

精准微创技术助力科室高质量发展

——记市第一人民医院普外科七病区

市第一人民医院普外科七病区位于新院区病房大楼9楼B区,科室人才梯队合理,目前拥有主任医师1名,副主任医师2名,主治医师2名,护理人员7人。科室开放床位50余张,主要从事胃、结肠、肝脏、胆囊、甲状腺以及疝等方面疾病的诊断和手术治疗,擅长开展腹腔镜下胃、结直肠癌根治术,腹腔镜下胆囊切除术,腹腔镜下胆总管探查、取石术,腹腔镜下腹股沟疝及腹壁缺损无张力修补,肝脏部分切除术,胸腔镜肺叶切除术,食管癌根治术等手术,技术力量雄厚,诊疗规范。

科室成立以来,一直坚持以患者为中心的服务理念,不断开拓创新,目前

腹腔镜微创手术已成为该科绝大多数手术的常规方式,在我市处于领先水平,使众多患者受益。

70多岁的患者李大爷,近日体检中发现有胃肿物,后确诊为胃癌,遂来到市第一人民医院就诊。普外科七病区主任闫保功详细了解病情后,经过与患者及其家属充分沟通,决定为其实施腹腔镜下胃癌根治术,并制定了周密的手术方案。完善各项检查后,闫保功带领外科团队在相关科室的通力配合下,顺利为李大爷实施了腹腔镜下胃癌根治术。随着腔镜技术的发展,腹腔镜下胃癌根治术日趋完善,只需要在腹壁打四五个小孔,就可以借

助腹腔镜的放大功能,在良好的手术视野下进行手术,这样既减少了对身体的损伤,缩短了住院时间,又可以达到根治性治疗胃癌的目的。治疗12天后,李大爷顺利出院。

开展腹腔镜手术的同时,该科又瞄准了更加精准微创的NOSES(经自然腔道取标本)手术,该手术可应用在治疗胃、结肠、肝胆肿瘤等领域。与传统的腹腔镜手术相比,NOSES手术创伤更小、恢复更快。

科室的良好发展离不开优秀的带头人。病区负责人闫保功,主任医师,1997年毕业于原河南医科大学,熟练掌握胃肠、肝胆、甲状腺、下肢静

脉、疝与腹壁外科常见病、多发病的诊断与治疗,擅长各种急腹症、胃肠道间质瘤、胃癌、结直肠癌、甲状腺肿瘤、腹壁疝的诊断与手术治疗,尤其在腹腔镜下胃肠道、肝胆肿瘤的根治性手术及各种腹壁疝、大隐静脉曲张微创治疗方面颇具优势。他的学术兼职有河南省抗癌协会会员、河南省医学会外科学分会委员、平顶山市微创外科学会常务委员、平顶山市医学会普外科专业委员会常务委员。闫保功多次被市卫健委、市一院评为“优秀共产党员”。“严谨、勤奋、求精、奉献”是他的行医格言。

(本报记者 魏应钦)

我市备案托育机构已达22家

市卫健委公布名单方便市民查询和监督

本报讯(记者王春霞)7月30日,从市卫健委传来消息,截至今年上半年,全市已有22家托育服务机构在卫健部门完成备案。为方便市民查询和监督,市卫健委特向社会公开备案托育机构名单。

3岁以下婴幼儿照护服务,是生命全周期服务管理的重要内容,事关婴幼儿健康成长,事关千家万户。随着我国三胎政策的放开,家庭对托育机构的需求越来越强烈。

市卫健委人口监测与家庭发展科有关负责人介绍说,根据国家卫生健康委员会办公厅、中央机构编制委员会办公室综合局、民政部办公厅、国家市场监督管理总局办

公厅联合下发的《关于印发托育机构登记和备案办法(试行)的通知》,凡提供3岁以下婴幼儿全日托、半日托、计时托、临时托等服务的托育机构,经县级以上机构编制部门、民政部门、市场监督管理部门申请审批和注册登记后,应当及时向机构所在地的县级卫生健康部门备案,各级卫健部门应及时将备案托育机构有关信息在官方网站公开,接受社会查询和监督。

截至今年上半年,全市已有22家托育服务机构在卫健部门完成备案。市卫健委已将完成备案的托育机构名单向社会公开,市民可登录“平顶山市卫生健康委员会”官网进行查询和监督。咨询电话:4943297;4942098。

妊娠合并心衰 孕妇命悬一线

市一院多学科协作 确保母婴平安

本报讯(记者王春霞)7月26日,来自郟县的产妇王女士从市第一人民医院心内科康复出院前,专程来到该院产科一病区,对挽救她生命的医护人员表达深深的谢意。10天前,怀孕刚满34周的她,因突发心衰命悬一线。

31岁的王女士怀的是第一胎。怀孕刚满8个月,她胸闷气短的症状突然加重,不能平卧,只能坐着呼吸。在当地医院检查后发现,她的心脏明显变大,心衰指标极高。7月16日,她被紧急转入市一院产科一病区。

经检查,王女士心衰指标高达4266.5pg/ml(正常范围0—450pg/ml),且合并肺动脉高压、蛋白尿及重度贫血。科主任李代红及朱景瑞医师多次查看病人,一边给予促胎肺成熟治疗,一边联系心内科会诊。王女士存在多重风险:由于患者心脏功能已达极限,胎儿随时可能发生危险,需尽快终止妊娠;终止妊娠前需纠正贫血,因输血加重心脏负担,只能小剂量精准把控,限量限速;剖宫产术中胎儿胎盘娩出后,原先供应胎儿胎盘的血液都会流入心脏,回心血量增多,会突然加重心脏负担,有猝死可能。因此,手术风险极大。

为了确保手术成功,产科一病区请手麻科主任刘玉钦、心内科主任潘金生一起制定详细方案,并与患者家属进行充分沟通。7月18日上午,李代红带领医护团队为患者进行剖宫产手术,并请来新生儿重症医学科主任张军建为新生儿保驾护航。刘玉钦为患者实施了硬膜联合麻醉。术中一名女婴平安娩出,随即转入新生儿重症监护病房观察治疗。

尽管术前考虑周全,但是风险还是发生了。胎儿娩出后,产妇出现子宫收缩乏力,出血较多,可产妇产后功能很差,又不能应用缩宫药物。危急时刻,为了保住产妇的子宫,李代红当机立断,迅速在台上行双侧子宫动脉结扎术+子宫带蒂缝合术。

不料,刚下手术台,产妇突然抽搐起来,意识不清,血压持续下降。麻醉师及心内科医生立即进行抢救,给予吸氧、升压等对症处理。所幸1分钟后,产妇意识恢复,血压恢复正常,随即被转入重症监护病房。

7月20日,产妇病情好转,转入产科病房。7月22日,她再次出现胸闷、气促不适,转入心内科进一步治疗,直至7月26日康复出院。

李代红感叹说,妊娠合并心衰的患者死亡率很高,这个产妇心衰又很严重,整个救治过程非常凶险,好在医院多学科完美协作,才保住了患者的生命和子宫。



技能大赛显身手

7月26日至27日,平煤神马医疗集团总医院举行 图为选手在认真比赛。
2022年职工职业技能大赛护理专业实操决赛。

本报记者 杨岸萌 摄

汝州市第一医疗健康服务集团总院 利用ECMO技术成功抢救一心脏骤停患者

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)ECMO(体外膜肺氧合)是一项先进的体外生命支持技术,其主要用于对重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环,以维持患者生命。目前,该技术已被汝州市第一医疗健康服务集团总院(以下简称总院)急危重症医学中心的医护人员熟练掌握,成为救治急危重症患者的尖兵利器。7月30日,总院利用ECMO技术成功抢救一名心脏骤停男子。

患者今年46岁。7月30日早上,该患者突发意识不清、无心跳呼吸、双侧瞳孔散大、对光反射均消失。院前急救人员为其进行心肺复苏术、呼吸气囊辅助呼吸以及肾上

腺素等药物应用。7点41分,急救人员将患者紧急送至总院急诊抢救室,刚下夜班的医护人员立即给予气管插管等抢救措施。ECMO应急抢救小组核心成员、护士杜雨昂在短时间内收集患者病史资料及化验结果并上报ECMO小组,经线上决议,一致同意该患者可上机治疗。急危重症医学中心主任魏殿厚召集人员,火速到达现场,与该中心副主任赵晓杰、急诊科护士长许敬伟、主管护师陈冠豪等组成ECPR(体外心肺复苏术)小组。在与患者家属谈话、筹备、签字后,他们立即启动ECPR救治程序。

所有物品准备齐全,术前准备完善,抢救开始。30分钟后,伴随

着ECMO设备的正常运转,转速上升,暗红色血液从患者体内引出,经过人工膜肺的氧和后变为鲜红色血液,再重新输入患者体内。床旁彩超完成,置管位置一切正常,患者心脏存在搏动。正当医护人员都在严密观察患者病情时,心电图监护设备突然报警,回示室颤。“立即除颤!胸外按压要衔接迅速”。医护人员按照流程,不敢有一丝松懈。

几个循环过后,警报解除,患者心跳恢复,ECMO正常运转,患者被成功抢救,在场所有人都松了一口气。直到当天上午11点,下班后又紧急参与抢救的医护人员才脱去被汗水浸湿的工作服。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

女性要呵护好卵巢和子宫

本报讯(记者魏应钦)女性最佳生育年龄是23岁至28岁,但不少职业女性生孩子的年龄一再推迟,错过了最佳生育期。尤其是35岁以后,卵子数量和质量急剧下降,先天愚型胎儿的发生率明显上升。市计生科研所不孕不育诊治中心医生近日表示,除了年龄之外,还有很多因素同样影响卵子的质量,因此,创造条件延缓卵子的衰老,呵护好卵巢和子宫对女性十分重要。

如何让卵子“永葆青春”?市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇说,不抽烟、不喝酒等良好的生活习惯可以延缓卵巢的衰老。香烟中的毒素不仅会危害卵子,还会造成卵巢老化。就卵巢功能而言,一位35岁女性烟民与不吸烟的42岁女性相差无几。长期酗酒也同样会导致卵巢的衰老,为了保障良好的生育能力,女性朋友要远离烟酒,不熬夜,养成有规律

的作息习惯。经常熬夜、生活规律被打乱,生物钟也会被打乱,直接影响的就是内分泌环境的平衡。而激素的分泌失调会使卵巢的功能发生紊乱,影响卵子的发育成熟及排卵。内分泌环境的平衡一旦被打破要想重新调整,是一个非常漫长的过程。

另外,经常坐在办公室里,电脑前的女性,长时间坐着不动对骨盆内的血液循环是不利的。如果不能经常锻炼,那就抓紧一切机会站起来走走。女性还要避免多次流产的伤害,子宫如同孕育生命的土壤,无论是药物流产还是手术流产,都无异于人为地破坏这块土地。如果反复破坏,有可能会造成土壤贫瘠,无法受孕。而且,手术流产还有可能造成输卵管粘连、子宫内膜异位等,导致不孕症出现。所以,女性朋友如果不想马上受孕,一定要做好避孕。

市二院新城区分院成为 平顶山市残疾儿童康复协作单位

本报讯(记者魏应钦 通讯员郭向军)7月28日,市二院新城区分院获授牌,成为平顶山市残疾儿童康复协作单位。

据介绍,市二院新城区分院目前设置了康复室,购置了康复训练器材,配备了专业的康复医师、康复治疗师和康复护理团队,能够开展康复作业治疗、运动疗法、肢体训练以及针灸、理疗、推拿、心理咨询等多种形式的康复疗法,具备为残疾儿童进行康复评估和治疗的基本条件。

市残疾人康复教育中心是残疾人公益性综合服务机构,集残疾人康复训练、聋儿语训、智力孤独症儿童康复和文娛活动于一体,目前在训残疾儿童80人。

市残疾人康复教育中心和市二院新城区分院两家单位将加强协作,优势互补,协同发展,充分展现我市残疾儿童早期干预的特色和亮点,努力打造成全国残疾儿童早期干预的典范和标杆,共同为残疾儿童创造美好的明天。

宝丰县医疗健康集团人民医院 成功开展CVC穿刺置管术

本报讯(记者魏应钦 通讯员李文雅)近日,宝丰县医疗健康集团人民医院肿瘤科成功开展了多例彩超引导下的中心静脉导管(CVC)穿刺置管术。这项新技术通过导管在患者静脉上建立一条无痛畅通且安全可靠的输液通道,减少了患者的痛苦及穿刺风险。此项技术不仅体现了该院“以人为本”的护理理念和优质护理的内涵,同时也为该院静脉治疗技术的发展开辟了新篇章。

据了解,肿瘤科患者王女士需要规律化疗治疗,然而同时存在贫血、四肢水肿等症状,经评估外周静脉血管条件差,不易进行外周静脉穿刺。为减少患者因穿刺带来的痛苦及风险,该科静脉治疗专科护士长杨静运用其在上级医院所学的新技术,为患者实施彩超引导下颈内中心静脉置管。整个操作严谨有序,在超声引导下,一针穿刺成功,送管顺利。术后观察导管位置理想,

达到了预期效果,患者及其家属十分满意。

超声引导下的中心静脉穿刺可直观地显示血管解剖结构,实时引导、全程可见、损伤小、定位准,大大提高一次性穿刺的成功率。对于临床中常见到的肥胖、水肿、反复化疗、静脉血管条件差的患者,难以找到合适血管进行传统的中心静脉置管,新开展的超声引导下穿刺置管成功解决了这一难题。

近年来,随着CVC、PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)、静脉输液港等置管患者的增多,为满足广大中心静脉置管患者需求,该院领导高度重视学科新技术的引进与发展。今年2月,宝丰县医疗健康集团人民医院安排专人到河南省肿瘤医院参加静脉治疗专科护理培训、进修学习PICC置管技术,并取得资格证书。在宝丰县医疗健康集团人民医院领导的大力支持,肿瘤科目前已成功开展CVC置管术7例,并可为患者进行PICC置管及静脉输液港的维护。

市中医院冬病夏治本周五开始第三次贴敷

本报讯(记者魏应钦)8月2日,从市中医院传来消息,该院今年冬病夏治将于8月5日(本周五)进行第三次贴敷。来院贴敷人员请佩戴口罩,入场扫码,接受体温检测,按照预约卡上的时间前来贴敷,避免人群聚集。

据介绍,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中很有特色的治疗方法。冬病夏治的主要适应证有以下几类:1.内科疾病,呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒;消化系统疾病:虚寒性胃病。2.妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。3.病症:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰、腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.虚弱体质的亚健康人群,如四肢冰凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

冬病夏治的注意事项包括以下几个方面。

贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程。由于冬病夏治三伏贴属中医外治法,为巩固疗效,最好坚持治疗一个疗程以上。每次贴敷时间:成人2至3个小时;儿童1至2个小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。

贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质,对药物反应强烈。儿童由于皮肤娇嫩,更容易起泡。虽说贴敷后起水泡疗效会更好,但由于患者对美观的需求,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起泡。如出现小水泡,一般不需特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院处理。

贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免出汗

过多导致气阴两虚。

穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉。有的患者局部还可能出现色素沉着及水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。

以下人群不宜进行穴位贴敷:1.孕妇及1岁以下儿童;2.有严重心肺疾患的人;3.皮肤对药物高度过敏者;4.皮肤有疮、疖以及有破损者;5.疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);6.糖尿病病人。

另外,为切实做好疫情防控,今年不开展其他聚集类的辅助治疗。