

“双减”政策出台一周年之际，孩子们暑假过得怎么样——

# 不再奔波于培训班 实践体验很多彩

“我参加了夏令营，玩得很开心，还学会了搭帐篷。”“我每天坚持读国学经典，觉得很充实。”……

转眼暑假已过去半个多月，记者7月17日在采访时发现，不少孩子的暑期生活丰富多彩。

## 参加夏令营，过欢乐假期

卫东区东环路小学四年级小学生康舒涵说，7月5日至9日，她参加了平顶山日报社小记者团举办的2022年首期研学夏令营，和30多名小伙伴一起享受到了假期的欢乐。

“这次夏令营很开心，我们下河捉鱼，在野外搭帐篷，还参观了博物馆。”康舒涵说，他们在马棚山军事拓展基地参加了军事训练，进行了真人CS等“实战”训练，还游览了九峰山景区等，一路上愉快而难忘。

康舒涵的妈妈王女士说，暑假是孩子放松心情的好机会，报名参加夏令营就是想让孩子感受假期的快乐，在尝试与体验中拓展知识，锻炼独立能力等，丰富孩子的童年生活。

平顶山市韦伦双语学校三年级学生黄圣喆也参加了这次夏令营，他说：“我和小伙伴们一起抓泥鳅、发射迫击炮、玩泡泡大战等，还学会了军体拳，玩得真痛快。”

“放假了，想让孩子摆脱学习的压力好好玩一玩、跑一跑，在接触大自然的同时也能培养孩子的独立意识、团队意识等。”黄圣喆的妈妈赵女士说。

## 坚持经典诵读，过书香假期

放暑假后，诵读国学经典是9岁小

学生马梓骞每天必做的功课。他家住叶县县城，特意到市区一家童学馆参加暑期国学经典诵读。

“孩子很喜欢读经典，《论语》《大学》《诗经》等都已经会背了，暑假开始诵读《格言选》。”马梓骞的妈妈专门来市区陪读，她说儿子从四五岁就开始接触国学经典，长期坚持诵读，孩子的定力、专注力、学习能力等都明显增强，读书速度很快，而且记忆力很强，学习成绩优异。“孩子平时住校，利用暑假诵读经典，让他多多汲取传统文化精华，过一个书香假期。”

无独有偶，10岁小学生李梓瑶也非常热爱国学经典，虽然放了暑假，但是她每天坚持诵读，无一日间断。“我觉得诵读经典就好像是在和古人对话，能学到很多东西。”李梓瑶说，《论语》《老子庄子选》《易经》等她都读了上百遍，“读着读着就会背了，越读越觉得有意思。”

“我每天坚持读国学经典，觉得很充实。”在舞钢市安寨中学读书的宛情也非常热爱传统文化，暑假期间来市区参加了一个经典诵读班，坚持诵读国学经典。“以前觉得古文晦涩难懂，读得多了，意思很容易就明白了。现在我好喜欢读经典。”

## 参加家务劳动，过自立假期

家人吃完饭后，9岁的张又曦主动收拾餐具，洗碗、擦桌子……动作娴熟、老练。

张又曦是湛河区诚朴路小学三年级学生，学校留的一项暑假作业就是帮家人做一些力所能及的家务劳动。于是，妈妈教他洗碗、洗衣服等，为他补上

劳动课。

“我鼓励孩子收拾餐桌、洗碗等，培养他的自理能力。但是我不给孩子奖励，因为这样孩子还是意识不到做家务的意义，而且自觉性也得不到提升。我会给孩子讲一讲做家务的意义和作用，让他认识到劳动的重要性，学会自理自立。”张又曦的妈妈钟女士说。

诚朴路小学二年级女生王涵涵也开始利用暑假学做家务，拖地、扫地、刷碗等都已经能够独立完成。“孩子在家能做的家务活基本都做了，挺懂事的。”她的妈妈刘女士说，刚开始她带着女儿一起干活，慢慢就放手让孩子自己做。“现在她除了叠被子要跟我一起叠之

外，其余的家务活，像叠衣服、打扫卫生等基本上都会做了，而且干得还挺麻利。”刘女士直言，今年秋季，劳动课将正式进入中小学课堂，利用暑假对孩子进行劳动教育很有必要，不仅能培养孩子的动手能力和生活自理能力，而且对孩子未来的成长会有很大帮助。

记者在采访中发现，在“双减”政策出台一周年之际的这个暑假，越来越多的孩子不再奔波于各种培训班，而是积极参与社会实践、体育锻炼、艺术学习等，在更多元的实践和体验活动中收获课本及课堂上学不到的知识，拥有更加多姿多彩的生活。

(本报记者 邢晓蕊 实习生 韩旭)



舞钢市安寨中学学生宛情和小伙伴一起诵读经典 本报记者 邢晓蕊 摄

## 共同学习 共促成长

### 我市多家幼儿园教师参加暑期培训

本报讯(记者邢晓蕊)近日，市育新幼儿园、湖光幼儿园、平东幼儿园等多家幼儿园的老师们前往洛阳参加暑期培训，共同学习，共促成长。

市育新幼儿园46名教师前往洛阳市栾川伊禾幼儿园参加教育教学能力提升研修班的学习，走进伊禾美时光女子学堂体验蓝染、古法口脂、茶艺等。市育新幼儿园副园长部智睿说：“伊禾幼儿园利用环境优势进行再开发，再利用，处处打造自然景观，一草一木无不彰显生命与自然的和谐，营造生命与生活气息，让我们赞叹，也让我们受到启发。”

平东幼儿园一行26人、湖光幼儿园一行21人也一同参加了培训、学习。“伊禾幼儿园园长以《创新驱动幼儿园

高质量发展》为主题为我们做了专题讲座，‘不把孩子当圈养的鸡’‘人一生的幸福取决于对大自然的亲近’‘教育是静待花开的过程’等理念让我们耳目一新。我们还针对省级示范园验收时出现的问题进行了整改经验分享，大家受益匪浅。”平东幼儿园教师郭晶说。

老师们还观摩了伊禾幼儿园开展的安吉游戏、聆听了名师讲座等。“4天的培训是短暂的，但老师们收获满满。无论是思想上还是专业上，老师们都有了很大提高，尤其是专家、优秀骨干教师的精彩讲座，为老师们的专业成长指引了方向。老师们回来后开展交流、学习活动，在今后的教育教学活动中活学活用。”平东幼儿园副园长高晓琴说。

## 教师暑期家访忙 家校携手防溺水

### 多所学校开展暑期安全教育家访活动

本报讯(记者邢晓蕊)最近天气炎热，为加强防溺水教育，保障学生生命安全，我市多所学校开展了暑期安全教育家访活动。

据新华区团结路小学校长苏慕珍介绍，该校成立了由校领导、班主任和教师共同组成的家访小组，以家访与重点走访相结合的形式，按“一生一表”有目的、有计划、有重点地开展暑期安全教育家访。

在家访中，团结路小学班主任和校领导与学生、家长面对面交流，如实向家长反馈学生在学校的思想、学习等情况，鼓励孩子们在家加强自律，学会自我管理，减少手机等电子设备的使用时间，加强体育锻炼，做一些力所能及的家务等。

另外，暑假是溺水事故多发期，预防溺水成为暑假安全教育家访活动的重要环节。团结路小学的老师积极宣传预防溺水、暑期疫情防控、上网安全等知识，提醒家长履行好监管责任。

与此同时，新华区光明路小学教育集团也开展了“家校携手防溺水 家访关爱暖人心”暑期防溺水家访活动，把安全教育深入到每一个家庭，落实到每一个孩子。

市城乡一体化示范区福佑路小学也开展了暑假安全教育家访活动，针对学生假期安全提醒家长要切实履行监管职责，抓好预防溺水、用电安全、平安出行等教育，为孩子度过一个平安、快乐的暑假保驾护航。

## 我市教育信息化联盟共同体启动

本报讯(记者邢晓蕊)7月14日下午，市教体局召开全市教育信息化联盟共同体启动会议，各县(市、区)教体局分管教育信息化工作的副局长、局属学校副校长及相关部门负责人参加。

会上，市教体局科技信息科科长景米娜宣读了我市《教育信息化联盟共同体工作实施方案》，显示我市要建立“专递课堂”“名师课堂”“网络学习空间应用”三类教育信息化创新应用联盟共同体。

“专递课堂”共同体成员：叶县、舞钢市、宝丰县、鲁山县、郟县、石龙区等县(市、区)教体局，叶县教体局兼任该共同体组长。“名师课堂”共同体(高中组)成员：市一中、市一高、市实验高中、市二高等高中学校，市一中兼任该共同体组长。“名师课堂”共同体(初中组)成员：市实验中学、市四十一中、市三六联校、市七中、市九等初中学校，市实验中学兼任该共同体组

长。“名师课堂”共同体(小学组)成员：由各县(市、区)结合实际自行组织成立。“网络学习空间应用”共同体成员：新华区、卫东区、湛河区、市城乡一体化示范区、宝丰县等县(区)教体局，新华区教体局兼任该共同体组长。

新华区教体局、叶县教体局、市一中、市实验中学四个组长单位分别作了表态发言，对教育信息化建设与应用工作开展情况做了总结汇报，就下一步做好共同体建设工作交流了各自的思路 and 想法。

市教体局副局长苏红英代表市教体局党组向信息化联盟共同体的成立表示祝贺，她说，各成员单位要凝聚思想共识，顺应教育信息化创新发展的新形势；明确工作任务，找准教育信息化创新的突破口；加强组织领导，培育教育信息化创新发展的新品牌，为推进全市教育信息化高质量发展作出贡献。

## 暑假期间违规开展体育类培训

### 新华区查处4家运动场馆

本报讯(记者田秀忠 实习生刘梓萌)7月15日上午，新华区教体局校外培训监管股、体卫艺办公室、疫情防控教体系统专班、幼教股、基建股等股室负责人组成联合检查组，对依托市教体局批准的俱乐部、协会和市场监督管理局颁发的俱乐部营业执照等名义，违反新华区疫情防控政策，暑假期间违规开课、违规开展体育类培训的西体育场内山顶体育运动馆、五环游泳馆、体校游泳馆和启蒙路与光明路交叉口向西80米路南厂房内的山顶篮球运动馆进行查处。

检查人员在现场发现，每个场馆都有几十名中小学生在接受体育类培训。检查人员责令其负责人立即停止办学并当场下达《停止办学通知书》，同时工作人员与场馆负责人签订《停止办学承诺书》，在场所入口处张贴《关于暂停新华区辖区内各级各类校外培训机构线下培训活动的通知》，要求举办者立即解散培训学员，3日内退还费用，停止开展体育类培训，并告知举办者，若再次违规开展培训，将把有关线索移交公安部门严肃处理。

新华区教体局相关负责人表示，王丰全表示，为扎实推进“能力作风建设年”活动高质量开展，坚持“抓管理、抓质量、创特色”的教育思路，该区将进一步贯彻落实国家“双减”政策，加强日常监管，坚决纠正“超纲教学”“提前教学”“强化应试”等违规行为，坚决查处校外培训机构培训结果与中小学校招生入学挂钩的行为，全面整顿校外培训机构违法违规培训行为，有效遏制学科类培训机构回潮反弹势头，推动校外培训机构规范有序发展，构建良好育人环境，提升全区师生、家长的获得感、幸福感、满意度。

## 舞钢市教育系统助力疫情防控

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李青叶)“勤洗手、多通风，出门记得戴口罩。”“抗击疫情，积极参加核酸检测。”“请各位大朋友、小朋友们一定要做好个人防护、携手抗疫、共克时艰……”连日来，舞钢市教育系统广大师生通过录制小视频、发送提醒信息等多种方式，助力该市疫情防控工作。

暑假，疫情突然而至，舞钢市教体局通过加大宣传教育力度、严格人员排查管理、做好长期谋划等多项举措，指导该市各级各类学校严格落实疫情防控各项措施，织密筑牢疫情防控网，为全体师生身体健康和生命安全保驾护航。

据舞钢市教体局有关负责人介绍，本轮疫情发生后，该市教体局下发《关于进一步做好学校疫情防控全力投入疫情防控工作》。截至目前，该市各学校均通过微信群、钉钉群等发送《疫情防控致家长的一封信》，督促提醒学生、家长加强个人防护，做好自我健康监测，及时按要求进行核酸检测。同时，不定期通过班级群发送最新政策、居家防疫小知识等，提醒广大师生、家长多关注官方报道，不信谣、不传谣，营造了科学防控的良好氛围。

该市暂停所有线下校外培训机构教学培训活动，舞钢市教体局特别提醒家长不参加非法学科类培训班；加强校园值班值守，禁止无关人员入校，做好暑假期间校门关闭管理，禁止组织一切校园内线下聚集性活动，教育师生按照疫情防控要求，主动落实该市全域临时管控的各项要求，筑牢教育系统疫情防线。

舞钢市各学校的党员教师积极下沉到防疫一线，为抗疫贡献力量。目前，舞钢市教育系统分别在信访局路口、诚信社路口等设置13个疫情防控卡点，共计300余名志愿者参与轮流值守，筑牢社区疫情防护墙。

## 诚朴路小学布置暑期“劳动作业”

本报讯(记者邢晓蕊)做饭、打扫卫生，有的同学还在微信群里晒出自己做的美味点心……湛河区诚朴路小学开展暑期劳动实践活动以来，学生们积极参与，各显身手。

为增强学生的劳动观念，促进学生“德智体美劳”全面发展，湛河区诚朴路小学全体学生暑假期间认真完成学校布置的劳动作业，开展各类劳动实践活动。

低年龄段孩子大多帮家人做些简单的家务劳动，诸如做凉拌菜、扫地、刷碗、收拾房间、洗衣等，在参与中提高劳动能力；中高年龄段孩子主要是参与家居清洁、收纳整理、制作家常菜等，不仅掌握了基

本劳动技能，也为父母减轻了负担。

最近，孩子们争相在班级微信群内晒出自己的劳动成果：一(5)班的周子淳学会了刷鞋子，一(1)班的彭若珊学会了洗碗，三年级的邢佳祺晒出了自己和家长一起做的美味饼干，四年级的杨涵涵晒出了自己炒豆角的过程……孩子们一个个俨然成为劳动小达人。

湛河区诚朴路小学有关负责人说，暑期劳动实践活动的实施，不仅培养了孩子们的劳动习惯，也提高了他们的劳动技能，培植了他们的劳动素养。同时，孩子们在不同的劳动中体会到父母的辛苦，懂得了感恩。

## 锦绣小学教师为患病学生献爱心

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李向平)“谢谢学校领导、老师、家长对孩子的关怀，你们真是雪中送炭……”7月17日，湛河区锦绣小学学生张盈盈的爸爸收到学校领导转交的爱心捐款后，激动地在微信中留言。

张盈盈是锦绣小学一(2)班学生，去年刚入学不久，家人发现她身上出现了许多青紫色的瘀斑，且有浑身乏力、脸色发白等症状，便带她求医问药。最后她被确诊为白血病，开始辗转多家医院治疗。

张盈盈的父母都没有正式工作，她患病后，家里的生活捉襟见肘，巨额的医疗费令一家人不堪重负，她的母亲一提起孩子就忍不住痛哭流涕。

暑假伊始，锦绣小学校长关国立得知张盈盈家的境况后，当即为她捐款，并倡议全校教师伸出援助之手，帮助这个不幸的家庭渡过难关。青年教师王春英、吴艳、郭燕芳第一时间转账奉献爱心；前去鲁山支教的康林青老师、正在休产假的李贝贝老师都赶回学校参加捐款；本学期在该校交流轮岗期满即将离开的周亚玲、张冰冰、高艳丽老师也加入到捐款行列中来……

很多有爱心的学生家长和社会人士闻讯也解囊相助，大家先后为张盈盈捐款8340元。该校领导把爱心款通过转账方式交给了张盈盈的爸爸。

## 勤学逐梦 不负韶华

### ——记市财经学校优秀毕业生闫明哲

“从中职生成长为大学老师，没有什么捷径可走，靠的是持之以恒的学习。”7月18日，市财经学校优秀毕业生闫明哲说。

闫明哲是市财经学校计算机部2013级学生，中专毕业后，他通过对口升学考试进入河南工业职业技术学院学习。后来，他入职南阳职业学院成为一名专职老师。勤学不辍、奋斗逐梦，闫明哲的励志故事在市财经学校传为美谈，许多学生把他当作学习的榜样。

“在校期间，闫明哲学习勤奋，善于动脑，总是刻苦钻研计算机专业知识。”市财经学校教师文艺平是闫明哲的班主任，在她的记忆中，闫明哲是一名积极向上、有理想、有抱负的学生。他聪慧好学，遇到困难不退缩、不放弃，总是找老师请教、上网搜资料等，直到把问题解决好。

“他不玩手机、不玩游戏，一直都在心无旁骛地学习。正是这种勤奋刻苦、孜孜不倦的学习态度，他不仅掌握了牢固的基础知识，还培养了良好的自主学习能力，专业素质得到极大提高，学习成绩一直在计算机专业名列前茅，多次代表财经学校参加省、市技能大赛。”文

艺平说。

入校第二年，闫明哲成功当选为校学生会主席。在学生会工作期间，他认真负责、勤勤恳恳，出色地完成老师交给的各项任务，受到老师的表扬和同学们的称赞。

“我当年的中招成绩可以上高中，但因为父亲早逝，家里情况比较特殊，我就选择了读中职学校，这样可以减轻母亲的负担。”虽然上了中职学校，闫明哲却从未放弃上大学的梦想。“我很感谢母校的老师们，他们不仅教给了我知识，更重要的是在思想上给予了我鼓励和引导，让我知道学习的重要性，让我明白通过奋斗中职生照样可以上大学，过自己想要的精彩人生。”

闫明哲学习成绩优异，在学校时时处处起到优秀共青团员和优秀学生干部的示范作用。2015年，他先后被评为市级“三好学生”、省级“三好学生”。

入校第三年，闫明哲被选为军管委员，协助老师作学生管理工作。这一年，经过军训的锻炼与磨砺，他开始以军人的作风要求自己。在努力学习的同时，认认真真做好自己负责的每一项工作，从早起带学生出操到晚上督促检查学生入寝，他成为老师的得力助手，

为学生管理工作作出了应有的贡献。在付出的同时，他的管理能力和综合素质也不断提升。

从市财经学校毕业那年，闫明哲以优异的成绩考入河南工业职业技术学院，继续学习计算机应用技术专业。由于在中职学校打好了基础，进入大学后，他很快在学习等方面脱颖而出，成为佼佼者。

2018年，闫明哲被评选为郑州市武装部学雷锋“先进个人”。此后他又获得了省级“优秀学生干部”、省级“优秀毕业生”等称号，并获得了国家奖学金，还被共青团中央、全国学联评选为“中国大学生自强之星”。

大学毕业后，闫明哲入职南阳职业学院，成为计算机学院一名专职教师。闫明哲说，他主要负责学院的竞赛工作，先后带领学生参加省级、国家级竞赛十余次，所带学生有12人在国家级大赛中获奖，有21人荣获省级奖项。

“自强是青春最好的告白，奋斗是青春最好的模样。我现在还年轻，未来还要继续努力，通过奋斗让自己的人生更加出彩！”展望未来，闫明哲满怀自信。

(本报记者 邢晓蕊 实习生 韩旭)