宝丰县医疗健康集团人民医院胸痛中心与张八桥分院胸痛救治单元上下联动,紧密配合,快速成功抢救一位急性严重心肌梗死患者。县、乡两级医院的无缝对接及区域性紧密协作,为患者成功搭建起一条“救命高速路”。

83岁的王奶奶入院前多次出现胸痛、胸闷症状,休息后症状缓解。8月5日上午11点左右,老人胸痛、胸闷症状

再次发作并加重,且持续不能缓解,被家人迅速送往张八桥分院胸痛救治单元。心电图检查被诊断为急性ST段抬高型心肌梗死。情况危急,张八桥分院第一时间给予患者双抗、抗凝治疗并联系宝丰县医疗健康集团人民医院胸痛中心,详细报告病情,并做好急诊PCI手术预谈话。该集团人民医院救护车迅速出诊,接到患者之后片刻没有耽搁,紧急送往该院。与此同时,该院立即开通急诊PCI绿色通道,启动导管室,

救护车到胸痛中心后立即实行“双镜原则”,将患者直接送达导管室。

患者到达该院后,早已等候多时的胸痛中心救治团队迅速行动,为其实施急诊冠脉介入,造影结果提示前降支近段完全闭塞,血流0级。在术中患者配合差、病变复杂等情况下,该院胸痛救治团队克服重重困难,成功为患者植入两枚支架,术后血流3级,患者血管的堵塞打通了。

从王奶奶到达该院至导丝通过时

间,D2W仅用时33分钟,该院胸痛中心团队便成功解除了王奶奶的生命“危机”。

去年12月,宝丰县医疗健康集团人民医院通过了国家胸痛中心(标准版)认证,晋级“国家队”。此次33分钟的“生命高速”,得益于胸痛救治单元对急性胸痛患者诊治处理水平的提升,得益于该院胸痛中心建设的规范化,更得益于及时有效的上下联动,信息互通共享,业务高效协同。

传承中医经典 护佑儿童健康

市妇幼保健院儿童“中医馆”让众多患儿受益

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英 苗四海)8月8日,记者从市妇幼保健院获悉,该院儿童“中医馆”于4月中旬开诊以来以独特的中医诊疗特色满足了人们不断增长的中医药健康服务需求,吸引了一批“铁粉”,成为该院倾力打造中西医结合的医疗保健品牌、服务妇幼群体健康的又一重要举措。

当天上午,记者来到设立在该院西院区二楼的儿童“中医馆”。该馆环境幽雅,古典韵味十足,前来就诊的患儿络绎不绝。“我家孩子抵抗力差,经常感冒发烧,之前我带她来这里看过中医,效果很好。昨天晚上,孩子有点咳嗽,就又过来了。”“我就喜欢中医。中医治病不伤身,还能除根。”等待就诊的患儿家长纷纷谈论着对“中医馆”的看法。

“中医有着悠久的历史、深厚的文化底蕴,凝聚着中华民族数千年的健

康养生理念和实践经验,蕴含着医者的智慧。近年来,随着人们健康意识的增强,中医治疗越来越受到人们的青睐。为了更好地将中医药的诊疗优势结合到日常诊疗中,为鹰城儿童提供更加优质、高效的中医药服务,我院将儿童康复科原有的中医特色资源进行了规范化、标准化整合,斥资精心打造了具有妇幼专科特色的儿童“中医馆”。“儿童“中医馆”护士长陈凌云介绍,该馆面积约600平方米,拥有中医专业毕业的医师3人、治疗师2人、护理人员4人,开设有中医门诊室、颗粒剂药房、中医外治室、针灸室、推拿室、蜡疗室、手指点穴室,还设有中医特色的穴位敷贴室、中药熏蒸室、中药药浴室等,充分将针灸、艾灸、推拿、穴位敷贴、小针刀、耳针、电针、温针、拔罐等10余种中医疗技术项目熟练运用到小儿常见病,

如发烧、咳嗽、腹泻等,以及孩子肌张力高、肌力低下、运动发育异常和智力低下等疑难病的诊疗中,形成了中医特色的内治外治相结合的全方位治疗服务,吸引了许多患儿家长慕名前来。

“原以为我儿子的病没法治了,没想到到贵院的‘中医馆’给了我希望。”正在儿童“中医馆”接受治疗的小宇(化名)的妈妈感激地说。今年两岁的小宇患有痉挛型脑性瘫痪,四肢肌张力高、浑身发硬、不会走、不会坐,家人看着都发愁。小宇在儿童“中医馆”经中药药浴联合推拿及康复治疗,一个疗程后,孩子症状明显减轻。

市区6岁的静静(化名)咳嗽伴有黄痰、呼吸音粗、大便干、肚子胀,静不下来,多家诊所吃药打针,效果均不佳。家长带着静静来到该院儿童“中医馆”,主治医师牛亚茹接诊后,详细询问病情,仔细望孩子舌苔,并为其切脉,发现是阴虚邪

热引发的内伤咳嗽、痰热肺痹。针对患儿病情,临床经验丰富的牛亚茹以“一人一方一药”的原则,根据中医辨证论治,3服中药药下,静静的病就痊愈了。从此,静静一家人就成了该院儿童“中医馆”的“铁粉”。前不久,静静两岁9个月的弟弟腹胀、夜惊、哭闹,睡觉流口水,家人毫不犹豫地地带他来到了儿童“中医馆”就诊。经推拿、敷贴一次后,孩子症状明显减轻,两次敷贴后完全康复,一家人称赞不已。

该院儿童“中药馆”开诊近4个月来,受益患儿有1000余人次,树立了良好口碑,慕名而来的患儿越来越多。

“今后,我院儿童‘中医馆’还将继续引进新的特色项目,利用中医理念、方法和技术,提高中医治疗疾病的服务能力和水平。同时,与医院的西医结合,形成优势互补的全方位服务,为鹰城儿童的健康保驾护航。”陈凌云说。

“减肥针”不是人人都能打

本报讯(记者杨岸萌)近段时间,在各种社交平台上经常会看到有人注射“减肥针”迅速减重成功,这让不少受体重困扰的人士欢欣雀跃。我市多家医院的医生最近也接到不少类似咨询,更有甚者直接要求医生开“减肥针”。

那么,这些人注射的是什么“减肥针”?究竟如何达到减重效果?适应症有哪些?真的是人人都可以注射吗?8月9日,平煤神马医疗集团总医院内分泌一区主任、减重门诊专家马艳庆作出详细解释。

马艳庆说,大家所说的这款“减肥针”实际上是一种抗糖尿病药物,即GLP-1受体激动剂,市面上常用的有利拉鲁肽、度拉糖肽、司美格鲁肽、洛塞那肽等。它是一款新型长效胰高糖素样肽-1(GLP-1)类似物,主要用在饮食控制和运动基础上,接受二甲双胍或磺脲类药物治疗血糖不达标的成人II型糖尿病患者

患者的血糖控制,及降低伴有心血管疾病的主要心血管不良事件(心血管死亡、非致死性心肌梗死或非致死性卒中)风险。这款降糖药物有一定副作用,其中一条就是胃肠道不良反应,用过之后,一部分人会出现恶心、呕吐和腹泻等症状,这样一来食欲也会受到影响,吃得少了,体重自然也就降了下来。除了能造成胃肠道不适,这款降糖药物还有低血糖、急性胰腺炎、注射部位反应(如注射部位皮疹、红斑)等不良反应。一般来说,18岁以下,患有I型糖尿病、糖尿病酮症酸中毒、甲状腺髓样癌家族史或II型多发性内分泌腺瘤综合征者是不适用的。

马艳庆特别提醒,不符合药物适应症或存在禁忌症的人是不可以使用此类药物的,超说明书用药的后果可能使药物副作用放大,甚至出现不可预料的严重后果。