

攻克技术难题 护航脊柱健康

——记平煤神马医疗集团总医院脊柱骨科副主任、病区主任李洪珂

“可以让侧弯扭曲的脊柱重新挺拔吗？”

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)脊柱骨科副主任、病区主任李洪珂肯定地回答:“可以!”

攻克难题,让患者重塑人生

家住宝丰县的小鹏(化名)学习不错,但脊柱的侧弯折磨着他的身体、重压着他的心灵。2018年,18岁的小鹏下定决心拉直脊柱、重塑人生。

辗转求医月余,他和家人在总医院脊柱骨科看到了希望。接诊的李洪珂看着小鹏渴望的目光,又了解到这个家庭的困境后,他想尽最大努力帮助孩子争取重塑人生的希望。

脊柱畸形矫正的难度,堪称脊柱手术的珠穆朗玛峰。手术时几乎将整个背部切开,对患者畸形的椎体进行断开重排进而拉直脊柱,稍有不慎,就会损伤脊髓,造成瘫痪。

“不能让孩子站立的梦想轻易破灭,我一定要攻克精准难题。”带着这样的信念,李洪珂和科室前辈一道反复考量着最佳的手术方案。在激烈、反复地讨论和碰撞中,3D打印技术成为团队公认的破解这台手术难题的法宝。

“经软件模拟,术前就可打印出患者的椎体3D模型,清楚地观察到椎体形态,再打印出相应的导航辅助术中置钉,就实现了个性化矫正。”李洪珂通俗地解释着手术原理,就好像为孩子量身定制了“矫正衣”,把侧弯的脊柱拉直。

“术后,孩子长高了6厘米。”回想起手术的成功,李洪珂直言,6厘米对于医生来说也许只是技术前进的一小步,但是对于小鹏来说,意味着他向着美好人生迈出了一大步。

如今3年过去了,李洪珂再次接到小鹏的电话时,他已经大学毕业并找到了工作。

值得一提的是,保持着“小步”前进的李洪珂,在科室主任的带领下,不断刷新着脊柱侧弯手术的纪录。首例合并椎体骨折的脊柱侧弯矫正、首例脊柱侧弯达90度的矫正……不论病情多么复杂,他依然拼尽全力帮助患者挺直脊梁。

专啃“硬骨头”,勇闯骨肿瘤禁区

秉承着医者仁心,李洪珂在学科领域的孜孜探索从未停止过。

2008年,硕士研究生毕业的李洪珂赶上总医院骨科专业化发展的契机,抱着回报父老乡亲的决心,他选择了刚独立建科的脊柱骨科。

凭借着扎实的素养和不服输的闯劲儿,李洪珂在脊柱微创领域崭露头角。该科在微创椎间孔镜技术、椎体成形术等领域迅速发展成熟,率先在鹰城走上专业化发展道路。

李洪珂说,在家门口打造高水平的脊柱骨科,就意味着乡亲们能少花钱治好病。这对于每一个因病受贫、受困的家庭来说意义非凡。

站在高起点上,李洪珂跟随科室前辈的步伐,专啃学科“硬骨头”。他将目光早早地投向困难群体,收治了众多脊柱侧弯、骨肿瘤病人。因不忍心看着被病痛折磨的生命消逝,他跟着高年资医生做了一台又一台复杂、高风险的脊柱开放手术,深刻体会到脊柱骨科以及骨肿瘤领域亟须攻克的技术难题。

2015年,在科室的大力支持下,李洪珂赴北平人民医院进修骨肿瘤专业。进修时,他每天穿梭于病房和手术室,抓住宝贵的机会勤学苦练。他还利用休息时间参加各种学术论坛和培训。

进修归来后,总医院脊柱骨科专业化品牌更加响亮,脊柱与骨肿瘤科的“双轮”优势推动着科室快速发展。李洪珂和科室前辈先后攻克胸椎、腰椎段骨肿瘤手术,又率先破冰椎体成形术的手术禁区,技术实力跻身我省前列。

面对位置隐蔽的椎体肿瘤,出血多、神经功能容易受损是手术的两大难点。全椎骨术后的重建,挑战着外科医生的技术水平,但李洪珂和科室同仁做到了。截至目前,科室已成功完成椎体原位及转移瘤切除术20余例。

李洪珂说,以往骨肿瘤转移病人往往在无助与绝望的痛苦中逝去,这是医生不愿看到的。而骨肿瘤专业建立的初衷,就是希望能够解除病痛,延长患者的生命。

“镜”雕细琢,呵护脊柱健康

在脊柱上动刀非小事,这是百姓长久

以来根深蒂固的想法。

在李洪珂看来,在麻醉技术和脊柱微创技术不断发展的今天,这样的想法有些落伍了。自建科以来,科室在椎间孔镜技术领域的成熟和完善已经为数以万计的病人送去了康复福音。

在“镜”雕细琢下,微创手术切口只是原来手术切口的五分之一左右,仅有7毫米。再加上局部麻醉,科室已经实现了术中患者全程清醒,可以与医生轻松沟通的状态。目前,李洪珂每年参与各类脊柱微创手术近500台次,努力呵护百姓的脊柱健康。

对于近年来高发病率的骨质疏松导致的椎体压缩骨折,李洪珂也不断精进技术。

在经皮穿刺椎体成形术的基础上,他率先在全市开展了弯角穿刺椎体成形术。该技术不仅融合了传统经皮穿刺椎体成形术两种入路的优点,还避免了原有单侧直向穿刺技术骨水泥弥散不均的问题,同时也避免了双侧直向穿刺弥散均匀但需要两次穿刺所带来的风险和伤害,使科室在治疗老年骨质疏松胸腰椎骨折方面再上新台阶。

由于技术能力突出,去年李洪珂被评为市学术技术带头人。

展望未来,李洪珂感恩自己根植于总医院的大学生平台,他希望以一颗兢兢业业的初心更好地护航百姓的脊柱健康。

(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:不明原因流产可能是胰岛素抵抗惹的祸

本报讯 27岁的孙女士两次怀孕都停在了孕8周左右。流产后,孙女士查了胚胎染色体,结果是正常的。经过复发性流产原因排查发现,孙女士存在严重的胰岛素抵抗。孙女士看起来瘦瘦的,怎么会有胰岛素抵抗呢?市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说:“在大家的眼中,可能肥胖的人才会有胰岛素抵抗,其实这种想法是错误的。”

刘伟娜说,什么是胰岛素抵抗呢?举个简单的例子,正常人吃一个馒头需要10个单位的胰岛素就能维持血糖在正常范围,但有的人需要50个单位甚至更多的胰岛素才能维持正常,这就属于胰岛素抵抗。胰岛素抵抗可以引起排卵不正常,严重的胰岛素抵抗可以导致不排卵、不孕;胰岛素抵抗导致卵子质量差,精子跟卵子结合后胚胎质量差,即使怀孕也容易自然流产;胰岛素抵抗还可以导致纤维异常,胚胎供血不足,从而也导致自然流产。胰岛素抵抗还会引起孕后并发症:如果胰岛素抵抗未及时发现,妊娠后期还容易引起妊娠期糖尿病、高血压等,而这些产科的

疾病又可以导致早产、巨大儿等,这些宝宝长大后也容易患肥胖、血糖异常等代谢性疾病,从而形成一个恶性循环。

哪些人容易胰岛素抵抗呢?肥胖或者超重者;父母或者祖辈有糖尿病史者;多囊卵巢综合征患者;腹形肥胖者;一部分人体重正常,但是腹部脂肪比较多者。

胰岛素抵抗怎么治疗呢?首要的治疗方式就是运动,用一句大白话就是“管住嘴、迈开腿”。药物治疗目前主要应用二甲双胍,但是医学研究发现运动的效果甚至比服用二甲双胍还有效。

胰岛素抵抗的治疗关键期是孕前,通过治疗2-3个月,指标恢复正常后再怀孕比较合适,建议怀孕后停用二甲双胍,可服用黄体酮保胎。所以,胰岛素抵抗的患者不用担心中二甲双胍一吃起来停不了,胰岛素抵抗纠正后备孕,怀孕后也是要停药的。

刘伟娜提醒,如果有不明原因流产、月经推迟、排卵异常、卵泡不破以及不明原因不孕的,可以去医院检查一下,排除胰岛素抵抗的可能。(牛瑛瑛)

舞钢市人民医院三级卒中中心接受专家组评审验收

本报讯 12月18日下午,由郑州大学第一附属医院、市第一人民医院专家教授组成的省卒中质控中心专家组,对舞钢市人民医院进行三级卒中中心现场评审。

专家组对该院组织管理、质量控制、血管超声、神经重症、急诊绿色通道、高危筛查等进行了现场评审验收。专家组对检查情况给出意见建议,要求全院充分认识卒中中心建设的意义,并强调卒中中心建设的紧迫性,强调时间就是生命、时间就是大脑的重要性。

通过评审验收,专家组对该院卒中中心建设工作给予了肯

定,并针对此次评审发现的亮点及问题进行一一梳理,强调亮点要继续保持,存在问题要及时进行整改。

舞钢市人民医院院长杨星奎表示,医院将以此次评审验收为契机,根据各位专家的建议逐条梳理,制定措施,立行立改,进一步强化培训,强化协作,加大设备投入力度,提升信息化建设水平,促进多学科共同发展,切实提高诊疗水平、提高卒中救治整体实力,让患者在最短的时间内得到及时有效的救治,为老百姓的健康保驾护航。(牛瑛瑛)

鲁山县人民医院获得中国胸痛中心授牌

本报讯 12月17日至19日,在苏州国际博览中心召开的中国胸痛中心认证工作委员会和胸痛中心总部为2021年第一批通过认证的医院举行了授牌仪式,鲁山县人民医院获得中国胸痛中心授牌,这标志着该院胸痛中心的建设开启了新的阶段。

鲁山县人民医院院长温玉珍介绍,该院胸痛中心基层版于2018年8月启动,2019年7月15日顺利通过国家胸痛中心总部认证,2021年1月3日正式向中国胸痛中心认证工作委员会提出基层版升级为标准版胸痛中心的申请。自提出申请以来,鲁山县人民医院对照中国胸痛中心建设标准,整合院前急救系统与院内绿

色通道,制定各项规章制度和优化胸痛患者诊疗流程。该院以胸痛相关疾病诊疗指南、共识为依托的诊疗标准流程,进一步规范提升了医务人员的诊疗质量,提高了医务人员快速识别高危胸痛患者的意识;不断优化改善的诊疗流程,最大限度地缩短了救治时间,保障了患者生命安全。

该院将始终坚持以病人为中心,与时俱进、科学发展,继续秉承中国胸痛中心持续改进的宗旨,加大区域内网络医院的协助救治能力,不断优化救治流程,进一步加强胸痛中心工作,为鲁山县及周边胸痛患者提供更好、更快、更及时的救治,造福更多的心血管疾病患者。(牛瑛瑛)

越长越大的“有福痣”竟是基底细胞癌

本报讯 南京70岁的老方鼻翼边缘有一颗“招财痣”,跟随他多年,自诩是一颗“有福痣”,一直不敢动。但近期这颗痣在增大,颜色在加深,犯起嘀咕的老人最终选择去医院就诊。

南京市第二医院皮肤科闫宁主治医师接诊后,仔细观察一番,发现患者右侧鼻唇沟这颗黑痣呈球状,但值得注意的是,它的色素不均匀。这让闫宁认为这颗痣有可能存在恶变风险,便建议患者选择手术切除,并行病理检查。老方反复斟酌后,终于同意手术。于是在医生的安排下,切除了肿物并送去病理检查。几天后,病理报告提示肿物符合基底细胞癌的改变,边缘和基底未见瘤细胞残留。此时的老方别提有多庆幸自己的英明决策。

基底细胞癌,大部分人并不熟悉。闫宁介绍,基底细胞癌亦称基底细胞瘤,是皮肤癌中较常见的一种,发病率很高。特征性

皮损为具有珍珠样隆起性边缘的圆形斑块,表面常有毛细血管扩张。一般仅在局部呈浸润性生长,很少发生转移,但处理不当,或不加处理,也可能严重破坏周围组织,甚至引起生命危险。

那么为啥会患上这样的毛病呢?闫宁指出,这与几个因素有关。“它好发于头皮、面部等暴露部位,以及多见于户外工作和浅色皮肤者,与长期日光暴晒有关。长期摄入无机砷或含砷较高的饮水、食物等亦可发生此种瘤。”

闫宁提醒,如果日常发现“色素痣”出现增大明显、色素不均、颜色深黑、边缘隆起、破溃等症状,有可能其实不是色素痣而是基底细胞癌,要及时到皮肤科就诊。不过专家也告诉记者,基底细胞癌是一种低度恶性肿瘤,早期诊断和及时治疗,切除彻底很少复发,无需化疗,只需要长期随访。(杨子)

情暖冬日 护航成长

12月19日,解放军989医院相关负责人为一名受助儿童发放药品。

当日,中国红十字基金会联合解放军989医院医疗救助仪式在该院启动。该基金会成长天使基金共捐赠500万元,用于我省困难儿童儿童的医疗救助,帮助他们实现长高梦想。

据该院内分泌科主任任巧介绍,中国红十字基金会专项医疗救助为符合条件的困难儿童捐赠为期一年价值34万余元的生长激素(赛增)药品,此次共有3名符合条件的儿童接受捐助。

郭林 摄



汝州首辆移动核酸检测车落户汝州市第一人民医院

本报讯 (记者魏应钦 通讯员王文璐) 12月20日上午,伴随着掌声和欢呼声,汝州市首辆具备核酸检测和CT检查功能的移动检测车落户汝州市第一人民医院。

随着疫情防控工作进入常态化,为落实省委、省政府新冠肺炎疫情防控决策部署,构建平战结合的公共卫生防线,全面提升新冠肺炎疫情防控能力,河南省卫健委组织实施新冠肺炎疫情防控检测设备装备项目,为全省105个县域医疗中

心各配备1辆具备核酸检测和CT检查功能的移动检测车。

在汝州市卫健委大力支持和汝州市第一人民医院党委的倾力协调下,该院成为河南省首批20家配置检测车辆的县市级医疗单位之一,并于12月20日上午在郑州完成交车仪式。

该移动检测车可以把“医院放射科”送到每一位需要它的人身边,奔赴一线地区,实现一站式、一体化体检与筛查,可满

足疫情防控、应急救援等多种检查需求,并且配备有无线数据传输系统,远程将患者检查影像信息传输到医院端,由院内的专家进行实时远程诊断,并快速给出初步诊疗意见,有效提高检查和诊断效率。

除此之外,该移动检测车分开设置医务人员和受检者通道,医生可远程控制床水平和垂直运动,完成患者摆位等操作,做到医患全程无接触,避免交叉感染。此外,CT设备间安装了空气消毒系

统,该系统采用实时消毒模式,不需要停机封闭消毒,保证设备正常使用的时候,最大限度防止患者和患者之间的交叉感染风险。

该院相关负责人表示,移动检测车的落户,进一步提升了汝州市第一人民医院的医疗资源配置,健全了医疗保障体系,为疫情常态化防控提供强有力的保障。该院将充分发挥移动检测车优势,为人民群众提供更加优质服务、便捷、高效的医疗保障服务。

有温度的护理

——记市妇幼保健院内科护理团队

在市妇幼保健院,有这样一群人,她们身着白大褂,以救死扶伤为信念,以奉献爱心为誓言,时刻守护在生命最前沿,她们就是该院内科护理团队。

近年来,这支拥有12名护士,平均年龄30岁左右,均为本科以上学历的骨干团队,在护士长刘京娅的带领下,以人性化的服务,在平凡岗位上作出了不平凡的成绩。

近日,该科收治了一名脑梗导致全身瘫痪、卧床多年的80多岁患者张老太。因在家护理不当,张老太后背、骶尾部、胯部等多处出现褥疮。

入院时,张老太骶尾部已形成拳头大小的Ⅲ度褥疮,深部组织损伤,呈黑紫色、脓性分泌物流出,散发出阵阵恶臭。如此大面积的褥疮令医护人员唏嘘不已。看着痛苦呻吟的病人,刘京娅快速召集护理团队,集思广益,精心制定护理方案。

面对护理难度如此高的病人,这些在家备受父母呵护的护士们没有丝毫嫌弃。她们严格按照护理方案,每天规范仔细地给病人清洗、消毒、烤电,定时为张老太翻身、叩背……护理过程中,张老太身上的恶臭味呛人,家属闪躲到一旁,护士们依然面带微笑,俯身病床旁,一边安慰张老太,一边认真进行每一项护理操作。为减少病人痛苦,尽快让其康复,护士们经常为病人更换被褥,保持被褥的干净、整洁,时刻关注被褥是否平整,以免咯到褥疮创面。她们还挤时间手把手教病人家属给病人翻身、叩背、按摩等护理手法,以便张老太出院回家时使用。

在护士们精心护理两周后,张老太的褥疮创面逐渐结痂,一点点缩小。看到老人一天天好转,家属脸上露出了笑容。

类似的事例不胜枚举。今年9月,一

名产后合并心衰、呼吸衰竭、肺部感染等疾病的急危重症病人在该科抢救,科室主任辛藏玲和刘京娅连续三天三夜守护在病人身边。病人康复出院时,刘京娅却因为劳累过度患上了急性肾盂肾炎。即使这样,她也没有休息一天,而是在科室边接受治疗边指导工作。

“护理好病人是我们的天职,看到病人康复出院,我们就感到无比欣慰和自豪,觉得一切付出都是值得的。”刘京娅说。

今年11月份,叶县50多岁的张先生被发现是胃癌晚期,多家医院告知其家属病人时日不多。前不久,癌细胞多发性扩散转移的张先生浑身疼痛难忍,妻子带他来到该科。住院期间,护士们对他格外照顾,刘京娅特别叮嘱护理人员,除医疗护理外,要特别注重病人的心理和生活护理。

为给张先生提供一个安静的治疗

环境,该科还为他安排了单间。但饱受病痛折磨的张先生十分消极,情绪烦躁,不配合治疗。于是,医护人员对他撒了一个善意的谎言,安慰他说:“您患的是胆囊炎,病情没您想得那么重。”值班护士只要有时间,就像家人一样陪他唠嗑,开导他,鼓励他,给予他心理支持。张先生的忧虑慢慢地打消了,战胜疾病的信心随之增加,开始安心地配合治疗。

经过两周精心治疗和护理,张先生的精神状态明显好转,镇痛药物也停了。出院后,家人特意送来锦旗表示感谢。

由于该团队成绩突出,2016年,该科被市老龄工作委员会、市卫健委联合授予“敬老文明号”称号。此外,该科还多次被评为医院先进科室,护士杨娟被病人评为全院最美护士。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)