卫东区全力推进教育优质均衡发展

雷锋小学、建东小学教育集团揭牌

本报讯（记者田秀忠 实习生刘梓萌）8月6日上午，卫东区雷锋小学教育集团、建东小学教育集团揭牌仪式在雷锋小学举行，卫东区委书记张伟、区长宋建立为两个教育集团揭牌。

雷锋小学教育集团包括雷锋校区和天使校区，建东小学教育集团包括建东小学和建设路小学两个校区。组建雷锋小学教育集团、建东小学教育集团是卫东区委、区政府为适应经济社会发展新要求，满足人民群众新期待，深化教育综合改革的有益尝试，是促进教育优质均衡发展的有力举措，标志着卫东区义务教育改革迈出新步伐，规模化、集团化办学进入新阶段。

“成立教育集团是区委、区政府适应教育发展新形势的决策部署，区教育体育局将以时不我待的紧迫感、勇于担当的责任感，谋事创新，努力提高教育质量；勤学细研，打造一流教师队伍，积极回应人民群众和社会各界对教育发展的热切期盼。”卫东区教育体育局局长王春阳说。

张伟表示，卫东区通过实施教育集团化办学，全力推进教育优质均衡发展，满足孩子们“上好学”的需求，让孩子们充分享受到“家门口的优质教育”。

市四十一中：

开展“助学支教”志愿送课活动

本报讯（记者邢晓蕊 实习生韩旭）近日，市四十一中校长杨海兵一行前往宝丰县贾复初级中学，开展“助学支教”志愿送课活动。

当天，杨海兵和校长助理李茹斌、教务处主任陈飞带领多名教师志愿者早早赶到宝丰县贾复初级中学。随即，两校领导和老师们便展开了交流、学习活动。贾婧、杨新芳、牛婧婧3位老师分别为学生们上起了数学课、物理课和化学课，王善兴老师为九年级学生讲授了物理课。课堂上，学生们积极互动，争相回答问题，气氛十分活跃。听课老师也都全神贯注，被授课老师的精彩讲解所吸引。

课后，两校领导和老师进行了分学科评课交流，针对课堂教学模式、教学理念等进行了热烈探讨，老师们均称受益良多。

杨海兵说，贾复初级中学开展了暑期托管服务，解决了部分学生暑假期间无人照管的问题。此次送课活动为城乡教师教学教研搭建了一个学习、互助的平台，将有助于提升老师们的业务能力，对城乡教育资源均衡发展也将起到促进作用。

如何快速适应高中生活？

——高中老师为高一新生支招

高中是一个人成长过程中的新起点。高一新生对高中生活充满美好憧憬，同时心中也有些惴惴不安：在强手如林的高中，能否保持原来的成绩和名次？如何快速适应高中生活？这成了高一新生及其家长最为关注的话题。8月7日，记者采访了几位高中教师，请他们为高一新生即将开始的高中生活支招。

转换角色，转变心态，正确面对成绩进退

市一中高一数学老师杨理想说，高一新生首先要从思想上认识到自己已经是一位高中生了，并依此不断进行自我调整，促使自己尽快完成角色转换，为适应高中阶段的学习生活奠定基础。

“高中知识比初中知识更广更深，学习安排比初中更紧凑，学生要做好心理准备，一定要让自己在高强度的学习生活中保持平稳心态。”市一中高一实验班班主任李佳乐说。

在刚进入高一时，有些学生的成绩会出现波动，并且有可能跟自己的心理预期存在一定差距，这时学生往往会失去原来的学习优越感甚至会怀疑自己的能力，变得自卑。“学习成绩有进有退是高中学习的正常现象，进步皆大欢喜，要追求更高目标；退步了也不必气馁，静下心来再找找问题，补补知识点，力争下次脱颖而出。”李佳乐告诫高一新生，切不可因为成绩波动乱了阵脚，那样只会给学习造成更大障碍。

市一中高一生物教师杨璞说，初中教学要求相对简单，甚至有些科目可以通过几个月的突击就能取得一个不错的成绩，从而会让一些同学产生错误认知，以为高中也是如此。“事实上，高中各学科不仅课时紧，而且内容多、难度大，同学们一定要积极转变心态，恰当定位自己，即使前几次测试不太理想也要正确面对这种落差。要相信高中3年的时间足以让你不断提高成绩，提升自己。”

主动学习，主动思考，拥有学习方法很重要

“高中学习更符合‘师傅领进门，修行靠个人’的特点，一堂课40分钟，老师教的可能只有知识的常规使用及部分变型，而高中知识应用于习题中时可以千变万化，纯粹靠课堂学习是远远不够的。”李佳乐提醒高一新生，“要学会主动学习，利用自习课拓展思维，开发新思路，切不可止步于课堂、止步于作业。”

杨理想表示，初中的学习方式以模仿和记忆为主，高中的学习不仅仅是知识的学习，还有观察、思维、分析、阅读、动手等能力的培养。“高中更需要自制力，只要努力学习，笑到最后的一定是你。”杨理想建议高一新生，考试之后不管成绩好坏，要学会总结试卷，养成良好的学习习惯，学习成绩提升就不是问题。

杨璞则提醒高一新生，要从思维上快速转变，把“要我学”变为“我要学”。“课堂上认真跟随老师思路，课后及时复习与检测，对有疑问的问题要及时解决，自己独立思考、请教老师、与同学们讨论等都是有效的方法。”

李佳乐建议高一新生，在日常学习中，笔记本和错题本十分重要，笔记本用来记重点知识、题目变型、独特新题等；错题本可用来记普遍性错题和自己的专属错题，尤其是那些见过多次还是容易出错的题目，定期复习，考前重温，对学习会有很好的助益。

学会生活，学着自立，家长不要越俎代庖

“初中阶段可能更多的孩子吃住在家，习惯了衣食无忧的生活，而高中的寄宿制生活会让部分过分依赖父母的孩子产生较大的不适应，进而无法做到专心学习。”李佳乐表示，生活的独立性也是高中学习的一项重要保证，家长要及时在家教孩子一些必备生活技能，让学生进入高中后能快速适应，并产生一定的成就感和归属感。

另外，老师们还建议家长学会放手，学生能做的事不要代劳。比如，上学所用物品的购置可以交给孩子，让他们自己列清单、购置等。如果孩子身体不适，可以让他自己看医生，让学生多多尝试才能成长。

总之，进入高中后一切都要重新开始。“学生们会有三年的学习时间，这足以让他们不断提高成绩、超越自己。值得提醒的是，学生们要明白‘强中自有强中手’的道理，客观分析自己的长处和短处，给予自己正确的评价，扬长补短、按部就班，定能快速适应并一展风采。”李佳乐说。（**本报记者 邢晓蕊 实习生 韩旭**）

市十四中举办优秀毕业生分享交流会

“学霸”现场传授学习秘诀

本报讯（记者邢晓蕊 实习生韩旭）“学霸”并非天生，后天的努力才是关键。近日，市十四中举办优秀毕业生分享交流会，5位分别被清华大学等高校录取的高考学子重回初中母校，向学弟学妹们传授学习经验。

市十四中党总支书记、校长王照阳为大家介绍了该校2019届优秀毕业生代表刘昊萱、陈一慧、孙佳瑶、赵子源、杨润东的基本情况，并为他们颁发了优秀毕业生证书。这5位毕业生今年分别被清华大学、山东大学、重庆大学、西北工业大学、复旦大学录取。

回顾在市十四中学习生活的点点滴滴，5位毕业生满怀感恩。陈一慧说，在十四中上学时，自己性格腼腆，总是不好意思张口提问。“幸亏遇到了特有耐心的老师，一遍遍地为我讲解难题，让我渐渐变得胆大起来，养成了爱问的习惯……”

“初中时，老师们不仅教会我们知识，更通过言传身教教会我们感恩，让我们树立了正确的人生观价值观，也为高中3年的拼搏奋斗打下了坚实的精神基础。”孙佳瑶说。

在分享学习经验环节，考入清华大学的刘昊萱说，学习、备考的过程漫长而艰辛，拥有良好的心态非常重要。首先要做好自己的心理建设，调整自己的心理预期，养成规律的生活习惯，保持内心宁静，“静能生慧，静以致远”。

“对数学的学习，计算能力很关键。”刘昊萱建议学弟学妹们平时多多训练自己的计算能力，同时可通过限时训练提高自己的计算准度与计算速度。对于语文的学习，他强调平时要注重积累，多读多背知识点，反复强化记忆，在这个过程中潜移默化间便提升了语文素养。

考入山东大学的陈一慧叮嘱大家自觉学习，“越自律，越自由。”她建议学弟学妹们平时做好笔记，定期复习，及时查漏补缺，有效自主学习，以平常心对待日常模拟考试。“越到最后的时候越要沉得住气，大考考的就是心态，同时要注意身体，劳逸结合，好好休息，尽量少熬夜。”

被重庆大学录取的孙佳瑶则叮嘱学弟学妹们在平常的学习中勤学好问，课堂上积极思考，课下多与老师交流。要养成独立思考、自主学习的习惯，不断丰富自己的知识体系。

考入西北工业大学的赵子源说，自己一直保持着整理错题的习惯，这样有利于提高学习效率。他建议学弟学妹们牢牢掌握基础知识，加强训练，刷题要有针对性；同时，还要注意锻炼身体，为今后的发展奠定基础。

被复旦大学录取的杨润东分享了自己刻苦学习、拼搏奋进的高中生活。高三备考时，他为节省学习时间一天只吃3张饼，由此得了个“拼命三郎”的称号。他也以自身经历提醒学弟学妹掌握科学的备考学习方法，拒绝伪努力；遇到问题多向老师、同学请教，善于向他人学习。

在分享交流会的互动环节，几位优秀毕业生针对学弟学妹的提问进行了耐心解答，并以切身经验告诉在校中学生踏实进取、团结协作、时间管理、坚持不懈、积极心态的重要性。

优秀毕业生的精彩分享，让市十四中的学子们明确了自己接下来的学习目标和前进动力。同时，与师兄师姐的交流也让在校生们获得了宝贵的学习、生活经验，激发起他们为梦想拼搏的勇气和斗志。

七(12)班学生罗靓说：“听完分享后，我深受启发，对未来的规划更加清晰明确，同时，还要不断反思和完善自我，这样才能不断进步，最终成为我们想要成为的人。”

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”王照阳激励学子们，以优秀毕业生为榜样，抓住时代机遇，不负韶华，奋发进取，勇于担当，争取成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

“红领巾”志愿者为创文出力

本报讯（记者邢晓蕊 实习生韩旭）时下，鹰城正如火如荼地开展全国文明城市创建工作，不少佩戴着红领巾的小学生志愿者也加入到创文行动当中，为城市文明奉献力量。

8月5日上午，湛河区开源路小学副校长宋东魁、少先队大队辅导员徐文秀等人带领该校近20名五年级学生到市客运中心站开展志愿服务活动。“红领巾”志愿者身穿红马甲，在老师的带领下把《开源路小学文明交通“一牌一盔”倡议书》分别发放给正在排队做核酸及路过的市民，向大家宣传“一牌一盔”交通安全知识。

湛河区开源路小学“红领巾”志愿者在发放《开源路小学文明交通“一牌一盔”倡议书》 娄响 摄

分发完宣传资料，“红领巾”志愿者兵分两路，男生和何贺、娄响等老师一起将道路两旁乱停乱放的电动车、自行车摆放整齐；女生则拿着自带的抹布将汽车站门前护栏、宣传栏等设施擦拭得干干净净。

天气炎热，小志愿者们汗流浃背，却没有一个人叫苦叫累。“能为文明城市创建贡献自己的力量，我们感到很自豪。”马一赫、张淅桐等同学表示。

8月6日上午，新华区中心路小学少先队大队辅导员王艺文带领一群“红领巾”志愿者到市图书馆少儿部开展志愿服务活动。志愿者经过培训后，参与到图书上架、整架、借还等业务当中，还协助工作人员维护阅览室秩序、引导读者文明借阅等，成为图书馆内一道亮丽的风景。

“利用暑期开展志愿服务活动，就是希望带动更多少先队员从自身做起、从身边事做起，争做文明城市的小小宣传员、践行员、监督员，用实际行动带动更多人爱护鹰城美丽家园。”徐文秀说。

新华区光明路小学、体育路小学教育集团：

让更多学生享受优质教育资源

本报讯（记者邢晓蕊 实习生韩旭）“新华区光明路小学教育集团和体育路小学教育集团挂牌成立后，一些原本想择校的家长纷纷改变主意，放心地把孩子送入就近小学读书。今年‘择校热’明显降温，这是我们实行集团化办学改革带来的可喜变化。”8月8日，新华区教体局党组书记、局长张东方在接受采访时说，新华区积极探索集团化办学模式，使城乡学校携手，强弱学校联动，努力让每位学生都能享受到公平优质的教育。

去年9月份，新华区光明路小学教育集团揭牌成立，该集团由“一校两区”组成，原光明路小学为西校区，原继红小学为东校区。

今年6月份，新华区体育路小学教育集团总校、新华区体育路小学教育集团褚庄校区揭牌成立。该集团是新华区成立的第二个教育集团，采用紧密型教育集团“优质学校+农村校”的组合方式，有力扩大了优质教育资源覆盖面，能够让更多农村学子享受到优质教育。

上个月，新华区光明路小学教育集团再度扩容，光明路小学教育集团新鹰校区、春晖路校区揭牌仪式先后在原新鹰小学、原春晖路小学举行。至此，光明路小学教育集团成为由东西两校区变为一总校三分校的新型组织形式。

“集团化办学已成为新华教育一张闪亮名片。今后，新华区将多措并举深化集团化办学改革，以名校为龙头，在教育理念、学校管理、教育科研、信息技术、教育评价等方面统一管理，实现管理、师资、设备等优质教育资源的共享，打破城乡校际壁垒，整体抬高区域教育水平，让优质教育资源惠及每一个孩子，用情用智办好人民满意的教育。”张东方说。

为孩子们的暑假生活增彩添色

宝丰县2103名教师参与暑期托管服务

本报讯（记者邢晓蕊 实习生韩旭）学棋艺、赏音乐、练书法、演提线木偶戏……今年暑假开始后，宝丰县实施了暑期托管服务，一系列丰富多彩的活动和课程丰富了孩子们的暑假生活。

自去年开始，宝丰县率先在我市实施暑期托管服务。今年暑假开始后，宝丰县共有2103名教师参与到暑期托管服务当中，开设班级1127个，设置艺术类、体育类、科普类等特色服务100余项，为57000多名中小学生送上了一个又一个惊喜。

中兴路小学开设暑期阅读指导课，让孩子们相伴书本，度过一个书香假期；为民路小学开设棋艺课、书法课、纸盘画等课程，孩子们尽情体验多元化特色课程，拥有了更多才艺；肖旗乡崔琦小学开办提线木偶社团，孩子们边学边练，充分感受到非遗的魅力……

“我原来以为学校的托管服务就是坐在教室里听老师讲课、写作业，一点儿也不想参加，后来妈妈非让我报名不可，后来我不但参加了自己喜欢的篮球社团，而且结交了两个新朋友……”山河路小学二(4)班学生刘梦纯开心地说。

据宝丰县教体局有关负责人介绍，今年该县暑期托管服务共吸纳非遗传承人、能工巧匠、民间艺人和文体工作者326名，招募家长志愿者337人，极大弥补了学校专业师资不足的短板，让学生们充分体验到不一样的假期。

“孩子们对提线木偶可稀罕了，还能把手艺儿传下去，真好。”在肖旗乡崔琦小学，赵庄镇周营村省级非遗传承人娄艳俊教孩子们表演提线木偶时高兴地说。

“校外辅导班得2000多，学校托管服务一个月才100多块钱，俺在城里干活也不用操心孩子在家没人管了。”8月5日，家住肖旗乡范寨村的学生家长常晓亚说。

宝丰县建立家校共同分担的经费保障机制，暑期托管服务一小时收费1元，一个月120元，切实减轻了学生课后辅导负担和家长的经济负担。同时，该县根据课时量、班级人数、家长满意率等指标，为参与教师发放不同等次的暑期托管服务补贴，全面激发了教师们的参与热情，营造了比干劲、争先进的浓厚氛围。

“今年暑期托管服务学生参与率近80%，家长满意率100%。与去年暑期相比，全县中小学生参加学科类校外培训比例由23.3%降为0.54%，非学科类培训由40.6%降为8.5%，将‘双减’政策落到了实处。”该县教体局党委书记、局长王晓朴说。