

我市启动“健康中原行”和健康促进“321”行动

爱婴行动 护佑新生

千场健康巡讲助力乡村振兴

我市启动预防接种线上教育项目

本报讯(记者王春霞)7月26日,市卫健委传来消息,为推动全民科学素质行动规划纲要实施,继续巩固拓展脱贫攻坚成果和抗疫成果,普及健康生活方式,助推健康鹰城、文明鹰城建设,市卫生健康委、市教体局、市乡村振兴局、市科协决定联合开展“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动(以下简称“健康中原行”)和健康促进“321”行动。目前,市、县两级医疗机构的志愿服务活动已陆续启动。

盖人群10万人。进一步提升健康巡讲的精准性,继续实施健康科普“五覆盖”,覆盖乡村医生、老年人、妇幼、学生、职业人群等5个重点人群。在此基础上重点做好老年人、妇幼、青少年健康素养提升。按照“在保证质量的基础上,专家库人数逐年递增5%”的要求,2022年市、县级专家在库人数分别不少于42人、21人,各级医疗机构组建不少于11人的科普专家库。

二是健康教育进家庭。家庭签约医生或村医根据辖区居民基本情况提供相应健康服务。继续以家庭为单位,发放一张健康明白卡,培训一个家庭健康明白人,做到100%全覆盖。有条件的发放健康教育传播材料(健康素养66条、消毒常识、膳食宝塔、BMI转盘等)和相关健康工具(温度计、口罩、牙刷、控盐勺、控油壶、腰围尺等)。为慢性病患者制定个性化的健康处方、健康管理方案,专业机构做好技术指导。

三是健康教育进学校。按照健康教育进学校工作机制,全面开展中小学健康教育活动,加强心理卫生和预防近视知识普及,开发相关科普产品和专业教材,通过健康教育课进行推广。依照国家健康促进学校标准要求,全面开展健康促进学校建设,中小学校医培训率要达到50%。“2建”是指要夯实基层健康教育阵地建设和健康教育队伍建设。根据“1帮扶”的工作要求,市直医疗机构分别与各县(市、区)结对帮扶,要落实5项任务:一是建立医院健康科普队伍;二是开展针对家庭健康“明白人”、乡村医生、基层骨干等重点人群的健康科普讲座及培训,每个医院全年不少于4场,覆盖人数不少于400人;三是组织专家义诊;四是研制并分发家庭健康教育处方、健康工具包;五是利用帮扶县官方宣传平台或自媒体发布健康科普信息。

本报记者(记者王春霞)7月22日下午,由中华预防医学会主办、平顶山市疾控中心承办的“爱婴行动”之预防接种线上教育项目“平顶山市启动会”举行。“爱婴行动之预防接种线上教育项目”旨在在进一步提高产科接种管理与服务水平,满足孕产妇提前学习预防接种知识的需求,提升新生儿家长预防接种知识的知晓率。据了解,新冠疫苗接种工作全面展开后,基层接种人员工作负荷陡增,部分地区儿童常规免疫疫苗接种工作时间缩短,儿童常规疫苗接种出现了延迟。如何助力一线接种人员在高效推进新冠疫苗接种的同时,也保障常规儿童疫苗接种,是当前面临的挑战。“爱婴行动之预防接种线上教育项目”正是切中这一需求,由中华预防医学会牵头,平顶山市疾控中心搭建预防接种线上教育平台,带动医院产科和接种点面向新生儿家长开展在线预防接种宣教工作,实现预防接种宣教的关口前置,进一步提升儿童家长对疫苗、免疫预防相关知识的知晓率和依从性,让更多宝宝受益于预防接种带来的保护,助力建设健康中国。为推动儿童预防接种单位和助产机构做好孕产妇预防接种健康教育,市疾控中心决定在全市开展“互联网+预防接种家长课堂线上健康教育”工作,并制定了工作方案。目前“互联网+预防接种家长课堂线上健康教育”平台已上线,内容涉及宝宝一出生首先要接种哪两种疫苗、孕妈宝妈必知的疫苗小知识、预防接种和母乳喂养同样重要等。待产、产妇产后及其家属均可进行线上学习,在新生儿接种乙肝疫苗和卡介苗之前要扫码完成学习,并取得电子结业证。产科接种单位为新生儿接种乙肝疫苗、卡介苗之前,也会指导未完成学习的新生儿家长完成必修课的学习。

培训急救技能

7月26日,市红十字会志愿者对公交车司机进行气道异物梗阻、心肺复苏操作急救技能培训。当日,市红十字会联合市交通运输局举行医疗急救包发放仪式,并对公交车司机进行急救技能培训,以提高交通运输行业的应急救援能力。 本报记者 王春霞 摄



市妇幼保健院儿科医生提醒:

炎炎夏日谨防孩子“热伤风”

本报讯(记者魏应欣 通讯员王春英 苗四海)7月25日,记者在市妇幼保健院儿科门诊看到,在众多就诊患儿中有不少“热伤风”患儿。“目前正值三伏天,气温居高不下,正是‘热伤风’的高发期。热伤风虽不是什么大病,但会影响患儿生活质量,如果是哮喘患儿则容易引起哮喘急性发作。因此,家长应提高警惕,谨防孩子‘热伤风’。”该院儿科主治医师买国华说。买国华介绍,“热伤风”是夏季的一种普通感冒,通常是因为人体内存有内热,同时又受了风邪。它的症状轻者表现为打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、轻度咳嗽等;重者表现为高热、畏寒、头痛、乏力、食欲减退、嗓子痛、频繁咳嗽等。引起“热伤风”的因素包括内因和外因,内因是夏季孩子出汗多而喝水少、睡眠不足、饮食不规律、活动少等;外因是天热,人体毛孔张开,正好为外邪入侵提供了机会。孩子在外边出了很多汗,本应该喝温开水,等汗干了再吹风,可很多孩子耐不住热,专门站在空调或电扇前直接对着吹,或当即洗冷水澡。还有一些孩子把冷饮当水喝,雪糕也不停地吃,感觉嘴巴和肚子凉凉的,很消暑。这样,外邪无论是从皮肤渗入还是通过饮食进入五脏六腑,都会和夏季的“暑湿热”相冲,当时是舒服了,恐怕没多久就会出现感冒症状。这在内热大的孩子身上特别

多见。市区6岁的晨晨(化名)近日大便干燥、小便黄,家人告诉他可能是上火了,让他多喝白开水,他不听。加上天气热,晨晨有时满头大汗就直接进入空调房,晚上睡觉空调温度调得低,又盖不好被子。就这样,没过两天晨晨就开始流鼻涕、打喷嚏、嗓子痛。家人带他来到该院儿科就诊,确诊为“热伤风”,主要是因孩子内热大加上受凉引起的。医生给他开了口服药,并再三叮嘱他多喝白开水、多休息、多吃蔬菜水果、合理使用空调。用药3天后晨晨就痊愈了。“近段时间,像晨晨这样的‘热伤风’患儿很多。因此,家长如果发现孩子有流鼻涕、打喷嚏、嗓子痛、咳嗽等感冒症状,应及时带孩子到专科医院就诊,遵医嘱用药。”买国华说。那么,怎样才能预防“热伤风”呢?据买国华介绍,一是要养成良好的生活习惯,保证充足的睡眠,避免受凉;二是均衡饮食,适当补充鱼、肉、蛋、奶类食品的同时,多吃一些新鲜的瓜果、蔬菜以及清热利湿的食物;三是合理使用空调和电风扇,使用时间不宜过长,空调温度不宜过低;四是保持良好的情绪,在遭遇持续高温时,身体处于“易激惹状态”,孩子会出现烦躁、易怒情绪,此时要保持生活环境的凉爽舒适,可用亲子游戏、音乐等适当转移孩子的注意力。

疫情防控不松懈 正常诊疗不停步

舞钢市人民医院多措并举保障患者安全有序就医

本报讯(记者魏应欣 通讯员胡帅)7月21日凌晨,随着一声洪亮的啼哭声,产妇张女士在舞钢市人民医院产房顺利实施剖宫产生下一名女婴。记者了解到,连日来,该院全力统筹做好疫情防控和正常诊疗工作,做到疫情防控不松懈、正常诊疗不停步。面对严峻复杂的疫情防控形势,该院全体干部职工坚守岗位,齐心协力,严格落实防控措施,切实保障患者安全有序就医。在发热门诊,疫情防控值守人员戴着酷暑提醒来院就诊人员佩戴好

口罩,并帮助他们提前在手机上准备好健康码,不厌其烦地为大家提供优质服务、便捷服务;工作人员不顾炎热,在办公楼、门诊大厅、住院部和出入口等位置开展全方位、多层次消毒消杀;为保障疫情期间封控区孕产妇正常就医,该院以“生命至上”为第一要务,实行“专车专班、专用车辆”接诊,开辟绿色通道,启动应急“隔离待产室”“隔离产房”“隔离手术室”和“隔离病室”,实施单人单间隔离、专人护理等措施,使孕产妇得到安全、放心的诊疗。

汝州市第一医疗健康服务集团总院:

述职“亮答卷” 锚定“再出发”

本报讯(记者魏应欣 通讯员王文璐)为总结交流党建工作,推动党建工作取得更好成绩,7月21日下午,汝州市第一医疗健康服务集团总院在门诊六楼智慧化党建会议室召开2022年上半年度党务干部述职汇报会。述职评议会上,14名党支部书记围绕党支部重点工作开展情况、主要荣誉及成绩、发展规划及发展计划等方面进行了汇报,认真总结了党支部上半年在党建工作中的典型经验和成效,同时深刻查找了自身存在的问题,谋划了党支部下一步的工作发展方向。该院党委书记胡现增在总结讲话中对各党支部在推动医院发展建设中所发挥的作用表示肯定,并指出要重视基层党支部在医院发展中的重要作

用。他提出三点建议:一是强自身,党员干部要不断学习,提高自身能力,充分发挥模范先锋作用;二是固根本,要从做人做事出发,在工作中做到换位思考、化繁为简;三是志长远,把目光放到长远处,要医院的发展培养复合型人才。会议要求,该院广大党员要强化政治意识,提高政治站位,持续深入开展常态化党史学习教育,在学懂弄通上下功夫,进一步坚定理想信念,提高政治能力,做到党建、业务两手抓,促进深度融合。此外,要充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,实现党支部党建与业务工作互融互促,以党建高质量带动医疗工作高质量、新发展。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

当心这些基础病引发男性不育

本报讯(记者魏应欣)“沙眼还能引发男性不育?”不少人对于这样的结论感到惊讶。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生席文举解释说,沙眼衣原体感染会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及性功能障碍,输精管炎症会直接导致精子活动力减弱,进而引发不育。席文举说,除了沙眼衣原体感染会诱发男性不育外,还有4种基础病也能引发男性不育。1.隐睾症。睾丸位置异常或有降入阴囊都称为隐睾症。人们通常认为,只有双侧隐睾才会影响生育,但近年来发现,单侧隐睾导致的不育率约占67%以上。尽管从道理上讲,单侧睾丸完全可以代偿两个睾丸的作用,但实际上单侧隐睾由于受温度的不良影响,会相应产生抗精子的某种抗体,从而使对侧正常睾丸失去制造精子的功能,从而造成不育。

2.支原体感染。比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和细菌之间的支原体感染等也会引发男性不育。一般情况下男性携带支原体不会引发病症,但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状,产生慢性感染会导致不育。3.腮腺炎后遗症。流行性腮腺炎病毒侵犯睾丸时可引起睾丸炎,表现为睾丸肿胀和疼痛,伴有发热、寒战、恶心、呕吐等全身性症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏的话,就会引发终生不育。4.精索静脉曲张。该病造成精索内静脉压力增高,形成盘状扩张,使该静脉血液回流受阻,导致睾丸营养和供氧不足,内分泌功能紊乱,睾酮水平下降,从而抑制精子生成。席文举提醒男性朋友,阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等都会引发男性不育,一定要警惕。

健康周刊联系电话 18317631155

凝神聚力 当好群众脑健康的“守护神”

——记市第一人民医院神经内科二病区

市第一人民医院神经内科二病区位于老院区2号楼10楼,科室在脑血管病、癫痫、头晕、头痛、神经系统感染性疾病、痴呆、失眠、心理障碍性疾病等方面有着丰富的临床经验,并在脑血管病和头晕、晕眩的诊治方面有特色诊疗技术,造福了很多患者。脑血管病包括脑梗死、脑出血等,是我国致死率、致残率最高的疾病。该科室在脑血管病急性期的治疗和恢复期的二级预防方面均有着先进的诊疗技术。近年来,该科先后与北京天坛医院、北京脑血管病协会和中国卒中学会共同承担多项国家级关于脑血管病方面的研究项目,并掌握了高分辨磁共振管壁成像技术,该技术能精准检出脑血管病患者的责任斑块,详细显示斑块的

不同成分,从而为寻找卒中病因、预测卒中风险、临床治疗提供了精准的评估,有利于个体化治疗。头晕、晕眩是一种常见病,病因复杂多样,目前大家对于它的认知很模糊,确定病因很难,存在误诊误治现象。科室在急、慢性头晕和晕眩方面有着15年的临床经验,近5年有了更进一步的研究。该病区主任、主任医师、二级教授薛文俊经常带领团队成员学习国内外先进技术,并将多年的临床经验和相关理论知识运用到临床治疗中。目前,该科室在省市科研项目中有多个关于头晕诊治方面新技术的科研立项。宝丰患者李老太今年83岁,发作性头晕几十年,曾到北京、上海就诊,花费几万元一直没找到病因。近日,李老

太在家人的陪同下来到该科室,薛文俊通过李老太的病史和体格检查没有发现明显问题,但核磁共振检查显示患者存在脑血管和神经的相互压迫,最终李老太被确诊为前庭阵发症,属于发作性疾病。薛文俊给李老太开了几元钱的药,一周后患者感觉良好,不适症状消失。“其实很多头晕、晕眩疾病诊断困难,但治疗简单。”薛文俊说。截至目前,科室每年治愈近百名疑难头晕、晕眩患者,帮助他们摆脱病痛和相关理论知识运用到临床治疗中。市一院神经内科二病区目前拥有25名医护人员,其中高级职称9人,硕士研究生4人。目前科室自主承担省

市级科研项目3项,多次获得“全国优秀课题执行团队”“优秀科研中心”“优秀红手环志愿团队”等称号,并荣获“中国国家卒中登记-III最佳质量奖”,是“国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位”“全国眩晕医学专科联盟单位”。薛文俊兼任平顶山市卒中质量控制中心主任、平顶山市医学会脑卒中专业委员会主任委员,近年来多次参与由首都医科大学附属北京天坛医院、北京脑血管病防治中心、中国卒中学会牵头的多项国家“十二五”“十三五”等重大科技攻关项目,擅长脑血管病、各种急慢性头晕和眩晕等神经系统疾病的治疗。(本报记者 王亚楠)

