

# 不断攀登骨关节技术新高峰

——记平煤神马医疗集团总医院四肢骨科三病区副主任医师解金三

骨关节强壮,生命有力量。多年来,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)四肢骨科骨关节专业团队一直致力于为患者解除痛苦,使复杂、疑难关节疾病的诊治变得精准、快捷,众多患者慕名而来。

在这里,四肢骨科三病区副主任医师解金三几乎每天都要上手术台。虽然日复一日地忙碌,但他要求自己每天都要有所提高:已成熟的手术,要做成精品;新开展的手术,要反复论证。就是这种精益求精的态度,保证了他的诊疗技术日趋完美,达到最佳的治疗效果。

## 走出误区:肩痛≠肩周炎

2009年,解金三从郑州大学骨科专业硕士研究生毕业。他婉拒了省级医院抛出的“橄榄枝”,选择了总医院的骨科大平台。根植于三甲医院的学科沃土,该院骨科专业持续走在省内先进行列。解金三跟随骨科的专家前辈学习骨科前沿技术,不断攀登骨关节专业技术新高峰。

2014年,作为科室的业务骨干,解金三前往北京积水潭医院进修肩关节镜技术。凭借自身在解剖领域的精湛技术,学成归来后他迅速在平顶山市开展了规范化的肩关节镜下治疗,填补了该市在该领域的空白。

2015年,解金三成功开展了数十例肩关节镜手术。在他的不懈努力下,不少人刷新了对肩关节疾病的认识:原先自认为肩部疼痛和活动受限就是患了肩周炎,其实不然,肩痛并不完全等于肩周炎。

当年,57岁的宝丰县居民许先生在肩关节镜的助力下,修复了巨大的肩袖撕裂伤。“当时胳膊疼得抬不起来,不能侧卧,疼了两个月……”许先生慕名来到总医院,经检查得知患的是肩袖损伤,而且情况已经比较严重。经过肩关节镜微创手术治疗后,许先生被当作肩周炎治疗许久的左肩终于恢复健康。

“门诊中不少像许先生一样的患者。”解金三告诉笔者,因为肩关节疼痛的鉴别诊断本身较为复杂,没有受过肩关节外科专门训练的医生很难正确诊断,因此大部分肩关节病容易被误诊为肩周炎。

“肩关节疾病的漏诊、误诊和误治会给患者带来很大困扰。例如,肩袖损伤和冻结肩的某些功能锻炼方法是相反的,如果按照冻结肩那样拉吊环、甩手锻炼,就可能造成肩袖撕裂进一步加重的严重后果。”明确诊断是治疗的第一步,解金三表示,面对病患容不得半点马虎。

如今的总医院,随着肩关节外科的发展,特别是磁共振、CT的临床应用,医生们已经规范化进行肩关节疾病的诊疗。解金三介绍,引起肩关节疼痛的疾病有很多,包括肩袖损伤、肩峰撞击症、肩锁关节炎、肩粘连性关节囊炎(冻结肩)、肩关节不稳、肩骨关节炎等。

## 精益求精:让患者“脱胎换骨”

多年来,总医院骨关节专业团队用精湛技术治好的患者早已数不胜数。

从事临床工作12年,解金三积累了丰富的临床经验,也成就了患者心中的

好口碑。他不仅擅长治疗各种类型的关节炎、关节创伤、关节畸形,更是精于膝、髌等人工关节置换及翻修手术。

“追求技术进步的目的,是希望患者得到更规范的治疗。”解金三介绍,目前,总医院已经形成关节疾病的“阶梯化”及“个体化”治疗。以膝关节病患者群体为例,针对不同年龄段、不同疾病类型的患者,科室开展有微创关节镜技术、胫骨高位截骨(矫正下肢力线)、膝关节单髁置换等保膝治疗;对高龄、重度膝关节病患者,开展膝关节置换技术。

解金三精益求精,不断推动高难度手术的技术进步。在膝关节镜、肩关节镜以及复杂关节疾病诊疗领域,解金三的精进技术已是名声在外。

提起总医院骨关节医护团队,52岁的郑县居民刘华(化名)激动之情溢于言表:“要不是遇到好医生,俺后半辈子基本就要瘫在床上了……”从小腿脚不利落,走路被调侃为“鸭行步态”,刘华没少遭受同龄人的异样眼光。

2018年,熬了半辈子的刘华再也忍不了了。她的腿脚行走愈发困难,已无法正常生活。在亲戚的推荐下,她来到了总医院四肢骨科。

认真检查并评估患者情况后,解金三诊断她为先天性双侧髌关节发育畸形,需行全髌关节置换术。

经过周密的术前准备,在麻醉科的大力配合下,解金三和科室专家团队为刘华成功开展3D打印指导下全髌关节置换术,开创了地市级医院开展复杂全髌关节置换术的先河。解金三和团队按术前计划,先后完成双侧髌关节置换术,将发育不良的左侧股骨头以及右侧

扁平髌进行充分显露、彻底松解,完成了真臼重建、股骨重建、撬拨复位等复杂手术程序,手术过程有条不紊,一气呵成。

经过精准治疗,团队帮助刘华延长患肢近5cm至正常的长度。术后,患者髌膝关节技术前计划完全伸直,并可下地行走,无明显疼痛。出院后随访得知,刘华的术前跛行症状逐步改善,关节功能评分达到优秀等级。对“脱胎换骨”的自己,刘华非常满意。

## 砥砺前行:开拓运动医学新领域

随着“全民健身计划”的开展以及人民生活水平的提高,参加体育运动的群众逐年增加,发生运动损伤的群体也在逐年增多。

运动医学,作为一门将医学与体育运动相结合的综合应用学科,充满了活力、具有挑战性。作为运动医学领域的骨干之一,解金三和团队在这个全新的领域持续探索前进。

据介绍,运动医学通常采用全关节镜下或关节镜辅助下的微创技术,开展各种关节损伤和疾病的诊断、治疗和康复,使患者在最短时间内达到最大限度的运动功能恢复。

本着“损伤小、疗效好、恢复快、功能佳”的治疗理念,“关节镜微创外科”成为运动医学的主要武器之一。解金三和团队依托优势关节镜技术,秉承一贯的“工匠精神”,用精湛的医疗技术、高尚的医德医风为患者服务,不断在这个全新的领域打造学科金字招牌。

(李莹)

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:警惕输卵管性不孕

本报讯(记者魏应钦)市计生科研所不孕不育诊治中心常常有病人带着满腹疑惑咨询:为什么做过几次输卵管通水都通畅、B超检查卵泡发育也成熟排卵、丈夫精液分析也很好、抽血化验也没有什么免疫反应存在,可是怎么就是怀不上孕呢?该中心不孕不育医生提醒,若想怀孕,输卵管、卵泡、精液、免疫都是首先要考虑的,任何一个环节出现问题都会阻碍精卵结合不能怀孕。就临床而言,B超、化验都是很准确的,输卵管通水手术却存在很多假阴性,这时候首先要做的就是建议病人做一个输卵管造影来明确输卵管形态和通畅情况。

原发输卵管阻塞或缺如很少见,阻塞往往是由输卵管炎引起,多继发于以下原因:

1.常在人工流产、放环、分娩、宫腔内手术后,因受致病菌的感染引起输卵管慢性炎症致输卵管狭窄甚至阻塞;2.腹腔内邻近器官炎症的蔓延波及,如阑尾炎等波及输卵管而致输卵管炎;3.不注意经期卫生,月经期同房或同房过频等可致细菌或病原体上行感染致病;4.性传播疾病,如淋病感染后淋球菌沿黏膜向上蔓延,可达输卵管引起炎症;5.输卵管感染结核杆菌破坏输卵管内膜,也可导致输卵管僵硬、管腔阻塞。

炎症后输卵管多增粗、变硬犹如索状物,如与盆腔腹膜、肠曲等

发生粘连时则可以形成较大炎症包块;输卵管黏膜炎症,充血、纤毛运动功能受扰或破坏,影响精子和卵子的运送和受精;输卵管管腔内炎症可导致输卵管阻塞或积水;输卵管周围粘连会造成伞端闭锁或影响蠕动和拾卵功能。

输卵管阻塞临床症状表现为:1.数年不孕;2.有时下腹疼痛或一侧牵拉疼,大部分患者无此症状;3.部分患者可出现带下增多。

输卵管的通畅与否大多选择操作简单方便的输卵管通水术来检查,但是其存在假阴性。比如,1.在输卵管积水时,液体进入积水腔中,虽能顺利进入20ml,实际上输卵管是不通的。2.在输卵管结核或上举扭曲时,即使输卵管通畅也无法完成拾卵功能。3.如果通畅,不能提示哪侧通畅,如阻塞,亦不能提示在何处阻塞。而子宫输卵管造影是将造影剂注入子宫输卵管,以显示其宫腔情况、位置、大小、形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查方法,此方法对输卵管有无阻塞、追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。所以,子宫输卵管造影术有助于明确诊断输卵管情况。

输卵管阻塞的保守治疗多采用内服中药,配以灌肠热敷,大部分输卵管都可以疏通。如果阻塞严重,可根据情况考虑进行宫腔镜下介入疏通或腹腔镜手术,也可以选择做试管婴儿来达到受孕目的。

## 市二院成功开展心腔内超声指导下射频消融术

本报讯(记者魏应钦 通讯员李琳)2月19日,市二院心血管内科一病区主任孙鸿彬带领技术团队,在阜外华中医院陈珂教授的指导下,成功应用心腔内超声技术,在零射线下完成了一台难治性室性早搏射频消融术,实现了该院心腔内超声指导下射频消融术应用零的突破。这标志着该院心血管治疗技术又上了一个新台阶。

据孙鸿彬介绍,室性早搏(或室性期前收缩),简称室早,是临床上常见的心律失常,其发生人群相当广泛,包括正常健康人群和各种心脏病患者。室性早搏的临床症状有很大的变异性,从无症状、轻微心悸不适,到早搏触发恶性室性心律失常致晕厥等。射频消融是目前治疗室早的主要可靠手段,根据室早的起源部位,手术难易程度不同。起源于左后乳头肌的早搏,常规的三维测系统不能充分显

示乳头肌结构,因此测乳头肌起源的室早非常困难,且消融导管难以准确到位和稳定贴靠,导致此类室早手术难度大、成功率低。

采用CartoSound电解剖实时三维心腔内超声引导下的射频消融术,能够显著提高此类难治性室早手术的成功率。三维心腔内超声导管犹如给医生装上了一双“透视眼”,可以实时构建心腔结构,精准还原复杂解剖,全程监测并发症,极大提高了手术的准确性和安全性。

市二院心血管内科一病区专家团队经过充分讨论并与陈珂教授沟通后,决定结合心腔内超声技术对患者进行射频消融手术治疗。当日,孙鸿彬手术团队在陈珂教授指导下为该患者进行了室性早搏射频消融术。术后24小时心电图监护显示,患者室性早搏消失,患者目前已痊愈。

## 冰雪运动对孩子生长发育非常有益

本报讯 北京冬奥会掀起中国冰雪运动热潮,越来越多家长带着孩子尝试冰雪运动。对此,湖北省人民医院(武汉大学人民医院)运动医学与关节损伤科主任李皓恒近日表示,青少年积极参与冰雪运动,能锻炼身体、提升体质,对生长发育非常有益。

“有些女孩家长对游泳、滑雪等运动心存担忧,担心容易摔倒,还担心这类项目有‘寒气’,会影响女孩身体健康,这是没有科学依据的。”李皓恒说,健康、自信、阳光的谷爱凌给家长们树立了正面典型,女孩也可以勇于尝试各种体育项目,无需设限。

进行冰雪运动的场地气温很低,在这种环境中运动,能提高人体对低温的耐受性、增强体能、促进生长发育、提高御寒防病能力。

同时,身体为尽快适应寒冷环境,会促使血管不断收缩、扩张来维持稳定体温。这可增加血液循环,帮助提高心血管功能、加快新陈代谢,对神经系统和大脑发育也十分有益。

此外,寒冷环境还能令人呼吸变得深沉有力,帮助锻炼呼吸肌、

改善呼吸功能和胃肠功能。

滑雪场场地开阔,青少年参加锻炼时经常望远,能调节眼部肌肉运动;多在户外锻炼,减少室内近距离用眼的时间,有利于近视防治。

滑雪时,人体全身肌肉都在协同工作,对下肢力量、核心控制和平衡感的要求较高,同时还能锻炼身体体的柔韧性和弹跳能力。经常锻炼下肢,能刺激下肢骨骼生长,有利于增高和使腿部更为修长。

在学习花样滑冰时,诸多旋转、跳跃动作还可锻炼到神经系统和耳朵的前庭分析器,增强身体的平衡能力。

冰雪运动是强度较高的有氧运动,同时它趣味性强,能维持青少年的锻炼与参与热情。经常滑雪,能帮助青少年控制体重;还可促进皮肤代谢,令皮肤状态变得更好。

在艰苦环境中学习新的运动项目,从一次次摔倒中爬起,掌握新的技能。冰雪运动有趣又刺激,能磨炼青少年的个人意志,使其学会克服困难、正确面对压力和挫折。同时,冰雪运动还可提高青少年的沟通能力和团队协作能力。

(王春虞)

## 鲁山县人民医院召开国家临床机构项目启动会

本报讯(记者魏应钦 通讯员刘海军)2月17日,鲁山县人民医院召开国家临床机构项目启动会。

据该院党委副书记李中原介绍,申报国家临床机构资质认定是该院提高医疗、科研学术水平的重要手段。从医院的角度来说,该院逐步从单纯的“临床医疗型”向“科研教学型”转变。国家临床机构项目启动建设是该院的一项重点工作,希望以该项目为契机,强化与项目公司的合作和沟通,加强与其它科研机构的交流和合作,积极参与到科研项目中,进一步增强该院科研能力,提高科研水平,努力提升综合实力。

会上,北京飞速度医疗科技有限公司项目经理王苏芬从国家药物临床试验机构备案、国家医疗器械临床试验机构备案的项目背景和意义、申报难点等方面作了详细说明。

此次会议的举办,标志着鲁山县人民医院正式启动国家临床机构资格备案工作,临床试验机构的建立将有利于提升医院科研水平,推动学科建设与发展,促进医疗行为的规范化和临床用药合理化。



开展“筑梦冰雪、喜庆冬奥”主题亲子活动

为丰富家庭生活,普及冬奥文化,2月19日,汝州市第一医疗健康服务集团总工会积极开展主题为“筑梦冰雪、喜庆冬奥”的亲子

活动。活动在汝州市新体育场篮球馆宝贝公社举行,共分为“冰雪课堂”“手工制作吉祥物”两个阶段。

此次活动的举办,满足了活动多样化的需求,大家不仅在活动中收获了快乐,也加深了对冬奥相关知识的认识。唐伟伟 摄

## 市妇幼保健院儿童康复科:

# “沙盘游戏心理治疗”助患儿康复

本报讯“我儿子4岁了,不爱说话,在幼儿园爱动手打人,让人很头疼。”2月21日,在市妇幼保健院儿童康复科心理卫生门诊,一位家长向医生不断诉苦。经医生测试评估,最终确诊孩子患儿童心理障碍性疾病。“这种疾病只要积极进行‘沙盘游戏心理治疗’,可以很快洞察出孩子内心深处的症结并纠正过来。目前,已经有3000余名患儿利用这个疗法恢复了健康。”该科心理治疗师赵军捧信心满满地说。

据赵军捧介绍,在这个社会飞速发展的时代,心理障碍性疾病已不是成年人的“专利”,很多儿童也存在心理障碍性疾病。

儿童心理障碍性疾病主要是指在儿童期因某种生理缺陷、功能障碍和家庭、学校、社会等各种因素作用下,出现的心理活动和行为异常现象。其表现为性格孤僻、不愿与人交流、不愿

表达、攻击性强、情绪暴躁、注意力不集中、多动、失眠、学习困难、自控能力差、遗尿、焦虑、恐惧等,严重影响孩子身心健康。

为解除家长担忧,帮助心理障碍性疾病患儿全面健康成长,该院儿童康复科作为专业性脑瘫防治和小儿神经性疾病康复机构、国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科、省卫健委命名的“河南省医学临床特色专科”,在科主任、市康复医学会副会长段传伟的带领下,不断探索研究,选派人员到国内一流的医疗机构对心理障碍性疾病治疗技术进行学习。

2020年,该院委派技术骨干赵军捧赴郑大三附院心理行为中心进修。

赵军捧学成归来后,在医院的支持下,该科引进了一套完整的沙盘游戏心理治疗设备:沙盘、1800多种沙具和柔软舒适的海沙,设立了沙盘游戏心理治疗室,充分保证医生和患儿在“自

由与受保护”的空间内,进行一对一心理治疗。“沙盘游戏心理治疗”项目顺利开展。

据赵军捧介绍,“沙盘游戏心理治疗”是以荣格心理学原理为基础,由多拉·卡尔夫发展创立的心理治疗方法,特别适合儿童,通过利用沙具模型,自由搭建城堡、挖洞、建桥等游戏场景,把他们的内心世界通过一幅幅游戏场景展现出来,内心积压的消极情绪宣泄出来,身心得到放松。同时,通过沙盘重构自身的意识和认知,以达到自我调节、自我治愈、自我成长,人格健全发展的效果。目前,该疗法已在国内外得到广泛应用,备受患儿及家长青睐。

市区9岁男孩童童(化名),上课注意力不集中、厌学、失眠、焦虑、不愿与人交流,家人十分担忧。去年,童童的妈妈带着他来到该院的儿童心理卫生门诊,被确诊为儿童心理障碍性疾病。

赵军捧通过童童在沙盘搭建的游戏场景,了解到其父母经常在他面前吵架,而且父亲对他十分严厉,久而久之,孩子产生了焦虑、失眠、安全感缺失等心理障碍。之后,赵军捧与童童父母耐心沟通,建议改变家庭环境和对孩子的教育方法,并鼓励他们陪伴童童积极进行“沙盘游戏心理治疗”。两个疗程下来,童童像换了一个人,善于交谈了,睡眠改善了,注意力集中了,学习成绩也提高了。

还有一名5岁患儿,多动、攻击性强,是大家公认的“捣蛋鬼”。在该科经过两个疗程的“沙盘游戏心理治疗”后,“捣蛋鬼”竟然变成了“乖宝宝”。

据段传伟介绍,自2020年8月该心理治疗项目开展以来,就以新颖、轻松、快乐的独特疗法和良好的治疗效果吸引了大量患儿前来就诊。截至目前,受益患儿达3000余人次。

(魏应钦 王春英 苗四海)