

市妇幼保健院新生儿科升级改造完成

鹰城急危重症新生儿救治综合能力再上新台阶

本报讯 历经数月精心升级改造，焕然一新的市妇幼保健院新生儿科于3月初正式启用。作为河南省新生儿重症救治网络平顶山分中心、市危重新生儿救治中心和市新生儿重症救治质量控制中心，升级改造后的该科将有效提高急危重症新生儿的救治能力，标志着我市新生儿救治水平再上新台阶。

4月18日，记者来到升级改造后的新生儿科，病区宽敞明亮，以淡绿色为主色调的装修风格舒适温馨，各种设施摆放整齐有序。这里最大的特点就是安静，监护仪轻微的声音清晰可辨；医护人员轻声细语，忙而有序，时刻守护着每名患儿的生命，扮演着“临时父母”的角色。

软硬件设施全面提升

“目前，新生儿科设置床位40张，拥有多功能暖箱40余台，实施全封闭、无陪护管理，医护人员24小时日夜守护。严格的无菌环境、恒定的室内温度和湿度，让患儿住得舒服、家人放心。”该科主任、省新生儿重症救治网络平顶山分中心兼市危重新生儿救治中心主任、市新生儿重症救治质量控制中心主任委员张彦伦说。设立在该院的河南省新生儿重症救治网络平顶山分中心成立于2001年，该院新生儿科于2011年独立设置，先后获批为市危重新生儿救治中心、市新生儿重症救治质量控制中心和中华医学会平山儿分会新生儿学组挂靠单位，承担着全市新生儿专业网络成员单位的人员培训、诊疗指导和

转诊救治工作。为了更好地为全市新生儿健康保驾护航，在上级政府的大力支持和关怀下，作为市妇幼保健院服务能力提升项目之一，该院对新生儿科进行了全新规划设计、升级改造。改造后的新生儿科由原来的半层楼变为整层楼，重症监护室、早产儿室、恢复室、光疗室、隔离监护室、屏蔽间等设置得更加规范，可以对重症患儿、早产儿、一般患儿等进行分类救治。

该科还配备了国内先进的诊疗设备：SEL5000常频高频一体呼吸机、无创双水平呼吸机、CPAP、静脉营养超净工作台、吊塔、床旁X线、彩超、脑功能监测仪等；开展了一系列先进诊疗技术，如新生儿NRDS应用的INSURE技术、无创CPAP呼吸支持技术等。该科拥有一支经验丰富、技术过硬的医护团队。其中，高级职称7人，中级职称6人，高年资住院医师4人，护师25人。

致力于新生儿疾病救治

多年来，张彦伦带领团队一直致力于新生儿疾病救治，并不断选派科室医护人员奔赴北京儿童医院、首都儿科研究所、北京协和医院、上海复旦大学附属儿科医院等国内顶尖医院深造。科室在新生儿急危重症、疑难杂症及新生儿肺透明膜病、肺出血、窒息综合征、缺氧缺血性脑病、坏死性小肠结肠炎、出血症、溶血病、气胸、肺炎、呼吸衰竭、心力衰竭、败血症、感染性休克、早产极低体重等疾病方面的诊疗技术日新月异，使

越来越多的患儿受益。

“值得一提的是，我们即将开展治疗中重度新生儿窒息的亚低温技术和新的护理模式——袋鼠式护理。袋鼠式护理主要针对长期住院治疗的低出生体重早产儿，他们每天可以和妈妈见面，进行一段时间的皮肤接触，不仅可以提高母乳喂养率、稳定早产宝宝的生理状况、促进宝宝脏器功能成熟、带给宝宝安全感和亲密感、延长睡眠时间，而且能缓解妈妈对宝宝的思念和焦虑情绪，增强母婴情感互动。”张彦伦说。

让众多急危重症患儿转危为安

现实中，对于仅有成人手掌大小、各脏器发育不成熟的早产儿和少数濒临死亡的急危重症患儿，就连他们的家人都对其不抱太大期望，但在该科医护人员的精心救治下，竟然奇迹般地生存下来，让家长惊喜不已。

市区一名怀孕31周的赵女士，患高血压、低蛋白血症等多种妊娠期并发症，严重危及母子生命。无奈于2月21日，赵女士在该院产科选择剖宫产终止了妊娠，娩出一名体重仅有1400克的男宝。由于宝宝是极低出生体重早产儿，各脏器发育不成熟，所以刚出生就出现了呼吸困难伴呻吟、全身发绀等多种急危重症。新生儿科值班人员在手术室现场协助给予紧急复苏后，急转入新生儿重症监护室继续救治。主管医生王建伟等医护人员在张彦伦指导下，立即完善辅助检查，明确诊断NRDS，气管内给予PS治疗，并继续给予CPAP无创

呼吸支持、静脉高营养、适时合理抗感染等系列救治措施，患儿病情逐渐好转。“但我们没有放松警惕，24小时严密观察、监测，因为这样的患儿病情变化非常快，突发状况多。”王建伟说。

就在患儿出生两周后的一个早上，张彦伦带领团队常规查房时，发现孩子有呼吸暂停情况。“患儿出现异常情况，尽快完善相关检查，明确诊断，及时处理，警惕肺出血。”张彦伦急切地指挥科室人员投入救治。经快速检查，结果证实患儿是早期感染性休克合并肺出血。病情凶险，病死率高。于是，张彦伦带领团队紧急会诊，制定缜密的治疗方案，对症治疗后患儿好转。在医护人员日夜守护、精心治疗下，患儿终于闯过了呼吸关、感染关、营养关等多道难关。3月26日，孩子经口吃奶量每次达40余毫升，体重长到了2200克，生命体征平稳，康复出院。

“自科室升级改造投入使用至今，我们已成功救治早产儿、低出生体重早产儿、呼吸窘迫综合征、重度窒息、极重度贫血等急危重症新生儿60余名。”作为参与者之一，王建伟充满自豪。

据了解，该科自成立以来，成功救治急危重症新生儿数万人，体重在1500克以下的早产极低体重儿数百人，其中胎龄最小的27周，体重最轻的750克。另外，该科还成功救治600多例多胞胎婴儿，其中双胞胎居多，还有三、四胞胎的婴儿，使多胞胎救治成为该院的一个品牌。

(魏应钦 王春英 苗四海)

省卫健委通报表扬2021年度全省卫生健康优秀科普工作者

汝州市第一医疗健康服务集团魏殷厚榜上有名

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)近日，河南省卫生健康委通报表扬了2021年度全省卫生健康优秀科普工作者，汝州市第一医疗健康服务集团魏殷厚获此殊荣。

据介绍，魏殷厚是该集团急危重症医学中心主任。工作之余，他把医学知识的普及当作本职工作，并带领该中心医护人员积极投身各种形式的科普宣讲和义诊。

2021年，急危重症医学中心积极响应该院“健康中原·大医献爱心”活动号召，在急诊科成立“救在身边”志愿服务队，开展“救在身边急救技能培训”，不定期在社区、公园等公共场所及企事业单位进行急救知识的传播。当年，受疫情影响，志愿服务队共组织开展6次培训活动。同年，急危重症医学中心在陵头镇卫生院成立汝北分中心，设立胸痛、卒中、创伤三大中心救治单元及复苏单元，协助该镇卫生院改革门诊值班制度，开展医共体基层医护人员培训3期，培训学员70余人次；组织创伤、胸痛联合救治演练2次；接诊67人，并为20例开放性外伤患者完成清创缝合术。在汝北分中心成立之后，急危重症医学中心积极投入陵头镇健康巡讲工作，面向该镇卫生院职工及村医分别对急性胸痛、急性卒中、急性创伤等知识进行再教育，提升了重点人员(村医生、老年人、妇幼、学生)的健康素养和文明素质。



关注口腔健康

4月19日，一名患者在新华区人民医院口腔科就诊。据该院口腔科刘会芳主任介

绍，口腔健康是全身健康的重要组成部分，养成良好的饮食习惯和维护口腔健康非常重要，大家应该定

期进行检查，出现问题及早就医。本报记者 姜涛 摄

“让躺着的能坐起来、让坐着的能站起来、让站起来的能走、让能走的回归正常生活”，用这样一句话总结平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复一区主任张占伟的医术非常贴切。

张占伟1997年从河南中医学院毕业后进入总医院，2007年开始从事康复工作。他在骨折术后、关节置换或成形术后、脊髓及周围神经损伤、脑血管意外、脑外伤、运动损伤的康复方面有着丰富的经验。他擅长姿势评估与纠正治疗颈肩腰腿痛，在周身关节功能失衡的整复及脊柱相关性疾病治疗方面有独到之处。

潜心康复治疗

4月14日上午，在总医院康复一区病房，张占伟刚给一个腰腿疼的患者做完治疗。该患者是骶髂关节出了问题，经过治疗明显好转。

张占伟大学学的是骨伤专业，进入总医院后在传染科工作了10年。2003年“非典”时期，他曾奋战在抗疫一线。多年的传染科工作经历让他积累了深厚的内科基础知识，而且从未丢下骨伤专业知识，2007年张占伟被调入成立不久的康复科。

“科室之前主要收治骨科外伤术后康复患者，我进入科室后收治第一个是脑出血患者。”张占伟说，患者邱女士当时60多岁，因为脑出血留下偏瘫、失语的后遗症，经过康复治疗，恢复得很好。

康复治疗始于评定终于评定。关节弹性如何、肌肉是否僵硬、骨头是否有错位甚至站立的姿势、脚掌上的茧子、身体上的一块疤痕，都可能是导致病痛的原因。康复评估要细致，需要医生有非常丰富的临床经验。

张占伟一边琢磨治疗一边学习。2009年，他到中国康复研究中心进修学习，掌握了不少治疗方法。在他的案头，常年摆放着《体态评估操作指南》《肌肉失衡的评估与治疗》等专业书籍，翻开每本书，里面有各种标注。

张占伟说：“作为一名医生，要持续不断地学习理论知识和总结临床经验，整合不同的医疗手段，这样才能不断进步，才能用更好的方法为患者提供更合适的服务。”

慕名前来就诊

在采访的过程中，张占伟还接待了三四波慕名而来的患者。

市民琳琳(化名)的爱人一年前因脑出血入院治疗，之后一直卧床、意识不清。听病友家人说在该院康复一区进行康复后恢复了吞咽、语言功能，她便带着爱人的复查CT结果前来求助。

“时间有点长了，住院康复效果不会很好，但是让他意识恢复过来、能坐起来、能自主吞咽还是有可能的。”张占伟仔细看了复查结果，询问了患者日常反应、饮食、咳嗽情况及术前喜好后建议说：“平时可以播放患者喜欢的钓鱼节目和欢快的音乐给他感官刺激，还可以经常挠患者脚心，刺激他自主躲避，以此让他锻炼肌肉收缩。”

张占伟详细分析讲解、手把手教康复方法、主动提供手机号用于日常咨询，真诚的服务换来琳琳的连声道谢。

之后，70多岁的老太太被女儿搀扶着过来。她弯腰困难，经张占伟现场检查正骨，情况立即好转。40多岁的魏女士颈部疼痛无法转动，张占伟现场评估后考虑为胸椎问题并给予正骨治疗，不一会儿她的脖子就活动自如。30多岁的杨女士背部疼痛多年，检查发现是不良姿势导致椎体旋转，按摩后正骨，听到咔嚓一声响，她立即感觉舒服很多……他们都是慕名而来，张占伟没有辜负大家的期待。

“在传统正骨的基础上，我参加了专业的正骨班学习，并把两者结合起来进行颈肩腰腿痛的治疗，效果明显。”张占伟说。

康复治疗须尽早

治未病，愈旧疾。康复，就是让患者异常的身体恢复到正常的状态。

宝丰县的徐先生去年10月份正在维修机器时，右手被挤，手掌从中间横断。前期血管、神经、肌腱、骨头经过手术接续后静养恢复，直到今年3月份才开始进行康复治疗。

“来得有点晚了，要是早点过来，肯定会恢复得比现在好。”徐先生说，经过一个月的康复，手指抓握、伸展比以前好多了。

多肉小花盆、圆柱形洗洁精瓶子，张占伟拿来合适的东西让徐先生抓握，根据情况随手教他日常锻炼的方法。

“康复治疗手段非常多，正骨、针灸、理疗、按摩、中药贴、冲击波、磁振热等都是常用的。”张占伟说，“很多人对康复治疗存在错误的认识，想着术后可以先静养，养得差不多了再进行康复，这样往往错过了最佳的康复时间。康复治疗必须要尽早，在专业医生的指导下进行，在最快的时间把有障碍的功能恢复。”

张占伟提醒，康复治疗面广、类多，患者如果在别的科室看完没有发现器质性问题，都可以到康复科看。比如说，顽固性咳嗽可能是胸锁乳突肌损伤，胸痛可能是胸椎关节或后背肌群有问题，月经不调、痛经、不孕或与骨盆有关，这些问题经过康复治疗可能很快就能解决。

(本报记者 杨岸萌)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

女性不孕有三大类因素

本报讯(记者魏应钦)李女士结婚三年却一直没怀孕，她四处求医，最终检查出是内分泌因素导致不孕。经过精心治疗后，目前李女士已怀孕。市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒，女性不孕有三大类因素，生活中要处处留意，及时发现不孕的原因。

“女性不孕有多种原因，大致可分器质病变因素、免疫因素、内分泌因素三大类。”刘伟娜说，早期预防、诊断和治疗很重要。临床除少数女性是因为先天生理缺陷引发不孕外，大多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是可以预防的，只要在青春期、婚前婚后注意防护，做到关心、呵护生殖系统，及时发现不孕不育的蛛丝马迹，完全可降低不孕症的发病率。

刘伟娜表示，女性性经历过早者易患不孕症；第二性征发育迟缓者易患不孕症；不注意经期保护者

易患不孕症，若不注意经期卫生，可能引发阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎和附件炎等，发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外，女性发现内分泌方面的问题，如月经稀发、闭经、痛经、月经不按时，应及时就医。月经来潮过晚，往往提示生殖系统发育出现问题；月经来潮后又停止，往往说明内分泌出现异常；如果出现严重痛经，可能存在子宫发育、子宫内膜异位等问题。另外，女性有肥胖、多毛等症，很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经16岁之后来潮，月经量少、色淡、质稀，节食、减肥的女性同样易患不孕症；而过于肥胖的女性，婚后长时间不怀孕，要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”刘伟娜特别提醒。

为老年人提供全方位全周期健康服务

——记市第一人民医院老年医学科

市第一人民医院老年医学科位于新院区A区12楼。科室是以高血压、心血管病、老年病为主要收治对象，以老年性疾病诊治、研究和教学为主体的综合性临床学科。该科拥有优秀的医疗护理团队，对老年心血管、内分泌、神经等多种老年性慢性疾病的诊治、康复、管理及研究有丰富经验。同时，科室关注老年人认知心理、营养状况、运动功能及日常活动等老年综合问题。秉承着“以人为本”“严谨、务实、求精、关爱”的宗旨，帮助老年人做好健康管理及照护。

科室技术优势明显，针对原发性高血压和继发性高血压的筛查，尤其对原发性醛固酮增多症、肾动脉狭窄、主动脉缩窄、皮质醇增多症、妊娠期高血压、儿童高血压等疾病的鉴别诊断及治疗方面颇具特色。科室还开展了连续无创血压多导睡眠监测、24小时动态血压

监测、动脉硬化检测装置、智慧血压管理辅助系统等医疗技术。

近日，60岁的市民王女士在该科就诊后被诊断为高血压、糖尿病，后利用药物调整血压、血糖，效果不明显。接诊医生发现患者面容与5年前的照片相比，鼻子变大，嘴唇变厚。经询问，得知其穿的鞋子尺码也比以前增大，遂怀疑其血糖、血压以及身体的异常很可能由器质性疾病引起。患者起初不理解、不配合，拒绝进行相关检查。后经科室医护人员耐心沟通，王女士最终接受检查，被确诊为脑垂体瘤。随后，老年医学科与脑外科联合精心救治，成功切除脑垂体瘤，患者病情好转，血糖、血压回归正常。

科室医护人员10人。其中主任医师1人，硕士研究生学历3人，已形成一支“科、教、研”三位一体的老年医学科专业人才队伍。

科室负责人赵文娟，主任医师，20余年来一直从事心血管内科专业医疗、科研、教学和预防工作，具有丰富的临床经验。她曾先后多次在北京安贞医院、河南省人民医院进修，擅长原发性及继发性高血压筛查、难治性高血压、妊娠高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常等疾病的诊断及治疗。赵文娟任河南省高血压专业委员会委员、市高血压专业委员会委员、市中心血管病学专业委员会委员、市健康管理学专业委员会委员、市心电生理与起搏专业委员会常务委员，曾参与创建国家级“高血压达标中心”。她曾获评河南“红会送医计划”先进个人，被市委统战部评为“优秀党外干部”，荣获市科技进步一等奖，以第一作者发表国家级及省级学术论文十余篇。

展望未来，赵文娟表示，随着经济的发展，生活方式的改变和老龄化的加速，高血压、糖尿病、冠心病、恶性肿瘤等慢性疾病发病率呈快速上升趋势，致死率、致残率高，严重影响患者的身心健康，并给个人、家庭和社会带来沉重的负担。以后，科室将从健康知识普及和健康行为促进两个方面入手，强调科学、实用，有针对性地进行慢性病防治健康教育，实施早诊早治，降低高危人群发病风险，为百姓提供全方位、全周期健康服务。

(本报记者 魏应钦)

