

敢于担当 不负重托

——记平煤神马医疗集团总医院呼吸与危重症医学科副主任医师马腾

抗击新冠肺炎疫情、打赢脱贫攻坚战，在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内科党总支副书记张珂看来，该院呼吸与危重症医学科副主任医师马腾每遇事关群众福祉的“大考”，总是不计回报、敢于担当。更重要的是，马腾不仅有干事的勇气，更有干成事的能力。他始终把百姓放心、急百姓之所急、解百姓之所忧，用平凡坚守诠释为民情怀，用冲锋在前诠释为民担当。

“责”“诚”绘就医者“底色”

见到马腾那天上午，他刚处理完夜班的工作。询问得知，凌晨3点，两位住院病人的病情突然恶化，他在两个病区来回奔波抢救直至病人病情稳定。填写抢救记录并上报后，他早已错过了下班时间。“这是我的责任所在。”马腾对这样的忙碌表示习以为常。

从医16年，马腾真诚谦虚、有耐心，给病人如沐春风般的温暖。

53岁的刘先生热情乐观、热爱生活。然而两年前，他曾因患了慢阻肺抑郁无助，一度想过自杀。“遇到马腾大夫是我的幸运，是他让我得到了重生。”在刘先生心里，马腾是帮助他走过人生低谷的好大夫。

当年的一次普通问诊中，马腾察觉到刘先生情绪低落，言语间满是悲观焦虑。“灰色的疾病、蓝色的情绪，是慢阻肺合并

抑郁焦虑患者的形象描述。”马腾解释说，在实际接诊中，慢阻肺患者群体急需身心的双重疗愈。患者不仅要忍受疾病带来的痛苦，还存在着焦虑、抑郁、无助和恐惧等负面情绪。另外，慢阻肺的常用药物如糖皮质激素、喹诺酮类抗生素、氨茶碱等也会加重抑郁焦虑情绪。

马腾的细致、耐心是抚平患者病痛的“良药”。多年来，他一直坚持每天两查房，尽可能多花时间和病人沟通，帮助他们树立战胜疾病的信心。马腾用一以贯之的“责”与“诚”成为病人和家属心中可以托付的好医生。

“一次看病就成了终生的朋友。”在马腾心中，患者的信任也给予他别样的感动。4年前，80岁的沙先生因重症肺炎在该科住院，老人的病情反反复复。在马腾和医护团队的悉心照料下，老人终于从重症病房转入普通病区。可是意外突然降临，连日照他的老伴儿突发急病撒手而去。老父亲躺在病榻，老母亲突然辞世，沙家的子女乱作一团。

得知噩耗的马腾安慰着病床上的老人，一旁老人的儿子突然跪在马腾脚边，接下来一番话让马腾红了眼圈。“大夫，家里遭逢变故，母亲的丧事要办，我只能将老父亲拜托给您了，烦请您多照顾他几天……”当马腾俯身扶起病人家属时，也接过了这份信任，他们紧握的手让彼此的心贴得更近。

精准扶贫解民之忧

2018年是精准扶贫的攻坚之年。当年5月26日，总医院内科党总支收到支援叶县叶邑镇卫生院的任务，要求即刻安排一位对口支援的高年资医师。

当时，马腾正在照顾怀孕的妻子，听到扶贫急需支援的消息后，他二话不说就答应下来。马腾在学生时代就申请入了党。“党组织有命令，党员就要起到带头作用。”马腾说。

2018年5月27日，马腾到叶县叶邑镇卫生院担任副院长，开始了为期一年的医疗扶贫对口支援工作。其间，他认真负责、恪尽职守，累计工作日达276天，诊治门诊患者千余人次，收治住院患者48人、教学查房156人次。通过走访，他真正了解到当地村民的就医需求。为了让村民看好病、少花钱，他积极奔走联系，克服了卫生院设备简陋、技术落后等困难，邀请总医院中医专家开展了惠民、精准扶贫，同时帮助卫生院开设了首期“冬病夏治”项目。

2019年7月22日，一封来自叶邑镇卫生院的感谢信悄然寄到了总医院优质服务督察办。马腾还当之无愧地入选了“叶邑杯”天使好人榜。

战“疫”尖兵迎难而上

2020年初，新冠肺炎疫情突然席卷而

至。当时，马腾的二孩尚在襁褓中，他和同事们纷纷放弃春节休假返回工作第一线，移师疫情防控主战场。

疫情当前，总医院战“疫”人迎难而上，马腾第一时间递交了请战书。当年2月6日，总医院第三批抗击新冠肺炎疫情应急救援医疗队出征，马腾榜上有名。39名医护人员组成的救援医疗队(市级第四梯队)“化身”一线防疫突击队，奔赴市第六人民医院开展我市疑似病人的隔离观察与治疗工作。马腾作为呼吸与危重症专业的代表，也是救援医疗队里为数不多的男同志，担起了“院感”、后勤、医疗保障等多项任务。2月28日，总医院战“疫”人圆满完成任务。他们的白色隔离服和红色党徽早已成为患者心中的“天使白”和“党员红”。

“我很幸运选择了呼吸与危重症医学专业。”提起从医之初的选择，马腾说，探寻呼吸系统疾病的过程让他乐在其中。去年9月，在科室的大力支持下，马腾前往上海长海医院气管镜中心跟随国内气管镜权威专家黄海东教授团队学习微创支气管镜下诊疗技术。

展望未来的学科发展，马腾信心坚定，呼吸与危重症专业，大有作为。未来，他要立足科室培养全科呼吸医生的坚实平台，以更加规范的诊疗护航鹰城百姓健康呼吸。

(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯 在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一少部分人嫌麻烦、怕疼，不愿意做。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法。

据刘伟娜介绍，子宫输卵管造影是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅，阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于输卵管造影，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏，或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可试孕，对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此，该中心采用碘水造影，不用考虑碘过敏问题，

在输卵管通畅的情况下，隔月就能试孕，而且当天检查当天可以出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，一是平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者；二是原发不育或继发不育需检查输卵管是否通畅者；三是输卵管造影或成形术后需要验证输卵管是否通畅者；四是对输卵管结扎后欲再通，必须了解输卵管是否通畅，阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于输卵管造影，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏，或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可试孕，对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此，该中心采用碘水造影，不用考虑碘过敏问题，

刘伟娜提醒，有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病，处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在周期内有宫腔操作手术的，不可进行子宫输卵管造影检查。另外，接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：检查应在月经干净后3-7天进行；无急性或亚急性盆腔炎、体温正常；白带检查阴道无滴虫或霉菌感染；造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴，以防感染。(牛瑛瑛)

宝丰县人民医院获评首批河南省老年友善医疗机构

本报讯 12月8日，省卫生健康委下发《关于命名河南省老年友善医疗机构的通知》，决定命名240个医疗机构为河南省老年友善医疗机构，宝丰县人民医院上榜有名，成为河南省首批老年友善医疗机构。

近年来，宝丰县人民医院多措并举积极推进老年友善医疗机构创建工作，全面优化就医流程，打造老年友善环境，营造尊老、爱老、敬老氛围，积极投身关

爱老人的社会公益活动，切实提升老年患者看病就医获得感和满意度。

该院负责人表示，将以创建老年友善医疗机构为契机，一如既往地遵循“尊老、敬老、爱老、助老”的服务理念，扎实开展老年友善服务，不断完善老年患者健康管理，为老年患者提供更加安全、友善、适宜的医疗环境，为百姓健康保驾护航。(牛瑛瑛 吴菲)

汝州市第一人民医院成功救治一位股青肿患者

本报讯 (记者魏应钦 通讯员王文璐)12月8日下午5点半左右，汝州市第一人民医院胸心血管外科收治了一位60多岁股青肿患者。经过该院医护团队全力救治，老人最终转危为安。

据患者家属介绍，该患者病情发展极快，从左下肢肿胀到出现张力性水泡不到24小时。胸心血管外科主任段助伟与患者及家属沟通病情，告知患者家属若不进行急诊手术，极有可能发展成静脉性坏疽而截肢，或者出现休克进而危及生命。

在得到患者家属同意后，经过周密的术前准备，在导管室医师的积极配合下，手术历时两个多小时，在12月9日凌晨两点圆满结束，大家都松了一口气。值得一提的是，在这个手术前，段助伟刚奋战近4个小时，完成一例胸腔镜食管癌根治术，但他放弃休息，不顾辛劳，坚持在导管室进行指导，直到手术成功完成。12月9日早上，患者左下肢肿胀及疼痛明显缓解、皮肤温度明显改善。

据段助伟介绍，股青肿是下肢深静脉血栓中最严重的情况，由于髂股静脉及其属支血栓阻塞，静脉回流严重受阻，组织张力极高，导致下肢动脉受压和痉挛，肢体缺血。临床表现为下肢极度肿胀、剧痛、皮肤发亮呈青紫色、皮温低伴有水泡。足背动脉搏动消失，全身反应强烈，体温升高，如不及时处理，可发生休克或静脉性坏疽。

运动时总崴脚，到底是咋回事？

随着各类大众运动的普及，崴脚发病率逐年上升。有调查显示，骨科急诊中有7%-10%的患者是崴脚，年轻运动员中有30%崴过脚。发生崴脚后，大多数人并没有把它当回事，认为养一养就好了，少数人即使选择去医院就诊，也不过是拍张“片子”看看有没有骨折和脱位，这些做法都是不科学的。

“崴脚不是小事儿。”近日，北京大学第三医院运动医学科副主任医师赵峰介绍说，崴脚，医学上称为外踝韧带损伤，是发病率最高的运动损伤之一。崴脚后没有骨折或脱位，并不代表没事，还有一些损伤是“拍片子”发现不了的。约70%的人在随后会经历踝关节不稳感或反复崴脚，长此以往可引发生体内的一系列病理变化，如软骨和骨软骨的损伤、慢性滑膜炎、加速踝关节的老化，导致踝关节骨关节炎的发生。严重者甚至要采取踝关节置换或踝关节融合，才能缓解走路疼痛。

为什么踝关节容易受伤？赵峰表示，踝关节是人体承受力量最大的关节之一。但从韧带的角度看，跟腓韧带呈圆柱形、条束状，比髌膝关节的韧带细很多，运动时踝关节韧带也就成为人体最容易受伤的部位之一。再加上踝关节内侧韧带是三角形结构，比外侧三根独立的韧带更坚韧，所以大多数崴脚是踝关节内翻，即外侧踝韧带损伤。

为何有人运动时总崴脚？赵峰表示，根据踝韧带损伤程度可将情况分为三个级别：一度，韧带拉伤；二度，韧带部分撕裂；三度，韧带完全断裂。前两种情况，经过一段时间休养，韧带会慢慢愈合。这也是大多数专业运动员的选择，但没有经过专业治疗，自主愈合后踝韧带强度往往下降，踝关节稳定性也不足。对于经常运动的人群来说，容易出现反复崴脚。

对于容易崴脚的人来说，如果有以下几点情况之一，建议尽早就医：1.内翻应力试验，即两只脚同时向内侧翻，双侧对比，如果有一只脚内翻更明显、角度更大，说明可能会有慢性韧带损伤问题。2.出现反复崴脚的情况，每年2-3次及以上。3.运动时踝关节外侧有疼痛感，或有按压痛。(生报)



免费窝沟封闭 呵护牙齿健康

12月10日上午，平顶山陈中实验小学二年级学生在平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)接受免费窝沟封闭治疗。

据了解，自2018年开始，由市政府投入专项资金，市卫健委、市教体局联合组织实施的平顶山市适龄儿童窝沟封闭项目在该院启动，为市区适龄儿童免费进行窝沟封闭，有效保护了孩子们的“六龄齿”健康。

本报记者 魏应钦 摄

一多脏器衰竭重症新生儿在市妇幼保健院获救

本报讯 前段时间，一重度窒息新生儿经过市妇幼保健院新生儿科精心救治，康复出院。日前，患儿家属将一面写有“医德双馨 情系患者”的锦旗送到该科。

10月26日下午，市妇幼保健院新生儿科主任、省新生儿重症救治网络分中心暨市危重新生儿救治中心主任张彦伦接到叶县某医院产科医师的电话：一名产妇在该院因“胎盘早剥、产前大出血、胎心减慢”紧急剖宫产娩出的新生儿，出生后即没有了呼吸和心跳，病情危重，请求设在

市妇幼保健院的市危重新生儿救治中心予以专业指导并转诊救治。

张彦伦立即启动危重新生儿转诊程序，派出科室业务骨干主治医师石磊、主管护师刘鸥乘坐市妇幼保健院危重新生儿转运救护车驶向目的地。石磊见到患儿时，其全身苍白，呼吸困难，只有一点微弱的心跳。石磊等人立即现场给予抢救，并快速转运到市妇幼保健院新生儿重症监护室(NICU)进一步救治。

张彦伦带领科室医护人员早已严阵

以待。由于出生时严重窒息，患儿多脏器衰竭，重症肺炎并呼吸衰竭、气胸、新生儿缺氧缺血性脑病、脑水肿、心肌损害、新生儿贫血……整整10余条病情诊断，让所有人的心悬了起来。张彦伦多次组织院内相关科室专家进行会诊，带领科室医护人员帮助患儿渡过了一道道生死难关。治疗3天后，患儿消化道出血的情况得到了有效控制；6天后，呼吸功能改善，并成功撤掉呼吸机；8天后，消化道功能改善，成功经口进乳；10天后，患儿的各脏器指标

逐步恢复正常。最终在新生儿科医护团队全力救治和精心护理下，这个坚强的小生命在入院15天后康复出院。

出院时，患儿爸爸眼含泪水对医护人员感激地说：“是你们给了他第二次生命。”“这个小生命的奇迹生还，得益于抢救中我市危重新生儿救治中心对辖区所属医院的远程指导救治、快速转运以及精心的后期治疗，体现了我院作为全市危重症新生儿救治中心高水平的救治能力。”张彦伦说。(牛瑛瑛 薛文涵 苗四海)

国药医疗平顶山康养中心：

医养融合功能全 情暖“夕阳”获点赞

“既有医疗保障又能舒心养老，这样的康养中心真是办到了百姓的心里，以后为老人养老更放心了。”位于市区姚电大道西段的国药医疗平顶山康养中心(以下简称康养中心)近日正式开业，这个集养老、医疗、康复、护理等多功能于一体的综合康养中心受到了鹰城百姓的高度评价。

老有所养：亲情陪护让老人乐享晚年

79岁的陈师傅因脑梗后遗症而下肢行动不便。因为子女平日工作忙，陈师傅只能一个人待在家中，无人照顾生活和指导康复。半年来，陈师傅下肢肌力不断下降，生活逐渐不能自理。

陈师傅的儿女希望找到适合他的康复养老机构。“老人身体状况很差。我们希望养老机构不仅居住条件要好，还要有医生护士的照护。”陈师傅的儿子说，听说康养中心开业的消息，他们立即赶来了。

在康养中心，护士长刘幸每天带着护士和护理团队细心照护入住的老人们。规律饮食、规范用药，团队发挥自身医学

护理优势，给予老人们规范、暖心的亲情式陪护。对失能、半失能老人，护理团队不怕脏和累，细心为老人进行如厕照料、口腔清洁、皮肤清洁、体位转移、便溺照料等。每天上午的休闲娱乐时间，老人们在护理团队的陪伴下进行拼图、串珠、搭积木、套圈等活动，深受老人们的欢迎。

护理员悉心照顾老人们的衣食住行。老人们的衣物、被单、被罩等定期换洗、消杀，定期为他们淋浴、擦浴、梳头、剃须、修剪指甲等，让老人们在康养中心住得舒心、养得安心。每到用餐时间，康养中心膳食餐厅工作人员会送来定制餐饮。为了照顾老人们的特殊需求，工作人员秉承营养均衡、易于消化等原则为老人量身定制流质、半流质饮食，同时配备蔬果为老人提供每日所需营养。

老有所医：医养融合让儿女免去后顾之忧

康养中心开业前夕，一份别样的感动温暖了医护人员的心。81岁王大爷的家人将一面写有“尊老敬老真心为老 不是

亲人胜似亲人”的锦旗送到了康养中心医护人员手中。

原来，王大爷因呼吸窘迫进行气管切开治疗后，他的家人一直没有为老人找到满意的养老机构。当听说该中心开业的消息后，王大爷家人立即联系了该中心的工作人员，很快为老人办理了入住手续。

看着护理人员专业的气管护理、吸痰吸氧等操作，以及老年病科、中医康复治疗团队的定时查房、问诊，王大爷一家人彻底放了心。老人入住后，护理团队悉心照顾。一日三餐营养均衡，再加上定时的口腔及皮肤护理等，半个多月后，王大爷不仅恢复了自主呼吸，以前常发的压疮也消失了。这让儿女们高兴之余，更对护理人员贴心服务竖起了大拇指。

“现在大部分的养老机构只接受生活能自理的老人，像我家这样患病的老人很难找到满意的养老机构。”王大爷的儿子说，没想到“这里做到了”。

康养中心依托市五院的医疗资源，收治失能、半失能的老人。这里的医护人员具有较高的专业护理能力，养老区域还设置了老年病区、中医康复病区，医护人员所

做所想的比许多做儿女的还要周到。

安心放心：健康养老在这里圆梦

康养中心开业至今，已经接收20余位生活自理、半失能、失能老人。该中心为老人们提供温馨的养老生活居所，由专业护理团队24小时全程陪护；设有失能、半失能养老区，自理老人养老区，老年病区，中医康复治疗病区等不同功能区域；适老房间配备了洗浴间、卫生间等，24小时热水、电视、无障碍设施、紧急呼叫系统、空调系统等一应俱全。康养中心配备膳食餐厅，聘请经验丰富的厨师为老人们定制营养均衡的健康食谱。为了保障入住老人的舒适、安全，后勤管理部门在供氧、供电、供水、消防等方面定期巡查，做好应急安全培训及演练。

今后，康养中心将立足全省医养结合示范项目新起点，切实履行敬老、爱老、养老的社会责任，聚焦“夕阳事业”，打造“朝阳产业”，为全市养老事业高质量发展贡献新力量。

(李莹)