

# 携手一流专家团队托起“心”的希望

——记市第一人民医院新院区心血管内科三病区

市第一人民医院新院区心血管内科三病区位于新院区病房大楼7楼A区,由老院区心内三科整体搬迁而来。自去年11月开诊以来,该科与全国一流的心血管专家团队精诚合作,以精湛的医疗技术、先进的医疗仪器为广大患者的健康保驾护航。

2021年12月28日,市第一人民医院和著名心血管专家、北京大学第一医院霍勇教授团队签约,成立心血管病中心暨霍勇教授工作站。

心血管病中心(霍勇教授工作站)特聘霍勇教授为中心主任,刘潮中教授、丁燕生教授、曲华清教授和潘广玉教授分别为中心执行主任、中心首席专家以及中心副主任。引进国内一流团队入驻市一院,在专家坐诊、手术开展、临床带教、人才培养、学科建设、教学科研等多个方面带动提升,实现了管理与技术的双输入,让心血管病患者就近就能享受到国家级医疗团队提供的高质量筛查、预防、治疗、康复和慢病管理一体化服务,从而提升我市心血管病诊疗技术水平。

该病区擅长以下四个方面的诊治:1.冠心病的急性重症抢救。快速、安全、有效地挽救患者生命。2.心律失常的诊治。尤其是房颤的射频消融和左心耳封堵术,这项技术在我市开展较早。该技术有较高的技术门槛,目前心血管



医疗人员在诊断病例

王俊豪 摄

内科三病区完成了我市绝大多数射频消融和左心耳封堵术,积累了丰富的临床经验。3.顽固性高血压的诊治。在我市率先设立高血压门诊,在高血压的规范诊治、继发性高血压的筛查方面有丰富经验。4.冠心病的精准诊治。引进了光学相干断层扫描(OCT)设备,作为目前血管内血检检测的“金标准”检查,可以高分辨率展示病变细节,尤其对支架放入后的效果有更精准判断,为患者提供更精准的治疗。

据病区主任张铁须介绍,在市一院

心血管病中心,胸痛救治绿色通道24小时对急性心肌梗死患者开通。近日,一个急性心肌梗死患者从宝丰转院而来,胸闷、痛持续数小时未缓解。抢救心肌细胞就是抢救生命,一个标准化的胸痛救治绿色通道立即启动。经医护人员奋力抢救,患者转危为安,经半个月的观察治疗,情况稳定,顺利出院。

心血管内科三病区目前有医生11人,其中高级职称6人、硕士7人。张铁须为主任

医师,具有医学硕士学位,其学术兼职,目前有河南省高血压达标中心联盟副主任委员、河南省医学会心电生理与起搏分会常务委员、河南省医学会高血压防治分会常务委员、河南省医师协会高血压专业委员会常务委员、河南省医师协会心血管分会常务委员、河南省医师协会心电专业委员会委员、河南卒中学会房颤心律失常专业委员会副主任委员、平顶山市心电生理与起搏专业委员会主任委员、平顶山市医学会高血压防治专业委员会副主任委员等。他还是市高血压专业质量控制中心主任,曾获得市优秀青年科技专家、市学术技术带头人等称号。

2019年,市一院正式通过中国房颤中心和高血压达标中心的认证。张铁须表示,心血管内科三病区正以此为契机,进一步深化院内多学科协作,统一诊疗规范,优化诊疗流程,为提高我市房颤治愈率和促进我市高血压防治水平的提升做出卓越贡献。

(本报记者 魏应欣)



## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

### 有些不孕症患者 需做子宫输卵管造影检查

本报讯(记者魏应欣)在不孕不育诊治过程中,医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查,但是总有一小部分人嫌麻烦、怕疼不愿进行检查。对此,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒,有些不孕症患者需要做子宫输卵管造影检查。

刘伟娜说,子宫输卵管造影是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂,根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔等情况的一种X线检查手段,对追查阻塞原因及了解子宫畸形有很大帮助。相对于输卵管通液,子宫输卵管造影更加精准,并且造影偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕,对输卵管阻塞有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例,绝大多数患者无明显不适和痛苦。

有部分患者因为碘过敏或者担心用碘造影剂后需要避孕3个月才

可怀孕,该中心一直采用的是免碘造影,不用考虑碘过敏问题,在输卵管通畅的情况下隔月就能受孕。用碘造影剂也没有那么麻烦,当天检查当天即可出结果。

那么,哪些不孕症患者需做子宫输卵管造影检查呢?刘伟娜表示,有如下情况者均应考虑:1.平素监测卵泡发育尚可,男方精液正常,试孕3个月及3个月以上仍未孕者;2.符合原发不育或继发不育,经诊断需要检查输卵管是否通畅者;3.输卵管造影或成形术后需要验证输卵管是否通畅者;4.输卵管结扎后欲再通,必须了解输卵管情况以决定是否能做手术者;5.怀疑子宫输卵管畸形者。

另外,子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:1.检查应在月经干净3-7天内进行;2.无急性或亚急性盆腔炎、体温正常;3.白带检查阴道无滴虫或霉菌感染;4.造影前3天和造影后两周内禁性生活及盆浴。



胃肠道疾病患者增多

2月8日,一位患者在新华区人民医院内科就诊。

春节期间,由于暴饮暴食或者饮食过度油腻导致胃肠道疾病、肝胆疾病高发,近日到该科就诊的患者明显增多。该科

主任李志吉表示,近几年,节日期间饮食不节制诱发胃肠道疾病的情况很常见,节后需尽快调整饮食结构,如有不适应及时就诊。

(本报记者 姜涛 摄)

## 探寻神经密码 精诚守护生命

——记总医院神经内科副主任医师李舟

他是一名“铅衣战士”,在射线下操控精密的脑血管介入手术;他是急危重症救援的“急先锋”,却成为护航神经中枢的“慢先生”。

平衡快与慢,行医术之精妙,展医德之美好,这位心系百姓健康的医者就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经内科副主任医师李舟。

### 蛛丝马迹中辨别疾病“真凶”

2007年,李舟自郑州大学临床医学专业毕业后进入总医院神经内科工作。翌年,按照医院安排,李舟进入急诊科轮转。

急性主动脉夹层是急诊中最致命的急危重症之一,由于其临床表现复杂多样,诊断十分具有挑战性。

2010年冬天的一个凌晨,一位60多岁的老人突发双下肢瘫软无力入院。李舟详细询问发病情况,“四五点时他起床喝水呛了一下,突然腰疼,两条腿就使不上劲了。”“平时血压挺高,前几天腰疼还去按摩了……”碎片化的信息中,李舟一边快速检查,一边判断可能的病因。

就当基本排除脑血管病时,“90/60mmHg”的血压值引起李舟的注意。“患者有高血压病史,怎么出现如此低的休克血压?”李舟下意识掀开被子:双下肢苍白!他立马伸手去摸足背动

脉,动脉搏动触不到……

“会不会是主动脉夹层?”念头一闪而过,高血压史、双下肢无力……这些原本串联不上的症状似乎有了解。“若是主动脉夹层,就太凶险了!”李舟脑中的弦立即紧绷起来。半个小时后,超声及CTA结果印证了李舟的判断,患者立即被送往重症医学科治疗。

“在最短时间内,完善最多检查,以最快速度明确诊断。”李舟的经验总结无疑是治病救人的“法宝”。

### 孜孜探寻神经中枢密码

2015年6月,随着脑血管疾病发病率的不断增长,总医院专门开设神经内科急症,李舟的工作更忙了。2016年,他前往四川大学附属华西医院进修神经内科专业,接触神经中枢疑难杂症后,他就对此产生了浓厚兴趣。

脊髓性相关疾病、脑膜炎症性疾病、视神经脊髓炎谱系疾病……这些普通人知之甚少,却令患者深受困扰的疾病,就是李舟不断抽丝剥茧、探寻破解密码的领域。在李舟手机里,存着许多典型病例的资料。让他印象最深刻的,是一位女性患者陈某。

年仅36岁的陈某是拄着拐蹒跚而来的。半年前,她出现了四肢麻木、走路不稳,在多家医院被当作颈椎病医治。

“大夫,我可能是抑郁了。”陈某在

熟人的推荐下找到李舟,想缓解一下精神压力。在李舟的详细询问下,陈某讲述了患病后的经历。排除心理因素后,李舟隐隐感觉到这可能是中枢和周围神经系统变性的疾病。随后的神经系统查体证实了他的判断:陈某的脊髓后索、侧索以及周围神经多发损害。

“可能是脊髓亚急性联合变性。”李舟解释说,这是一种由于维生素B<sub>12</sub>的摄入、吸收、结合、转运或代谢障碍导致体内含量不足而引起的中枢和周围神经系统变性的疾病。该病起病隐匿,多发于胃大部切除术后或酒精依赖的群体。

而陈某并无胃切除病史和喝酒的嗜好,发病原因是什么呢?在花费大量时间查看陈某提供的过往检查资料时,李舟在一份基因检测报告找到了答案:甲硫氨酸合成酶数值低。

甲硫氨酸合成酶正是与维生素B<sub>12</sub>合成甲硫氨酸。甲硫氨酸合成酶缺乏从一定程度上抑制了人体对维生素B<sub>12</sub>的吸收。找到病因后,陈某补充维生素B<sub>12</sub>后,四肢症状完全消失。

急诊的经历让医生的脚步“快”起来,而诊断神经内科疾病却需要“慢”下来。李舟说,曾经,为了明确诊断一名被“诊断”为“格林巴利综合征”的28岁小伙子,他用时5天查阅文献资料,最终辨明小伙子为营养相关性周围神经疾病。从而帮助这个并不富裕的家庭

免去了数万元的治疗费用。

### 精诚行医护航百姓脑血管健康

对神经内科医生来说,症状千变万化,治疗更是千头万绪。而明辨其宗的背后是李舟多年来对医学的默默钻研。他说,看书是他坚持多年的习惯。繁忙工作之余,他攻读了神经内科专业硕士研究生,考取了执业药师证书和心理咨询师证书。

去年6月,李舟到郑州大学第一附属医院进修神经介入技术。学成归来后,他又加入总医院卒中中心神经介入治疗工作中。通过介入支架、介入机械取栓技术救治脑血管患者于“生死之间”。

李舟说,在争分夺秒的急诊救治之余,他还不断完善着对比增强TCD(经颅多普勒超声)诊断右向左分流、脑血流微栓子监测技术。未来,希望能将神经介入与脑血流微栓子监测相结合,为脑梗患者提供更安全的围手术期治疗环境。不断学习精神分析、认知行为、催眠等心理治疗技术,为青少年神经症患者排忧解难。

行医十五载,对于李舟来说,在争分夺秒的“快”和潜心钻研的“慢”之间,正逐渐找到一种平衡。这种平衡就是患者的安全与健康。快慢对立统一,医者更能精诚守护百姓健康。(李莹)

2月7日,节后上班第一天,记者在市妇幼保健院看到,门诊人流不断,医护人员都在认真工作。“对我们来说,春节像平常一样,守护孕产妇和病人的健康已经成为习惯。”该院的医护人员说。

### 长假7天

#### 70个“虎宝宝”扎堆闹春

“从除夕到大年初六,共有70个‘虎宝宝’在我院平安诞生,其中有三对双胞胎。大年初四、初六诞生的宝宝最多,初四诞生15个,初六诞生16个,均母子平安。”提到长假期间的情况,产房护士长陈丽娜高兴地说。

第一个在该院产下“虎宝宝”的是湛河区产妇产霍女士。1月30日下午,二胎足月的她有“阵儿”了,便迅速赶到市妇幼保健院,住进产科三病区。接诊医生何英丽为她进行详细检查,发现羊水偏少。在医护人员的周密观察下,霍女士于除夕晚上11点半进入产房,初一早晨6点半顺利产下一名健康女婴。住院3天后,她就喜滋滋地抱着宝贝出院了。

“我们科一位产妇在初四产下了一对双胞胎,两个男婴,一个2940克,一个2670克。剖宫术非常顺利,孩子也很健康。”科管床大夫杨春笑盈盈地说。

记者了解到,为确保孕产妇和新生儿的健康,从除夕到大年初六,该院6个妇产科病区和其他病区、产房、手术室、新生儿科的主任及护士长都没有休息。医务人员成功克服了一些产妇早产、疤痕子宫等问题,帮助她们实现了新年的第一个心愿。“长假7天,我科共收治新生儿20名,最重的是位孕28周的超早产儿,经过大家的努力,孩子们都很平安。”新生儿科医生石磊说。

“保健院不仅人亲切,而且改造后的产科楼、病房楼环境优雅、舒适,在这里住院感到很舒心。”不少孕产妇纷纷点赞。

### 多学科协同

#### 成功救治重症孕妇

从大年初一到初六,一位叶县转来的重症孕妇始终牵动着该院领导和医务人员的心,该院中层微信群实时播报着这位病人的情况。得知该患者渐渐康复,大家在群里为其送笑脸、送鲜花。

大年初一下午3点半,这位孕妇在家出现抽搐,由120紧急送到市妇幼保健院急诊科。急诊科一刻也不敢耽误,迅速把她护送到产科五病区。接诊医生李倩倩见病人血压高达163/105mmHg,未听到胎心音,紧急进行彩超检查。彩超检查提示:胎死宫内,怀孕32周左右。

李倩倩一边紧急为患者办住院手续,一边将情况汇报给科主任。此时,病人再次出现抽搐、意识丧失,被诊断为子痫抽搐。当天值班的科主任杜幸琴、护士长王鸽及内科医生霍晓芳紧急赶来救治患者,实施药物制止抽搐、降压、降颅压,放置开口器防止患者唇舌咬伤等一系列抢救措施。

闻讯赶来的医教部主任陈绍林,产科三病区主任、市危重孕产妇救治中心主任孙菊英,手术室主任郭建国和医生徐小宾等人一起投入急救。在病人没有缴费的情况下,检验科、超声诊断科、药房等相关科室一路绿灯。经过紧急救治,病人抽搐得到控制后,杜幸琴及主治医师王丹为病人紧急进行剖宫取胎术,手术顺利。病人术后转到内科,内科主任辛藏玲、医生霍晓芳等人带领医护团队,一次次帮助病人度过了再次出现的高血压、抽搐昏迷、心衰、肾衰以及住院前就出现的视网膜脱落、双目失明等难关。

为了病人的安全,从病人转到内科直到次日下午4点,霍晓芳寸步不离守在病床旁,直到病人拔掉插管,病情逐渐平稳,才下班回家。目前,病人视力基本恢复,心肾功能改善,不久即可康复出院。

这位病人住院一周前就出现水肿、心悸、胸闷、双目视物模糊等症状,到叶县医院检查时,血压高达160/103mmHg,尿蛋白3+,但是没有得到家人足够的重视。到该院时,病情发展得更严重了,靠着大家的一起努力,她才转危为安。“病人康复了,我们比什么都高兴!”一位医务人员说。

### 全员调动

#### 用心做好保障工作

为确保长假期间全院平稳运行,服务好病人,春节前夕,该院党委书记岳小妹、院长宋基中主持召开春节安全工作会议,再次部署疫情防控和安全生产工作,并带领院党政班子成员深入全院督导检查;除夕,他们还带领院党政班子成员及机关科室负责人,为值班人员送上节日问候及慰问品。机关后勤人员抓紧调试好病房中的彩电,保证孕产妇、病人能看到春晚。长假期间,院党政班子成员以身作则,轮流带班,机关、后勤、基建等科室都在围着临床转,充分做好服务保障工作。坚守在医院各个疫情防控点的志愿者24小时轮流值班,认真管控,为孕产妇及病人的安全保驾护航。在大家共同努力下,确保了全院平稳运行。(魏应欣 苗四海)

汝州市第一医疗健康服务集团总医院24小时全力运转

## 全力支援重点人群核酸检测

本报讯(记者魏应欣 通讯员王文璐)为及时有效发现和防控传染源,做到早发现、早报告、早诊断、早隔离和早治疗,自1月30日起,汝州市启动重点人群核酸检测,汝州市第一医疗健康服务集团总医院积极响应,检验科迅速行动,抽调14名人员组成核酸检测工作小组,本着“机器不停歇”的原则,对核酸样本进行快速精准检测,确保及时、准确地完成检测任务。1月30日至2月2日,该集团总医院共检测核酸样本52410份,全部阴性。

“从去年12月30日开始,检验科所有人员便放弃休息时间,开启24小时三班倒模式。面对近期骤增的工作量,大家的工作依旧有条不紊,严格按照汝州市新冠肺炎疫情防控工作领导小组要求,力争在最短时间内完成核酸检测任务。”该集团总医院检验科PCR实验室主任王延军说。正是全体核酸检验员开足马力、日夜赶工,才使得送往实验室的核酸样本能够尽快完成检测。

“工作虽然很辛苦,但想到我们多流一点汗水,就能为抗疫工作多做一点贡献,更好地护佑百姓的健康,我们觉得一切都值得。”王延军说道。

从除夕到初六,市妇幼保健院用心守护妇女儿童健康——七十一个『虎宝宝』扎堆闹春