用心用情擦亮心灵之窗

——记平煤神马医疗集团总医院眼视光科主任李慧俐

眼睛是心灵之窗。但近视、远视、散光、斜弱视等眼疾困扰着各年龄段的人。对于医学验光，不少人也不以为意。殊不知，医学验光和普通验光有着本质不同。

在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）眼视光科，有这样一位白衣天使，她用专业和热爱，帮助屈光不正患者擦亮一扇又一扇心灵之窗，被患者亲切地称为“光明使者”。

眼视光医生的专业“眼光”

在位于总医院大门对面的眼视光科门诊，笔者见到该院眼视光科主任李慧俐时，她正像往常一样忙着为患者检查眼睛。一位年逾花甲的老人正在接受医学验光。“左眼2.5，右眼3.0，视力下降比较厉害，可以考虑做白内障手术”。李慧俐耐心解答着患者和家属的疑问。

“您作为一名眼视光医生，为什么懂这么多眼科知识？”面对笔者的疑问，李慧俐笑着说，依托于总医院这所国家级三甲医院，该院眼视光科的医护团队成员基本上都有着10年以上眼科专业的从业经历，专业“眼光”是必备技能。该科不仅是我市唯一一家公立眼视光科，学科实力还常年位于省内前列。

说起与眼科结缘，李慧俐的思绪瞬间回到了27年前。1995年，李慧俐毕业于郧阳医学院临床医学专业，她带着一颗赤诚之心回到了平顶山，被分配到总医院眼科工作，这一干就是20年。

踏实肯干、不计回报，这是李慧俐留给科室同事的印象。入科后，她很快掌握了眼科的常见病、多发病的诊断及治疗。1999年，在科室的大力支持下，李慧俐前往河南省立眼科医院进修学习。2003年，她前往北京协和医院进修。她全身心投入眼底荧光造影技术和视网膜激光凝术的学习。

李慧俐学成归来，大量的视网膜病患者便慕名而来。李慧俐忙着接诊患者，埋头工作到晚上七八点是常事。当时的眼科诊室位于总医院老门诊三楼最东头，造影室和激光室又有一定的密闭性，她常常忙得忘了时间，被值班人员锁在楼里。经过3年努力，李慧俐不仅打造出了总医院在视网膜病变领域的“金字招牌”，还教带了一批专业人才。

2006年，李慧俐回到眼科病房工作，开启了繁忙的手术模式。青光眼、白内障、玻璃体等手术等被她一一攻克，她的技术能力和敬业精神得到了院领导、科室同事及患者的一致认可。

为了孩子们的清晰“视界”

2015年，在眼科专业岗位上工作20年的李慧俐按照医院安排调往眼视光科，开始了近视、远视、散光、斜视、弱视以及白内障、青光眼、玻璃体视网膜手术等眼科手术后引起的屈光不正矫正、康复治疗。

为了尽快跟进科室工作，李慧俐又回到学习状态。2016年和2018年，她先后前往温州医科大学眼视光医院和天津眼科医院进修。系统学习眼视光专业后，她感受到了这个独立学科的魅力。

作为全市首家建立眼视光科的公立医院，总医院承担了全市及周边地区的青少年近视、弱视防控和诊疗工作。眼视光科自2000年建科起，就开展了专业、系统的弱视治疗。该科通过临床筛查及时发现早期弱视，并根据不同类型的弱视制定个体化治疗方案。目前，逾2万名青少年儿童在这里通过有效的医疗干预恢复了视功能发育。

“不让孩子的眼睛输在起跑线上”成了李慧俐挂在嘴边的话。她说，3至7岁是弱视治疗的最佳时期，一旦发现孩子出现视力问题，家长要及时带孩子到正规、专业的医疗机构进行医学筛查，关注孩子的眼睛就是关注孩子的未来。

对于青少年儿童以及成人的近视、远视、散光等问题，李慧俐带领科室团队以“舒适、清晰、持久”为理念，不断通过引进新技术为群众提供专业的医学验光和配镜服务。

2016年，李慧俐和团队率先开展角膜塑形镜验配技术，依托该科专业的眼视光设备和技术团队，每年有数百名青少年儿童在该项近视防控技术中获益。“角膜塑形镜的专业、正确验配可以有效控制近视度数增长。”李慧俐说，有太多学龄青少年和家长对近视度数的成倍增长束手无策，最终在角膜塑形镜的帮助下摆脱了对近视的焦虑和不安，重新养成较为科学的用眼习惯。

因为面临的群体大多是青少年儿童，每到周末李慧俐的工作就会异常忙碌和紧张。6年多来，她的周末基本都交付给了科室。

“这是我的职责所在。”她坦言，医学世家的出身以及27年的从医生涯，奉献精神已经深入内心，为了孩子们的清晰“视界”，一切的付出都值得。

科普宣传依然任重道远

在眼视光科大厅，播放着数段关于眼健康的科普宣教视频。“这是专门请人制作的，可以让科普宣传常态化。”李慧俐说，现在很多家长和孩子对眼健康有许多误区，科普宣教依然任重道远。

2017年，在忙碌的工作之余，李慧俐带领专家团队进校园。她和同事们开展了“视觉关爱校园行”活动，为了将这项工作做得扎实，他们走进了数十家小学、幼儿园。一年下来，她们开展了100多次的洽谈合作，完成了45000余次筛查并建立眼视光档案……他们不厌其烦地工作着，默默地为每一位学龄孩子的“心灵之窗”保驾护航，用行动唤醒越来越多的人关注青少年视力健康。

李慧俐从医生涯中的每一份付出，都承载着珍重和热爱。生命至重，光明亦甚，一方济之，德逾于此。

（李莹）

更年期打呼噜的女性容易关节痛

本报讯 更年期通常会引发健康问题，睡眠呼吸暂停（打呼噜）和关节痛在绝经期女性群体中更为高发。北美更年期协会对更年期的各种生理和心理疾病症状与睡眠呼吸暂停之间的关系进行研究。相关研究成果近期发表在该协会期刊《更年期》上。

更年期女性睡眠呼吸暂停的发生率比更年期前女性高4.5倍。有研究认为，睡眠呼吸暂停是由雌激素水平下降引发的，因为激素疗法已显示出可以减少睡眠呼吸暂停发生概率的效果。绝经后的女性也更容易遭受关节痛，这一症状也和激素变化有关系。

减少引发睡眠呼吸暂停的因素十分重要，因为这一紊乱对于高血压和糖尿病而言是一个风险因素，会导致心血管疾病的进一步发展，而这是全球死亡的主要原因之一。北美更年期协会最新研究结果表明，睡眠呼吸暂停与关节痛之间存在很大关联，呼吸困难的程度则与关节痛的严重程度相互关联。原因之一是，关节组织有雌激素受体，雌激素在维持软骨、韧带和肌肉等关节组织的体内平衡方面发挥着作用。

研究人员建议，应该在患有严重关节痛和易疲劳女性群体中进行睡眠呼吸障碍的详细调查，以确定患有阻塞性睡眠呼吸暂停的女性，因为日常生活中她们的医学诊断并不充分，患者一般伴有失眠、疲劳、晨起头疼等症状。研究人员提示，关节痛或许是另一个提示女性患有睡眠呼吸障碍的症状。（王晓雄）

春季谨防“风流眼”

3月15日，一位眼疾患者在新华区人民医院眼科就诊。

春季风多，每逢刮风天气，就会有大量无故迎风流泪的患者到该院眼科检查治疗。据该院眼科马凤仙主任介绍，迎风流泪在春季很常见，却很少有人知道这种“泪流不止”是一种叫“风流眼”的眼科疾病。她建议，有以上症状的患者应早检查、早治疗，否则严重时会对视力造成不良影响。

本报记者 姜涛 摄

市妇幼保健院儿童耳鼻咽喉科：

“当天检查、当天手术”服务模式受称赞

本报讯 “没想到我们当天来，当天就做了手术，住院没几天就出院了，真方便。”3月14日，市区一名扁桃体及腺样体肥大患儿山山（化名）在享受到市妇幼保健院儿童耳鼻咽喉科推出的“当天检查、当天手术”服务模式后，其父母深有感触地说。

据该院耳鼻咽喉科负责人、副主任医师、医学硕士于博介绍，他在多年的临床工作中发现一个普遍现象：很多患儿，特别是患有扁桃体及腺样体肥大需住院手术治疗的患儿，因为孩子上学没时间、家长工作忙没时间，要等到寒暑假才能做手术，导致孩子病情一拖再拖。久而久之，孩子就出现了各种并发症，如张口呼吸、睡觉打鼾、反反复复的鼻窦炎和嗓子发炎、生长发育迟缓、注意力不集中、智力下降、腺样体面容，严重影响孩子身心健康。

鉴于此，该科作为市妇幼保健院儿童保健部的重要科室之一，为给全市儿童打造值得信赖的耳鼻咽喉专科，于博除了瞄准我市相对落后的儿童耳鼻咽喉科微创技术进行定向研究，熟练开展了目前国内先进的儿童微创低温等离子射频消融技术——扁桃体及腺样体肥大切除手术外，还带领团队不断创新服务，推出了“当天检查、当天手术”的服务模式，有效解决了家长想给孩子治病却没有时间的问题。

7岁的安安（化名），喜欢张口呼吸，睡觉还打呼噜。一开始安安的妈妈认为是孩子睡得香，可慢慢发现孩子白天精神不好、注意力不集中、急躁、好动，小嘴也慢慢噘了起来，腺样体面容越来越明显，这让其家人担心不已。3月10日，安安的妈妈带着他慕名来到该科后，于博为其进行了详细检查，诊断为扁桃体及腺样体肥大引发的小儿鼾症、腺样体面容等并发症，建议手术治疗。

安安的妈妈一听要手术，就发愁地说：“手术还要住院很长时间，孩子的功课都耽误了，我们上班也比较忙，不好请假。怎么办？”于博一听笑着解释道：“不用担心，我们现在都是‘当天检查、当天手术’。你们可以利用周末休息时间来做手术，住院三四天就可出院了，几乎不怎么耽误孩子上学，也不影响你们上班。”“周末手术挺好，那你们周末不休息吗？”家长问。“在患儿面前，我们没有周末和节假日，只要患儿需要，我们就会加班加点为患儿服务。”于博回答道。安安的妈妈一听高兴不已，马上预约了手术。

次日是周五，安安的妈妈一早带着他来到该科，顺利进行了术前检查，当天下午就实施了扁桃体及腺样体肥大切除手术。术后当晚，孩子张口呼吸、打呼噜的症状就消失不见了。周一，孩子就康复出院上学去了。安安的妈妈对这样的服务模式赞不绝口。

据了解，该服务模式推出后，备受患儿家长青睐。前来咨询、预约手术的患儿家长接连不断。“最多时，一天能做五六台手术。虽然会经常加班，但看到患儿恢复健康的那一刻，我们觉得一切的付出都值了。”于博说。

为了更好地服务患儿，该科医生、护士，麻醉科手术室麻醉师等不断学习提高技能。住院部医生尹光通等跟随于博不分昼夜，潜心研究技能，护师李洋洋、麻醉科手术室主治医师张立俊等专门赴省儿童医院深造了小儿手术护理、小儿麻醉等专业技能，用爱心和一流技术为全市患耳鼻咽喉疾病的儿童的健康保驾护航。（魏应钦 王春英 苗四海）

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

当心糖尿病让男性不育

本报讯（记者魏应钦）“糖尿病还能引起不育症？”近日，鲁山的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询。当被告知他多年的不育可能与他患糖尿病有关时，他感到很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍，现在糖尿病的发病人群不断年轻化。“正是糖尿病的年轻化妨碍了一部分男性实现为人父的愿望。”有调查发现，40岁以下男性糖尿病患者中有25%-30%的人会发生不育。

糖尿病如何损害了男性的生育能力？患糖尿病的男性又该怎么面对生育问题？段国铭解释，人们一提起糖尿病，马上会想到是体内的胰岛细胞出问题了。同样，糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关，在一定意义上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。糖代谢紊乱使得男性睾丸内的间质细胞（分泌雄性激素）和垂体前叶细胞（分泌促性腺激素）及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍，以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降低，造成生殖内分泌激素分泌功能障碍；还可能致使精子活动需要的能量来源不足，严重影响精子活动度。因为具有良好活动能力的精子才具有受孕能力，而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。“如果与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀，就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害，则会发生逆行射精，不利于精卵结合，造成不育。”段国铭说。

春暖花开时 健康送身边

汝州市第一医疗健康服务集团送医进乡村

本报讯“少放油，少吃盐，多吃蔬菜身体棒。”3月7日，在汝州市临汝镇菜园村村部前，汝州市第一医疗健康服务集团一体化全民健康中心团队在上演健康科普情景剧《甜蜜的伤害》，风趣幽默的表演引得观众们拍手叫好，好不热闹。“能免费体检，还能学到很多健康保健知识，这项服务真中，附近村民一大早就来到现场排队了。”菜园村驻村第一书记何晓品提到汝州市第一医疗健康服务集团送医进乡村时，连连称赞。

3月7日一大早，在该集团七级职员王红艳的带领下，一体化全民健康中心健康筛查队伍走进临汝镇菜园村，为群众进行健康筛查、健康卫生知识及卫生保健常识讲解、情景剧表演等。这不仅将免费的健康体检送到群众身边，更是以多元的创意，让生涩的医学知识变得通俗易懂，以生动有趣的方式，有效地普及了健康保健知识。

据了解，这是疫情防控恢复常态化后，一体化全民健康中心送医进乡村来到的第一个行政村。

由于前来咨询、问诊的群众较多，王红艳也加入其中，为村民们发放检查报告，详细解答关于高血压、糖尿病、心脏病等方面的问题。在中心人员的密切配合下，问诊、检查、诊断、宣教等工作有条不紊地进行，医护人员的耐心服务赢得了群众的信任。

“每天食用盐不能超过几克？”

“6克。”

“一个人每顿饭不能超过多少油？”

“一小汤勺。”

该中心工作人员田雨主持的科普知识有奖问答将活动引向了高潮，乡亲们争先恐后地举手回答问题，活动现场传来了阵阵欢笑声和掌声。

春暖花开时，健康送身边。该院一体化全民健康中心将牢记使命、恪尽职守，不断优化下乡体检流程，完善工作机制，持续跟进后续健康随访，扎实做好下乡体检工作，为推进全民健康进程而不懈奋斗。

汝州市第一医疗健康服务集团一体化全民健康中心成立于2021年3月20日，是一项利民、惠民工程建设，改变了坐在医院等患者上门的传统医疗服务模式，将预防关口建在院前，建立全病种防治体系，多维度提升群众疾病预防与健康管理能力，实现以“治病为中心”到以“人民健康为中心”的转折，迈出从“被动医疗”到“主动预防”的关键一步。

据统计，2021年，一体化全民健康中心共深入73个行政村，累计建立健康档案30503人次，免费体检筛查29654人次，发放体检报告28965人次，筛查阳性率为93%，累计门诊复诊14236人次，累计病房住院148人次。其中发现重特大疾病37例，分别为甲状腺癌30例、乳腺癌6例、肝癌1例，均已进行手术治疗。

（本报记者魏应钦 通讯员王文璐）

宝丰县医疗健康集团人民医院：

落实行政查房制度 推进能力作风建设

本报讯（记者魏应钦 通讯员吴菲）为进一步贯彻落实“能力作风建设年”活动要求，加强医院管理，规范医疗行为，提高医疗质量，提升医疗服务，促进科室管理科学化、标准化、规范化，强化院科两级管理，宝丰县医疗健康集团人民医院持续推进每周一院长行政查房制度。3月14日，该院党委书记、院长郭首学带领院班子成员及党政办、医务科、护理部、人力资源科、感染控制科等相关职能科室深入到各科室进行行政大查房，通过现场检查、讨论、及时反馈、限时整改，对科室存在的问题给予解决。

行政查房采取不打招呼形式至临床科室。行政查房中，一方面，临床科室医护人员就目前科室发展遇到的困难、问题和未来发展思路畅所欲言。另一方面，各职能科室从管理角度对科室的医疗质量管理、疫情防控、院感防护、医保考核、药品耗材使用、学科发展等各方面多维分析，让临床学科重新审视自身发展，找准优势和短板，明确改进和发展方向。

针对查房发现的工作亮点和存在问题，职能科室进行现场反馈，对于存在的问题提出整改意见。能立即整改的立即整改；不能立即整改的，明确责任人、整改时限，限期解决，真正实现把问题发现在一线、解决在一线，推进医院各项工作高质量发展。

据介绍，开展行政查房是推进能力作风建设、规范医院管理、提升执行力、防止“中梗阻”的有效手段。该院将使行政查房与现场办公紧密结合起来，坚持行管后勤服务于一线、一线服务于病人的原则，通过查房把好的经验总结出来，不足之处暴露出来，提高工作效率，改进医疗服务质量。下一步，该院将深入开展“能力作风建设年”系列活动，持续夯实“我为群众办实事”实践活动成效，以“打头阵、当先锋、作表率”的雄心壮志为推动全院各项工作高质量发展打下坚实基础，更好地为广大患者提供优质高效的医疗服务，以时不我待、只争朝夕的劲头，推进医院高质量发展。