

“抢救生命，必须拼尽全力”

——记平煤神马医疗集团总医院重症医学科副主任医师李克

命悬一线的患者、焦急踱步的家属、滴滴作响的监护仪……平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)重症医学科每天都在上演现实版的“生死时速”。当死神降临时,一位80后医生总站在患者身前“激烈拼杀”。他,就是李克。

李克是在新冠肺炎疫情武汉前线拼杀的优秀医者,是总医院重症医学科副主任医师。他说:“抢救生命,必须拼尽全力。”

拼尽全力守护重症患者

12月25日上午临近11点,李克结束全科医生考试,一路小跑赶到会议室。

对于重症医学科的医生来说,争分夺秒是日复一日训练出的肌肉记忆。“刚刚上完24小时通班。患者病情刚稳定,我不放心就一直盯着……”看着李克疲惫又努力集中精神的样子,就知道刚刚过去的24小时又是不眠不休的作战状态。

两天前,来自鲁山的36岁产妇产高女士刚刚闯过鬼门关。怀孕35周时,孩子刚生下来就夭折了,她反复恶心呕吐,心率增快,血压下降,意识淡漠,被紧急送至总医院救治。来到总医院产科后,高女士突发呼吸心跳骤停,产科医师立即行胸外心脏按压,并紧急求助重症医学科。李克火速赶到,进行35分钟的胸外心脏按压后,“病人的瞳孔虽然扩大,但是有对光反射,还有希望,不能放弃……”在36分钟时,病人恢复微弱心跳。

随后,李克快速排查病因,认为患者是重症腹腔感染,系脓毒症休克。之后,在超声引导下,医生穿刺引出3500毫升恶臭脓液,这印证了李克的判断。脓毒症休克后如果得不到及时有效的控制,则会发生多器官功能衰竭,抢回来的命可能会再“丢”。李克立即进行抢救,守了一天一夜,终于打赢了这场生命保卫战。患者生命体征平稳,外科手术得以顺利开展。术中证实患者为子宫坏死,医生切除了坏死子宫,术后将其送到ICU。经过25天的精心治疗,患者病情好转,脱离了机械通气并予以高压氧治疗,目前病情稳定。

“人站在患者面前,大脑却在高速运转。”李克说,监护仪上的数值出现细微变化,生命可能就会转瞬即逝。“所以,患者病越重,我越不能走,哪怕盯到凌晨,哪怕坚守几天几夜,直至患者转危为安。”

不吝付出,李克心里装的是对生命的责任。13年前,李克入选河南省优秀大学毕业生,他婉拒了导师力邀留校的“橄榄枝”,进入总医院临床工作。

李克常说:“每一位重症患者都是一个家庭的牵挂,医生承担的是一个家庭的希望。因此,我们每一次操作、每一份医嘱,既要敢于担当又要慎之又慎。”

只要坚持就会有希望

2020年初,新冠疫情肆虐,援鄂医疗队整装待发,李克跟着医疗队开进武汉抢救生命。

救生命。

在李克的手机里,有一个专门设立的微信群,微信好友都是重症病人的家属。“这是去年从援鄂一线学到的。”李克说,疫情再加上重症医学科的特殊性,不允许家属探视病人,他就加了患者家属的微信,让他们通过视频见面。

2021年春节,李克收到一份别样的新年贺礼:11岁的患儿东东(化名)手写了一封“医者仁心”的感谢信。李克感叹:“这是最好的新年礼物。”去年国庆假期,东东误喝敌敌畏,被发现时已经不省人事。送到总医院时,孩子口吐白沫、面色紫绀,测不出胆碱酯酶。急诊洗胃、气管插管后,重症医学科接过抢救重任。当时,紧急血液灌流,呼吸机难以维持基本氧饱和,去甲肾上腺素难以维持血压,孩子危在旦夕。

“重症医学科的前辈说过,哪怕患者病情很重,但只要坚持住就有希望。”李克和重症医学科医护团队一直守在孩子身边,不离不弃。

“记不清多少次看向监护仪,只记得夜很深,但是我们扛住了。”李克说,医护团队想尽办法,再次洗胃、输血、滴定式诊疗……急性危重期的每一天对于孩子来说都无比漫长。但最终孩子救回来了,昏迷多日后,东东终于睁开了眼睛。

“当时我们破例申请让孩子父母探视,经历了生死考验的一家人都忍不住哭

了。”李克说,对于这个家庭来说,孩子能救回来就意味着“重生”。

随着东东生命体征的稳定,李克和医护团队应用快速康复理念,让孩子进行脱机锻炼和肢体康复。出院后,东东很快就回到校园。曾经的冲动和死亡的阴影从东东心中慢慢淡去,自此李克的名字牢牢记在了他的心里。

“刻”在骨子里的使命

提起采访当天刚刚结束的全科医生考试,李克说,这是业余时间对自己的拔高,重症医生要面对各种各样的病人,所以必须掌握“花式”救命的技能。

正是李克触类旁通、孜孜以求的使命感,让他可以从容应对多种急难杂症。曾经,一位建筑工人有全身乏力、胸闷、头痛等症状,但是查不出病因。李克接诊时,根据患者颈、背肌肉强直,头部后仰等“角弓反张”表现,高度怀疑他为破伤风感染。治疗过程中,患者突然全身痉挛抽搐,牙关紧闭,眼看就要窒息。李克立即用纤支镜经鼻引导为患者进行气管插管,顺利解除了窒息警报。

这样的生死救援在李克的从医生涯中数不胜数。对于李克来说,重症医学是他的热爱所在,对于每一位重症患者,他愿以不断精进的业务技能为他们送去安康。

(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

输卵管出现问题要及时治疗

本报讯“医生,我怀上孩子已经有一个多月了,谢谢您帮我实现了做妈妈的愿望。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜刚到诊室,就接到了来自郑县一位患者的报喜电话。这位患者在电话里不断说,等再过一段时间胎儿稳定了,一定和丈夫一起来医院,好好表示感谢。

据刘伟娜介绍,该女士姓张,今年30岁,结婚5年多了,婚后就开始上环,前年底夫妻俩想要孩子便去医院取环。然而,取环一年后张女士一直未怀孕,每当看到同龄朋友和孩子快乐相处场面,夫妻俩就特别羡慕。张女士经常会胡思乱想:“难道我患上了不孕症,一辈子都不会有孩子了吗?”今年1月,她来到市计生科研所不孕不育诊治中心,接待她的正是刘伟娜。刘伟娜温和热情的态度打消了张女士的紧张心情。

经过子宫输卵管造影检查,发现张女士的子宫未见明显异常,左侧输卵管通而不畅,右侧间质部阻塞。根据她的实际情况,刘伟娜为她制定了相应的解决方案,后经过手术,张女士的输卵管恢复通畅,随后又实施药物辅助

治疗。上个月,张女士开始出现妊娠初期反应,在进行尿检后,确认怀孕。张女士一家人都很开心,做着迎接宝宝到来的准备。

刘伟娜说,输卵管出现异常情况导致女性不能生育的称为输卵管性不孕。输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程,它要求精子和卵子结合形成受精卵,最后着床于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫环境外,使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节,这个任务是由输卵管来完成的。输卵管不通,多由输卵管炎症所致。在急性炎症期,管壁红肿增厚,如果未能及时有效治疗,管腔内会有渗出液或脓液,形成输卵管积水或积脓。如治疗失当,则会形成慢性炎症、黏膜粘连,从而导致输卵管阻塞,精子不能与卵子相遇,造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕,一定要耐心配合医生治疗。患不孕症的朋友在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因,这样才能对症下药,少走弯路。”刘伟娜说。

(牛璞璞)

省第一届全科医生技能竞赛落幕

汝州市第一医疗健康服务集团总院获佳绩

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)12月22日至24日,为期3天的河南省第一届全科医生技能竞赛在郑州落下帷幕。此次竞赛共有来自全省各地的31支代表队参加,竞赛采用OSCE考站五站式考核方式,全面综合考察参赛选手的理论知识、技能操作的熟练度和实操水平。

通过激烈角逐,汝州市第一医疗健康服务集团总院(汝州市第一人民医院)参赛选手彭晓娟、郭志强及基层选手裴延子分别获得个人一等奖。此外,彭晓娟、郭志强两名选手以前九名成绩顺利进入全省决赛,并在决赛中扎实的理论和熟练精准的操作技能,获得“河南省卫生技能标兵”荣誉称号。

兵”荣誉称号。

汝州市代表队在此次比赛中荣获河南省第一届全科医生技能竞赛团体一等奖、河南省第一届全科医生技能竞赛优秀奖组织奖。

汝州市第一医疗健康服务集团总院作为“汝州市全科医师转岗培训基地”、河南省首批“3+2助理全科医生规范化培训基地”,在汝州市卫健委大力支持下,为培养全科医生、推进家庭医生签约服务、建立分级诊疗制度、维护人民健康作出了突出贡献。截至目前,该院共培养全科骨干医师40余人,培养助理全科学员及基层全科转岗学员400余人,这其中的多数已成为社区卫生服务骨干,在基层社区医疗服务中起到引领示范作用。

宝丰县人民医院胸痛中心通过国家级标准版认证

本报讯 近日,中国胸痛中心总部发布了《关于2021年度第三批中国胸痛中心及中国基层胸痛中心通过认证单位公告》,宝丰县人民医院胸痛中心顺利通过国家基层版标准版认证,成功升级为国家级标准版胸痛中心。

该院在宝丰县委、县政府的领导下,在宝丰县卫健委的精心指导和帮助下,全体职工奋力拼搏,严格按照胸痛中心建设标准及相关要求,强项、补短板、堵漏洞,脚踏实地开展胸痛中心创建工作。此次成功通过中国胸痛中心(标准版)认证,是对宝丰县人民医院胸痛中心工作成果的大力肯定。

作为中国胸痛中心“国家队”的一员,宝丰县人民医院将以此作为新的起点,进一步加强胸痛中心建设,不断优化胸痛救治流程,为急性胸痛患者赢得黄金抢救时间,打通生命的“高速公路”,编好“救心网”,为胸痛患者的身体健康和生命安全保驾护航。(牛璞璞 李文雅)

多晒太阳可预防多发性硬化症

本报讯 澳大利亚国立大学和加州大学旧金山分校研究人员发现,儿童和年轻人多晒太阳可以预防多发性硬化症。

这项研究结果显示,平均每天花30分钟到1个小时晒太阳的人患上多发性硬化症的概率比每天晒太阳不到30分钟的人要低52%。接受阳光照射时间越长,患病风险越低;甚至在生命早期接受阳光照射也能预防多发性硬化症。研究成果认为,阳光照射能提升维生素D水平,还能刺激皮肤中的免疫细胞,这些细胞对多发性硬化症等疾病具有防范作用。维生素D还能改变免疫细胞的生物学功能,在避免患上自身免疫性疾病方面发挥作用。因此,对于高危患者和多发性硬化症患者的一级亲属,每天晒太阳至少30分钟,是值得采取的干预措施。(刘彦弟)

新华区医院与省直三院结成椎间盘病专科联盟



揭牌仪式现场

本报讯 12月28日上午,经过精心筹备,新华区人民医院与河南省直第三人民医院椎间盘病专科联盟成立大会暨揭牌仪式在新华区人民医院举行。该院院长陶向红与省直三院副院长袁启东共同签订了椎间盘病专科联盟协议。

两院专家还就《椎间盘中心发展之路》《全可视脊柱内镜处理特殊腰椎间盘突出》《全可视内镜技术在颈腰椎疾病中的应用》等进行了学术交流。

陶向红说,新华区人民医院是一家集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的现代化专科医院,是中华疼痛学会第九临床中心,是被中国医师协会认定的“特色疼痛诊疗医院”。疼痛科、血液病科、显微外科是医院三大特色品牌专科,其疼痛治疗综合实力位居全市前列。新华区人民医院疼痛科成立于1985年,30余年来,疼痛治疗技术当

初的保守治疗发展为现在的微创介入治疗,其先进的治疗方法和显著的疗效,越来越受到广大患者的青睐。

一直以来,新华区人民医院始终坚持把疼痛科作为医院的龙头专业科室,规范化的学科建设和科学管理以及临床医生精湛的技术,都为科室发展赢得了口碑,并取得了良好的社会效益和经济效益。近年来,该院与北京天坛医院疼痛科、天津医科大学第二附属医院疼痛科、北京宣武医院疼痛科、郑州大学第二附属医院疼痛科相继建立了协作关系,有力地促进了医院疼痛医疗技术质的飞跃,使医院疼痛科实力不断得到提升。

“专科办院、人才立院、科技兴院”是医院的鲜明特色及办院方针,也是该院与综合医院最大的不同之处,更是立院之本。该院一直十分重视学习与创新,倡导交流与合作,以请进来送出去

的方式培养技术人才,保证了医院的可持续发展。河南省直第三人民医院与该院联手后,将进一步推广脊柱微创新技术,这不仅促进医院专科技术水平的有效提升,更是医院专科发展的强大助力,在河南省直三院的大力支持下,指导和帮助下,医院疼痛科技术水平将会更上一层楼,造福更多患者。

“专科联盟”作为医联体重要组织模式之一,已经得到了医学界的高度重视。为更好地让优质医疗专家资源下沉到基层,同时更好地让市广大患者能享受到优质的医疗技术,联盟成立后,新华区人民医院能够利用上级医院的优势学科,建立有效的转诊、会诊、培训机制,有效统筹、整合、优化、合理配置专科医疗资源,提升疾病诊疗水平,发挥学科优势,群策群力推动医院疼痛科的学科发展,惠及更多的百姓。(牛璞璞 文/图)

如何看懂体检报告单

临近年底,很多人会对一年的工作和生活进行盘点。有媒体调查,不少人最怕盘点的竟然是体检报告,担心自己身体出问题。定期体检是有必要的,但是人们每次体检后拿到报告单时,总因为一些专业术语看不懂而感到一头雾水。一些常见的体检指标上升或下降是什么意思?出现指标异常后要去医院哪些科室做进一步检查?天津市第四中心医院体检中心主任刘志东提醒,人们应学会看体检报告,了解自己的身体变化。

血常规血脂尿液指标怎么看

血常规主要看红细胞、白细胞和血小板这三项就可以。红细胞减少,提示体检者可能存在贫血。白细胞增高,提示体检者可能存在感染,当然也要结合自己是否

有相关感染的症状,比如发热。白细胞降低得明显,则需要到医院血液科做进一步检查。血小板增高,提示体检者可能存在血液黏稠度增高;血小板减少则建议到血液科就诊检查。在血脂检查中可主要关注胆固醇、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白等项目,如果胆固醇高、高密度脂蛋白降低、低密度脂蛋白升高,提示体检者心脑血管以及动脉硬化的风险性高。尿常规检查中如果有红细胞,体检者需要警惕是否有肾结石;其中如果有白细胞,则要考虑泌尿系统感染;如果有白蛋白,需警惕肾脏疾病。

如何看待息肉结节囊肿增生

通过B超或CT检查,体检报告中可能会显示有息肉、囊肿、结节、增生等。其实,大多数结节是良性病变,比如甲状

腺结节,其中95%的结节是良性的。肝囊肿、肾囊肿大多数是先天性的,并且生长非常缓慢,单纯肝囊肿小于5厘米的不需要治疗,只需定期复查随访观察就行。乳腺增生属于正常的生理现象,基本上不会导致乳腺癌,但是需要定期复查。胆囊息肉如果小于3毫米,同样可以随访观察;如果发展到3毫米至6毫米,则建议进行手术治疗;如果达到1厘米以上,就必须进行手术。

需要注意的是,身体上那些不痛不痒、没有症状的包块才更危险,特别是中老年人在体检时发现此类包块时,尤其要引起高度重视,及时到医院做进一步检查,并积极治疗。

一定要重视体检建议

因为一些人的不良饮食结构和长期

不良的生活方式,目前,视力减退、肥胖、血脂异常、颈椎疾病、消化系统疾病甚至骨质疏松、动脉硬化等疾病呈现出年轻化的趋势。所以,人们在查看体检报告时,要注意看每一条结论后面相对应的健康建议和健康指导。健康体检报告通常不会直接作出疾病诊断,而是将体检所见各项异常指标进行汇总,并作出是否需要复查或者进一步治疗的提示。

体检报告中会有一些体检者的检查指标处于“临界值”,虽然还没有达到致病程度,但体检者也应重视。此外,体检者最好把每年的体检报告都保存好,拿到最新的报告后,再结合前几年的报告一起解读,便于查看自己身体各项指标的变化趋势。

(狄慧)



义诊进社区

12月22日上午,平顶山学院附属口腔医院联合河南悦来物业服务有限公司走进示范区湖滨路街道湖光社区九天庄园,开展“学

党史、悟思想·我为群众办实事”口腔健康检查义诊活动,把健康服务送到群众家门口。

王亚涛 摄