

# 专治腹部十三大类疾病 腹腔镜微创治疗万余人

## ——记市一院普外一科(胃肠肝胆胰外科)

1995年,开展腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊结石;2010年,开展腹腔镜直结肠根治性切除术;2013年,开展腹腔镜胃癌根治性切除术;2015年,开展腹腔镜肝肿瘤切除术以及手助腹腔镜胰腺囊肿空肠内引流术……

从开展第一例腹腔镜胆囊切除术至今,市第一人民医院(以下简称市一院)普外一科(胃肠肝胆胰外科)共开展腹腔镜微创手术万余例。胃癌、结肠癌、胆囊结石、胆管结石、肝癌、肝血管瘤、肝脓肿、胰腺癌、脾脏疾病、阑尾炎、各种腹壁疝的腹腔镜微创技术在我市领先。

### 诊治腹部十三大类疾病

市一院普外一科(胃肠肝胆胰外科)是以手术为主要方法治疗胃、肠、肝、胆、胰、脾、阑尾、腹壁疝、腹膜、网膜、肠系膜、腹膜后间隙组织、腹部血管等腹部十三大类疾病的科室。“可以说,几乎所有的腹痛、腹部不适都可以到我们科室就诊。”6月26日,刚刚查完房的科主任、主任医师王国兴说。

科室现有正高级职称4人、副高级职称3人,其中有3个是市级技术拔尖

人才。强大的医护力量让科室每年完成手术千余台,除了我市患者,周边如周口、南阳、开封、驻马店等市也有不少患者慕名而来。2019年,科室被评为市临床重点专科。

1995年,王国兴开展医院第一例腹腔镜胆囊切除术,这在全市甚至全省都属于前列。自此之后,腹腔镜以其微创、恢复快、瘢痕小等优势在科室得到广泛应用。经过20多年的发展,科室的腹腔镜技术日益成熟和完善,目前该科80%的手术已经被腹腔镜微创手术所取代。

### 五个孔行三种手术

今年5月份,80多岁的市民刘胜(化名)因持续呕血住进普外一科(胃肠肝胆胰外科)。经检查发现,老人胃部有肿瘤,胆囊、胆管有结石。

刘胜年龄大,还有高血压、糖尿病等基础病。根据他的情况,王国兴制定了个体化治疗方案,使用腹腔镜微创技术在老人腹部开五个小孔建立通道,之后行远端胃切除术、胆囊切除术、胆总管切开取石术,顺利取出切除标本、两块结石。

王国兴说,开展腹腔镜微创技术治疗腹部疾病至今,从最初的胆囊切除,到直肠癌、胃癌、肝癌的切除,科室共做了1万余台手术,积累了丰富的临床经验。

“熟能生巧。我们科室好几个医生都是多面手,可以做不同类别的手术。”王国兴说,“如患者多个腹部脏器病变,在其他医院可能需要分别进行手术或者多名医生分别主刀做不同部位的手术,而我们则只需一名医生在最少开孔的情况下行多种手术,大大减少病人的创伤、痛苦。”

### 建议40岁以上、腹部不适的人做胃肠镜

大肠的两大组成部分是结肠和直肠。结肠癌和直肠癌近些年比较多发。

81岁的郑县段茹(化名)腹部疼痛,以为是阑尾炎,用了消炎药后时好时坏。约一周后,疼痛难忍的她住进普外一科(胃肠肝胆胰外科)。检查发现,她是阑尾与结肠相连部的肠管肿瘤导致的阑尾炎,遂行了

右半边结肠癌切除术。

70岁的市民王德(化名)因为便秘到普外一科(胃肠肝胆胰外科)门诊就诊。初步问诊后,王国兴判断他肠道内可能有肿瘤。进一步检查后,确定为直肠癌,后行了直肠癌根治性切除术。

王国兴说,两人手术都很顺利,目前恢复良好。“70%的结肠癌、直肠癌是由肠道息肉病演变导致的,所以建议40岁以上、腹部出现不适的人和50岁以上的人做一做胃肠镜,发现有息肉直接切除,避免后期病变。”

在腹腔镜微创技术的不断成熟下,普外一科(胃肠肝胆胰外科)科室还广泛开展甲状腺结节、肝血管瘤、下肢静脉曲张的消融技术及腹腔镜下置管腹腔热灌注治疗,更是将微创技术达到普外科疾病全覆盖,造福了越来越多的患者。

(本报记者 杨岸萌)



# 市中医院冬病夏治贴敷预约中

本报讯(记者魏应秋)6月28日,记者从市中医院了解到,该院今年冬病夏治贴敷目前正在预约中。来院贴敷人员需佩戴口罩、扫码,接受体温检测,按照预约卡上的时间前来贴敷,避免人群聚集。

据了解,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中很有特色的治疗方法,遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进入伏天后人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季的疾病或体质虚弱的亚健康人群以及阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

近年来,该院根据多年冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法。根据往年患者发泡、瘙痒等不适感,专家组多次研究反复试验,不断调整配方及制膏工艺,达到了减少发泡等不适症状又起到治疗效果的目的。

今年冬病夏治分为成人组、成人(妇科)组和儿童组。贴敷时间安排:第1次(初伏),7月16日(周六)至17日(周日);第2次(中伏),7月26日(周二)至27日(周三);第3次(中伏加强),8月5日(周五)至6日(周六);第4次(末伏),8月15日(周一)至16日(周二)。

冬病夏治的主要适应证有以下几类:1.内科疾病,呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性胃炎、咽炎、体虚易感冒;消化系统疾病:虚寒性胃痛。2.妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。3.痹症:风湿、类风湿引起的各种颈、肩、腰腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.虚弱体质的亚健康人群,如四肢冰凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

以下人群不宜进行穴位贴敷:1.孕妇及1岁以下儿童;2.有严重心肺疾患的人;3.皮肤对药物高度过敏者;4.皮肤长有疮、疖以及有破损者;5.疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);6.糖尿病病人。另外,为做好疫情防控,今年不做其他有聚集性的辅助治疗措施。

今年,市中医院冬病夏治的儿童组、成人组和成人(妇科)组分别编号,开通预约绿色通道,每天上班期间进行预约登记,周六、周日不休息。在市中医院门诊楼一楼大厅服务中心冬病夏治预约处预约。咨询电话:儿童组:0375-2972715(上班时间);成人组:0375-2972629 2972648(上班时间);成人(妇科)组:0375-2972634(上班时间)。

集中贴敷流程:已预约患者,凭预约卡→到相关贴敷组领取取药贴→到贴敷处点穴贴敷。未预约患者,现场缴费→领取预约卡→到相关贴敷组领取取药贴→到贴敷处点穴贴敷。

汝州市第一医疗健康服务集团总院睡眠门诊:

## 精心诊治助康复 护航考生获感谢

本报讯(记者魏应秋 通讯员王文璐)小孟是汝州市今年的一名高考考生。高考前,她出现了注意力、记忆力变差以及心慌胸闷等症状,后在汝州市第一医疗健康服务集团总院睡眠门诊医生尹帅增的诊治下,情况明显好转,高考也取得了可喜的成绩。6月25日一大早,她和母亲特地来到该门诊表达感激之情。

据了解,从今年5月份开始,小孟因模拟考试成绩不理想,压力逐渐增大,出现失眠的情况,导致她注意力和记忆力变差,时有心慌胸闷、头痛等状况,同时食欲变差,不能全身心投入到学习中。

高考成绩一出来,小孟和母亲便兴高采烈地来到门诊,说高考成绩过了今年的一本线,特表示感谢。

## 舞钢市人民医院 成功开展一例耳内镜下鼓室成形术

本报讯(记者魏应秋 通讯员胡帅)近日,舞钢市人民医院耳鼻喉科为一名左侧鼓膜大穿孔的患者成功实施了该院首例鼓室成形术,解除了困扰患者多日的耳疾痛苦。

38岁的患者姚女士数周前因外伤导致左侧耳鸣、听力下降。随后,姚女士来到该科接受治疗。该科医生通过硬性耳内镜及听力检查,发现患者左侧鼓膜紧张部不规则大穿孔,鼓膜残边卷曲,左耳传导性耳聋,经保守治疗效果欠佳,鼓膜穿孔未自行愈合,建议患者实行手术治疗。

该院耳鼻喉科主任洪书平通过与患者耐心沟通,并进行了综合手术风险评估,姚女士最终决定同意

## 宝丰县人民医院 创伤中心建设获省专家组好评

本报讯(记者魏应秋 通讯员李文雅)6月23日上午,河南省创伤医疗质量控制中心专家组组长、郑州大学第一附属医院急诊医学部郭贵成教授一行,莅临宝丰县医疗健康集团人民医院开展三级医院创伤中心“回头看”现场指导与评价工作。

见面会上,郭贵成介绍了本次“回头看”现场指导的目的意义,就指导工作的相关要求进行了安排部署。随后,专家组深入核心科室进行现场查看,对医院的病房建设、组织管理、绿色通道建设、创伤中心运行、创伤规范治疗等工作情况进行全面、细致的检查与指导。专家组



### 举办技能大赛

6月21日,平煤神马医疗集团总医院内科党总支举办了以“强基础、提能力、促发展”为主题的技能大赛。

比赛分为多人联合心肺复苏技术和单人床整理技术。多人联合心肺复苏技术由内科的78名医护人员参赛,每3人一组组队参赛;单人床整理技术由新入职护理人员及转招人员的37名医务人员参赛。

活动以赛促练、以赛促学,提技能、优服务,不断提高临床医护人员团结协作能力,提供有品质、有温度的医疗服务。

张佳腾 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 女性应保护自己避开不孕因素

本报讯(记者魏应秋)“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但是大多数和人工流产与药物流产有直接关系。要想当妈妈,女性要学习如何保护自己,用健康的身体迎接宝宝。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒。

近年来,患继发性不孕症的女性越来越多,根据多年临床经验,刘伟娜总结了几个造成女性不孕的因素,希

望引起女性朋友的注意。

短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,从而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。

就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,卵巢不再分泌女性荷尔蒙,也不排卵,月经开始紊乱甚至

闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态,严重的必须通过激素治疗恢复健康。女性若连续3个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果经期同房,就容易导致细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。逆

流的经血在盆腔里残存,会造成子宫内膜异位症,导致女性不易受孕。

减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

生育较晚也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是有一定数量的,35岁以后,那些质量好的卵子已经用掉了,妊娠率会下降,流产率和胎儿畸形率也会增加。

## 为风湿病患者解除病痛之苦

### ——记新华区人民医院风湿免疫科副主任苏乐芳



苏乐芳在询问患者病情

直性脊柱炎、银屑病关节炎、痛风、骨关节炎及系统性红斑狼疮等风湿科常见疾病的治疗中,取得了良好疗效。作为科室的顶梁柱,该科副主任、副主任医师苏乐芳潜心于风湿免疫性疾病的治疗,哪里需要她就出现在哪里,用自己的行动诠释着医者仁心,得到众多患者的称赞。

今年39岁的苏乐芳于2006年来到新华区人民医院。她先后在疼痛科、内科工作,其间又到陕西中医药大学攻读硕士学位。2018年,苏乐芳来到风湿免疫科,在风湿免疫性疾病诊治方面深耕。

风湿免疫性疾病是一种全身性疾病。临床表现多种多样,最常见的症状包括关节炎、关节痛、皮疹、口腔溃疡等,部分患者临床症状不典型,诊断有一定难度。经过院内多个岗位的历练,苏乐芳在风湿免疫性疾病的诊治方面颇具优势。

湛河区曹镇乡51岁的赵女士患有类风湿性关节炎多年,备受病痛折磨。近日,她的病情加重,关节肿胀、疼痛,因长期不规范服用止痛药物,还出现了上消化道出血症状。赵女士来到新华区人民医院找到苏乐芳。在风湿科医护团队的精心治疗护理下,她的病情逐渐得到有效控制。

63岁的何先生患有银屑病关节炎30多年,伴有糖尿病、冠心病等基础疾病,长期饱受疼痛折磨,一度绝食放弃治疗。在家人劝说下,他来到新华区人民医院风湿免疫科就诊。经检查,苏乐芳发现何先生因长期冠心病已经伴发心功能不全,加上近期不愿进食已出现低血压等循环不足所致的休克前状态,遂建议他前往上级医院诊治,但何先生坚持要在该科治疗。苏乐芳凭借扎实的医学专业知识和丰富的医疗经验,和科室医护人员全力诊治,最

终患者病情得到了有效控制。

近年来,随着生物制剂、小分子靶向药物的不断问世,风湿科医生手中的武器越来越多,而且此类药物的不断降价,可以惠及大多数风湿病患者。“从这个角度来看的话,现在的风湿病患者还是很‘幸运’的。”苏乐芳笑着说。

“苏医生平时工作很敬业,是科室的‘顶梁柱’,帮我分担了不少工作和压力。她把全部心血倾注在了风湿免疫性疾病的诊治以及科室发展上。看到科室人手不够,她产假还有两个月没休就主动过来上班了。”该院风湿免疫科主任马永池告诉记者,科室的发展离不开每一位工作人员的辛勤付出,该科以后将不断引进更先进的技术、设备和理念,更好地守护风湿免疫性疾病患者的健康。

(本报记者魏应秋 文/图)