

市妇幼保健院专家提醒患儿家长：

# 抓住“黄金暑期” 治疗耳鼻喉病

**本报讯**（记者魏应钦 通讯员苗四海 王春英）“目前，儿童耳鼻喉疾病呈增多趋势，比如腺样体肥大、扁桃体肥大等。由于孩子们平时功课忙，我们就利用假期、双休日开展预约手术，效果很好。今年六一期间，就有很多患儿通过预约获得治疗，满意而归。”6月19日上午，市妇幼保健院耳鼻喉科负责人于博告诉记者，每年暑假，该科都会迎来一波就诊小高峰，今年，该院“黄金暑期”儿童耳鼻喉疾病治疗和手术预约已正式启动。他说，为减轻患儿经济负担，该院按照上级政策规定，对每位做扁桃体、腺样体肥大切除手术的儿童，手术费比去年6月之前优惠1400余元，目前已有不少家长来咨询，预约手术。

## 为6岁患儿除沉痾

两年前，市区6岁的果果（化名）睡觉打呼噜、张口呼吸且有憋气现象，身体发育比同龄孩子瘦小，嘴巴也噘了起来。前不久，果果家人听说市妇幼保健院耳鼻喉科开展新型小儿微创手术，便带着果果前来就诊。

于博仔细询问病史后，为孩子做了电子鼻咽镜检查，确诊为扁桃体伴腺样体三度肥大，出现明显的腺样体

面容，需要进行手术治疗。

经充分准备，于博用微创低温等离子射频消融技术，顺利为其实施了扁桃体和腺样体肥大切除手术。术后，孩子打呼噜、张口呼吸、憋气的现象很快消失，两天后即康复出院。

于博说，对前来治疗的患儿，他们会根据病情选择合适的治疗方法，尽可能避免不必要的手术。对需要手术的患儿，他们会在微创技术的基础上，采取个性化治疗方案，让患儿舒适治疗、快速康复。

## 哪些症状需要手术治疗

“对于孩子打鼾，很多家长不以为然。其实，除了少部分睡眠时体位不正等引起打鼾外，80%-90%的打鼾属于病态，主要原因是口咽部的扁桃体肥大及鼻咽部的腺样体肥大堵塞了上气道。如果不及纠正，会诱发儿童智力、身体发育异常以及反复出现鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、咽喉炎、慢性咳嗽、心肌炎、肾炎等疾病，严重者还会出现漏斗胸、颅面骨发育异常（腺样体面容）、肺源性心脏病等。”于博说，腺样体肥大多发生在孩子幼年期，6岁至8岁达到顶峰。随着孩子年龄的增长，它会渐渐萎缩，症状也会自然缓解，但自然缓解

的程度无法预测，所以扁桃体、腺样体肥大患儿要不要手术，成为许多父母纠结的问题。

于博说，如果孩子出现三种情况，就说明已达到手术指征，要及时通过手术进行治疗。一是反复发作扁桃体炎，一年内发作的次数大于7次，或者连续两年每年发作的次数大于5次，或者连续3年每年发作的次数大于3次；二是腺样体肥大导致中、重度鼻塞，造成张口呼吸、鼻塞性鼻音或者嗅觉障碍持续一年以上，经保守治疗无效的；三是腺样体肥大影响鼻腔通气，分泌物引流导致鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌性中耳炎、哮喘等疾病，且反复发作。

## 暑期治疗“当天检查、当天手术”

“像这些手术治疗的病，是需要住院和一定治疗时间的。为不耽误孩子学习，患儿家长可以利用暑假带孩子到专科医院进行治疗。我院已为准备暑假来手术治疗的患儿做了充分准备，科室预约电话为0375-8917126。”于博说。

另外，记者还了解到，该科开展有“当天检查、当天手术”服务模式，忙碌的父母可以带孩子周五来检查、手术，术后利用周六和周日住院，周一孩子就可以康复出院，不影响父母的工作。

记者了解到，市妇幼保健院儿童耳鼻喉科是我市创办较早的儿童专科之一。2018年，该院升级为三级妇幼保健院后，受市卫生健康部门委托，该科承担起全市儿童保健业务指导、管理、督导等重任和更繁重的医疗保健工作。

在院领导的关心支持下，该科瞄准国内先进水平，不断更新设备和技术，引进了高清电子鼻咽镜、低温等离子射频消融手术系统、高清耳鼻喉内窥镜系统、诊断型耳声发射检查仪、中耳分析检查仪、听觉脑干诱发电位检查仪、纯音测听检查仪以及压缩式雾化器、耳聋基因检测设备、睡眠监测系统、过敏源检测仪等整套儿童耳鼻喉科检查治疗设备，开展了腺样体肥大及扁桃体肥大切除术、下鼻甲肥大消融手术、鼾症手术、鼓膜切开置管术等一系列新型小儿微创手术。

新设备、新技术的引进开展，使该科在治疗耳鼻喉常见病、疑难杂症，如小儿鼾症、扁桃体肥大、腺样体肥大、鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌性中耳炎、咽喉炎、耳聋等方面游刃有余，解除了很多患儿久治不愈的痛苦。微创手术和传统手术方式相比，住院时间缩短为3至4天，深受患儿及家长欢迎。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

## 怀孕后不用担心做阴道超声检查

**本报讯**（记者魏应钦）30岁的朱女士结婚两年一直不能怀孕，后经系统诊治终于怀孕。近日，她去市计生科研所咨询，想知道自己的宝宝是否健康，刘伟娜医生建议她做阴道超声检查。

据刘伟娜介绍，目前，医学超声检查即B超检查是患者就诊时经常接触到的医疗检查项目。但在阴超检查中，部分女性朋友还是心存顾虑。其实，阴超检查就是经过阴道进入的医学超声波检查方法。这种检查有利于发现一些细小的病变，精确率较高，对妇女盆腔、子宫、输卵管等均有良好的声学界面。在病变增殖、肿大时，可以通过阴超检查为临床诊断提供重要依据。当育龄妇女停经、尿妊娠试验呈阳性时，尤其是那些有少量阴道出血者、恶心呕吐等妊娠反应严重者、有异位妊娠史者、有盆腔炎症史者，常担心宝宝是否发育正常。因为绝大多数妇女是正常

的宫内妊娠，但有一小部分妊娠可能不在宫内，为异位妊娠或者葡萄胎等滋养细胞疾病。超声检查，尤其是阴超检查，可在停经40天起就明确地告诉受检者是否为宫内妊娠，或发现早期的异位妊娠并及时处理，避免异位妊娠破裂造成腹腔内大出血的严重后果。

孕妇在停经50天起就可以通过阴超观察到宝宝的胚芽，并可看到宝宝的胎心搏动。不少孕妇担心超声波会损害腹中宝宝的健康，对超声检查有顾虑。其实，只有当超声仪器输出功率偏大、操作违反规范时，才会损害被检对象。国内外专家已经做过专门的实验和研究，现在生产的仪器输出功率均严格控制，在正常无损的范围，并且每年有专家校验。从事超声的工作者也经过了严格的专业培训，同时又有质量控制中心监督，都在安全范围内进行诊疗，所以女性朋友不用担心。

## 专家志愿者主刀

# 鲁山县中医院 成功完成一例髋关节置换术

**本报讯**（记者魏应钦）近日，在鲁山县中医院经过一个多小时的手术，50多岁的患者张先生告别了左右腿长短不一、走路深一脚浅一脚的状况。

“术后第二天即可借助助行器下床活动，预计一周后就能出院。要是在以前，县中医院做不了像他这样的全髋关节置换手术，而且费用还要高得多。”手术主刀大夫、平煤神马医疗集团总医院骨科副主任医师王跃华说，这种手术难度大，对医生的技术要求也高，只有技术非常熟练的骨关节科医生才能进行。

张先生的右小腿曾经受过伤，比左腿短两厘米。近日，患者不慎再次摔伤右腿，入院诊断为：右侧股骨颈粉碎性骨折。王跃华说，如果选择传统的内固定手术，患者需要卧床休养三个月，且极易导致股骨头坏死。目前，全髋关节置换是针对股骨颈骨折较为有效的办法，可视为恢复髋关节活动度、减轻髋关节疼痛、改善病人生活质量的最佳

选择。更重要的是，从4月20日起，我省正式执行国家组织人工关节集中带量采购中选价格。执行“集采”价格后，个人自费部分大大下降，人工关节正式告别“万元时代”。原来像张先生这样的情况，手术费再加上高昂的人工关节假体费就要四五万元，让不少家庭经济困难患者望而却步。现在，髋关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，加上手术费，花费在2万元左右。

经综合评估，王跃华给患者实施了全髋关节置换术。手术十分顺利，患者正在康复治疗中。

据悉，为解决基层医务人员匮乏、医疗技术水平落后问题，河南省红十字会在全省开展送医活动。王跃华作为平煤神马医疗集团总医院首批参与的第一位专家志愿者，在鲁山县中医院开展为期3个月的技术服务，旨在通过传、帮、带以及义诊查房等多种形式，切实帮助帮扶医院提高服务能力和医疗技术水平，真正让当地群众在家门口就可以享受优质医疗服务。

## 市一院成立“头晕眩暈疾病多学科诊疗团队”

**本报讯**（记者魏应钦）6月16日，市第一人民医院“头晕眩暈疾病多学科诊疗团队”成立仪式在神经内科二病区举行。该诊疗团队由神经内科二病区、全科医学科、耳鼻喉科、骨外科、影像科、中医康复医学科、眼科及儿科等科室专家组成，旨在聚集医院相关专业学科的专家，以国内最新理念精准治疗头晕眩暈，通过打造多学科诊疗模式，集各家所长，对病人进行精准诊断治疗，为病人一站式解决头晕眩暈问题。

据该院医务处副主任刘慧猛介绍，多学科诊疗是多学科专家以共同讨论的方式，为患者制定个性化诊疗方案的过程，最大限度减少患者的误诊误治，缩短患者诊断和治疗等待时间，增加治疗方案的可选择性，制定最佳治疗手段。同时避免了不停转诊、重复检查给患者家庭带来的负担。此次市一院头晕眩暈疾病多学科联合诊疗团队的成立，为患者科学精准诊治眩暈疾病开启了新征程。

神经内科二病区主任薛文俊表示，头晕眩暈是门诊最常见的临床症状之一，病因繁多，患者临床表现复杂多样。尤其是急性发作期的严重症状、慢性迁延不愈的模糊主诉以及复杂多学科病因都为头晕眩暈疾病的临床诊治和学习带来挑战。因此，多学科协作诊疗头晕眩暈有利于减少患者误诊误治，提高治疗方案的科学性和合理性，从而达到规范化和个体化治疗的目的，提升医院头晕眩暈的诊疗水平。

随后，团队专家成员积极发表了各自观点，一致表示团队将以多学科共诊、中西医结合、诊疗康复一体化的综合诊疗模式，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。



## 冬病夏治正当时

6月21日上午，一位市民在市中医院门诊一楼大厅冬病夏治贴敷预约处进行咨询。又是一年暑夏至，又是一年冬病夏治时。连日来，我市各大医院纷纷开启冬病夏治贴敷预约服务。

本报记者 魏应钦 摄

## 郑大一附院“优质服务基层行——汝州站”活动举行

**本报讯**（记者魏应钦 通讯员王文璐）为进一步提升基层医疗卫生机构的诊疗水平，推动基层医疗事业更好更快发展，6月18日，郑大一附院皮肤科主任、汝州市第一医疗健康服务集团总医院名譽院长尹光文，郑大一附院妇产科主任医师边爱平、门诊部主任游泳、市场部副主任姜朝晖等36名专家教授及相关工作人员，到汝州市第一医疗健康服务集团总医院开展2022年“优质服务基层行——汝州站”活动。

上午8点30分，活动启动仪式在集团总医院门诊六楼大会议室举行。仪式结束后，学术讲座与义诊同步进行。

义诊现场，专家们耐心细致地聆听就诊患者的病情。针对患者及家属提出的疑问，他们用通俗易懂的语言一一进行详细解答，并结合自身专业技术优势，提出了更加严谨的治疗方案。有的专家还深入科室，来到疑难病症患者床前查房，并进行综合会诊与手术指导。

此次“优质服务基层行——汝州站”活动，让医学领域各学科的专家会聚一堂，进行学术讨论和疑难病例会诊，真正把优质医疗资源下沉、优质资源共享落实落细。汝州市第一医疗健康服务集团总医院将以此次活动为契机，不断加强与上级医院交流、密切合作，持续提升医疗技术和服务能力，为广大群众提供更优质、更高效的医疗健康服务，为汝州百姓的身体健康和生命安全保驾护航。

近日，脑梗、胃肠炎等患者增多，平煤神马医疗集团总医院专家提醒：

## 高温天气应防暑降温、健康饮食

**本报讯**（记者杨岸萌）6月21日，市气象台再次发布高温橙色预警，当天最高气温37℃。连日来的高温天气让医院的急诊科忙碌起来，脑梗、胃肠炎、嗓子疼患者增多，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）急诊重症监护病房副主任医师苗雪松提醒，连续高温，请大家注意防暑降温、健康饮食、适度吹空调，避免对身体造成伤害。

### 老人省电患上脑梗

3天前，70多岁的张霞（化名）被送进总医院急诊科。张霞的家人说，张霞白天一人在家，为了节省电费她不开空调。等晚上大家回家发现她一人歪在沙发上，怎么叫也叫不醒。

“送过来的时候患者已经昏迷。经

检查确诊为脑梗。目前，患者在我们病房接受治疗。”苗雪松说，高温天气对心脑血管疾病特别不友好，最近几天，中老年患者明显增多，每晚都会有五六十位脑血管疾病患者到科室就诊。

### 烧烤吃出胃肠炎

6月11日凌晨，刚刚结束高考的刘睿（化名）被妈妈送进了总医院急诊科。原来，刘睿和几个同学到夜市摊吃烧烤，吃完回家后上吐下泻，到医院检查发现患了胃肠炎。

就诊时，刘睿见到了刚刚还同桌吃饭的同学出了车祸。送医院检查后发现，这位同学面部左侧颧骨、眼眶骨折。

“他们4个人喝了120瓶啤酒，一个进内科，一个进外科。”苗雪松说，烧烤

摊上的食物大多不能很好地冷藏，烹制时也可能半生不熟；再加上鱼类、贝类因为没有熟透，携带的寄生虫可能感染人体，所以大家要慎食。吃烧烤时大部分人都爱喝酒，喝完酒骑车上路，有撞到电线杆上的、撞护栏的、跟汽车相撞的，受伤进医院的人真不少。急诊科在夏季是一年四季中最忙的。

### 除湿模式让人口干嗓子疼

市民洋洋（化名）最近总是感觉口干嗓子疼，早起要喝很多水：“也没吃啥上火的东西，每天喝水也不少，为啥总这样？”

苗雪松了解情况后说，这种情况很可能是因为空调长时间除湿造成的。空调在除湿模式下可以快速带走室内空气中的水汽，更会加速人体水分蒸发。

短时间的除湿模式确实能给人带来凉爽舒适的肤感体验，但是时间过长，则会让室内空气干燥，人体缺水，出现上火现象。

针对上述情况，苗雪松建议，近期天气炎热，中老年人尤其是患有基础疾病的，尽量不要长时间待在温度过高的地方；无论是否口渴，都要注意随时补水，每人一天饮用不少于2500毫升的水；一旦出现胸闷、胸痛、头晕等不适，请及时就医。针对青少年人群，则需要注意饮食卫生，少吃烧烤、少喝冷饮，不暴饮暴食；饮酒时要注意行车安全；食用海鲜最好煮熟煮透，避免寄生虫感染。在室内吹空调，时间不宜过长，温度不宜过低，除湿模式少用，必要时可以配合风扇吹风，让人体处于舒适状态，减少对身体的伤害。

## 八旬老人输尿管结石20余载

# 市二院泌尿外科 硕通镜钬激光碎石除病痛

**本报讯**（记者魏应钦 通讯员李琳）近日，市二院泌尿外科医疗团队为85岁高龄、合并多种基础疾病的输尿管结石的张女士成功开展“硕通镜钬激光碎石取石术”。用微创、安全、高效的方式，将老人右侧输尿管密密麻麻的结石悉数取出，解除了其长达20余载的病痛折磨。

20余年前，张女士因腰痛发现右肾结石，因重度心功能不全、手术风险较高，20余年来她只能用止痛、排石等药物缓解病情。病情严重时，她只能佝偻着腰行走。

去年底，张女士因胸闷气短加重重来到市二院内科就诊。完善相关检查后，医生发现她右输尿管结石已导致右肾重度积水合并感染、肾功能不全，遂转至泌尿外科进一步治疗。治疗期间，张女士多种检验指标呈现危急值。泌尿外科主任张二峰评估患者病情后，为其局麻下开展了“右肾穿刺造瘘术”，引流大量脓性物质后，张女士的病情趋于稳定。

张二峰考虑到患者肾穿刺造瘘术后，需要定期更换造瘘管，且患者合并基础疾病较多，心脏、肾脏等多脏器功能欠佳，如果结石长期不能排除，会加剧心衰、卒中、肾

衰风险，随时可能危及生命，他带领团队认真讨论、综合研判，决定为张女士开展微创相对小且碎石、清石效果良好的“硕通镜下钬激光碎石取石术”。

6月15日，医疗团队为张女士成功开展手术。术中顺利，经人体自然腔道进入输尿管鞘，直视下一次性精准地将结石悉数击破、取出。术后，张女士复查腹部的X线摄影，显示泌尿系无结石影。张女士激动地说：“感谢张二峰主任、郭孝峰医生。真没想到我这么大年纪还能成功接受手术，现在腰不疼了，走路也有劲儿了，感觉像换了一个人。”

据张二峰介绍，硕通镜也被称为“负压组合硬式输尿管肾镜”，是一种既可以碎石又可以清石的系统，通过硬性输尿管镜、软性输尿管镜等设备进入人体的自然腔道（尿道、膀胱、输尿管到达肾盂、肾盏），运用钬激光把结石击碎，并通过结石收集系统将碎石“吸”出体外，克服了传统方法“只碎不排”的弊端。

据了解，整个手术过程处于负压吸引状态，可以保持肾盂低压，连续对流，视野清晰，降低长时间手术导致的感染、出血、热损伤等风险。