

一流设备助诊疗 特色技术护健康

——记市第一人民医院新院区影像中心CT室

近年来,影像医学飞速发展,在医学诊断中发挥着越来越重要的作用。随着市第一人民医院新院区落成开诊,新院区影像中心CT室投入使用了全新一代64排128层Revolution Ace CT、GE Revolution 512层能谱CT等国内外一流的诊断设备,为市民提供最新的检查技术服务,早发现病变,及时治疗,更好守护百姓健康。

专业人才显优势

新院区影像中心CT室和老区CT室一脉传承,在主任技师、主任田恩照的带领下,近年来取得了长足发展。新院区影像中心CT室拥有医、技、护医疗人员19人,其中主任技师1人,副主任技师1人,主治医师9人,主管技师3人,主管护士1人。

田恩照是中华医学会影像技术分会骨密度专业委员会QCT学组副组长、国际血管联盟河南影像专家委员会常务委员、河南省健康科技学会肺结节多学科诊治专业委员会常务委员、市医学会影像技术分会副主任委员、市抗癌协会影像分会副主任委员。他曾两次获得市级科技成果二等奖第一名和其他名次多次,在国家级CN刊物发表论文11篇,荣获平顶山市五一劳动奖章。

CT室副主任、副主任医师夏宾,硕士研究生学历,是平顶山市学术技术带头人。其学术任职有中国医药教育协会介入微创治疗专业委员会青委会委

员、河南省医学会放射学会心胸学组委员、河南省脊柱脊髓损伤骨质疏松专业委员会常务委员、市抗癌协会肿瘤影像专业委员会副主任委员等。

主治医师叶鹏飞毕业于郑州大学第一附属医院影像医学与核医学专业,硕士研究生,其擅长胸部疾病影像诊断,开展多血管微创介入治疗技术;如全身组织穿刺活检术,肺癌粒子植入术,肺癌及肝癌微波、射频消融术等。

一流设备助诊疗

工欲善其事,必先利其器。新院区影像中心CT室引进全新一代64排128层Revolution Ace CT、GE Revolution 512层能谱CT,为医疗服务体系再添诊断利器。

GE Revolution 512层能谱CT是我省目前顶尖的CT设备,融合了当今CT领域顶尖科技于一身,具有多方面的优势。其通过能谱分析,可以进行肿瘤的鉴别及同源性分析,便于肿瘤患者的确诊治疗;显示小病灶及微小病灶,促进病灶早发现,避免漏诊;对结石成分进行明确分析,为临床提供更准确的治疗方案;实现血管显微成像和双低成像,使血管CT更加清晰;去金属及硬化伪影,帮助临床进行术后评估等。

6岁的明明(化名)在某医院被诊断为小儿肺炎,治疗两周仍不见好。后来,其家人带着他来到市第一人民医院新院区,经过影像中心CT室GE Revolution 512层能谱CT检查,发现其有右下肺血栓,如果仅按小儿肺炎进行抗感染治疗,是不会康复的。69岁的一位老太太心律不齐、房颤,



CT室医生在为患者做CT检查

王俊豪 摄

经该CT室经GE Revolution 512层能谱CT检查诊断,发现其为左心耳血栓。

特色技术护健康

除了高精尖设备,该CT室开展的CT引导下穿刺活检术、微创消融治疗肿瘤等特色技术也深受患者信赖。

CT引导下穿刺活检术是一种在CT引导下对全身各部位靶病灶经皮穿刺取得标本、最终获得病理诊断的非血管介入技术。CT使用范围广,能清晰显示病灶大小、位置及形态等,精确确定进针部位、角度和深度,避免损伤血管、神经和脊髓等,大大提高了介入操作的安全性、成功率和病理准确率。

微创消融治疗肿瘤是肿瘤综合治疗中的一个重要环节,其优点是创伤小、相对安全,适合全身各部位的实体

肿瘤。其中,微创热消融疗法包括射频消融和微波消融。射频消融是在CT引导下将消融电极准确刺入肿瘤部位,射频脉冲能量通过“针尖”传导到肿瘤组织中,使肿瘤组织局部产生70℃-120℃的高温,从而达到使肿瘤组织坏死的目的。微波消融的原理和微波炉的原理类似,是通过电极产生微波,通过电压改变产热,使肿瘤被杀灭。两者都是产生热对肿瘤进行杀灭,工作原理不同,但都属于微创治疗。临床上往往根据肿瘤位置、大小综合决定使用何种消融方式。

“在精准医疗的大背景下,CT室将进一步开展、引进先进的技术和设备,为鹰城市民提供高水平的医疗服务。”田恩照表示。

(本报记者 魏应钦)



疫情防控 一人一诊

1月18日,一名患者在新华区人民医院内分泌科就诊。

据介绍,疫情防控期间,该院所有门诊科室采取“一人一诊”制度,避免人员聚集,阻断病毒传播途径。

本报记者 姜涛 摄



介入“追梦”,一根细丝打通“生命线”

——记平煤神马医疗集团总医院介入放射科副主任医师李建军

介入治疗是一门融合影像诊断和临床治疗的新兴学科。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)介入放射科,副主任医师李建军在介入治疗领域不断探索突破,化繁为简,用手中细细的导丝和导管,为无数疑难危重患者搭起了宝贵的“生命线”。

突破:纤细导丝变身“突围神兵”

介入医学虽是新兴学科,但知识更新日新月异,想要推陈出新,需要主动追赶前沿。李建军利用原本在血管中所向披靡的纤细导丝攻克了粘连性肠梗阻、PTCD(经皮肝穿刺胆道引流术)联合介入球囊推石术治疗胆结石,让总医院介入放射科实力跃居全省前列。

2017年,车祸造成40岁的闫先生腹部多发损伤,手术后捡回一条命,但腹腔粘连造成肠梗阻让他再遇生死考验。粘连性肠梗阻是内科和外科治疗的“拦路虎”。内科治疗需要患者禁食禁水,治疗时间长、效果不显著;外科同样“心里苦”,剖腹探查创伤大、风险高,还易造成再度肠粘连……

“内外交困”下,参与会诊的李建军想到了介入治疗:“既然导丝能在血管中蜿蜒前进,那消化道这种自然腔道是不是也可以?”带着疑问,李建军反复揣摩、攻克难点,完善术式后,将3米长、直径比筷子还细的导管成功送入空肠近端,导引子随着肠管蠕动持续向梗阻部位前进,外接的负压引流壶引流滞留

液,患者腹痛当即得到缓解。

在李建军的分享下,总医院介入人不怕脏和苦,将这一经鼻型肠梗阻导管术式拓展到经肛型肠梗阻导管治疗以及介入导管放置支架、球囊扩张等解除梗阻范围。原本纤细的导丝化身“突围神兵”,让肠梗阻患者得以获救。

李建军直言,做学者型医生是自己从医之初的追求。2017年5月,他南下暨南大学第一附属医院,师从研究生导师王晓白教授进修介入治疗,后又北上河南省肿瘤医院和河南省人民医院,抓住一切可利用的时间拓展学习了肿瘤介入、血管外科以及大血管介入的前沿技术。

广泛学习、融会贯通,李建军又“出其不意”将介入技术应用到胆总管结石以及肝内胆管结石的治疗中。在河南省介入泰斗韩新巍教授的鼓励下,他成功完成了PTCD联合介入球囊推石术,以极其微创的术式解除了梗阻性胆结石的威胁。

数月前,郟县七旬老人岳先生见识了介入的神奇后,万分感叹:“没想到一个针眼大的创口,介入放射科的医生就把‘石榴籽’一样密集的胆总管结石全部取干净了。”手术后的老人很快就康复出院了。每当提起李建军,老人都竖起大拇指称赞他为“神医圣手”。

温暖:愿为患者带去希望与健康

在患者心中,好医生有什么标准

呢?李建军说,一次特殊的经历让他深刻认识到,用一颗温暖的心救治扶伤就是患者心中的好医生。

2017年1月,一位特殊患者求助李建军。询问得知,患者数年前做的食道支架意外滑脱。金属支架抵着胃贲门部,稍一平卧,胃液反流,老人难受得夜不能寐。

面对焦急的患者,李建军心里明白,取支架并非常规操作,支架形态未知,贸然去取,一旦支架划破食管壁,极有可能造成大出血。

做医生不就是要给患者带去希望吗?李建军打心自问后决定放手一搏,用支架专用取出钩为患者取出支架。

李建军多方联系定制取出钩,通过导管介入方式将支架取出。“过程挺曲折的,算是摸着石头过河。”他说,但还好平日介入手术做得多,手还算稳,顺利帮患者取出来了。

本以为是小事一桩,李建军并没有放在心上。没想到患者出院后专程到院感谢李建军:“德高技精,心怀患者。遇到这样的医生是我们患者的福气!”患者的夸奖让李建军的好医生法则再添了一条:德行和技术兼备。

追梦:精进技术造福鹰城患者

“没有病区的介入放射科就像单腿行走,找不到脚踏实地的感觉。”提起工作初衷,李建军言语间满是对总医院介

入科室腾飞发展的笃定信心。怀揣着对专业的热爱,他在自己主修的介入领域——血管介入领域不断攻坚克难,造福了一名又一名患者。

下肢动脉硬化闭塞症,发病率逐年升高,因其造成下肢麻木、跛行、静息痛甚至足坏疽,被广大病患形象地称为“腿梗”。随着介入技术的提升,李建军于全市率先开展慢性闭塞性下肢血管病的“逆向开通”“内膜下开通”以及“内膜下‘会师’”等技术,成功解除了慢性长节段下肢血管闭塞的难题,让患者足不出市就能享受国内领先的血管介入诊疗技术。

“没有李大夫打不通的血管。”73岁的退休煤矿工人卢先生这样夸奖李建军。他的左腿股动脉缺血性闭塞已5年有余,闭塞段总长达近40厘米。一年前,卢先生选择人造血管搭桥手术改善下肢供血,之后却反复遭遇血管堵塞使人造血管搭桥术失败。

经人推荐,卢先生抱着试一试的态度找到了李建军。让他没有想到的是,李建军采用“双向穿刺开通联合内膜下腔内‘会师’”技术成功打通长节段闭塞,植入3枚支架。卢先生最终告别“腿梗”,脚步又快了起来,他别提多高兴了。

介入“追梦”,秉承着从医初心,李建军持续走在精进技术的路上,在每一台手术背后,都是他孜孜以求为鹰城父老谋得的技术福音。

(李莹)

汝州市第一医疗健康服务集团 “一盘棋”战略织牢疫情防控网

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)近日,面对复杂严峻的疫情防控形势,汝州市第一医疗健康服务集团充分发挥集团优势,统筹规划,合理调配各项资源,建立上下联动、联防联控的“一盘棋”防疫战略格局,为汝州及周边百姓的身体健康和生命安全保驾护航。

为提升集团16家成员单位、154家村卫生室的疫情防控能力和意识,在该集团党委的统一部署下,一办六部为各分院举办疫情防控线上、线下培训会近30场,各成员单位、村卫生室积极组织人员参与线上培训,并主动在内部召开二次会议,向值班、执行防控任务的同事们讲解来自总院的疫情防控要求,进一步提高了大家的思想认识,充分发挥“前哨”和“关口”作用。

为检验培训成果,集团一办六部组织运营管理部医务、护理、院感相关负责人组成督导组,通过实地查看、查阅资料、交流询问等形式,对接诊流程、就诊流程、首诊负责制“十须知”掌握情况、院感情况、核酸采样点的设置情况等进行了严格督查。

督导组对现场查出的问题当场反馈,各成员单位值班人员立行立改,不能立行立改的立即上报分院负责人协

调统筹,建立台账,逐项销号,确保整改到位,真正做到把好源头关,从严、从快、从紧、从实、从细落实各项疫情防控措施,全力保障基层人民群众的生命健康和平安。

自1月12日起,该集团总院党委副书记、纪委书记马革委带领一办六部、纪检监察办相关负责人,分批次对集团内所有分院进行督导。1月12日当天,马革委一行前往洗耳河街道、陵头镇分院及陵头镇辖区1家村卫生室,对疫情防控督导工作进行回头看、再部署,查死角、堵漏洞,严格落实各项防控措施,严密织牢疫情防控网。

除此之外,为充分发挥中医药在疫情防控和医疗救治工作中的作用,汝州市第一医疗健康服务集团总院药学部煎药房连夜煎制中药,供辖区居家隔离人员服用,充分发挥中医药的“硬核”作用。

由于中药汤剂需求量较大,该集团总院受条件所限,单日煎制量无法满足隔离人员需求,集团成员单位金康康复医院、宋氏金博大医院获悉后,主动帮忙、勇担重任,即刻抽调人员在院内煎制中药,经连夜奋战,于1月12日下午煎制出中药近3000包,保障了辖区隔离人员能够正常领取防疫中药。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

科学饮食提高精液质量

本报讯 有数据显示,近年来男性精液质量逐渐下降,由男性因素导致的不孕影响了全球25%的育龄家庭。对此,市计生科研所不孕不育诊治中心医生席文举近日表示,男性精液质量下降的具体原因目前尚不清楚,但有证据表明,日常饮食会影响男性精液质量。那么,如何科学饮食才能提高精液质量呢?席文举说,可以多吃以下食品。

水果、蔬菜和谷物。水果和蔬菜富含水、抗氧化的维生素(维生素C、维生素A、胡萝卜素、多酚)、抗氧化矿物质(钾、镁)、叶酸和纤维素。不少研究显示,氧自由基会损伤精子DNA质量,甚至可能造成孕妇流产、胎儿畸形等问题。而食物中的抗氧化物质可以对抗自由基,并且消除自由基产生的不良影响,所以多吃富含抗氧化物质的水果和蔬菜可以提高精液质量。叶酸主要存在于绿叶蔬菜中,而叶酸在DNA合成中起着重要的作用,摄取足够的叶酸同样有利于提高精液质量。同时,水果、蔬菜和全麦食品富含纤维素,纤维素可以降低血液中的雌激素水平,这对于提高男性精液质量来说

也很重要。

鱼类、贝壳类、海产品。DHA与EPA是人类必需的脂肪酸,DHA与EPA在抗炎及抗氧化方面发挥着重要作用。其中,DHA可显著提高精子密度和精子活动率。鱼类、贝壳类及海产品中富含Omega-3(DHA和EPA),多吃这类食品可提高精液质量。

席文举提醒,有些食品会降低精液质量,包括全脂牛奶、奶酪和豆制品。目前,市面上有着品种繁多的奶制品,可分为全脂类、脱脂类和奶酪制品类。全脂牛奶及奶酪对精液质量有着负面影响,因为他们富含雌激素,对男性而言,过多的雌激素在一定程度上会影响精液质量。大豆制品富含植物性雌激素,也会影响精液质量。相反,低脂奶制品及脱脂牛奶则有利于提高精液质量。

此外,红肉及深加工的肉制品虽然富含蛋白质,但是同样也含有联苯胺及外源性雌激素,这些东西会降低精液质量。糖及含糖类零食增加了肥胖的风险,从而影响人体代谢系统,容易引起II型糖尿病,导致胰岛素抵抗。糖与胰岛素的失衡会影响精子生成过程,从而降低精液质量。(牛瑛瑛)



筑牢防疫长堤 守护群众安康

——记宝丰县人民医院疾病预防控制科

在上下齐心防疫的关键时刻,有这样一支队伍,他们立足本职,忠于职守,从预防分诊到发热门诊,从疫情防控一线到社区、乡村防控最前沿,哪里有需要,哪里就有他们冲锋陷阵的身影。流行病学调查摸排、疫情数据分析统计、标本采集、信息报送……他们和时间赛跑,与病毒抗争,筑牢防疫长堤,守护群众安康。他们就是宝丰县人民医院疾病预防控制中心医护人员。

面对当前严峻复杂的疫情防控形势,在科主任贺荟允的带领下,该科全体成员加班加点,全身心投入疫情防控工作。

“现在每晚做梦都是在统计报表。”贺荟允说。为保障宝丰县疫情防控指挥部及时掌握信息,科学作出决策,该科坚持每天及时准确报送发热门诊接诊、留观患者、核酸采集等信息。

看似简单的数据上报,关乎疫情防控工作全局,稍有差错将直接影响到疫情防控工作的决策部署。一组组数字的背后是他们的辛勤汗水和默默付出。一次又一次的仔细统计,反反复复的校对、核对,认真细致的工作态

度,做到了信息上报“零”失误。

预防分诊是病人来院就医的第一接触点,发热门诊是疫情防控的“一线哨所”。通过多科协调,该科选配精英骨干,壮大院区预防分诊队伍,持续优化流程,严把入口关,发现健康码异常人员,第一时间报告上级部门协调处置。日常加强疫情防控知识的相关培训,规范发热门诊医务人员防护用品的穿戴,做好接诊患者的问诊、信息登记、核酸采样,严格执行发热门诊闭环管理制度。

与此同时,该科还牵头组建了院区200余人的核酸采集应急梯队,承担院区常规采样和外出采样工作。无论是上班还是下班、白天或是半夜,他们不怕苦、不怕累,“召必应,应必战,战必胜”是他们内心最坚定的声音。

贺荟允表示,疫情就是命令,防控就是责任。宝丰县人民医院疾病预防控制中心用实际行动践行着疾控人的责任和使命,他们默默无闻,重任在肩,昼夜奋战,冲锋在抗疫最前沿,全力守护群众生命安全和身体健康。

(牛瑛瑛 吴菲 高锐)