深化校企合作 凸显办学特色

——市财经学校开启职教新篇章系列报道之四

近年来，市财经学校高度重视校企合作、产教融合，不断提高人才培养质量、就业匹配度和满意度，形成校企一体、企业全程参与的人才培养协同育人新模式。

市财经学校成立了校企合作、产教融合工作领导机构，制定出台《平顶山市财经学校学生顶岗实习实施方案》和《平顶山市财经学校产教融合校企合作实施意见》，把“校企共建、产教融合，推动教育质量的提高，服务经济发展”作为发展良策，努力让每个学生都有人生出彩的机会。

合作共赢，同心致远。近年来，该校把校企合作作为提升人才培养质量、打造办学特色的第一抓手，与专业对口、信誉好、效益好、待遇高、工作环境好的企业签订深度合作协议，校企协同育人。该校采取引企入校模式，与郏县艾通科技集团合作共建数控技术应用专业、与舞钢市星恺家具电商公司合作共建电子商务专业、与安徽百增科技有限公司合作共建工业机器人技术应用专业、与湖北健鼎集团合作共建机电技术应用专业、与浙江宁波峻凌集团合作共建计算机网络技术应用专业、与扬州海信集团合作共建电子电器专业，实现校企一体办学。

在校企合作当中，校企双方根据企业生产的实际需要和市场需求共同参与学校专业建设，共同商讨培养目标、教学计划、课程设置、教学内容和实习方式，更紧密地将企业市场需求与学校高技能人才培养结合起来。企业按照生产的实际场景在学校搭建实训室，提供实训设备，派驻有一定教学经验的工程技术人员开展相关专业课教学，与学校专业课教师相互学习，共同进步。学校派相关教师到企业实践锻炼，校企双方共同对学生进行考核评价，校企共建专业的学生全部由企业方负责校外实训和推荐就业。

通过校企合作，该校获得了优质的教学资源、高水平的专业技术人员，为学校专业教师提供了实践操作锻炼的场地，更加贴近实际生产场景的校内实训室，为学生提供了更多更好的实习实训舞台，促进人才培养方案的完善和实施。

在校企合作当中，该校将社会主义核心价值体系融入人才培养全过程，使学生在真实的职场情境中接受职业道德教育、法治教育等，培养诚信品质、敬业精神、责任意识等，提高学生的社会适应性、团队协作精神、交流沟通能力、学习能力、实践能力等，促进学生德智体美劳全面发展。同时，学生将所学知识及技能应用于岗位实践，熟悉自己将要从事的行业运行情况，获得本专业生产实际中常用的技术知识、管理知识和实际操作技能，提高学生完成工作任务的能力，为毕业后走向工作岗位打好基础。

该校始终践行“学生满意、家长放心、社会认可、师生幸福”的办学理念，将不断推进产教融合，深化办学体制和育人机制改革，积极探索校企深度合作的新形式、新机制，采取引企入校和引校入企等深度合作方式，共建实训基地，进一步提高人才培养质量，增加办学吸引力。

（本报记者 邢晓蕊）

青春，在抗疫中绽放光彩

本报讯（记者邢晓蕊）搬运医疗物资、在核酸采样点维持秩序……5月20日，在平顶山学院核酸采样点，身穿“红马甲”“蓝马甲”的青年志愿者成为一道亮丽的风景线。

近段时间，为筑牢疫情防控屏障，平顶山学院600多名青年志愿者穿上“蓝马甲”或“红马甲”，变身“抗疫卫士”日夜奋战在抗疫一线，用实际行动诠释了“党有号召，团有行动”的责任与担当，为校园防疫工作贡献青春力量。

志愿者在粘贴等候间隔线地贴 吴安怡 摄

志愿者在核酸采样现场进行信息录入 王卓菲 摄

让每个学生都沐浴在关爱之中

——记市一高初中部七(6)班班主任程琳雅

自2003年参加工作以来，她以校为家，以苦为乐，把青春和爱心奉献给了孩子，奉献给了她所选择的教育事业。她就是市一高初中部七(6)班班主任程琳雅。

程琳雅平日里喜欢和孩子们打成一片，不管是生活中还是课堂上，她始终关心着班级每一个学生。在生活中，她和孩子们一起参加活动，对学生嘘寒问暖，孩子被她的爱温暖着、幸福着，感动地说“谢谢程妈妈”。在学习上，对于成绩进步大的学生，程琳雅会自掏腰包买零食激励孩子。

程琳雅所带班级有66名学生。前段时间由于新冠疫情的影响，寄宿制学校实行闭环式管理，师生周六周日不休息，学生在校时间延长到了两周，于是一部分孩子情绪出现了异常。程琳雅发现后耐心帮孩子们疏导情绪，调整心态，带领他们看爱国主题的电影、包饺子，让每个学生尽快恢复到最佳学习状态。晚上她索性搬到学生宿舍，看着孩子们入睡她才休息。孩子们想家，家长想孩子，她就为孩子们拍视频发给家长，并让每个家长给孩子们写一封信来安抚他们躁动不安的心，帮助孩子减压，缓解家长的焦虑，让每个人都保持积极心态。

程琳雅的儿子在郑州上学。因为疫情，她已经有4个多月时间没到学校看儿子了。由于要照顾更多孩子，她舍小家顾大家，每天起早贪黑，自己的家人当然就聚少离多了，难怪儿子会抱怨说她是“别人的妈妈”。

去年9月，程琳雅母亲生病住院，她没有请一天假，没有耽误孩子们一节课。

在学校的每一天，程琳雅用实际行动践行着“为学生服务”“为家长办实事”的铮铮誓言。

程琳雅一直引导孩子做到六个“学会”：学会感恩、学会敬畏、学会担当、学会思考、学会自律、学会乐观，让他们收获特别的成长。为了做好防疫工作，她不知道多久没有按时吃过晚饭了。不少同学得知后，纷纷把学校发给自己的晚饭交到她手中。真心终有回报，孩子们在她的教导下学会了感恩，学会了回报，这不仅感动了她，更感动了家长。

多年来，程琳雅先后获得河南省骨干教师、市级优秀班主任、市级名师等称号，荣获河南省优质课一等奖、河南省教育研究优秀成果一等奖、市级优质课一等奖，所教班级成绩一直稳居年级前列。

程琳雅说：“只要携起手来乘赏识之风、捧起关爱之情、燃起信心之火、播下期望之种，就能让每个学生都沐浴在关爱之中，都能幸福快乐地成长。”

（本报记者 田秀忠）

距离2022年高考还有半个月

如何进行高效的复习冲刺？

高考日益临近，高三学生的备考压力也随之增加。临近大考的最后半个月如何进行高效的复习冲刺呢？5月22日记者采访了多位高三名师，请他们为考生支招。

备考指南：强化知识攻略，避免题海战术

市一中高三年级业务主任、清北班教师黄文峰说，考前半个月的复习，题海战术已不管用，考生要在知识攻略上强化“五个再”，即基础知识再重温、课本知识再回看、重点方法再速览、典型例题再回顾、题型专项再训练。

“考生首先要注重基础知识，在复习中把目光聚焦在学科的课程标准、基本概念、基本原理和基本思想，进一步细化考点。注重反思，考生不要再盲目刷题了，最好对典型例题进行一下总结，对错题进行归档整理和反思，避免在同一类型题上失分。”黄文峰说。

黄文峰还建议考生注意提升应试技巧，强化总分意识。“在应试中，会做的题目要看全、看清、看细，尽量拿高分；不全会的题目要学会找关键信息和关键词，执果索因，力求分步得分。”

市一中市级名班主任、优秀教师李佳乐说：“考前复习需脚踏实地，不可一味贪量，应注意知识的吸收效率，比如每天背诵100个单词，但真正记牢的可能只有40个，不如每天背诵60个单词，把腾出来的时间用来强化记忆，力争把60个单词全部记牢。对于其他科目这个方法同样适用。”他建议，平常模拟考试成绩一直优秀且稳定的学生，最后半个月时间应珍惜光阴，坚持到底；平常模拟考试成绩不甚理想的同学莫言放弃，刻苦学习，必有收获。

生活起居：调好生物钟，养好精气神

高考复习的最后十多天，很多学生都处于高度紧张状态，有些考生废寝忘食地学习，结果适得其反。

黄文峰建议考生要积极调整生物钟，让自己的“兴奋点”与高考各科考试时间完美契合；注意劳逸结合，合理饮食，适当进行户外运动，养好精气神，以最好的状态应考。

“越是临近高考，考生们的心理压力就会越大，及时调整好心态是顺利迎考、取胜高考的法宝。”黄文峰提醒考生，要强化自信，自我减压，每天给自己积极的心理暗示，满怀信心迎接高考。

李佳乐也告诫考生，越是临近高考越应该保持规范的生活作息，上课时专心听讲，自习课时认真总结，活动时间尽情娱乐，休息时间安心休息。“切忌搞疲劳战术，那样只会透支体力，降低学习效率。”

建议家长：悦纳孩子，多倾听多鼓励

伴随着高考临近，有些家长甚至比孩子还要紧张。在孩子全力迎战高考时，家长该如何助力呢？

市级优秀班主任、市级骨干教师、市一中高三理科预备班班主任王丹说，家长首先要放松心态，悦纳孩子当下的成绩，做一个理性智慧的家长。“告诉孩子，你为高考已经做足了准备，爸妈相信你能很好地应对高考。不管结果怎样，全力以赴就好。”

“临近高考，孩子的情绪比较焦虑，会变得敏感、脆弱，情绪波动大，脾气也很大。”王丹说，这时家长一定要先稳定自己的情绪，用心倾听孩子的内心，给予孩子精神鼓励。“你可以陪孩子散散步、做做运动、聊聊天等，在轻松氛围中帮助孩子排遣负面情绪，让孩子尽快投入到静心备考中。”

“我要是考不好咋办呢？”不少考生会满脸愁绪地向家长提出这个问题，家长该如何回答呢？市二高副校长、高级家庭教育指导师李宏照支招说，首先家长要停止一切你认为重要的事情，告诉孩子，不管你考得怎样，你都是父母的骄傲。“这样孩子就会轻装上阵，就有可能发挥出最好的水平！”李宏照说。

与此同时，一些高三老师也叮嘱考生，疫情防控形势依然严峻，考生要做好防护，尽量避免去人群聚集的场所，避免与外地人员接触。同时从现在起到高考结束要做好健康情况监测，保持身心健康，以饱满的精神、积极的心态迎接高考的到来。（本报记者 邢晓蕊）

河南省职业教育活动周启动

我市各职业院校线上观看直播

本报讯（记者邢晓蕊）5月20日上午，2022年河南省暨洛阳市职业教育活动周正式启动，我市职业院校组织教职工线上观看直播，并开展相关活动。

今年职业教育活动周以“技能：让生活更美好”为主题，旨在深入学习贯彻习近平总书记关于职业教育的重要指示精神和全国、全省职业教育大会精神，宣传新修订的《中华人民共和国职业教育法》，大力宣传劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚，向全社会宣传职业教育“前途广阔、大有可为”，营造全社会关心支持职业教育的良好氛围。

活动启动仪式在洛阳市举行，仪式上开展了一系列丰富多彩的活动，亮工匠绝活、秀大师技艺等，充分展示了职业院校的师生风采和办学成果等。

我市各职业院校纷纷组织教职工进行线上观看。平顶山外国语学校观看了启动仪式后，还组织教职工开展相关讨论。该校党委书记李国光说：“职业教育前景广阔，未来可期。学校将进一步筑牢工匠精神，提高教师队伍工匠意识，为培养高素质技能人才、树立职业教育良好形象而不懈努力。”

“活动周期间，我们学校将深入学习新修订的《中华人民共和国职业教育法》，并开展政策解读、学习研讨等系列宣传活动，大力宣扬近年来全省职业教育改革发展取得的成就，充分展示职业教育新风貌。”市财经学校副校长曹剑说。

我市各职业院校还将以职业教育宣传周为契机，开展职业技能展示、爱心助农、为民服务等特色活动。

返校复学 从“心”出发

湛河区教师帮助学生心理快速“复位”

本报讯（记者邢晓蕊 通讯员李向平）曹镇中学举行线上家长会、高阳路小学举行主题班会、南环路小学开展心理健康团建活动……5月16日返校复学以来，湛河区各中小学纷纷对学生开展复学心理疏导，帮助学生心理快速“复位”。

该区成立教育系统新冠肺炎疫情防控领导小组和防控专班，通过建立心理咨询网络、组织名师录播“心理健康辅导篇”微视频等，为学生筑牢“心理长城”。

学生返校后，湛河区各学校利用班队会、网络、中小学心理咨询室等为学生开展心理健康教育；各个班级通过班会、电话、微信群等形式随时掌握学生心理动向和家庭情况，为学生做好心理护航，帮助学生尽快适应复学生活。

此外，各学校充分挖掘疫情中的教育因子，礼赞抗疫勇士，一堂堂疫情防控思政课生动开展，厚植学生家国情怀，营造了良好的心育氛围。

市二十八中开展诗词大赛系列活动、姚孟小学邀请姚孟村腰鼓队入校授艺、万和小学开展第一届枇杷采摘节活动……喜闻乐见的线上线下活动让孩子们陶冶情操、减轻压力，帮助他们快速回归到轻松愉快的状态中。

“疫”路成长 勇敢追梦

市二高举办健康教育系列讲座

本报讯（记者邢晓蕊）疫情防控形势下如何缓解学生的思想压力，帮助学生从容应对学习生活？近段时间，市二高为学生举办了健康教育系列讲座，深受学生欢迎。

讲座由市二高副校长、高级家庭教育指导师李宏照主讲。他以“塑造良好心态，享受美好生活”为主题，帮助学生形成良好的心理素质；以“拍卖人生”为主题，为学生进行了生涯规划的辅导，告诉学生选择的重要性；以“国无精神不强，人无精神不立”为主题，鼓励学生学习红船精神、井冈山精神、抗战精神、抗美援朝精神、科学家精神、抗疫精神、北斗精神等，以良好的心理素质砥砺奋进，勇敢追梦。

“通过20多场专题讲座，学生们的情绪得到了很好缓解。”李宏照说，健康教育系列讲座的举办为学生们普及了健康知识，让他们学会面对现实，保持身心健康，在疫情封闭管理的校园一样过得积极有意义。

市四中召开考前15天励志动员大会

本报讯（记者邢晓蕊）5月22日上午，市四中召开高三考前15天励志动员大会，鼓励高三学子奋力拼搏，实现梦想。

大会以“无悔韶华 圆梦高考”为主题，全体高三年级老师、学生参加。该校高三年级干事王雨梦为学生播放了励志短视频，勉励高三学子胸怀奋斗目标，积极进取。她从复习策略、答题技巧、心态调整和时间管理等方面对学生们进行了详细指导。

该校高三年级主任张自信谆谆教导学生，要调整好心态，不骄不躁，摒弃杂念，提高效率；要回归课本，强化基础，把握细节，注重规范；要树立信心，永不言弃；要适当运动，健康备考，适时调整生物钟。

“同学们一定要有必胜的信心，要有‘乾坤未定，你我皆是黑马’的拼劲，更要有一颗平常心，从容迎接高考……”该校教务处主任岳凯的讲话点燃了学生们的学习激情。

校长杨全军说，此次励志动员大会的举行鼓舞了高三学子的士气，激发了他们满满的斗志。“相信学生们一定会以高昂的士气、饱满的热情、顽强的毅力、必胜的信心及平和的心态备考，谱写青春无悔的华章，成就自己的人生理想。”

市平东幼儿园开展线上育儿经验分享会

本报讯（记者邢晓蕊）5月18日，市平东幼儿园开展线上家长育儿经验分享会，拉开了第十一个学前教育宣传月活动序幕。

据市平东幼儿园园长赵惠芳介绍，该园遴选的10多名优秀家长代表提前录制好育儿经验视频，并通过微信群等渠道推送给家长。这些家长的育儿经验分享为屏幕前的家长上了一堂生动的家庭教育课。大(2)班幼儿张洛妃妈妈科学的育儿理念得到家长们的称赞，在各班微信群中掀起关于“高效陪伴”话题的热烈讨论。

分享会后，该园各班班主任针对家长分享的育儿经验进行了总结，充分肯定了家长对于幼儿园工作的配合与支持，也给家长们提出了一些育儿建议。活动结束后，家长们纷纷表示受益匪浅，学到了很多实用的育儿技巧、科学的育儿理念和丰富的育儿知识。

“我们一向注重家园共育，希望通过这次家长育儿经验交流活动进一步提升家长的育儿水平，促进家长树立科学的儿童观、教育观，让孩子们在家长和老师的陪伴下健康快乐成长。”赵惠芳说。